

Föräldramöte IFK Valla F04-05 25/3-14

1. Matchspel 2014

- I år blir det totalt 5 sammandrag i div. 9 (F 9-8 år, vi söker dispens för våra 10-åringar).
- Vi kommer spela ca 4 matcher/sammandrag. (5-manna, 2x10 min, bollstorlek 3)
- Alla kallas till match. Anmälan via utskick. Är vi övertaliga kommer vi dela in tjejerna i grupper så att alla får turas om att spela och vara hejarklack.

2. Datum för sammandrag

3 el. 4 maj	Stala (Varekil)
24 el. 25 maj	Fjällebro
28 el. 29 juni	Vallen (Spekeröd/Stora Höga)
23 el. 24 augusti	Rössö (Uddevalla)
13 september	Gilleby/Morlanda (Orust)

3. Samling inför match

Vi kommer fortsättningsvis ha en gemensam samling vid Myggenäs korsväg innan avfärd.

4. Träningar

- F o m 30 mars tränar vi på söndagar på Sparbanksvallen, Fjällebro kl. 16.15-17.30. OBS! 15 min längre träning.
- När gräset är spelklart (runt månadsskiftet april/maj) kommer vi börja träna 2 ggr i veckan, på tisdagar och söndagar.
- Kom i tid! När träningen startar ska alla vara ombytt och klara. Glöm inte vattenflaska!
- Hör gärna av er om ni inte kan komma på en träningen!
- Kläder efter väder! Mössa, vantar, underställ.

5. Dusch efter träning och match

Många andra lag i föreningen rekommenderar att man duschar efter träning och match. Det blir en kul stund att hinna snacka lite mer med kompisarna i omklädningsrummet innan och efter träningen. Det stärker också sammanhållningen i laget med lite tid utanför planen. Samtidigt kan många tycka att det är jobbigt att duscha gemensamt efter träningen, men vi ledare kommer i alla fall börja lobba lite för att man har med sig ombyte och duschar åtminstone efter matcher.

6. Laguppgifter

Under året behöver vi lite hjälp av er föräldrar med följande:

- Arbetsdagar, vår/höst (3 vuxna/lag). Vårens datum 13 april kl. 10-13.30.
- Kiosk vid sammandrag på hemmaplan (3 vuxna)
- Vallacupen (jan/feb, 6-7 vuxna)
- Idrottsrabatten – vårens häften redovisas senast 1 april (150:-/häfte)

Fyll i intresseanmälan och lämna tillbaka så återkommer vi med en arbetsfördelning.

7. Medlemsavgift 2014

Oförändrat sedan flera år tillbaka. Våra tjejer betalar nu även träningsavgift, totalt 800:-/år. Familjemedlemskap finns. Viktigt att man fyller i namn och lagtillhörighet vid inbetalning!

8. IFK Vallas träningskläder

Finns att beställa på Team Sportia i Stenungsund. Läs mer på hemsidan under "Klubbkonfektion".

9. Rabattvecka Team Sportia v. 15 7-13 april med 20% rabatt vid framvisande av VIP-talong.

10. Hemsidan med kalender

Alla info skickas via laget.se, så det är viktigt att era kontaktuppgifter är aktuella. Alla matcher och träningar läggs kontinuerligt upp i lagets kalender på hemsida. Där ser ni alla aktuella träningar och matcher för laget! Kalendern går att synka med sin smartphone (hur man gör finns beskrivet på hemsidan:

<http://www.laget.se/ifkvalla/Page/200427>)

11. Vi skulle vilja bli fler ledare! Idas pappa Anders Forsman kommer att hjälpa till med bl a målvaktsträning framöver (han har tidigare tränat Vallas damlag) och Marie Rångeby (även hon "gammal Vallait") kommer ev. hjälpa till på söndagar. Vill någon vara med och hjälpa till regelbundet med planering, administration eller på träningar och match? Föreningen erbjuder utbildning. Det kräver att man lägger ner lite av sin fritid men det är mycket roligt!

12. Vi arbetar efter Svenska fotbollsförbundets och föreningens värdegrund:

Ledord är glädje, gemenskap, kamratskap. Alla ska bli sedda och få delta på sina villkor. Vårt mål är att få så många som möjligt att vilja fortsätta med fotbollen så länge som möjligt! Idag är vi många men ska vi fylla ett 11-mannalag om några år behöver vi vara fler! För att stärka lagkänslan och för att få alla att uppträda som schysta lagkamratet kommer vi jobba i smågrupper under våren med hjälp av utbildningsmaterial från SISU. Vi tränar inte med fokus att vinna nästa match, utan med mål att lära ut de färdigheter som behövs för att bli en bra fotbollsspelare på lång sikt.

Vår inställning till matcher: Vi ser matchen som en förlängning av träningen, en möjlighet att testa det på det vi övat på på träning. Fokus på prestation framför resultat. Vi kanske inte vann matchen men vi spelade bra, slog x antal passningar, fick bra träning på hörnor osv. Vi kommer även fortsättningsvis låta alla som vill få vara målvakt och snurra runt på positionerna i laget.

VI SER FRAM EMOT EN HÄRLIG SÄSONG TILLSAMMANS MED ER OCH ERA TJEJER!

Hälsningar Anna & Mikael