

# Tio budord för fotbollsföräldrar

1. **Följ med** på träning och match – ditt barn sätter värde på det.
2. **Skapa god stämning** på träning och match.
3. Uppehåll dig längs ena sidlinjen och **var lugn**. Låt barnen spela.
4. **Uppmuntra alla spelarna** i laget, inte bara ditt eget barn, i både med- och motgång.
5. **Respektera ledarnas** matchning och beslut. Sätt dig in i föreningens policy.
6. **Respektera domarens beslut** och se henne/ honom som en vägledare under utbildning.
7. **Uppmuntra ditt barn att delta** – pressa inte.
8. Fråga barnen om matchen var rolig, spännande, juste eller om spelet var bra – **fokusera inte på resultatet**.
9. **Stöd föreningen** i dess arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn.



**En för alla - IFK Valla**