

SPELARE 8-9 ÅR SPELFORM 5 MOT 5

MÅL

Spelarna ska tycka fotboll är roligt

STRATEGI

- o Träningen bedrivs på ett så lekfullt och stimulerande sätt att de flesta spelare fortsätter kommande år
- o Verksamheten utgår från ett barnrättsperspektiv och anpassas efter spelarens ålder och mognad
- o Träningen bedrivs i trygg miljö
- o Kamratskap på och utanför planen har hög prioritet.
- o Varje individ får bekräftelse efter sina förutsättningar.
- o Spelarna görs delaktiga i föreningens verksamhet.
- o På ett lekfullt sätt lära spelarna fotbollens tekniska grunder
- o Spelarna lär sig samarbeta i grupp och upptäcka glädjen i att delta i en lagsport
- o Träning sker 1-2ggr per vecka, vår och höst. Träning bör ske före kl. 19.
- o Spelarna deltar i poolspel, där alla tjejer som tränar får spela där grundprincipen är "först tränar man sen spelar man"
- o Låta alla spela lika mycket och få prova samtliga platser i laget
- o Låta alla spelare turas om att starta matcherna
- o Vikten av att vinna matcher tonas ner bland ledare och föräldrar
- o Den långsiktiga utvecklingen är överordnad det kortsiktiga resultatet.
- o Egen utveckling är överordnad jämförelse med andra.
- o I spelet får spelaren ta egna beslut och lära sig av framgångar och motgångar.
- o Föräldrar stöttar spelare men överläter coachingen till tränarna.
- o Engagera tjejer som domare
- o Engagera föräldrar i olika ledaruppdrag kring laget

Alla tränare och ledare **skall** gå internutbildning kring föreningens policy och utbilda sig enligt VFF:s riktlinjer för respektive åldersgrupp. Tränare påbörjar SvFF D.

MÅLSÄTTNINGEN MED SPELFORMEN 5 MOT 5

Matchen ska vara ett lek- och glädjefullt tillfälle där utgångspunkten är barns behov. Alla spelare ska ges bra förutsättningar för att kunna utföra många fotbollsaktioner som till exempel dribbla och skjuta. Sådana förutsättningar är bland annat planens storlek och antalet spelare.

MÅLBILD LAGETS METODER 8-9 ÅR

Enligt SvFF:s Spelarutbildningsplan

Anfallsspel

Alla spelare deltar i anfallsspelet genom att vara spelbara. I försvarsspelet visar spelarna delaktighet genom att hjälpas åt med att ta tillbaka bollen.

Kontrollera bollen

Spelarna kontrollerar bollen i anfallsspelet.

Djupledsspel

Bollen spelas framåt i djupled. Oftast genom att driva bollen själv, men även genom passning till närmaste medspelare.

Skapa målchans och avsluta

Avslut skapas med anfallsvapen utmana, finta och dribbla och skjuta.

Press på bollhållaren

Spelarna pressar för att ta tillbaka bollen.

			Aktioner vi tränar på	8 år/5-manna	9 år/5-manna
SPLARENS FÄRDIGHETER	ANFALLSSPEL	Komma till avslut och göra mål	Driva	X	X
SPLARENS FÄRDIGHETER	ANFALLSSPEL	Komma till avslut och göra mål	Vända	X	X
SPLARENS FÄRDIGHETER	ANFALLSSPEL	Komma till avslut och göra mål	Ta emot bollen	X	X
SPLARENS FÄRDIGHETER	ANFALLSSPEL	Komma till avslut och göra mål	Utmana, finta och dribbla	X	X
SPLARENS FÄRDIGHETER	ANFALLSSPEL	Komma till avslut och göra mål	Skjuta	X	X
SPLARENS FÄRDIGHETER	ANFALLSSPEL	Speluppbyggnad	Driva	X	X
SPLARENS FÄRDIGHETER	ANFALLSSPEL	Speluppbyggnad	Vända	X	X
SPLARENS FÄRDIGHETER	ANFALLSSPEL	Speluppbyggnad	Passa, kort	X	X
SPLARENS FÄRDIGHETER	ANFALLSSPEL	Speluppbyggnad	Ta emot bollen	X	X
SPLARENS FÄRDIGHETER	ANFALLSSPEL	Speluppbyggnad	Utmana, finta och dribbla	X	X
MÅLVAKTENS FÄRDIGHETER	ANFALLSSPEL	Speluppbyggnad	Kasta ut bollen	X	X
MÅLVAKTENS FÄRDIGHETER	ANFALLSSPEL	Speluppbyggnad	Ta emot bollen	X	X
MÅLVAKTENS FÄRDIGHETER	ANFALLSSPEL	Speluppbyggnad	Driva	X	X
MÅLVAKTENS FÄRDIGHETER	ANFALLSSPEL	Speluppbyggnad	Passa, kort	X	X

LAGETS MTEODER	ANFALLSSPEL	Komma till avslut och göra mål	Djupledsspel	(X)	X
LAGETS MTEODER	ANFALLSSPEL	Speluppbyggnad	Spelbarhet	(X)	X
LAGETS MTEODER	ANFALLSSPEL	Speluppbyggnad	Djupledsspel	(X)	X
LAGETS METODER - MÅLVAKT	ANFALLSSPEL	Speluppbyggnad	Spelbarhet	X	X