

IFK VÄSTERÅS DAMLAG SÄSONGEN 2013

MAJ & JUNI

Vecka	Datum & veckodag	Aktivitet
18	Måndag 29 april kl. 18.00-19.30	Träning Wenströmska IP
18	Onsdag 1 maj kl. 19.00-20.45	Irsta IF U - IFK VÄSTERÅS på Hamre IP konstgräs
18	Söndag 5 maj kl. 16.00-18.00	Träning på R10
19	Tisdag 7 maj kl. 18.00-19.45	Träning på R10
19	Onsdag 8 maj kl. 19.00-20.45	VSK U - IFK VÄSTERÅS på Skälby IP
19	Torsdag 9 maj kl. 19.15-21.00	Träning på R10
19	Fredag 10 maj till Söndag 12 maj	Jobb (Sharp Cup) Separat papper med arbetstider!
20	Tisdag 14 maj kl. 18.00-19.45	Träning på R10
20	Torsdag 16 maj kl. 19.15-21.00	Träning på R10
20	Lördag 18 maj kl. 12.00-13.45	Norrby SK - IFK VÄSTERÅS på Norrbyliden
21	Tisdag 21 maj kl. 18.00-19.45	Träning på R10
21	Torsdag 23 maj kl. 19.15-21.00	Träning på R10
21	Söndag 26 maj kl. 16.00-17.45	IFK VÄSTERÅS - Västanfors IF U på R10
22	Tisdag 28 maj kl. 18.00-19.45	Träning på R10
22	Torsdag 30 maj kl. 19.15-21.00	Träning på R10
22	Söndag 2 juni kl. 16.00-17.45	Rytterne IS U - IFK VÄSTERÅS på Ekliden IP
23	Tisdag 4 juni kl. 18.00-19.45	Träning på R10
23	Onsdag 5 juni kl. 19.00-20.45	IFK VÄSTERÅS - Irsta IF U på R10
23	Torsdag 6 juni kl. 19.15-21.00	Träning på R10
23	Söndag 9 juni kl. 16.00-17.45	IFK VÄSTERÅS - Rytterne IS U på R10
24	Tisdag 11 juni kl. 18.00-19.45	Träning på R10
24	Torsdag 13 juni kl. 19.15-21.00	Träning på R10
24	Söndag 16 juni kl. 16.00-17.45	Västanfors IF U - IFK VÄSTERÅS på Fagerliden
25	Tisdag 18 juni kl. 18.00-19.45	Träning på R10
25	Onsdag 19 juni kl. 19.00-20.45	IFK VÄSTERÅS - Surahammars FK på R10
25	Torsdag 20 juni kl. 19.15-21.00	Träning på R10

Kontaktuppgifter

Jimmie Johansson 070-547 13 95 (mobil), 021-13 58 37 (hem)

Skicka **sms** med förklaring/anledning vid träningsåterbud, senast två timmar före.

Ring i god tid innan avresa/samling (senast dagen innan) vid återbud inför match!

Material och kläder

R10: **IFK-kläder** för gräs utomhus

Match: **IFK-kläder** för konstgräs/gräs utomhus (matchtröja, shorts och strumpor får du låna)

Fotbollsskor & Benskydd tar du med dig till ALLA träningar och matcher!

OBS: Ombytt och klar senast 10min innan träningens början!