



IFK VALLA

F14/15

Föräldramöte 2024-10-30

Agenda

- Föreningens värdegrund
Andra uppgifter inom föreningen,
styrelsearbete
- Laget.se - lagets/föreningens
informationskanal. Viktigt att alla har rätt
uppgifter inlagda och tar del av information,
svarar på kallelser mm.
- Föräldra- och laguppgifter, Idrottsrabatten
- Medlemsavgift
- IFK Vallas träningskläder/träningsoverall
- Försäkring

- Träningar
- Matcher och seriespel
- Cuper
- Övrigt

VERKSAMHETSIDÉ

- Att ha en bred verksamhet med kvalité. Det innebär att varje lag skall sträva efter att behålla så många spelare som möjligt upp till junior och senior verksamhet.
- Låta alla som vill få vara med under mottot att ha kul på träning och match.
- Ge barn en god social fostran som de får nytta av genom livet.
- Skapa kamratskap och stärka självförtroendet hos barn och ungdomar.
- Att aktivt arbeta med klubbgemenskapen genom samarbete över åldersgränser (ungdomslag, junior- och seniorlag).

ORGANISATION OCH OMFATTNING

- Att i fotbollsskolan skapa ett intresse för fotboll, på ett roligt och lättsamt sätt.
- Vår ambition är att varje åldersgrupp skall ha minst en lagledare och två tränare.

IFK Vallas VÄRDEGRUND

- Vi tar hänsyn till barnens behov, barn skall ha roligt!
- Vi agerar mot mobbning och sexuella trakasserier.
- Vi tar avstånd från droger, våld och rasism!
- Vi använder inte svordomar, könsord eller andra kränkande uttryck.
- Vi lär varandra att umgås i grupp och ta hänsyn till varandra.
- Vi ser seriespelet som en förlängning av träningen. Det är viktigare att utveckla/utbilda spelare bra, än att vinna en match!
- Vi stöttar vårt eget lag och hånar inte motståndarna!
- Vi ser motståndarna och domarna som fotbollskompisar bland alla andra

EN FÖR ALLA – IFK VALLA FÖRÄLDRARNA I VALLA

- Stöttar och uppmuntrar spelarna i med- som motgång.
- Uppträder som ett föredöme vid sidan av planen.
- Ger mycket beröm och fokuserar ej på resultat.
- Respekterar rollfördelningen ledare – förälder.
- Visar engagemang och bidrar vid träning, match och andra arrangemang som är viktiga för laget och föreningen.

SPELARE/LAGEN I VALLA

- Erbjuds bra utbildning, såväl i fotboll som i fair play.
- Får erfarenheter, gemenskap och många kamrater.
 - Deltar i föreningsaktiviteter med stolthet.
- Uppträder som en god representant för föreningen.
- Är en god kamrat.

LEDARE I VALLA

- Arbetar enligt föreningens verksamhetsidé och följer dess policy.
- Accepterar inte någon kränkande behandling och agerar direkt om kränkningar förekommer. Nolltolerans!
- Föregår med gott exempel på och vid sidan av planen. Stöttar sin spelare, klagar inte på domare, har ett vårdat språk och ödmjuk inställning.
- Ser och tar sig tid med varje barn i laget och försöker se dess behov.
- Sätter glädje och gemenskap före idrottslig prestation.

Laget.se

Föräldrar ansvarar för att hålla kontaktuppgifter på laget.se uppdaterade.

Föräldrar ansvarar för hålla sig uppdaterad avseende information som kommuniceras på laget.se samt svarar på kallelser.

Guide för föräldrar i laget.se

Så kommer du igång

1. Bli tillagd i din grupp/ditt lag

Ledarna i er grupp lägger till ditt barn som aktiv och dig som förälder. För detta behöver ledaren namn och personnummer för ditt barn samt namn och e-post för dig. När ledaren gjort detta får du ett mejl från laget.se med inloggningsupplifter.

2. Logga in via en webbläsare

Du loggar in med e-postadress och lösenordet du fått på mejl. Finns flera konton för dig (med ditt namn) kan du här slå ihop dessa.

3. Ladda hem appen och logga in

Appen heter laget.se och är gratis. Finns för både iPhone, Android och Huawei.

4. Gå igenom era uppgifter

Fyll gärna på din profil med mobilnummer och lägg gärna till bild. Lägg inte till din e-post på ditt barns profil. Rätt information på rätt plats!



Användbara tips

Aktiviteter

I appen ser du alla aktiviteter samlade för dig och dina barn - på ett och samma ställe!

Mitt flöde

I appens flöde ser du senaste nytt från dina grupper.

Kontaktbok

Hitta kontaktuppgifter för din grupp och ring upp direkt från appen med bara ett klick.

Kalenderprenumeration

Gå till din grupps hemsida, klicka på "Kalender" och sedan "Prenumerera" för att få din grupps aktiviteter i din privata kalender i exempelvis din smartphone.



Hjälp din ledare

Pushnotiser på laget

Hjälper ledaren att enkelt nå ut till dig.

Kommentera innehåll

Visa att du finns och hjälp till att hålla kommunikationen till ett system.

Svara tidigt på kallelser

Hjälper ledarna att planera.

Skicka övriga målsmäns uppgifter

Är du enda målsmannen tillagd i laget.se för ert barn? Mejla namn och e-post för ditt barns andra målsman till gruppens ledare.

Betala fakturor i tid

Då slipper gruppens ledare lägga tid på att påminna.

Föräldrauppgifter

Föräldrar till barn och ungdomar i föreningen förväntas ställa upp på:

- Betala den årliga medlems- och träningsavgiften i tid
- Sälja Sportlotten 5 per spelare ggr 2
- Ställa upp på de föräldrauppgifter du tilldelas ((kioskförsäljning vid det egna lagets matcher*, arbetsdagar höst/vår (2 föräldrar/lag), Vallacupen,
- Ta del av och följa föreningens policy (finns att läsa på föreningens hemsida)

* Förtjänst vid försäljning på matcher, cuper mm går till föreningens gemensamma utgifter (anläggning, matchställ, lagkassor mm).

Medlemsavgift och träningsavgift

Faktureras via e-mail till förälder på laget.se under vårtermin

Ev familjeavgift skall meddelas till medlemsansvarig@ifkvalla.se senast 1 april med namnuppgifter och födelseår på alla familjemedlemmar, alltså även för ej aktiva.

Betald medlemsavgift och träningsavgift är ett krav för att få delta i föreningens aktiviteter. Alla spelare är försäkrade genom föreningens försorg.

Som medlem i IFK Valla erbjuds Du:

- 1-4 träningar per vecka under säsong
- Träningsmaterial och matchkläder
- Utbildade tränare/ledare
- Möjlighet att delta i cuper och läger
- Uppleva fotbollsglädje, gemenskap och mycket mer!

Ekonomiskt Stöd / Majblomman

- Ekonomiskt stöd från Majblomman
- Majblomman är en förening som kan hjälpa barn och familjer som har ekonomiska svårigheter. Stödet kan sökas av familjer så att barnen har möjlighet att delta på fritidsaktiviteter som de annars inte hade haft råd till. Det kan t. ex. vara stöd för att kunna betala medlemsavgift/ träningsavgift eller om barnet är i behov av nya fotbollsskor, benskydd etc. för att kunna utöva fritidsaktiviteten.
- I följande länk finns information om hur det går till att ansöka om stöd från Majblomman: [Sök ekonomiskt stöd – Majblomman](#)
- Vill du ansöka om stöd från Majblomman hittar du ansökningsblanketter här: [Lokalföreningar – Majblomman](#)
- Har du ansökt och fått stöd från Majblomman för medlemsavgift/ träningsavgift och faktura ska skickas till Majblomman. Kontakta Medlemsansvarig via mejl: medlemsansvarig@ifkvalla.se

IFK Vallas träningskläder/träningsoverall

Adidas och Intersport är från 2023 föreningens officiella sportleverantör.

Tillsammans har vi tagit fram en profil för hela föreningen, en helhet som stärker föreningens identitet och samhörighet.

Genom avtalet så får föreningens medlemmar tillgång till Adidas allra senaste kollektion.

I den nylanserade webshopen så kan man med start idag enkelt beställa kläder, utrustning eller färdiga paket.

Perfekt inför att den nya säsongen drar igång!

Webshop: <https://team.intersport.se/ifk-valla>

Utprovning

Är man osäker på vilken storlek man skall beställa så kommer man inom kort att kunna prova kläderna i klubbstugan.

Stöd IFK Valla

Vi uppmanar alla föreningens medlemmar att bli medlem hos Intersport och välja att stötta IFK Valla.

Du stödjer då IFK Valla med 3% i extra bonus när du handlar på Intersport samtidigt som du behåller din egen bonus. Medlemskapet är kortlost och kostnadsfritt.

[Skapa konto och välj IFK Valla](#)

Läs mer under [Klubbkonfektion](#)

Försäkring

IFK Valla är anslutna till [Svenska Fotbollförbundet](#) som samarbetar med Folksam, vilket innebär att våra spelare omfattas av en olycksfallsförsäkring. Försäkringen i Folksam ger dig ett tryggt grundskydd, till exempel om du råkar ut för en skada under match eller träning.

Om du drabbats av en skada i samband med ditt fotbollsspel, så klicka på länken nedan för att få info om hur du anmäler det till Folksam. [Folksam Idrottsskada](#)

Laget idag

- Ca 34 spelare
 - Födda 14/15
- Fantastisk utveckling under säsongen 2024
- God stämning överlag, vi jobbar för lagsammanhållning och lagkänsla
- Ledare 2025:
 - Zander, Kim Annika, Johan, Andreas, Marinette, Joakim.
- Behov av ytterligare stöttning, omklädningsrum
- Administrativa bitar
- Framtida försäljningar om vi vill åka på cuper

Vi är alla en del i laget!

Vi har alla en del i laget, oavsett roll

- Förälder, ledare, spelare, anhörig, granne kompis etc.
- Barnen speglar hur vi är mot varandra vad vi säger och hur vi säger det
- Tycker vi vuxna att det är roligt med fotboll och åker till Fjällebros med ett leende smittar det av sig på barnen, är allt jobbigt – då kommer barnen med tröttna och sluta. Kim delar sin erfarenhet från att ha tränat äldre lag att den absoluta majoriteten som slutar gör det för att stödet saknas hemifrån.
- Hjälpa ledarna, hör du något? Funderar över något? Tveka inte att prata med ledarna direkt, vi är inte perfekta hör och ser inte allting. Vi vill att alla skall trivas och ha kul ihop, hjälpa oss med det!
- **Ledarna är här för att fokusera på fotboll och utbilda fotbollsspelare, efter bästa förmåga. Har inte möjlighet att motivera barn som hellre gör annat, här är föräldraskapet viktigt att vara ett stöd vid sidan om behov finns. Titta gärna på träningen.**

Träningar

2 Träningar per vecka under säsong

1 Träning per vecka i anslutning till säsong

Inomhusträning i anslutning till Vallacupen, + ev några ytterligare. Huvudfokuset är fotboll utomhus

Matcher och Laguttagning

- Under säsong 2024 har principen varit enligt följande:
- Spelare födda 2014 kallats till alla matcher 7 mot 7
- Spelare födda 2015 kallats till alla sammandrag 5 mot 5
- Fyllts på med spelare födda 2015 till 7 mot 7, enligt huvudprincipen träningsnärvaro. Samt vid ett par tillfällen allmän fråga i supertext, få som responderat vid dessa tillfällen.
 - Samt fokus lyssna på ledare under träning
 - Förutsättning för att spela extra, att man sköter sig på träning. Förstör för kompisarna när man inte lyssnar på ledarna.
 - Grundläggande respekt

Säsongen 2025, 7 mot 7

Matcher och Laguttagning

Målsättning med spelformen 7 mot 7
Målsättningen med spelformen 7 mot 7 är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar att utvecklas utefter sina förutsättningar.



För en fullständig beskrivning av regler och förutsättningar hänvisar vi till dokumentet "Spelregler för barn- och ungdomsfotboll".

Förutsättningar	Rekommendationer
 Storlek planyta 50-55 meter x 30-35 m. Straffområde: 19 x 7 m. Retreatlinje: 7 m från mittlinjen.	10-11 år 50 x 30 m. 12 år 55 x 35 m.
 Storlek mål Max 5 x 2 m.	5 x 2 m.
 Storlek boll 4.	Boll av god kvalitet.
 Speltid 3 x 20 min vid enskild match 3 x 15 min vid sammandrag (2-3 matcher)	Lika speltid för alla.
 Antal spelare 6 utespelare och 1 målvakt per lag på planen.	3 avbytare per lag.
 Byten Fria byten.	Byten företrädesvis i paus.
 Utrustning spelare Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd.	Enhetliga matchkläder.

<https://aktiva.svenskfotboll.se/tranare/spelformer/>

Matcher och seriespel

Två lag anmälda till seriespel

Vi spelar inom ramen för Bohusläns Fotbollsförbund

Två lag anmälda 7 mot 7

- 1 lag 14 serie, 1 lag 15 serie
- Viktigare är hur vi spelar än slutresultatet, match är en del av utbildningen
- Det är inte förbjudet att tävla och räkna mål, men vi har ingen serietabell. Skall göras på ett sjysst sätt där alla är med

Cuper

Förslag: Ahlaforscupen-Ahlafors över dagen
I början av september

Vallacupen

Vallacupen är en föreningens viktigaste intäkter under året

Inbringar stora intäkter både från anmälningavgifter, försäljning kiosk, hamburgare, bra publicitet för föreningen.

Primärt inte ett evenemang för våra egna spelare, därför är det också hög prioritering av funktionärsuppgifter. Men blir vi många kommer vi kunna se tjejerna spela med och turas om.

En förälder/vuxen per spelande spelare ställer upp som funktionär

2 lag anmälda idag, ca 21 spelare ev tre lag om ledare.

Tio budord för fotbollsföräldrar

1. Följ med på träning och match – ditt barn sätter värde på det.
2. Skapa god stämning på träning och match.
3. Uppehåll dig längs ena sidlinjen och var lugn. Låt barnen spela.
4. Uppmuntra alla spelarna i laget, inte bara ditt eget barn, i både med- och motgång.
5. Respektera ledarnas matchning och beslut. Sätt dig in i föreningens policy.
6. Respektera domarens beslut och se henne/ honom som en vägledare under utbildning.
7. Uppmuntra ditt barn att delta – pressa inte.
8. Fråga barnen om matchen var rolig, spännande, juste eller om spelet var bra – fokusera inte på resultatet.
9. Stöd föreningen i dess arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn.