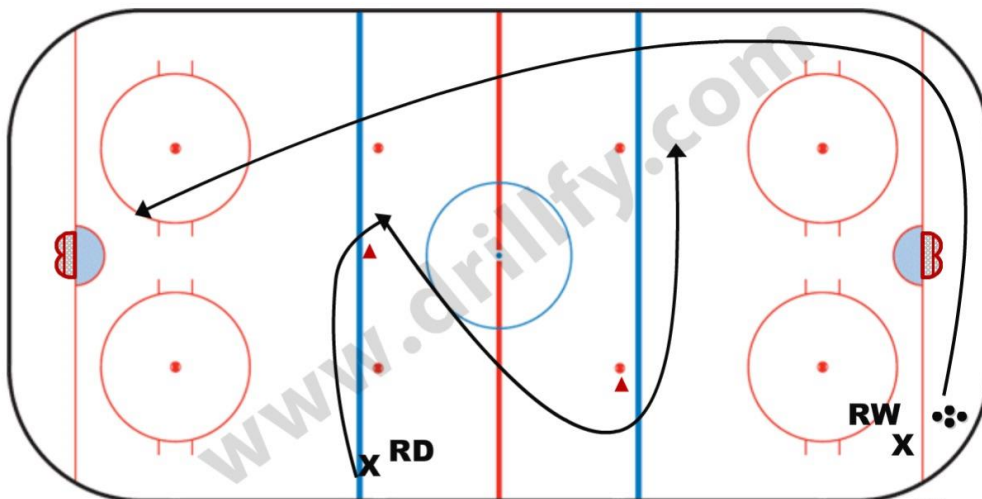
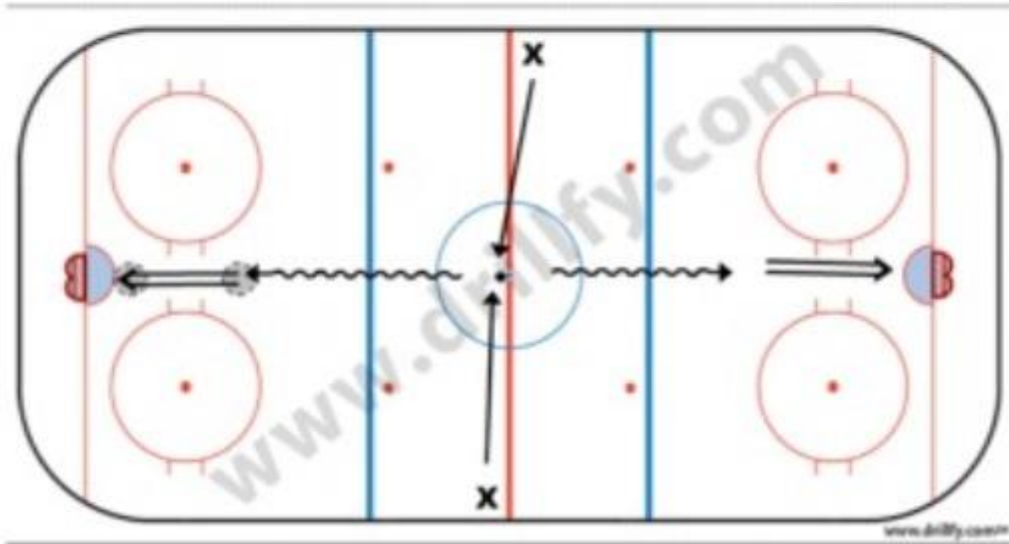
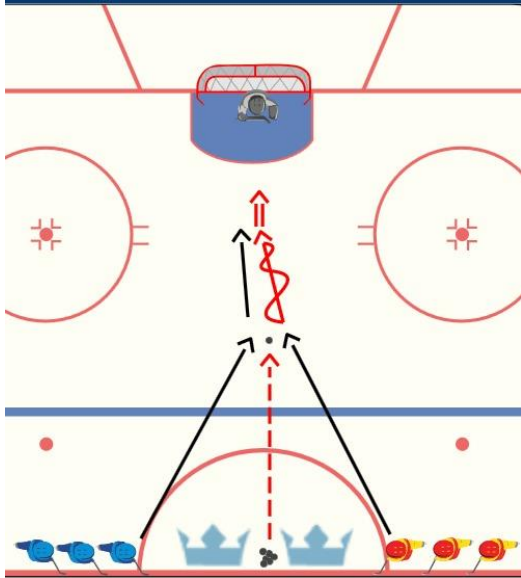
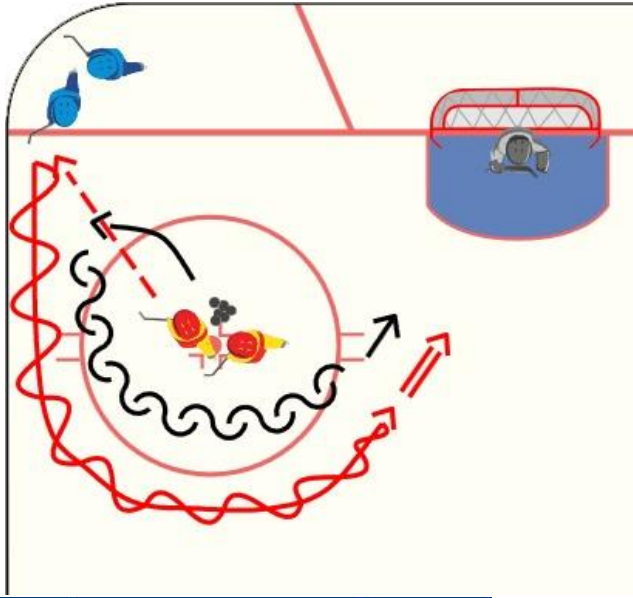
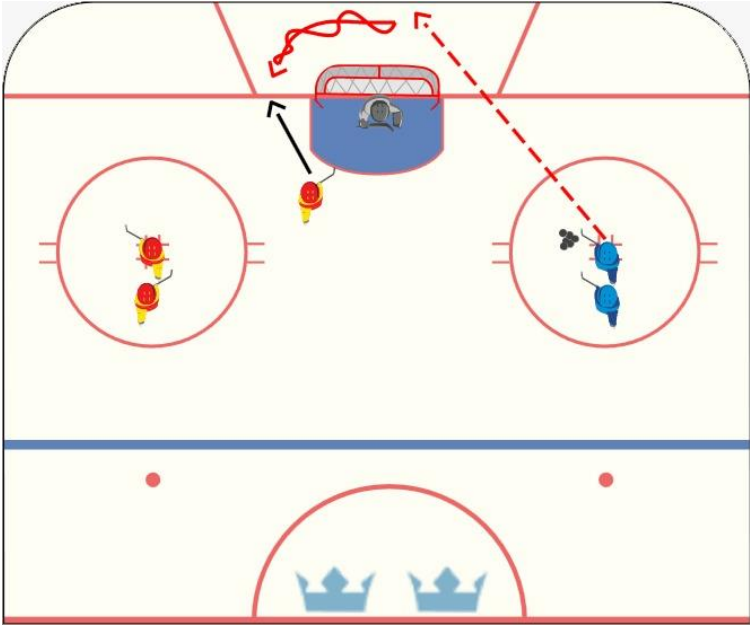


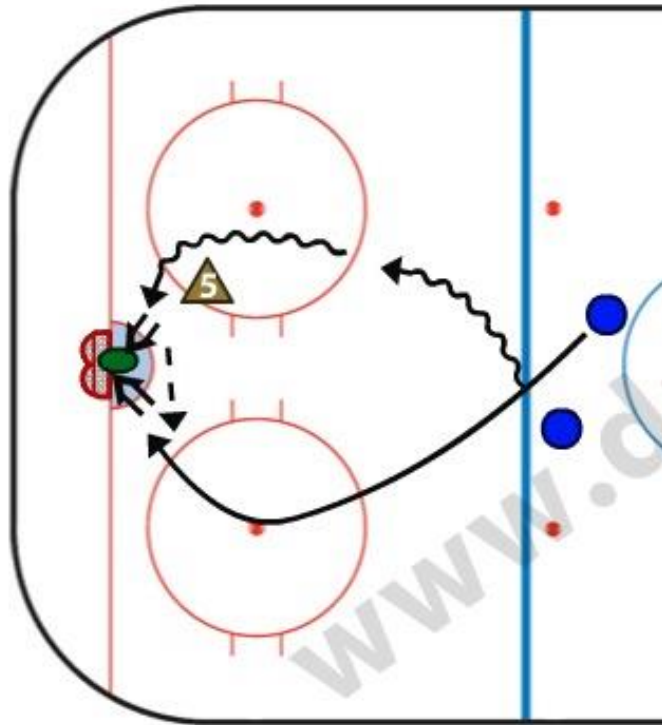
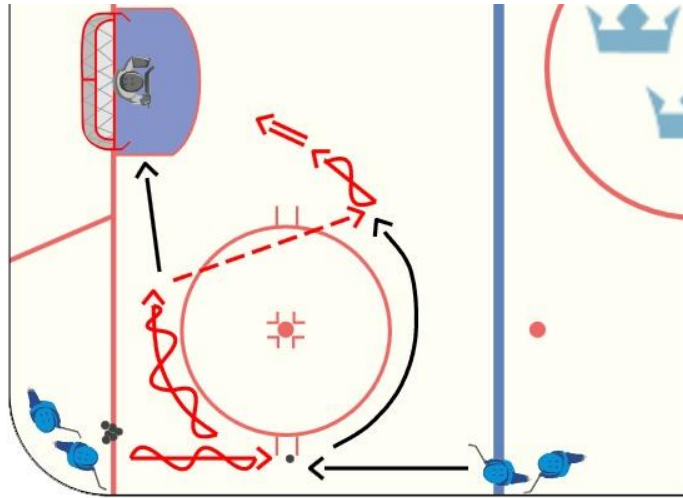
Kamphockey

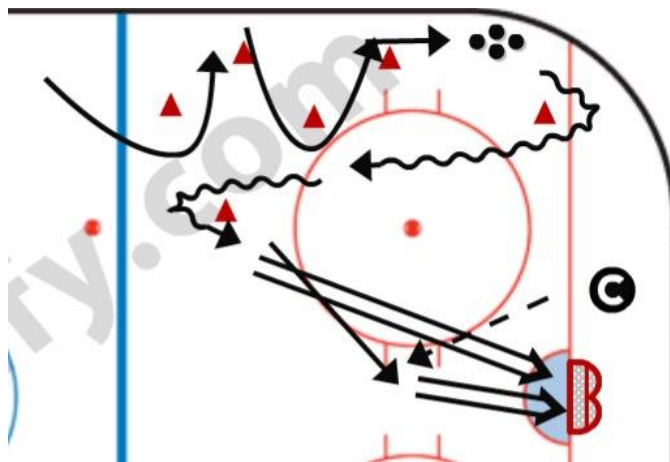
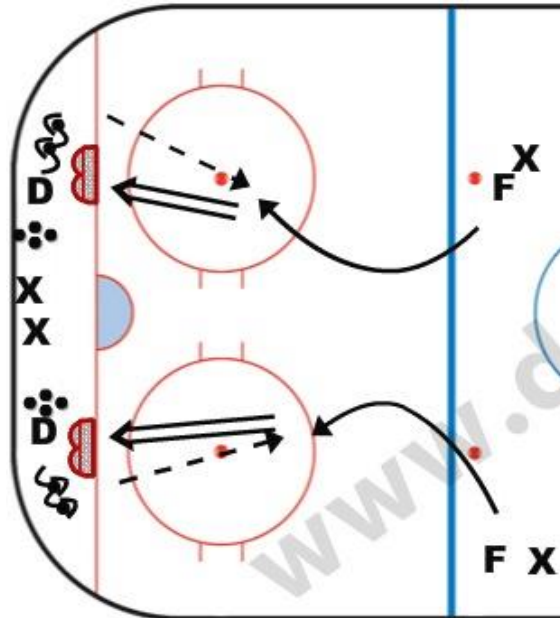
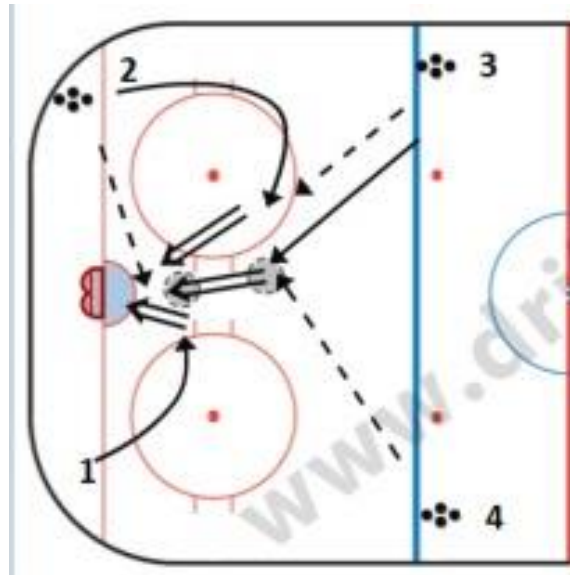
3.4 Kamp, först till puck går på avslut valfritt mål -15 min





Avslut



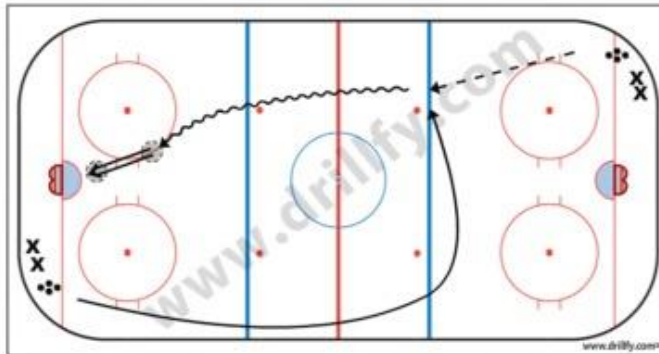


Huddinge Hockey startup camp 2018

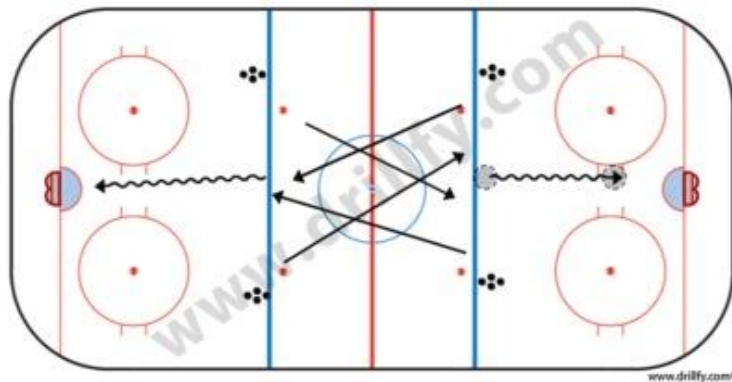
1.1 Djungelhockey - 15 min

Djungelhockey är en lättsam form av två mål där väldigt många spelare är på isen samtidigt. Spelet är vanligt förekommande på matchdagar.

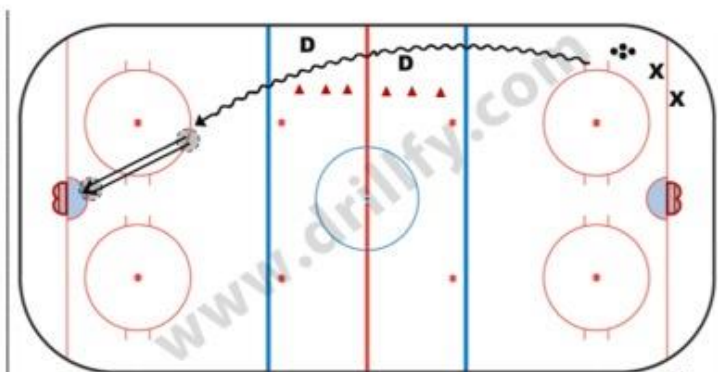
1.2 Lilla eller Stora Solen -15 min



1.3 Diagonalåkning pass i mitten??? – 15 min

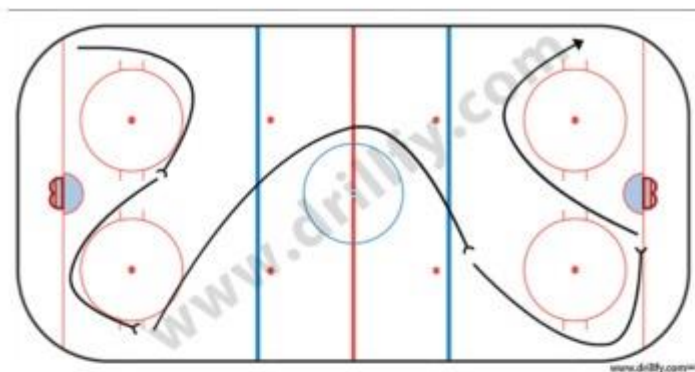


1.4 Gladiatorerna -15 min



1.5 Avsluta med smålagsspel (NHL, SHL, HA) – 20 min

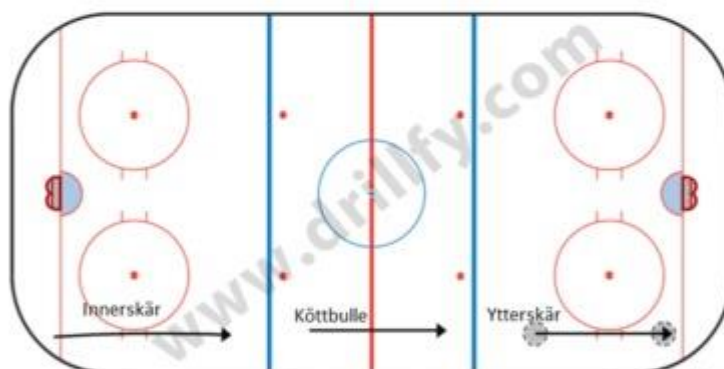
2.1 Stora slingan med och utan puck -15 min



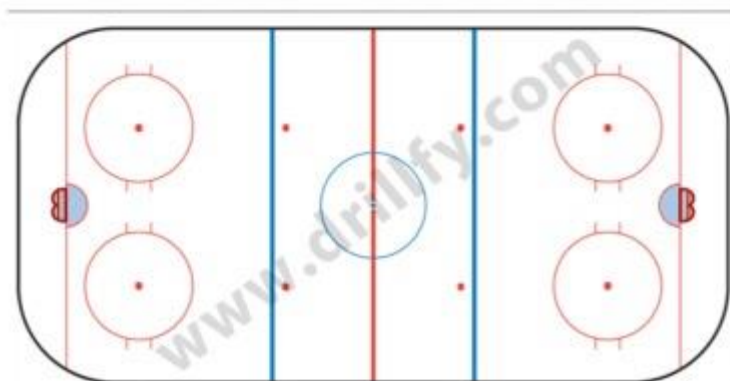
2.2 LillaBågen -15 min



2.3 Skridskoteknik -15 min tillägga inspirerande hopp, armbåge i isen osv (JRM Skate& Skills)

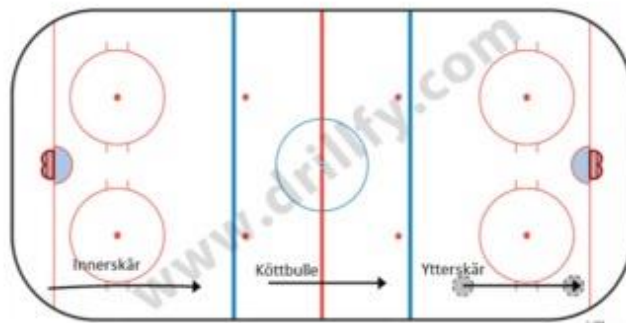


2.4 Hinken? – 15 min, vet ej vad detta är för övning

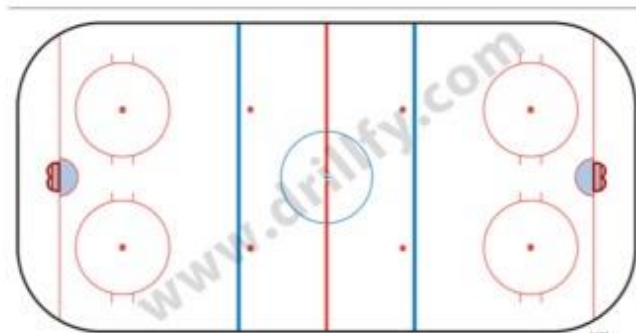


2.5 5 mot 5 helplan – 20 min

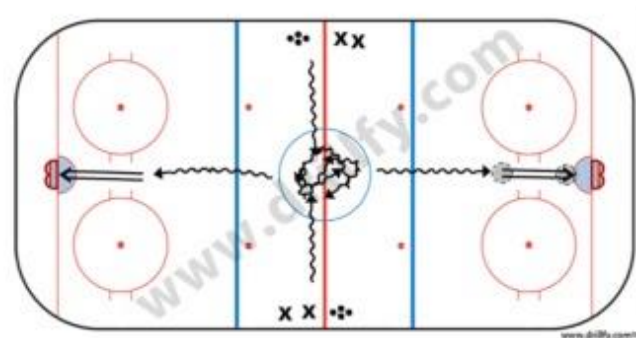
3.1 Skridskoteknik – 15 min, tillägga inspirerande hopp, armbåge i isen osv (JRM Skate& Skills)



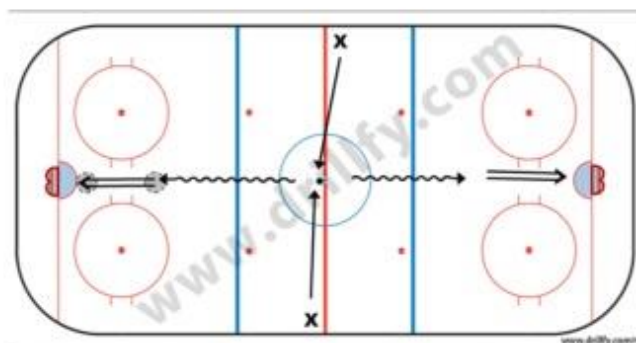
3.1 Alla Hörn? – 15 min, vet ej vad detta är för övning



3.3 Gröthockey – 15 min



3.4 Kamp, först till puck går på avslut valfritt mål -15 min



3.5 Smålagsspel eller Straffturnering – 20 min