



Välkomna!

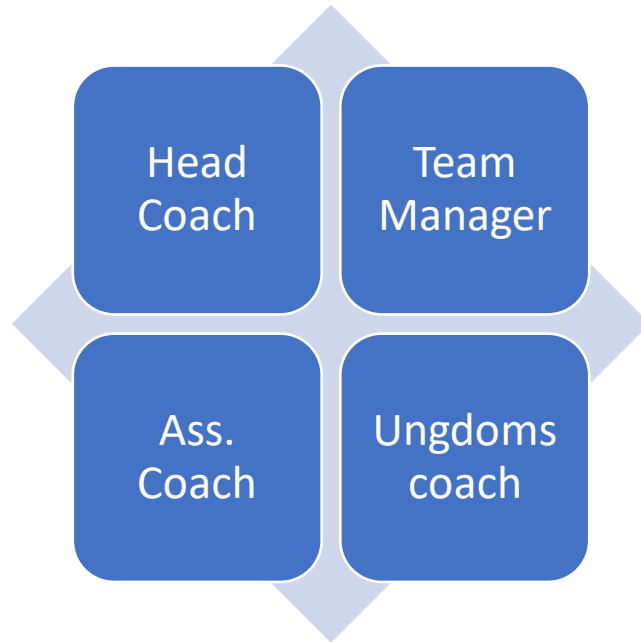
Föräldrainformation U14

Säsongen 2024/2025





Blå Tråden – Ledarstruktur inom lagen



- *Rickard Svensson-Hjorvard*
- *Daniel Leo*
- *Jan-Erik von Seth*
- *Sabina Cederkvarn*
- *Daniel Lindell*
- *Tobias Ljungmark*
- *William Kangas*
- *Krister Billström*
- *Pär Hagbohm*

Intentionen

Att skapa en hållbar ledarstruktur där de olika funktionerna bildar egna Team för utveckling av sin funktion utifrån Blå trådens ramar. Kontinuerliga möten för erfarenhetsutbyte och inspiration samt utveckling av de olika rollerna.



FÖRÄLDRAR

Föräldramedverkan är en förutsättning för att verksamheten ska fungera på ett bra sätt. Föreningen önskar ha ett gott samarbete mellan spelare, ledare och föräldrar. För att detta ska fungera så finns det vissa saker som vi vill att ni tänker på i er roll som föräldrar.

Vi vill att ni uppmuntrar och entusiasmerar era ungdomar att regelbundet gå till träningarna utan att de känner sig tvingade. Det är också viktigt att de kommer i god tid till träningar och matcher, naturligtvis avslutar vi alltid träningar och matcher med att duscha innan vi går hem.

Ni är alltid välkomna att titta på träningar och matcher men ge inga råd eller anvisningar under träning eller match, det är ledarnas ansvar. Om du har några frågor eller funderingar eller vill veta ledarnas bedömning av ditt barn så ta gärna upp det under konstruktiva former med ansvarig ledare.

Det finns även ett antal arbetsuppgifter som ni som föräldrar behöver hjälpa till med under säsongen, för att laget och föreningen skall fungera på ett tillfredsställande sätt.

Vid lagets upptaksträff i säsongens start väljs två föräldrar som är huvudansvariga för lagets föräldrar- verksamhet och är ledarnas kontaktpersoner.

De har bl. a. till uppgift att fördela nedanstående arbetsuppgifter i föräldragruppen.

- Klassfördelning på A-lagets matcher och lagets egna matcharrangemang.
- Skolevi Cup, föreningens handbollscup som spelas under omtalningshelgen.

• Administration och försäljning.

• Administration av lagets eget konto, s.k. lagkassa.

• Skapa en telefon- och e-postlista för laget.

• Matchfunktionärskap, sekretariat på lagets hemmamatcher. IFK står för utbildningen.

• Transport till bortamatcher. Körschema.

En förutsättning för att delta i verksamheten är att medlemsavgifter (knappa till juniorer) och tränings- avgifter (D-pojar till juniorer) betalas. Detta ser vi som en självklarhet.

FÖRVÄNTNINGAR PÅ FÖRÄLDRAR

• Det är ledaren som avgör ditt barns roll i laget.

• Tänk på att du som förälder alltid i alla situationer ska vara ett föredöme för barnen. IFK jobbar med SHF koncept "Snyggt match" för ett bra matchklimat för spelare och unga domare.

Som förälder:

• Avstår vi från att använda svordomar mot ledare, spelare och domare. Vi avstår från obscena gester, kånsord och rasistiska uttryck.

• Heja på och uppmuntra alla, positivt ska det vara. Beröm gärna!

• Respektera domare och motståndarlag såväl på som vid sidan av planen.

• Till bortamatcher hjälper föräldrarna till att skjutsa laget till spelplatsen och vid hemmamatcher hjälper föräldrarna till med att vara matchfunktionärer.

SPELARE I IFK

När du är med och spelar handboll i IFK Skövde så innebär det att du skall uppfylla ett antal överenskommelser och förväntningar som föreningen har och tycker är mycket viktiga.

Du är i en period av livet när du växer och utvecklas mycket på olika plan. Du tillbringar en stor del av tiden i skolan. Inom IFK Skövde anser vi att du alltid skall sätta skolan främst men också att du skall planera tiden på ett sådant sätt att du inte behöver avstå handbollen för att hinna med.

Du skall använda ett värdigt språk när du umgås med kamrater och motståndare. Efter matcherna tackar du alltid motståndarlagets spelare, ledare och domare.

För att vi skall få en stark föreningskänsla skall du gå på A-lagets matcher så mycket som möjligt och stötja vårt lag. När du blir äldre får du också ta ett större föreningsansvar. Det innebär att du som U14-U18 dömer ungdomsmatcher och som U14-16 är du funktionär vid A-lagsmatcherna bl.a. som golvtorkare.

Föreningen erbjuder dig väldigt mycket för den medlems- och träningsavgift som skall betalas innan säsongen börjar – träningar, hallhyror, tävlingskostnader för seriespel, cuper, resor till vissa cupmatcher, material och matchställ, fritt inträde på A-lagets matcher m.m.

En IFKare skall alltid följa de mål och riktlinjer som föreningen har satt upp!

FÖRVÄNTNINGAR PÅ BARN OCH UNGDOMAR

• Du utträder alltid som representant för IFK Skövde, var stolt över det.

• Du respekterar dina lagkamrater, motståndare och dess ledare samt domarna.

• Du gör alltid ditt yttersta och är väl förberedd inför match och träning.

• Du meddelar din tränare/ledare om du är förhindrad att träna eller spela, är du sjuk skall du avstå från träning eller match!

• Du hejar alltid på och stöttar våra egna lag.



LEDARE I IFK

IFK Skövde har höga förväntningar på ledare och tränare på alla nivåer inom föreningen.

Eftersom ledarnas engagemang helt ska byggas på ett ideellt deltagande förväntar vi oss att ledaren har ett stort intresse för handboll och ungdomsidrott i stort. Det finns en medvetenhet i föreningen om att olika åldrar kräver olika typer av ledarskap.

Eftersom ledarna är en central del i IFK:s verksamhet är det viktigt att föreningens bästa ALLTID sätts i första hand före det enskilda laget. För att leva upp till detta förväntar vi oss att varje ledare följer föreningens mål och riktlinjer.

Föreningen ser det som mycket viktigt att ledaren ständigt utvecklar sitt ledarskap. Därför är det viktigt att alla ledare deltar på de utbildningar som arrangeras. Spelarna ska fostras till att vinna och de ska uppmuntras att komma så långt som möjligt i sin karriär. Däremot får resultatet aldrig vara viktigare än spelarnas utveckling.

Som ledare är det viktigt kunna ge både positiv och negativ kritik, vilket är viktigt för spelarens och föreningens utveckling.

FÖRVÄNTNINGAR PÅ VÅRA LEDARE

• Ett föredömligt ledarskap utifrån föreningens värderingar går före ledarens handbolls-kunskaper

• Ledaren ska sätta utveckling före resultat

• IFK förutsätter att samtliga ledare uppträder på ett korrekt sätt under träning och match

• Ledaren respekterar alltid domare och motståndarlag. Stötta och hjälp alltid våra egna föreningsdomare.

• Ledarna uppmuntrar spelarna att se på A-lagets matcher "live"

• Föreningens ledare skall vara kunniga och passa väl in i respektive åldersgrupp

• Ledaren för respektive åldersgrupp planerar träning både för det enskilda träningspasset och i ett längre perspektiv så att mål och riktlinjer uppnås för åldersgruppen





Klubbens Idé

”IFK Skövde skall bedriva landets ledande barn- och ungdomsverksamhet som utbildar och utvecklar handbollsspelare till internationell nivå....”

- *Skapa klubbkänsla*
- *Sportslig och Social fostran av ungdomar 6-18 år*

BLÅ TRÅDEN
IFK SKÖVDE HANDBOLLS SPELARUTBILDNING

IFK SKÖVDE
är en idrottsklubb som bedriver idrott i allmänhet och handboll i synnerhet. I vår miljö tycker vi att det är viktigt att de barn och ungdomar som idrottar hos oss har roligt, mår bra och utvecklas i sin egen takt. Vår förening är en stark aktör, både på den lokala idrottsmarknaden som den nationella. Så har det varit under lång tid. Tanken är att vårt representativlag, i handbollsligan, skall bestå av ett stort antal spelare från vår egen förening. Därför att det skapar en form av sammanhang och tillhörighet kring laget, såväl med som utanför.

I IFK Skövde talar vi "idrottens språk" i den mening som härskret, nationellhörighet och socialkonomiska förhållande skapar betydelse. Lika bra som det spelar roll vilken religion/uppfostran eller socialt tilläggning de har. Kort och gott, VILL vi vara en förening för alla medlemmar i vårt samhälle. Det är vår övertygelse och intention. Därför är det en del av vår värdegrund och mål.

Många är inta det, vilket vi är medvetna om med tanke på att vi endast bedriver verksamhet för pojkar. Föreningens verksamhet har sedan lång tid organiserats och genomförs av vår "guldgeneration" Sjöström Handbollsförbund. Men det liksom paralympic, beachhandboll och motorsport, är några av de saker vi i framtiden tänker kunna utveckla.

Vår gemensamma utbildningsplan Blå Tråden fungerar som vägledning och stöd för föreningens ledare.

Den Blå Tråden är förankrad i Riksidrottsförbundets strategidokument 2025, Riksidrottsvisionen och idrotten vill!

INTENTION MED DENNA SKRIFT

Tanken med den här skriften är att ge en översiktlig information om vår verksamhet och den verksamhet som vi har för åldersgrupperna från bollått (6-9 år) upp till juniorer (17-18 år). Vi beskriver även vad vi som förening förväntar oss av dig i din roll som förälder, spelare och ledare för att vi ska få vår ungdomsverksamhet att fungera på ett bra sätt.

Victor Ljungqvist är en mångårig spelare som är föreståndare för klubben. Han är född 2000 och har spelat i klubben sedan 2008 när han började med handboll i vår handbollsskola. Bilderna är tagna på ett av våra träningspass på skolan. Bilderna är tagna av IFK Skövde.



Vår intention är:

Att ge ungdomarna en känsla av att handboll är det roligaste som finns.

Att ALLA ska ha möjlighet att delta i verksamheten utifrån sina förutsättningar och nivå.

Att spelare kan vara med i flera tränings- och matchgrupper beroende på mognad och färdighet. Utan att ungdomarna skall mista sin sociala trygghet.

Att utbilda våra barn- och ungdomar grenspecifikt dvs handbollsmässigt, teoretiskt, fysiologiskt och idrottspsykologiskt.

Att medverka till att så många barn och ungdomar som möjligt vill och kan idrotta så länge som möjligt

Att vara en elitklubb som fostrar spelare till vårt elitlag.

Att kvalificera sig till finalspel i ungdoms-SM för U14-pojkar, U16-pojkar och U18. På så sätt säkerställer vi bästa möjliga motstånd i utbildningssyfte.

Att spelare, ledare och föräldrar ska vara medvetna om och verka efter våra mål och riktlinjer.





Värdegrund - "Vår attityd"



Jag jobbar alltid för att göra varandra bättre

Jag vill och jag tar ansvar

Jag bidrar med ordning och reda

Jag utvecklas genom att träna

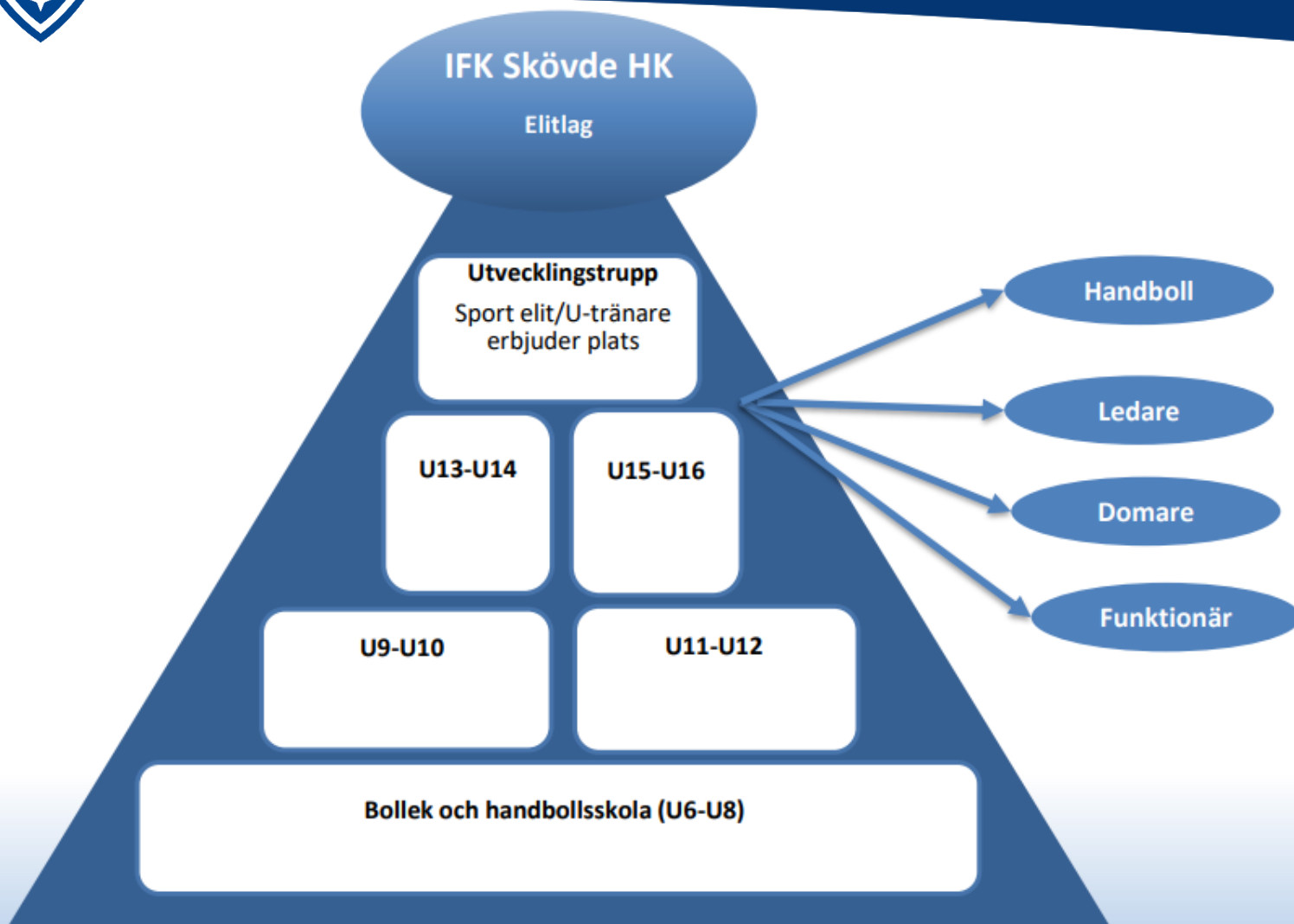
Jag har en vilja och engagemang att alltid vara förbered för träning och match

Jag bidrar med att skapa förtroende för klubben

Jag respekterar lagkamrater och tränare

Grupparbete under Irstablixten 2024







Verksamhetshandbok

Förändringar säsongen 24/25 i verksamhetshandboken

Medlemsavgifter 2024/2025 – beslut på årsmötet

Ledare/funktionär 300 kr (Aktiva ledare, funktionär)

Stödjande 300 kr (Icke aktiva som stödjer klubben)

Medlemsavgift aktiva 600 kr

Träningsavgifter 2024/2025

Jun (17-18 år) 2000 kr*

AP (15-16 år) 1800 kr

BP (13-14 år) 1500 kr

CP (11-12 år) 1200 kr

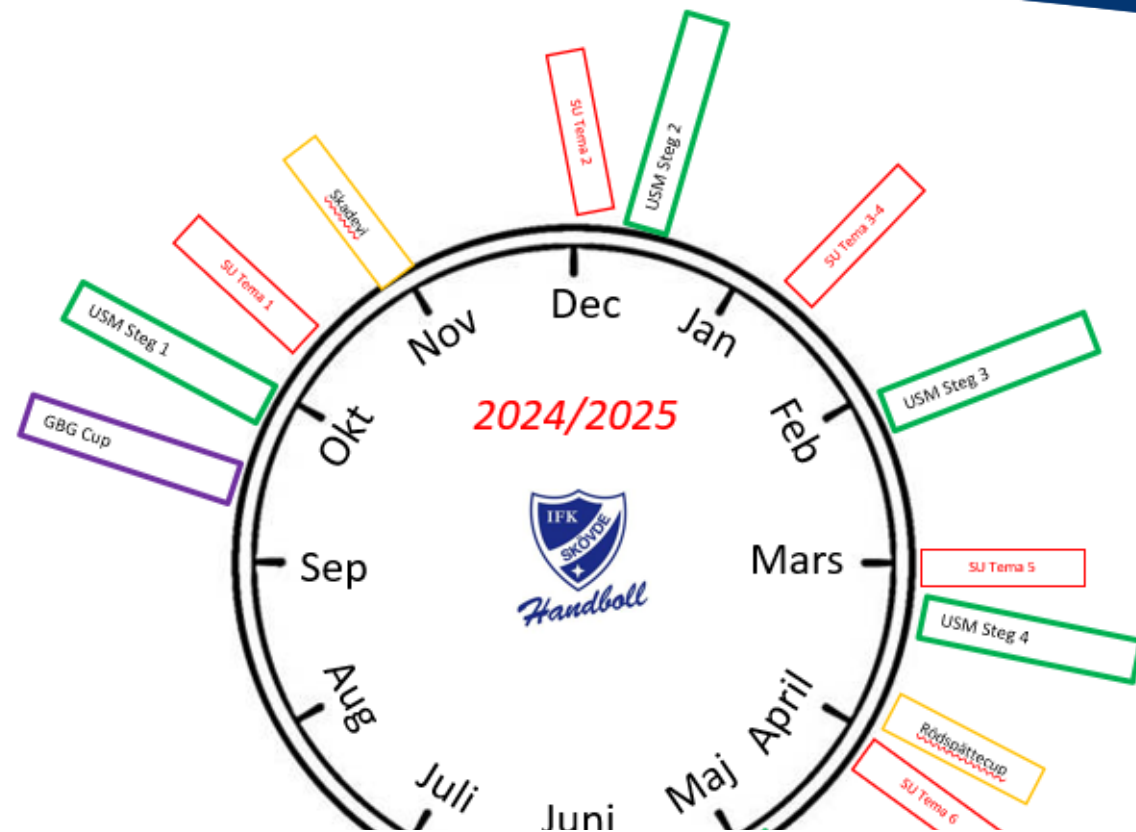
DP (9-10 år) 900 kr

Handbollsskola & Bollek (5-8 år) =
Ingen avgift

* Utvecklingsavgift 3500 kr



- 4-5 träningar/vecka under ordinarie säsong
- Skadevi Cup
- USM 4 Steg (Ev steg 5)
- Hallbybollen
- Rödspätte Cup
- *Spelarutbildning (SU) HFV tot 6 tillfällen*





Matcher - aktiva

- Kallelser (*svar tis*)

3 lag anmälda

14+14 Nivå 1 matcher

20 nivå 2 matcher

- Målvakter – extra matcher
- Vid behov av extra spelare – träningsnärvaro



- *Spelarsamtal (Påbörjad under GBG cup)*
- *Domarutbildning- 15/10*
Obligatorisk för killarna att genomgå, del av spelarutbildningen
Uppdrag Miniskadevi samt minihandolls sammandrag vår -25. Kallelse skickas ut
- *Golv torkare HK Skövde.*
Obligatorisk uppgift för killarna att delta vid. 2 killar/tillfälle. Kallelse skickas ut
- *Spelarutbildning HFV*
Frivillig spelarutbildning för killarna som arrangeras av HFV (1/12, 18/1, 9/3 samt 5/4
svenskhandboll.se/hf-vast/utbildning/spelarutbildning/su-10



Matcher -föräldrar

- Ansvarig bemanning
 - Sekretariat (EMP-utb) 2 -3 personer
 - Matchvärd/hallvärd
 - Filmning under hemmamatcher
- Kiosk – frivilligt
- Ersättning resor bortamatch



Bemanning

- Skadevi

IFK 2010	Hällchef	Sekretariat	Sekretariat	Filmare	Kiosk	Kiosk	Frukost Kärplunda											
Fredag: kl 8-21:30							Fredag:											
08:00	1	1	1	1	1	1	kl 6-7	1	1	1								
09:00	1	1	1	1	1	1	kl 7-8	1	1	1								
10:00	1	1	1	1	1	1	kl 8-9	1	1	1								
11:00	1	1	1	1	1	1	kl 9-10	1	1	1								
12:00	1	1	1	1	1	1	Lördag:											
13:00	1	1	1	1	1	1	kl 6-7	1	1	1								
14:00	1	1	1	1	1	1	kl 7-8	1	1	1								
15:00	1	1	1	1	1	1	kl 8-9	1	1	1								
16:00	1	1	1	1	1	1	kl 9-10	1	1	1								
17:00	1	1	1	1	1	1	Söndag:											
18:00	1	1	1	1	1	1	kl 6-7	1	1	1								
19:00	1	1	1	1	1	1	kl 7-8	1	1	1								
20:00	1	1	1	1	1	1	kl 8-9	1	1	1								
21:00	1	1	1	1	1	1	kl 9-10	1	1	1								
22:00	1	1	1	1	1	1												
Lördag: kl 8-22																		
08:00	1	1	1	1	1	1												
09:00	1	1	1	1	1	1												
10:00	1	1	1	1	1	1												
11:00	1	1	1	1	1	1												
12:00	1	1	1	1	1	1												
13:00	1	1	1	1	1	1												
14:00	1	1	1	1	1	1												
15:00	1	1	1	1	1	1												
16:00	1	1	1	1	1	1												
17:00	1	1	1	1	1	1												
18:00	1	1	1	1	1	1												
19:00	1	1	1	1	1	1												
20:00	1	1	1	1	1	1												
21:00	1	1	1	1	1	1												
22:00	1	1	1	1	1	1												
Söndag: kl 8-18																		
08:00	1	1	1	1	1	1												
09:00	1	1	1	1	1	1												

- Kiosk A-lags match
(8 personer/tillfälle)



Arrangemang Steg 4 USM

- Troligtvis så kommer vi arrangera Steg 4 USM *(1 av våra lag)*
- Arbetsgrupp skapas *(Kallelse till uppstartsmöte kommer skickas ut så fort vi vet om arrangemang kommer att ske)*



USM P14, Steg 4

29–30 Mars 2025



Varmt välkomna till Skövde och USM Steg 4 för P14!

IFK Skövde HK har nöjet att bjuda in till USM Steg 4 och hälsar gästande lag med spelare, ledare och supportrar varmt och hjärtligt välkomna till Skövde. Vi ser fram emot en härlig helg med spännande och bra handboll.

Deltagande lag:

Grupp X:XX

IFK Skövde Blå, XX, XX, XX

Grupp X:XX

IFK Skövde Vit, XX, XX, XX



Funktionärsutbildning

Utbildning/Behörighet:

FU1* U12 => U15/U16

FU2* U12 => USM/H3/D2

*Behöver förnyas vartannat år

Scope(lag/födda):	Utbildning:	Tid:
Jun 06-07	FU2	Tis 17/9, 18-21
U16 -08	FU2	
U15 -09	FU2	
U14 -10	FU2	

FU-utbildning över tid (säsong och åldersklass):

	24/25	25/26	26/27	27/28	28/29	29/30
		-07		-08		
Uppsamling för 06-09		-08		-09	-10	-11
		-09	-10	-11	-12	-13
	-10	-11	-12	-13	-14	-15

- *Särskilt utbildningstillfälle för vårt lag efter årsskiftet.*
- *Kallelse skickas ut*



Klubbkvällar

Intersport föreningsshop

Utprovning av IFK kläder samt 25% rabatt på hela sortimentet.

- Onsdag 2/10 kl.16-19 (Intersport)
- <https://team.intersport.se/ifk-skovde-hk>



Åtaganden

Idrottsrabatten

- Antal: 10 st/familj för U12-U18
- Antal: 5< st för U9-U11



Bingolotter till uppesittarkväll 23/12.

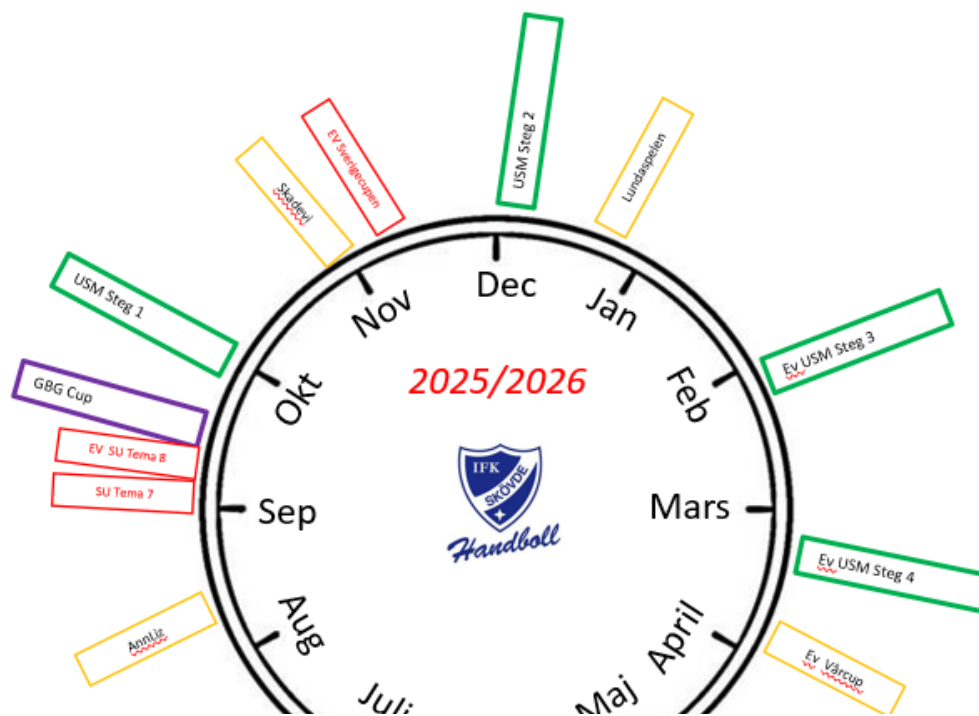
- Antal: 10 paket/familj för U9-U18
- Möjlighet för merförsäljning lagvis





Vi blickar framåt...*Säsongen 2025/2026 U15*

- Träning 3-4 ggr/vecka under maj-sept.
- 5 träningar/vecka under ordinarie säsong
- Ev Bohus Cup
- Partille Cup
- AnnLiz Cup
- GBG Cup
- Skadevi Cup
- Lundaspelen
- USM 2 Steg(Ev 5 steg)
- Ev Vår cup
- *Spelarutbildning (SU) HFV 1- 2 tillfällen*



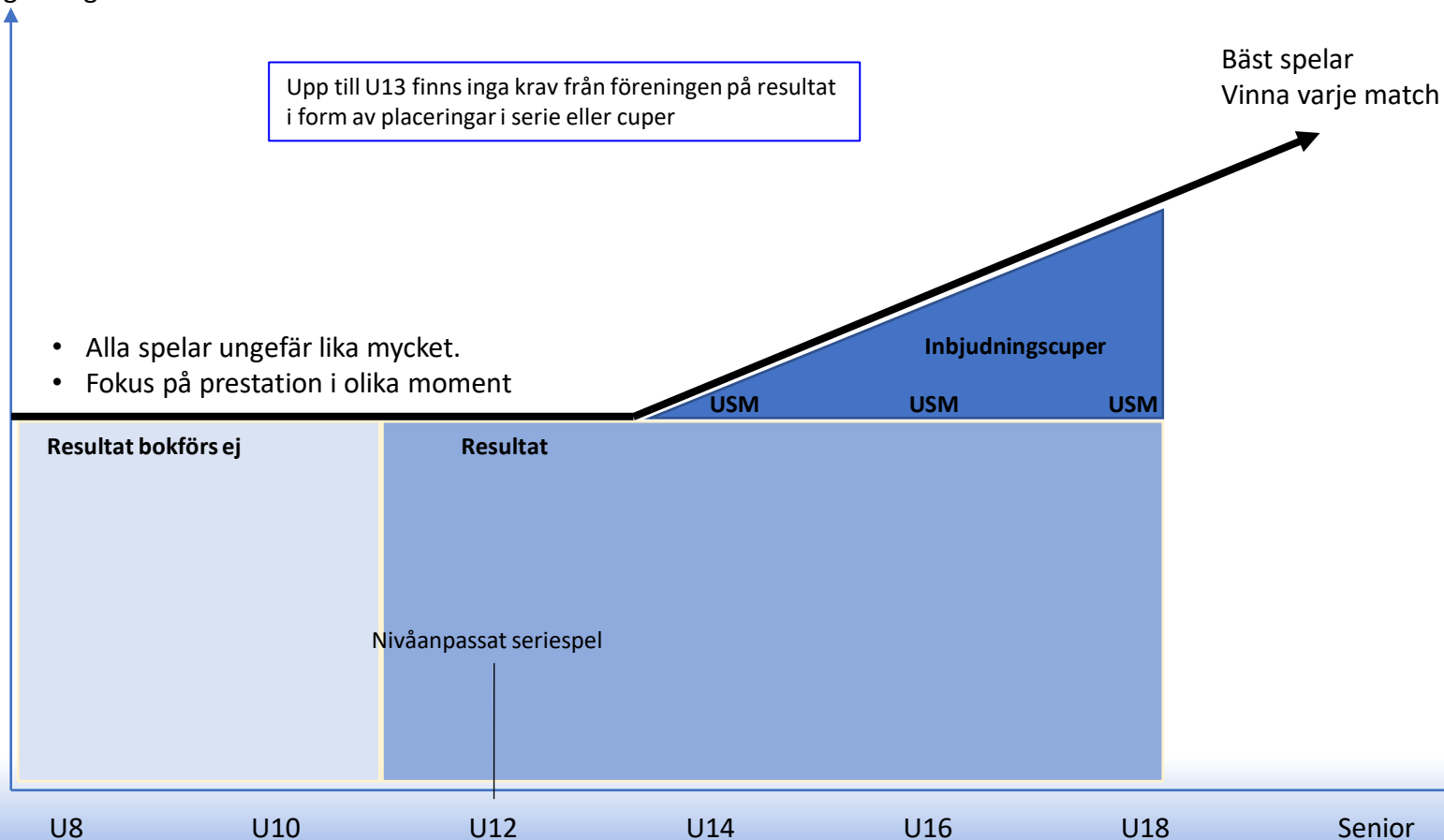


PROGRESSION TRÄNINGSTID

Stadie/ålder	Antal timmar	Handbolls-pass	Fysiska pass	Säsong
Lekstadie				
U6 – Bollek	1	1		Okt-mars
U7 – Handbollsskola	1	1		Okt-mars
U8 – Handbollsskola	1	1		Okt-mars
Grundträningsstadie				
U9	3	2	I ordinarie träning.	Okt-mars
U10	3	2	I ordinarie träning.	Okt-mars
U11	3	2	I ordinarie träning.	Okt-mars
U12	4	3	I ordinarie träning.	Sept.-April
Uppbyggnadsstadie				
U13	5	3	1	Sept.-April
U14	5-6	3	1	Helårs möjlighet
U15	7-8	3	2	Helårs möjlighet
U16	7-8	3	2	Hela året
Prestationsstadie				
U18 – Junior elit	10	3	2	Hela året
U18 – Utvecklingstrupp				
Högprestationsstadie				
Elitlag – Seniorer	12<	5	3	Hela året

* Antal tider/lag kan variera beroende på fördelning av handbollsblock hos kommunen.

Prestation, resultat & träningsmängd



Barnhandboll U8 – U11

Ungdomshandboll U12 – U19



Blå Tråden – IFK Skövde Handbolls spelutbildning

TRÄNING OCH MATCH

I Blå Tråden (tränarens handbok) finns de mål och riktlinjer som IFK Skövde HK har satt upp för respektive åldersgrupp. Där framgår mål för träning och råd till dig som tränare. Inte minst när det gäller tränings- planeringen. Under samtliga träningar förutsätter föreningen att samtliga spelare och ledare gör sitt yttersta för att uppnå så god träningskvalitet som möjligt

Från 12 års ålder är föreningens vision och målsättning att kunna erbjuda träning under hela året. För de yngre åldrarna kan detta vara aktuellt men får inte inkräkta på möjligheten för spelarna att medverka i annan sommaridrott. För Bollek och handbollsskola är detta inte aktuellt.

IFK Skövde HK strävar efter att ha så många lag i seriespel som möjligt i syfte att varje spelare ska få så mycket speltid som möjligt. I samband med laguttagning tar ledaren hänsyn till träningsnärvaro samt träningsflit. Med träningsflit menas att man alltid gör sitt yttersta på träning.

I de yngsta åldersgrupperna (Handbollsskolan och U9-10) ska samtliga spelare få möjlighet att prova på att spela på olika positioner och speltiden ska vara jämnt fördelad.

Från och med U11-pojkar spelar lagen i nivåanpassad serie. Här spelar de spelarna som kommit längst i sin utveckling i nivå 1 (Västra Götalands län). Målsättningen är att så många spelare som möjligt i träningsgruppen ska få chansen att spela i den serien. I den mer lokala nivå 2 serien finns plats för alla spelare. Matcherna spelas i sammandragsform upp till 12 år, därefter beslutar VHF årligen om det blir singel- eller dubbelmatcher från U13 och äldre.

Vid turneringar och cupspel är grundtanken att IFK åker med flera jämna lag och att spelarna i så stor utsträckning som möjligt har lika mycket speltid, allt för att främja spelarutbildningen. Detta gäller cupspel året runt, men med god dialog med sommaridrotterna utifrån samsyn.

Undantaget inbjudningsturnering där arrangören förväntar sig ett första lag. Då tas ett förstalag ut av ansvariga tränare. Detta är förankrat i klubben från 14 års ålder och uppåt.

IFK har som mål att gå till finalspel, d.v.s. vara bland de åtta bästa i Sverige, i USM för P16 och P18. I USM för P14 deltar föreningen med två jämna lag med ambition att vara med att utmana i steg 4:A om en plats i finalspelet.



NIVÅINDELNING TRÄNING OCH MATCH

Under barn- och ungdomsåren utvecklas alla spelare i olika takt. Motorik, koordination, fysik och spelförståelse utvecklas så olika från individ till individ att det är helt omöjligt att se vilken kompetensnivå individen kan uppnå. För att hantera det så bra som möjligt utifrån varje individs förmåga har vi valt några olika strategier i förhållande till träning och match.

Nivågruppering i träning Innebär att vi delar in gruppen i olika svåra stationer för barnen/ungdomarna i åldrarna 10-14 år dvs i uppbyggnadsstadiet. I de äldre åldrarna arbetar vi med att stimulera ungdomar som kommit längre i utvecklingen att ev. träna med äldre spelare och lag eller nivåindelade träningar. Det kan exempelvis innebära positionsträning i flera hallar vid olika tidpunkter för träningsgruppen samt övningar med olika typer av progression.

Nivågruppering vid match innebär att vi delar upp gruppens lag i kompetens enligt ovan. Här kan vi spela mot av HFV nivåindelade motstånd med de spelare som ligger före i utvecklingen och de som inte riktigt, för tillfället, håller samma nivå ska i största möjliga mån möta lag på samma nivå utifrån HFV serieindelning i sin egen åldersklass

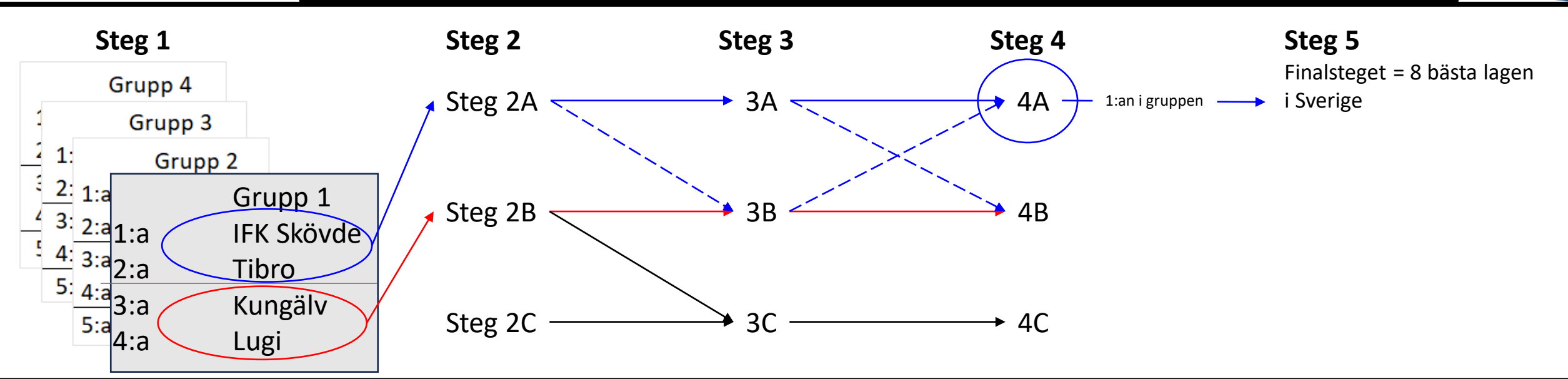
Laguttagning
Träningsnärvaro
& flit

Nivåindelad
seriespel
från U11 - HVF

USM
Nyhet för oss from
säsong 24/25



För att spela i en A-grupp i steg 4 har man råd att förlora max en match i varje steg



USM i praktiken

- Vi kommer spela minst 3 steg på annan ort med hotellövernattning (7-800 sek/tillfälle)
- Vi kommer arrangera 1 steg på hemmaplan (föräldrar planerar/genomför arrangemanget)
- Alla killar kommer inte spela lika mycket under varje steg, resultat mer i fokus
- Vi kommer prata med killarna om detta (spelarmöte 20/9)
- Ni föräldrar har hemläxa att också prata med era söner om förutsättningarna
- Detta är nytt för de som inte har äldre barn som redan spelat USM för IFK Skövde HK
- Kallelse till USM kommer, om man väljer delta så accepterar man ovan.

I USM för P14 deltar föreningen med två jämna lag med målet att vara med att utmana i steg 4:A om en plats i finalspelet. Spelarna får endast representera ett och samma lag under USM så ansvarig ledare tar ut en spelartrupp med utgångsläge att främja individuell utveckling och ge laget bra förutsättningar till utvecklande matcher. I Ungdoms-SM har ledarna möjlighet att matcha laget för att nå målet ovan. Det kan betyda varierad speltid för deltagande spelare.

Övrig verksamhet (träning, serie, cuper) kommer bedrivas som förra säsongen (2023/2024)



*Frågor,
funderingar??*

