

IFK VÄSTERÅS DAMLAG SÄSONGEN 2013

MARS & APRIL

Vecka	Datum & veckodag	Aktivitet
10	Måndag 4 mars kl. 19.30-21.00	Träning Wenströmska IP
10	Onsdag 6 mars kl. 19.30-21.00	Träning Wenströmska IP
10	Lördag 9 mars kl. 11.00-16.30	Jobb+5-kamp Nybygge+Möte & Fika
11	Måndag 11 mars kl. 19.30-21.00	Träning Wenströmska IP
11	Onsdag 13 mars kl. 19.30-21.00	Träning Wenströmska IP
11	Söndag 17 mars kl. 15.00-17.00	IFK - Kvicksunds SK på Swedbank Park
12	Måndag 18 mars kl. 19.30-21.00	Träning Wenströmska IP
12	Onsdag 20 mars kl. 19.30-21.00	Träning Wenströmska IP
12	Lördag 23 mars kl. 11.00-13.00	IFK - Norrby SK på Wenströmska IP
13	Måndag 25 mars kl. 19.30-21.00	Träning Wenströmska IP
13	Onsdag 27 mars kl. 19.30-21.00	Träning Wenströmska IP
14	Måndag 1 april kl. 19.00-20.30	Träning Swedbank Park
14	Onsdag 3 april kl. 19.30-21.00	Träning Wenströmska IP
14	Lördag 6 april kl. 11.00-13.00	IFK - Torshälla-Nyby IS på Wenströmska IP OBS ny tid!
15	Måndag 8 april kl. 19.30-21.00	Träning Wenströmska IP
15	Onsdag 10 april kl. 19.30-21.00	Träning Wenströmska IP
15	Söndag 14 april kl. 14.00-16.00	IFK - Barkarö SK F97 på Swedbank Park OBS ny tid!
16	Måndag 15 april kl. 19.30-21.00	Träning Wenströmska IP
16	Onsdag 17 april kl. 19.30-21.00	Träning Wenströmska IP
16	Lördag 20 april kl. 15.00-16.45	BK Sport - IFK på Torshargs IP OBS ny tid!
17	Måndag 22 april kl. 19.30-21.00	Träning Wenströmska IP
17	Onsdag 24 april kl. 19.30-21.00	Träning Wenströmska IP
17		Ev. match

Kontaktuppgifter

Jimmie Johansson 070-547 13 95 (mobil), 021-13 58 37 (hem)

Skicka **sms** med förklaring/anledning vid träningsåterbud, senast två timmar före.

Ring i god tid innan avresa/samling (senast dagen innan) vid återbud inför match!

Material och kläder

Wenström: Fotbollsskor + kläder för konstgräs utomhus

Nybygge: Inneskor + kläder för inomhus

Match: Fotbollsskor + kläder för konstgräs utomhus (matchtröja, shorts och strumpor får du låna)

Benskydd tar du med dig till ALLA träningar!

OBS: Ombytt och klar senast 10min innan träningens början!