



En handbok för
ledare, spelare
och föräldrar
inom IFK Salem

VÄGEN FRAMÅT
GLÄDJE = UTVECKLING = ENGAGEMANG



Innehållsförteckning

Målsättning

Föreningspolicy

Vår syn på ishockey

Riktlinjer ishockey

Barnhockeyn

Ungdomshockey

Juniorhockey

Föreningens riktlinjer

Ekonomi

Kafeterian

Lagkassor

Istider

Material

Klädpolicy

Utbildning

Belastningsregister

Hjälmkrav

Intressenter

Föräldrar

Domare

Sponsorer

Sportchef

Ansvarsfördelning i ett lag

Lagledarens ansvar

Tränarens ansvar

Materialförvaltarens ansvar

Kassörens ansvar

Slutord

IFK Salem “en hockeyklubb för alla”

Som ishockeyklubb ska vi engagera oss i samhället och vi hoppas att “en hockeyklubb för alla” ska kunna ge barn och ungdomar i närområdet en väg in i idrotten och därmed bli en aktiv del av samhället. Syftet är att ge en positiv fritid med utmaningar anpassade för denna grupp.

IFK Salems lever efter “en hockeyklubb för alla” alla är välkomna till vår verksamhet. Vi försöker anpassa oss efter individen och laget för allas bästa. För att anpassningarna ska bli bra har vi gemensamma regler inom vår förening.



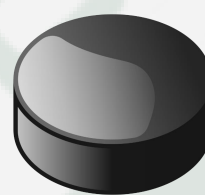
GLÄDJE

GER KRAFT OCH FRÄMJAR ETT POSITIVT VÄLBEFINNANDE SOM ÄR NYCKEL TILL UTVECKLING



UTVECKLING

DET SKA FINNS UTRYMME FÖR VARJE INDIVID ATT UTVECKLAS



ENGAGEMANG

DRIVKRAFT SOM BYGGER PÅ INTRESSE SOM GER UTVECKLING OCH GLÄDJE

Målsättning

Den övergripande målsättningen med verksamheten är att:

- Lära barn åka skridskor och sänka tröskeln för att börja spela ishockey
- Skapa ett livslångt intresse för ishockey
- Erbjuder en kvalitativ utbildning samt möjlighet till kvantitet i träning
- Synliggöra klubben i närområdet
- Ha lag och verksamhet representerade för alla årskullar från Skridskoskola till A-lag

Föreningspolicy

- Föreningen leds av styrelsen på uppdrag av årsmötet
- Ambitionen är att styrelsen representeras av majoriteten av alla lag i föreningen
- Styrelserepresentant ska medverka på ett föräldramöte per lag och säsong
- Föreningen ska ha utbildade ledare/tränare på alla nivåer
- Spelare ska erbjudas träning och matchning anpassat till kunskapsnivå
- Föreningen ska aktivt verka mot alla former av droger och otillåtna medel
- Föreningen skall aktivt verka för goda vanor i form av skola, kost, sömn, rörelse och vardagliga rutiner

Vår syn på ishockey

Grunden i vår verksamhet är att utbilda barn och ungdomar i ishockey. Vi jobbar efter Riksidrottsförbundets principer och vi formar verksamheten efter Svenska ishockeyförbundets fastslagna riktlinjer. Vi följer Stockholms Ishockeyförbunds regelverk.

Träningsarbetet kan här generellt indelas i olika perioder och vad vi vill ha ut av respektive period;

4 – 8 år	Skridskoskola betoning på lek
6 – 10 år	Betoning på lek och intresseskapande verksamhet
10 – 12 år	Grundträning med fokus på motorik och koordination
13 – 16 år	Uppbyggnadsträning med systematisk inriktning på föreningens spelidé
16 – 20 år	Prestationsträning med tydlig inriktning på föreningens mål

Vi delar därför upp träning i block rent åldersmässigt efter förbundets riktlinjer;

Barn					Ungdom				Junior		Senior		
HS	U9	U10	U11	U12	U13	U14	U15	U16	J18	J20	Herr	Dam	Vets
HS	Block Vit		Block Gul		Block Orange		Block Grön		Block Svart		Senior		Vets



Öppenheten mellan blocken sker med dialogen mellan tränarna. Förutsättningar skall ges för varje individ att kunna fortsätta sin egen individuella utveckling.

IFK Salems nyckel till att utveckla samt behålla våra aktiva är att:

- Träna i närområdet med dina vänner
- Uppmuntra till flera idrotter (Samsyn Stockholm)
- Rätt nivå på träningarna och matcherna
- Rätt inställning på spelarna
- Rätt förutsättning (istider/material/matchning/coaching)

Riktlinjer IFK Salem

Skridskoskolan 4 – 8 år (SS)

Skridskoskolan är vår absolut största rekryteringsbas för att få in fler medlemmar och är för de flesta det första steget in i föreningen. Här skapar och möter vi det första intresset för skridskoåkning och på sikt ishockey.

Inriktningen är lärande med hjälp av lek och enkla övningar anpassade efter individens nivå. Skridskoskolan är också i många fall basen för vår rekrytering av ledare och tränare för många år framåt, varför vi till exempel uppmuntrar till deltagande av vuxna på isen.



Barnhockeyn 6 - 11 år (HS-U12)

Här startar barnens utbildning inom ishockeyn och den skall baseras på lek och intresseskapande verksamhet. Den systematiska grund- och färdighetsträningen börjar här.



- Skapa ett livslångt intresse för ishockey
- Ishockeyn bedrivs och organiseras efter barns behov och villkor
- Träning och matcher sker med glädje och gemenskap i fokus
- Spelet anpassas till barnets ålder och utveckling
- Lär sig vikten av rent spel, fostran och god moral
- Samträning och matcher med andra åldersgrupper kan förekomma
- Toppning av lag får ej förekomma
- Samarbeta med skola och andra idrotter
- Verka för att sommaridrotter går före ishockeyn fr.o.m. 1 april t.o.m. 30 september
- Idrotten skall ge barnen förutsättningar för att gå vidare till ungdomsträningen

Ungdomshockey 12 - 16 år (U13-U16)

Här fortsätter ungdomarna att utbildas efter behov och förutsättningar under socialt trygga former. Här startar också den mer målinriktade verksamheten med tonvikt på spelarutbildning



- Samträning och matcher med andra åldersgrupper kan förekomma
- Vi arbetar efter föreningens fastslagna utbildningsplaner
- Vi utgår från föreningens spelidé i vår lagbyggnad
- Aktiv coaching får ske från U15 men toppning av lag får ej förekomma
 - Toppning avser att ge spelare mindre tid under majoritet av matchtid för att vinna matcher
 - Aktiv coaching i PP/BP och slutdel av matcher är tillåtet
- Samarbetar med skola och andra idrotter
- Uppmuntra till flera idrotter (Samsyn Stockholm)
- Ungdomarna ska få förutsättningar för att gå vidare till juniorträning
- Ungdomarna ska få förutsättningar att söka s k Hockeygymnasium

Juniorhockey 17 - 20 år

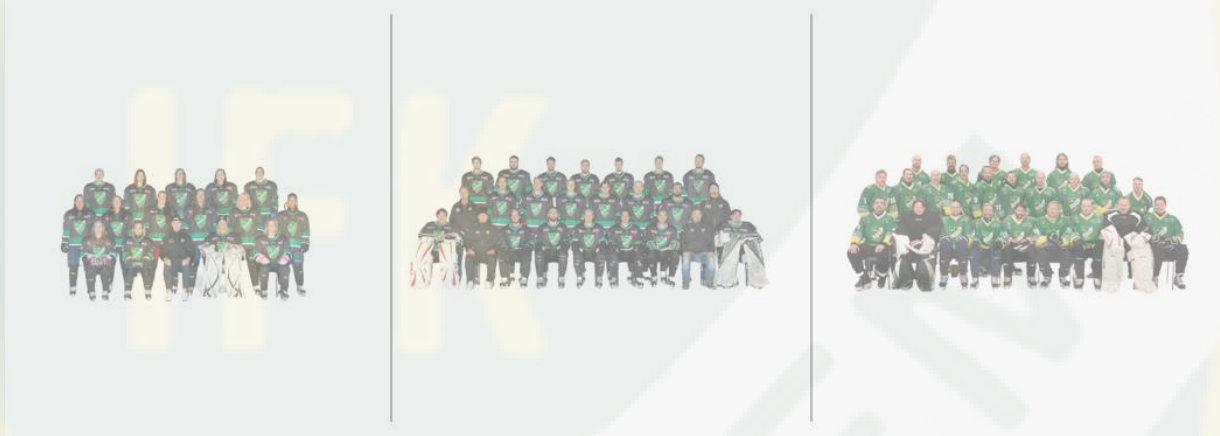
Nu börjar förberedelserna för spel i seniorishockeyn. Här formar vi spelarna efter de krav som seniorverksamheten ställer. Vi utgår från föreningens spelidé i vår lagbyggnad och föreningens målsättning att spela i division 3.



- Vi arbeta efter föreningens fastslagna utbildningsplaner och utifrån de krav som ställs på ett framtida seniorspel i eller utanför IFK Salem
- Idrotten skall ge juniorerna allmänna förutsättningar för att gå vidare till seniorverksamheten
- Aktiv coaching får ske men toppning av lag får ej förekomma
 - Toppning avser att ge spelare mindre tid under majoritet av matchtid för att vinna matcher
 - Aktiv coaching i PP/BP och slutdel av matcher är tillåtet

Seniorhockey

Seniorhockeyn blir sista anhalten för de spelare som väljer att spela hockey till vuxen ålder, detta i form av A-laget. Samtidigt bedriver förening flera rekreativlag som bjuder in såväl gamla som nya hockeyspelare.



- Föreningen har som mål att A-laget ska spela i division 3
- Klubben har ett rekreativlag för damer som ger möjlighet till damer och tjejer att fortsätta sin hockeykarriär i rekreativserien
- Bedriva ett Rookie Vets lag som agerar plattform för individer som vill börja spela hockey i vuxen ålder
- Upprätthålla ett Veteranlag som blir arena för de som spelat hockey men inte vill göra någon satsning

Föreningens riktlinjer

Ekonomi

Det är en förutsättning för verksamheten att medlemmar och deras föräldrar medverkar i ekonomiska arrangemang som klubben har.

Alla lag är självförsörjande vad gäller serieavgifter, licenser och försäkringar m m. Föreningen säljer även istider för att kunna finansiera verksamheten.

Cafeteria

- Vinsten från ishallens cafeteria tillfaller föreningen
- Vid cup kan lag låna cafeteria.
 - Endast försäljning av föreningens lager uppe i cafeteria
 - All försäljning utanför cafeteria tillfaller laget.
- Cafeteria ska vara kontantfri.
- Produkter som säljs i cafeteria ska vara nötfria

Lagkassor

Lagkassan sköts av lagets utsedda kassör. Nya spelare ska inte krävas på inträdesavgift och slutar spelaren avsägar han/hon sig sin del av kassan. Det är därför lämpligt att lagkassan täcker en säsongsverksamhet i taget.

Istider

Grundprincip är att Salems Ishall har öppet (stomschema) enligt avtal med Salem kommun. Eventuell för- och eftersäsong vid behov och budget.

Föreningarna ska senast i slutet av maj presentera sina istidsbehov inför hela kommande säsong. Istiderna fördelas utifrån fördelningsnyckel som är bestämd av styrelsen.

Material

Föreningen tillhandahåller matchtröjor till lagen. Övrig utrustning är personlig, byxor, damsker hjälm och handskar ska vara svarta.

Klädpolicy

Föreningen har en klädpolicy för att spelare och ledare alltid ska visa ett likformigt intryck. Policyn omfattar matchställ, träningsställ och overaller vad gäller modeller, färger och loggans placering. Användning av föreningens klubbmärke/logga måste alltid godkännas av styrelsen. Policyn ska följas av alla lag. Tryck av reklam ska godkännas av styrelsen.

Matchställ består av;

Svart hjälm, svart/grön eller vit/grön matchtröja (tillhandahålls av klubben), svarta byxor, svarta damasker.

Utbildning

Ledare och tränare ska minst ha den utbildningsnivå som förbundet kräver. De ska gå lämpliga kurser för att kunna lära ut rätt saker vid rätt ålder. Tränaren ska ha en positiv attityd och kunna se alla spelares utvecklingsmöjligheter. Föreningen bekostar lämpliga utbildningar för de ledare som styrelsen förordar. Alla aktiviteter sammanfattas i en årlig utbildningsplan.

Belastningsregistret

Föreningen gör kontroll på alla ledare, styrelse och anställda minst 1 ggr/år, enligt Riksidrottsförbundets begränsade registerutdrag.

Hjälmkrav

Alla spelare och ledare måste ha hjälm på isen. Det gäller även alla besökare under allmänhetens åkning.

Intressenter

Föräldrar

Föräldrarnas engagemang är viktig för föreningens utveckling och genomförande av både lagets och föreningens gemensamma aktiviteter. De ska stötta spelare och ledare i såväl med- som motgång. Det är viktigt att föräldrarna ägnar sig åt positiv uppmuntran till samtliga spelare. Föräldrarna ska vara lojala mot ledarna och vid allvarlig kritik skall detta framföras till styrelsen för eventuell vidare åtgärd.

Domare

Föreningen ska utbilda föreningsdomare enligt förbundets regler. Föreningens domaransvarig (DAIF) tillsätter domare till alla seriematcher där inte förbundet gör det. Samtliga domarkostnader betalas av varje lag.

Sponsorer

Lagen får ha egna sponsorer men eventuella reklamtryck ska godkännas av styrelsen.

Sportchef

Sportchefens roll är att med föreningen sätta de långsiktiga målen och strategierna för den sportsliga verksamheten och dess utveckling.

Vidare att delge IFK Salems spelidé och följa upp kunskapsblock.

Hantera i samråd med respektive lagledare:

- Anmälan till seriespel
- Dispenser
- Disciplinärenden
- Matchbokning i admswehockey
- förfrågan att /provträna/spela i annan förening enligt Stockholmshockeyn stadgar:
 - Vårdnadshavare kontaktar sportchefen i sin förening för en diskussion kring orsaker och förutsättningar för fortsatt spel i föreningen.
 - Eventuellt föreningsbyte eller provspel/träning får ske först efter att IFK Salem styrelsen godkänt samt att sportcheferna från båda föreningarna är överens.
 - I dialogen mellan sportcheferna ska hänsyn tas till om övergång leder till att moderföreningen riskerar att förlora ett helt lag p.g.a. för få spelare.
 - Hänsyn ska också tas till hur tillkommande spelare påverkar sammansättningen av mottagande förenings lag såväl socialt som möjlighet att tillgodose speltid och träningsmöjligheter för befintliga spelare.
 - Alla föreningar måste se till att alla processer följs enligt Stockholms Ishockeyförbund.

Ansvarsfördelning i ett lag

I lagledningen för varje lag ska lagledare, tränare, materialförvaltare och kassör ingå. Inom respektive lagledning kan med fördel det praktiska arbetet fördelas inom gruppen.

Lagledarens ansvar

- Lagets kontaktman och ansvarig för laget
- Att klubbens policy samt styrelsebeslut efterföljs
- Sammankallar till möten i lagledningen och föräldragruppen
- Sköter närvarokontroll och aktivitetskort på föreskrivet sätt
- Matchansvarig (inbjudningar till matcher, bokar domare och omklädningsrum)
- Säsongspanerar för laget tillsammans med tränare
- Sköta hemsidan för laget för närvarande under laget.se/xxx
- Informationsansvarig till och från laget

Tränarens ansvar

- Utbildar och tränar laget och är sportsligt ansvarig
- Förmedla och följa upp blockkunskap för varje lag
- Coachar laget
- Ansvarar för laguttagning
- Ser till att själv få nödvändig utbildning
- Säsongspanerar för laget tillsammans med lagledare

Materialförvaltarens ansvar

- Ansvarar för lagets och föreningens utrustning
- Handhar lagets förråd samt ser till att materialet hålls rent och helt
- Sköter skridskoslipning (efter genomförd internutbildning)
- Ansvarar för att rätt utrustning finns på träningar och matcher
- Genomför årlig inventering tillsammans med föreningsansvarig

Kassörens ansvar

- Handhar lagets postgirokonto/bankkonto
- Sköter in- och utbetalningar som lagledningen bestämt
- Redovisar lagkassan vid föräldramöten och vid behov
- Budgetansvarig

Slutord

Det är alla vi tillsammans som skapar IFK Salems anseende.

Både ledare och föräldrar ska tänka på att vi har att göra med barn och ungdomar och anpassar kraven därefter. Föräldrarna låter barnen tillsammans med sina ledare utveckla ishockey i sin egen takt och förmåga. Vi inser att alla gör sitt bästa och laget består av andra än sitt eget barn. Barn, ledare och föräldrar uppträder sportsligt i samband med träningar och matcher. Barn och föräldrar respekterar och ställer upp för sina ledare i med och motgång. Alla ledare, spelare och föräldrar jobbar i en positiv anda. Vi vill ju alla ha roligt med vår idrott och våra lag!

IFK Salem tror på mångsidig träning och målet är att skapa spelare som kan och vill ta nästa steg i sin utveckling.

Vi vill utveckla spelare så att de har kunskap och möjligheten att ta nästa steg (swehockey utvecklingstrappa) samt skapa förutsättningar för att söka till hockeygymnasium.

Att utvecklas som ishockeyspelare är en lång process. Talangutveckling kan närmast liknas med ett maratonlopp: det tar lång tid och många års träning med bra kvalitet. Ishockey är en komplex idrott som kräver mycket och varierad träning därför ser vi glädje och lust som en viktig ingrediens för att lyckas.

Glädje, gemenskap och engagemang ska alltid stå i centrum så att vi behåller intresset och viljan att utvecklas.

IFK SALEM