



3) En variant på give and go, se länk. Aktivitet i 4 delar av banan.

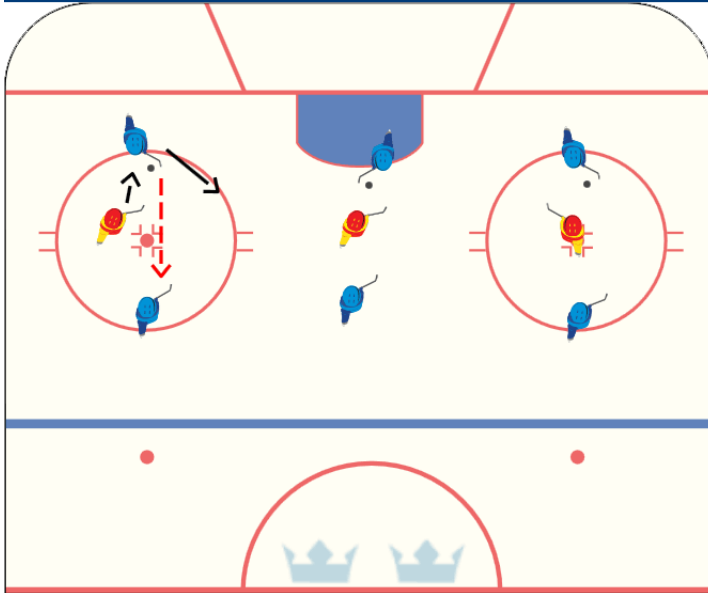
2 mot 1 på en liten yta

Träna på att passa pucken och söka en ny yta som din medspelare kan passa dig på

Börja lugnt där motståndaren är passiv för att spelarna ska lära in momentet

Efter kunskapsnivå kan intensiteten öka till en 2 mot 1 övning på ytan

Denna övning kan sedan byggas på till t ex 3 mot 2 på en yta



4) Ev smålagsspel där vi räknar passningar som går fram. 4 pass till rätt adress inom begränsad yta ger 1 poäng...

5) Kamp-hockey 2-2 ca ¼ plan

Vinnare av puck blir anfallare, spelaren bakom målet försöker passa sin medspelare framför målet.

Förlorare av puck blir försvarare, vid erövring av puck, skall de passa ledaren vilket ger poäng.

Alternative 3-2 de med 3 spelare är anfallare en spelare startar med puck bakom mål. Samma regler.

