



FRATELLI

Fotbolls-skoj

Plats: Önsta IP, konstgräsplan

Datum: 2024-04-27

Spelform: 5 manna

tid: 09:00 – 14:00

Antal matcher: 3st/ lag, 3x10min/match



Deltagande lag

<u>Grupp 1</u>		
Gideonsbergs IF Fotboll	GIF 1	
Gideonsbergs IF Fotboll	GIF 2	
skiljebo sk	SSK Gul 1	
skiljebo sk	SSK Gul 2	
skiljebo sk	SSK Svart 3	
Västerås BK30 Fotboll	BK30 1	
Tillberga IK Fotboll	Tillberga	
IFK Västerås FK	IFK V1	

<u>Grupp 2</u>		
Gideonsbergs IF Fotboll	GIF 3	
Gideonsbergs IF Fotboll	GIF 4	
skiljebo sk	SSK Svart 1	
skiljebo sk	SSK Svart 2	
skiljebo sk	SSK Gul 3	
Västerås BK30 Fotboll	BK30 2	
Västerås IK Fotboll	VIK Fotboll	
IFK Västerås FK	IFK V 2	

Spelschema

Regler

Nationella spelregler 5 mot 5, 8-9 ÅR



Storlek boll
3.



Speltid
3 x 10 minuter, sammandrag.
Halvlekspaus 3min



Antal spelare
4 utespelare och 1 målvakt
per lag på planen.

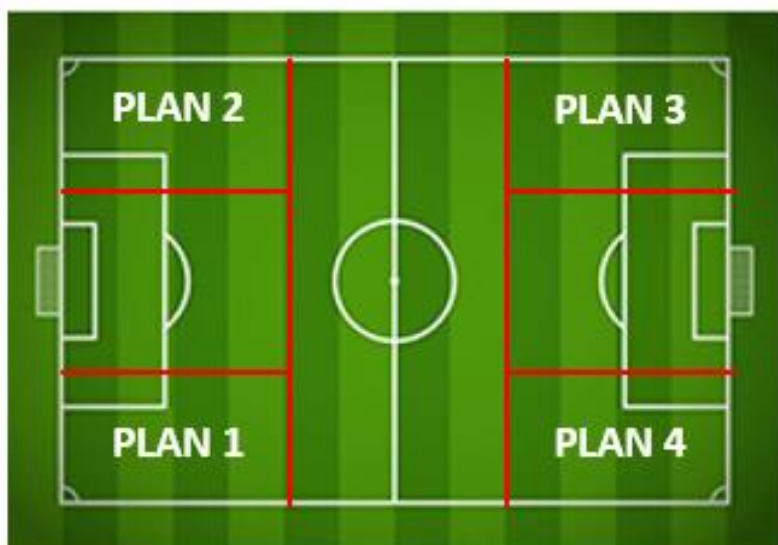


Byten
Fria byten.



Utrustning spelare
Tröja, byxor, strumpor,
skor och benskydd.

1. Grupp 1 09:30 - 10:10		
Plan 1	GIF 1	- SSK Svart 3
Plan 2	GIF 2	- Tillberga
Plan 3	SSK Gul 1	- BK30 1
Plan 4	IFK V 1	- SSK Gul 2
5 min		
2. Grupp 2 10:15 - 10:55		
Plan 1	GIF 3	- SSK Gul 3
Plan 2	GIF 4	- VIK Fotboll
Plan 3	SSK Svart 1	- BK30 2
Plan 4	IFK V 2	- SSK Svart 2
5 min		
3. Grupp 1 11:00 - 11:40		
Plan 1	GIF 1	- IFK V 1
Plan 2	GIF 2	- SSK Gul 1
Plan 3	BK30 1	- SSK Svart 3
Plan 4	Tillberga	- SSK Gul 2
5 min		
4. Grupp 2 11:45 - 12:25		
Plan 1	GIF 3	- IFK V 2
Plan 2	GIF 4	- SSK Svart 1
Plan 3	BK30 2	- SSK Gul 3
Plan 4	VIK Fotboll	- SSK Svart 2
5 min		
5. Grupp 1 12:30 - 13:10		
Plan 1	GIF 1	- BK30 1
Plan 2	GIF 2	- IFK V 1
Plan 3	SSK Svart 3	- SSK Gul 2
Plan 4	Tillberga	- SSK Gul 1
5 min		
6. Grupp 2 13:15 - 13:55		
Plan 1	GIF 3	- BK30 2
Plan 2	GIF 4	- IFK V 2
Plan 3	SSK Gul 3	- SSK Svart 2
Plan 4	VIK Fotboll	- SSK Svart 1
SLUT		





Meny



Dryck

- Läsk 15:-
- Festis 10:-
- Kaffe 15:-



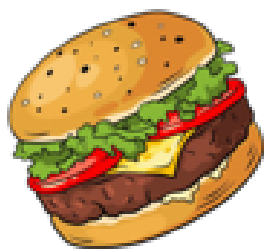
Fika

- Fukt 10:-
- Bars 15:-
- Godbit 15:-
- Godispåse 20:-
- Kexchoklad 15:-

Mat

- Korv med bröd 20:-
- Hamburgare (utan dryck) 50:-
- Smörgås 25:-

PLAYMAKER MEAL



+



=

55:-

Powered by **FRATELLI**

Spelarutbildningsplan

3 mot 3

6-7 år

Individuellt spel.

5 mot 5

8-9 år

Spel med
närmaste spelare.

7 mot 7

10-12 år

Kollektivt spel
med få spelare.

9 mot 9

13-14 år

Kollektivt spel
med flera spelare.

11 mot 11

15- år

Kollektivt spel
med hela laget.



Hur spelar 8-9 åringar fotboll?

I åtta- och nioårsåldern är förmågan att samarbeta begränsad. Spelarna har fortfarande fokus på sig själva och bollen även om de börjar lära sig att uppfatta vad som händer i den närmaste omgivningen. I anfallsspelet resulterar det bland annat i att spelarna ibland passar bollen till spelare i närheten. I försvarsspelet finns det spelare som markerar motståndare eller täcker ytor framför målet.

Tips till ledare, föräldrar och de som stöttar barnen vid match och träning

- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.

- Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre försök och initiativ som jag gör.

- Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar. Stötta mig istället och beröm mig för att jag deltog, kämpade, försökte och hjälpte mina lagkamrater.

- Uppträd med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.

- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.

- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.

