

# Anmälningssblankett – Lärgrupp, kurs, föreläsning och processarbete

Förklaring till verksamhetsformer – se baksidan

## Arrangemangsuppgifter

|                  |  |        |            |                                      |              |                                |   |
|------------------|--|--------|------------|--------------------------------------|--------------|--------------------------------|---|
| Inriktning/Syfte |  |        |            | Er kontakt på SISU Idrottsutbildarna |              |                                |   |
| Studiematerial   |  |        | Startdatum |                                      | Starttid kl. |                                | Lokal                                   |
| Förening         |  | Idrott |            | Kommun                               |              | Tot. ant. planerade tillfällen | Tot. Ant. planerade timmar á 45 minuter |

## Ledare

|                                 |  |                |               |                |
|---------------------------------|--|----------------|---------------|----------------|
| Personnummer<br>åååå.mm.dd-xxxx |  | Namn           | Adress        | Postadress     |
| Mailadress                      |  | Telefon bostad | Telefon mobil | Telefon arbete |

## Deltagaruppgifter

| Fullständigt Personnummer<br>(åååå.mm.dd-xxxx) | Förnamn/efternamn | Telefon | Adress/postadress eller mail |
|--|-------------------|---------|------------------------------|
|  | 1.                |         |                              |
|  | 2.                |         |                              |
|  | 3.                |         |                              |
|  | 4.                |         |                              |
|  | 5.                |         |                              |
|  | 6.                |         |                              |
|  | 7.                |         |                              |
|  | 8.                |         |                              |
|  | 9.                |         |                              |
|  | 10.               |         |                              |
|  | 11.               |         |                              |
|  | 12.               |         |                              |
|  | 13.               |         |                              |

## SISU Idrottsutbildarnas noteringar

|   |  |                                 |                                      |   |                         |   |
|---|--|---------------------------------|--------------------------------------|---|-------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> SISU Statsbidragsberättigad verksamhet | Kategori                                     | Tillfällen                      | Timmar                               | Deltagare                               | Registreringsdatum      |   |
| <b>Verksamhetsform</b>  | <input type="checkbox"/> Lärgrupp            | Kurs                            | <input type="checkbox"/> Föreläsning | <input type="checkbox"/> Processarbete  | Signatur - arr.ansvarig | Arrnr   |
| <b>Målgrupp</b>   | <input type="checkbox"/> Organisationsledare | <input type="checkbox"/> Aktiva | <input type="checkbox"/> Föräldrar   | <input type="checkbox"/> Annan målgrupp | <b>Lokal frikod</b>     | <input type="checkbox"/> Integration <input type="checkbox"/> Värdegrund <input type="checkbox"/> Mångfald/Jämställdhet <input type="checkbox"/> Schyst idrott <input type="checkbox"/> Ny syn på träning <input type="checkbox"/> Moderna föreningen |
|   |  |                                 |                                      |   |                         | <input type="checkbox"/> Inkluderande idrott <input type="checkbox"/> Jämställd idrott <input type="checkbox"/> Stärkt ledarskap <input type="checkbox"/> Övrigt _____  |

## **FÖRKLARINGAR - VERKSAMHETSFORMER**

### **Lärgrupp**

Lärgruppen är en mindre grupp som planmässigt genom samtal och dialog bedriver studier. Deltagarna söker kunskap tillsammans med andra och utvecklar färdigheter utifrån sina behov och intressen. Syftet med lärandet är att skapa förutsättningar för utveckling av såväl individen som föreningen. Deltagarna ska ges möjlighet till inflytande samt tid för reflektion och eftertanke mellan sammankomsterna.

En lärgrupp pågår under minst 3 utbildningstimmar och består av minst 3 deltagare inklusive lärgruppsledaren.

Deltagare i lärgruppsverksamhet ska vara 13 år eller äldre under verksamhetsåret. Avsteg kan dock göras från denna regel och låta deltagare från 7 år delta i lärgruppsverksamhet under förutsättning att verksamheten är pedagogisk och tidsmässigt anpassat för målgruppen.

Lärgruppsledaren ska vara godkänd av SISU Idrottsutbildarna och ha den kompetens som krävs för att fullfölja uppdraget.

Kontinuerlig närvaro av deltagarna ska föras där tidpunkten för träffen också framgår. Studiebesök och expertmedverkan kan utgöra viktiga inslag i lärgruppens arbete för att tillföra ny kunskap och vidga perspektiven. Samverkan mellan lärgrupper kan ske upp till hälften av lärgruppens totala tid.

### **Kurs**

Kursen är en utbildningsform där det i förväg finns en fastställd kurs-/utbildningsplan och där kursen också har ett tydligt utbildningsmål. En kurs pågår under minst 3 utbildningstimmar och består av minst 3 deltagare inklusive utbildare. Deltagarna i kursverksamhet ska vara 13 år eller äldre under verksamhetsåret. Utbildaren ska vara godkänd av SISU Idrottsutbildarna och ha den kompetens som krävs för att fullfölja uppdraget.

Kontinuerlig närvaro av deltagarna ska föras där tidpunkten för träffen också framgår.

### **Föreläsning**

Föreläsningen är en källa till inspiration och kunskap som kan ses som en lokal, alternativ regional mötesplats där ledare, aktiva, föräldrar, ungdomar möts för att inspireras och få vidgade vyer. Föreläsningen kan också vara inspiration och kunskapskälla där innehållet vidare bearbetas i någon av de övriga verksamhetsformerna.

En föreläsning pågår under minst 30 minuter och består av minst 5 deltagare exklusive föreläsare. Deltagarna i en föreläsning ska vara 13 år eller äldre under verksamhetsåret. Avsteg kan dock göras från denna regel och låta deltagare från 7 år delta i en föreläsning under förutsättning att det pedagogiskt och tidsmässigt är anpassat för målgruppen.

Föreläsningar som genomförs lokalt i föreningen ska redovisa deltagare med namn och fullständigt personnummer enligt samma rutiner som för lärgrupp och kurs.

### **Processarbete**

Processarbete är den verksamhetsform där föreningen kraftsamlar för att inleda ett utvecklingsarbete mot ett bestämt mål. Processarbetet är avgränsat i tid och ska mynna ut i någon form av dokumentation eller handlingsplan/utvecklingsplan.

Ett processarbete pågår under minst 3 utbildningstimmar och består av minst 3 deltagare inklusive processledare.

Deltagarna i processarbete ska vara 13 år eller äldre under verksamhetsåret.

Processarbete leda av konsulent från SISU Idrottsutbildarna.

Kontinuerlig närvaro av deltagarna ska föras där tidpunkten för träffen också framgår.