



Föräldramöte IFK Skövde U12

Säsongen 2024/2025



Agenda

Organisation U12

Vår verksamhet

Förväntan och kravbild

Utrustning

Träning

Match

Cup

Föräldraansvar

Övriga frågor

Organisation 24/25

Henrik Biversten

Simon Strandell

Sören Andersson

Björn Sandén

Jan Molin

David Lundh

Kristian Svensson

Rasmus Wremer

Tobias Ljungmark

Laszlo Kopanyi

Johan Nyberg

Lisa Westerberg

Jonathan Ljung

Ledare/Team manager

Ledare/Head coach

Ledare/ansvarig för laget.se

Ledare/ansvarig för fysträning

Ledare

Ledare

Ledare

Ledare

Ledare

Ledare

Hjälpledare

Hjälpledare

Hjälpledare

Organisation 24/25

Vi är 57 spelare anmälda till säsongen

Vi kommer inte att ta in fler spelare till laget

Vår verksamhet

Vision

”IFK Skövde skall bedriva landets ledande barn- och ungdomsverksamhet som utbildar och utvecklar handbollsspelare till internationell nivå”

Vi når visionen genom att

- Vi ska ha roligt - handboll är det roligaste som finns
- ALLA ska ha möjlighet att delta utifrån sina förutsättningar och nivå
- Att utbilda våra barn- och ungdomar handbollsmässigt, teoretiskt, fysiologiskt och idrottspsykologiskt
- Att medverka till att så många barn och ungdomar som möjligt vill och kan idrotta så länge som möjligt.

Vår verksamhet

Medlemsavgifter 2024/2025

Ledare/funktionär:	300 kr
Spelare:	600 kr

Träningsavgifter 2023/2024

Spelare U12:	1 200 kr
--------------	----------

Cuper

Föreningen bekostar anmälningsavgift för 2 cuper per säsong och för 3 lag samt deltagarkort för 3 ledare per cup.

Övriga kostnader betalas av spelare/lagkassa.

Medlems- och träningsavgifter bekostar:

- Hallhyror vid spelarutbildning, träning och match.
- Licenser och försäkringar.
- Träningsutrustning, matchställ och annat material i samband med träning och match.
- Utbildning och viss ersättning i samband med cuper av tränare och ledare.
- Kansli lokal och administration, utbildnings- och möteslokal för spelare, ledare och funktionärer.
- Tävlingskostnader för tävlingsspel. Anmälan, domare och funktionärsutbildning.
- Domarutbildning och domarlicens för U14-U18.
- Hemsida och administrationsverktyg, www.laget.se

Förväntan och kravbild

Förväntan på spelare

- Vi förväntar oss en hög träningsnärvaro
- Vi förväntar oss hög koncentration och fokus på träning, match och övriga aktiviteter
- Vi förväntar oss att man gör sitt bästa
- Vi förväntar oss att man behandlar sina medspelare, ledare, motståndare och domare med respekt och god attityd

Kopplat till visionen:

"IFK Skövde skall bedriva landets ledande barn- och ungdomsverksamhet som utbildar och utvecklar handbollsspelare till internationell nivå"

Förväntan och kravbild

För att bli kallad till match kommer vi kräva **>50%** träningsnärvaro under senaste 2 veckors perioden

Detta innebär att en spelare måste delta på minst 3 träningar under en 2 veckors period för att bli kallad till match

Utrustning

Beställning av klubbkläder sker via Intersport

Matchtröja/matchshorts lånas ut från föreningen

Utrustning

- Inomhusskor
- Shorts
- T-shirt
- Vattenflaska
- Boll (**OBS!** Egen boll skall medtagas till träning!)
- Tejp mm

The screenshot shows the Intersport website interface. At the top, there is a search bar with the text "Hitta sportprodukter..." and a shopping cart icon. Below the search bar, there are navigation links: "TEAMSORTIMENT", "FÖRENINGAR", "MATERIALSHOPEN", "BUTIKER", "KUNDSERVICE", and "LOGGA IN". The main header features the IFK Skövde HK logo and name. Below this, there are filters for "Allt (47)", "Paket (6)", "Träning (20)", "Match (8)", "Accessoarer (3)", "Fritid (4)", "Ledare (2)", and "Supporter (4)". A search bar with "Sök produkt..." and dropdown menus for "Alla målgrupper" and "Alla varumärken" are also visible. The product grid contains eight items:

Item Name	Price (kr)
Puma STORA TRÄNINGSPAKETET SR	1794
Puma STORA TRÄNINGSPAKETET JR	1654
Puma TRÄNINGSPAKET JR	557
Puma TRÄNINGSPAKET SR	617
Puma ÖVERDRAGPAKET SR	888
Puma ÖVERDRAGPAKET JR	808
Puma Dam, Herr TEAMGOAL JERSEY	279
Puma Barn TEAMGOAL JERSEY JR	249



Träning

Träningstider

Träningsgrupper

Vi kommer att dela upp killarna i 2 träningsgrupper. Dessa träningsgrupper kommer ändras flera gånger under säsongen

Uppdelning av träningsgrupper skickas ut inom kort

Träningstider

Kom i tid!

Tisdag

19.30 - 21.30 Trädgårdsstadens skola

Träningsgrupp 1

Träningsgenomgång: 19.15 - 19.30 (15 min)

Träning i hall: 19.30 - 20.30 (60 min)

Fys/styrka: 20.30 - 20.45 (15 min)

Träningsgrupp 2

Träningsgenomgång: 20.00 - 20.15 (15 min)

Fys/styrka: 20.15 - 20.30 (15 min)

Träning i hall: 20.30 - 21.30 (60 min)

Torsdag

19.30 - 21.30 Trädgårdsstadens skola

Träningsgrupp 2

Träningsgenomgång: 19.15 - 19.30 (15 min)

Träning i hall: 19.30 - 20.30 (60 min)

Fys/styrka: 20.30 - 20.45 (15 min)

Träningsgrupp 1

Träningsgenomgång: 20.00 - 20.15 (15 min)

Fys/styrka: 20.15 - 20.30 (15 min)

Träning i hall: 20.30 - 21.30 (60 min)

Fredag

18.15 - 19.30 Billingskolan

Träningsgenomgång: 18.00 - 18.15 (15 min)

Träning i hall: 18.15 - 19.30 (75 min)

OBS! Ingen dusch i hallen efter 21.30

Träning

Regler

- När ledarna pratar är barnen tysta och lyssnar
- Vi lyssnar på varandra
- Vi ska ha roligt
- Vi är snälla mot varandra
- Vi säger positiva saker och uppmuntrar varandra

Vi kommer även komplettera reglerna med konsekvenser för vad som händer om man bryter mot reglerna.

Detta kommer göras tillsammans med spelarna

Match



Seriespel

- Vi har anmält 5 lag
 - Varje lag består av 11-12 spelare
 - Varje lag består av 2-3 ledare
- Första matcherna spelas lördag 5/10
 - Vi vet att flera spelare är borta då så vi kommer att behöva ett flertal extraspelare
- Vi har 2 lag i seriet "[P12 Väst SD 2 Sydost](#)" och 3 lag i serien "[Väst SD 2 Östra](#)"
- Minst 50% träningsnärvaro krävs för att bli kallad till

P12 Väst SD 2 Sydost

-  Anderstorps SK
-  Falköpings AIK Handboll P12 Röd
-  HK Lidköping 2
-  HP Skövde 90 Gul
-  IF Hallby HK 2
-  IFK Bankeryd
-  IFK Skövde HK 2
-  IFK Skövde HK 4
-  IK Cyrus
-  Skara HK

P12 Väst SD 2 Östra

-  Falköpings AIK Handboll P12 Vit
-  HK Guldkroken Hjo
-  HK Lidköping 1
-  HP Skövde 90 Svart
-  IF HV Tidaholm
-  IF Hallby HK 1
-  IFK Karlsborg
-  IFK Skövde HK 1
-  IFK Skövde HK 3
-  IFK Skövde HK 5

Match

- Minst 50% träningsnärvaro krävs för att bli kallad till match
 - Spelaren måste ha deltagit på minst 3 av 5 träningar under 2 veckorsperioden innan kallelse går ut
 - Viss frånvaro som tex dubbelidrott kan vara godkänd. Detta sker i dialog med oss ledare
- Vi samlas 45 min innan matchstart där vi ska spela
- Vi byter alltid om på plats
- Vi duschar alltid efter match
- Kallelse skickas via laget.se
 - Sista dag att svara är ca 2 dagar innan match
 - Obesvarad kallelse tolkas som "nej"
- Vid färre än 10 spelare lånar vi spelare från våra andra lag utifrån nedan:
 - Spelaren har anmält intresse för att spela extra med andra lag
 - Spelaren är tillgänglig
 - Spelaren har en hög träningsnärvaro
 - Spelaren tränar flitigt
 - Spelaren har en bra attityd och följer våra värderingar
 - Spelaren passar det laget som behöver låna spelares behov

Matchspel

Alla ska få prova alla positioner men nu börjar spelarna hitta sina favoritpositioner

Utgångspunkten är att alla spelare får lika mycket speltid men det kommer inte vara millimeterrättvisa.

Vid tex cuper (då det kommer vara "vinna eller försvinna"-matcher) kommer vi att matcha viktat mot vinst vid behov.
OBS! Alla spelare kommer att få speltid i alla matcher under cup!

Lagindelning

Skickas ut i veckan!

Lagindelningen kan komma att justeras löpande under säsongen

Cuper

Säsongen 2024/2025



Cuper

Skadevi Cup 1-3 november 2024

- Spelplats: Skövde
- Kostnad: 0 kr
- Vi kommer delta med 5 lag i Skadevi Cup

Hallbybollen 3-5 januari 2025

- Spelplats: Jönköping
- Kostnad: Ca 1 500 kr per spelare
- Vi kommer delta med 4-5 lag i Hallbybollen
- 2 nätters övernattnig.
Detta är vår primära övernattningscup!

Irstabilixten 4-6 april 2024 (eller ev. annan cup vid samma tid)

- Spelplats: Västerås
- Kostnad: Ca 1 500 - 2 000 kr per spelare
- Vi kommer delta med X lag (beror på intresse)
- Frivilligt deltagande



Sveriges bästa handboll spelas i Skövde

Elitmatch

Spelarna får gratis inträde till elitmatcher

Vi uppmanar er föräldrar att ta med barnen på match - det är en viktig del i handbollsutbildningen och skapar en föreningsgemenskap

Det är oftast minst ett 10-tal av spelarna i U12 som brukar vara där

Föräldraansvar

Att vara förälder till en spelare i IFK Skövde HK innebär

- På matcher hejar vi på hela laget - inte bara vårt eget barn. Det går också bra att uppmuntra motståndarna
- "Provision" för gjorda mål eller liknande hör inte hemma i en lagsport
- Domarna är människor, oftast barn. Dom gör minst lika många misstag som du och jag
- Ledarna pratar med domarna. Ingen annan
- Att man deltar i de föräldraaktiviteter som föreningen har som åtagande

Föräldraansvar

Skadevi Cup

Vi kommer att göra ett schema. Om man behöver byta tid så gör man det mellan föräldrarna

- Kiosk
- Hallchef
- Sekretariat (2 st)
- Filma matcher

Hemmamatcher

- "Varor" till kiosk
- Bemanna sekretariat (2 st)
- Matchvärd
- Domarkontakt

Vi önskar att en eller flera föräldrar per lag ansvarar för att säkerställa att det finns 2 personer på plats i sekretariatet, en matchvärd och att man kontaktat domaransvarig och säkerställt att domaren kommer

Försäljning

- Försäljning av Idrottsrabatten, 10st per familj
- Försäljning av Bingolotter till uppsittarkväll, 5 st per familj

Föräldraansvar

Elitmatcher

Bemanning av kiosk vid 2 tillfällen

- Torsdag 2024-10-24, 19.00
- Söndag 2025-03-02, 16.00

En person behöver vara sammankallande/kontakt mellan vårt lag och elitkiosken

Föräldraansvar

Roll	Kontaktperson
Övergripande kioskansvarig	
Föräldraansvarig - Lag 1	
Föräldraansvarig - Lag 2	
Föräldraansvarig - Lag 3	
Föräldraansvarig - Lag 4	
Föräldraansvarig - Lag 5	
Sammankallande - Elitmatch, kiosk	
Försäljning (Idrottsrabatten, Bingolotter)	

Övriga frågor?

Övriga frågor?



Vi ses i hallen!

IFK Skövde HK U12