**Spelarkontrakt för Laganda och Harmoni**

**1. Syfte** Detta kontrakt syftar till att skapa en positiv, inkluderande och harmonisk miljö där alla spelare arbetar tillsammans för lagets framgång. Vi värderar samarbete, respekt och gemensamt engagemang för att bygga ett starkt och enat lag.

**2. Laganda och Samarbete**

* **Stödja varandra**: Jag förbinder mig att alltid stödja mina lagkamrater, både under träning och matcher. Vi är ett lag, och vi lyckas tillsammans.
* **Respekt för lagkamrater**: Jag visar respekt för alla mina lagkamrater, oavsett bakgrund, spelstil eller erfarenhet. Jag litar på att varje spelare har något att bidra med till laget.
* **Arbeta för det gemensamma målet**: Jag förstår att fotboll handlar om att arbeta för laget snarare än för individen. Jag kommer under denna säsong jobba för att sätta lagets prestation framför min egen, oavsett om det handlar om träning eller match.
* **Inställning**. Om jag har en positiv inställning till mina lagkamraters prestationer på träning och match, detta kommer det att stärka lagets och individernas prestationer.

**3. Kommunikation och Öppenhet**

* **Öppen och ärlig kommunikation**: Jag kommer vara öppen och ärlig mot mina lagkamrater och tränare. Om jag har problem eller känner mig osäker, kan jag alltid vända mig till mina tränare och prata om det.
* **Lyssna och respektera åsikter**: Jag lyssnar på mina lagkamrater och tränare med respekt och är beredd att ta till mig konstruktiv feedback.
* **Personliga samtal**. Alla samtal som sker i förtroende mellan spelare och ledare stannar också mellan dessa. Ingen ska riskera att drabbas av skvaller eller att osäkerhet sprids.

**4. Ansvar och Disciplin**

* **Ansvar för mina handlingar**: Jag förstår att mina handlingar påverkar laget både i alla lägen, och jag är beredd att ta ansvar för dessa.
* **Följa klubbens och lagets regler**: Jag förbinder mig att följa IFK Västerviks och P12s regler, när det gäller träning, match och uppträdande. På och bredvid planen så representerar jag IFK Västervik.
* **Förebild för andra**: Jag är medveten om att mitt beteende påverkar andra, och jag strävar efter att vara en positiv förebild för mina lagkamrater. Genom att alltid göra mitt yttersta så sänder jag också signaler till mina lagkamrater att göra det samma.

**5. Hälsa och Välmående**

* **Ta hand om min hälsa**: Att inför matcher och träningar se till att vara utvilad och laddad genom att ha ätit och druckit ser jag till att kroppen och knoppen kommer orka prestera.
* **Uppmuntra till hälsosamma vanor**: Jag uppmuntrar mina lagkamrater att också ta hand om sin hälsa och välmående, och jag stöttar dem om de behöver hjälp.

**6. Fair Play och Sportsmannaanda**

* **Spela med respekt**: Jag förbinder mig att spela fotboll med god sportsmannaanda. Jag respekterar både mina medspelare och motståndare, samt domare och ledare.
* **Hantera framgång och motgång**: Jag accepterar både vinster och förluster med värdighet och visar respekt för spelets regler och för de andra som deltar.

**7. Inkludering och Mångfald**

* **Skapa en inkluderande miljö**: Jag respekterar och välkomnar alla i laget, oavsett bakgrund, kön, etnicitet eller spelstil. Vi är starkare som lag när vi är öppna för mångfald och inkluderar alla.
* **Ingen mobbning eller trakasserier**: Jag förbinder mig att inte delta i eller tolerera någon form av mobbning, trakasserier eller diskriminering inom laget.

**8. Uppsägning av Kontrakt**

* **Vid missförhållanden**: Om jag inte följer kontraktets regler eller om jag bidrar till en negativ atmosfär i laget, kommer jag att vara öppen för samtal med tränare och ledare för att försöka lösa situationen. Vid allvarliga fall kan jag bli ombedd att avsluta min tid i laget.
* **Ömsesidig respekt vid avslut**: Om jag väljer att lämna laget, kommer jag att göra detta med ömsesidig respekt för mina lagkamrater och tränare.

**9. Föräldraengagemang**

* **Stöd från föräldrar**: Föräldrar till spelare förväntas vara aktiva i att stödja lagets värdegrund och uppmuntra sitt barn att följa kontraktet. Föräldrar förväntas också vara positiva förebilder för laget genom sitt engagemang och genom detta sprida en positiv stämning.
* **Samtal mellan ledare och föräldrar**. Om någon förälder har åsikter kring oss ledare, sitt eget barn eller andra barns beteenden i laget. Är vi oerhört måna om att detta också lyfts i enskilda samtal med framför allt oss ledare, allt för att det inte ska uppstå negativa situationer eller ryktesspridningar.