



Informationsbrev F8 våren 2020

Hej alla föräldrar!

Äntligen är fotbollssäsongen igång, sedan några veckor tillbaka. Det är så kul att få träffa era barn och se all energi och glädje de har med sig till fotbollsträningen! Många i laget har varit med förut men det är extra roligt att få träffa alla nya spelare. Oavsett om man är född -12, -13 eller -14 så är man alltid välkommen till oss!

Vad vi gör på träningarna

Våra träningar går till största del ut på att leka fotboll. Vi fokuserar inte på prestation utan lägger mer vikt kring glädje, uppmuntran och gemenskap. Det viktigaste är att barnen har roligt och lär sig att vara del av ett lag med allt vad det innebär. Vissa gånger har vi matchmoment, andra gånger passningsövningar eller hinderbanor. Allt för att hitta en balans mellan att skapa bollvana och fotbollskunskap och ren rörelseglädje. Att döma av träningarna hittills verkar barnen gilla det – och vi också!

I slutet av varje träning bjuder klubben på banan, sponsrade av ICA i Horred. Det är ett tillfälle att ladda ny energi, sitta ner och prata om träningen som var och samlas som ett lag. Efteråt springer barnen till "gropen" och slänger sitt bananskal – ett förvånansvärt uppskattat inslag 😊.

Vi vill gärna att barnen finns kvar under "fruktstunden" så att de får vara med i gemenskapen.

Kontaktuppgifter och laget.se

Alla föräldrar bör ha fått en inloggning på laget.se, vår portal för medlemsregister, kontaktuppgifter och närvarorapportering. Det är via laget.se som vi distribuerar information till spelare, ledare och föräldrar. Logga gärna in och kontrollera dina egna kontaktuppgifter, så att vi kan nå dig med information via sms och e-post. Varje barn behöver ha åtminstone en registrerad förälder eller kontaktperson. Kontakta lagledarna om du inte har fått någon inloggning eller har problem med laget.se.

 Besök vår lagsida på laget.se!

https://www.laget.se/IFKOxnevallan_Knattelag

Tränings­tider

Träning är på måndagar mellan 17:30 – 18:30. Vi lagledare och tränare försöker vara på plats i god tid före träningen och det är jättebra om barnen är på plats, ombytta och redo att köra 17:30. Många föräldrar väljer att stanna kvar under träningen och ni är självklart välkomna. Saker vi kan tänka på i dessa Corona-tider är social distansering, att inte närvara vid symtom eller om du tillhör en riskgrupp samt att begränsa antalet medföljande.

 Viktiga datum och tider

- Måndagar **17:30 – 18:30**
- Sista träning före sommaruppehållet är **29 juni**
- Första träning efter sommaruppehållet är **3 augusti**
- Sista träning för året är **28 september**



Matcher

I dagsläget finns inga planerade matcher, men vi tittar på att få till en match på en ordinarie träningstid någon gång under juni månad. Med tanke på de restriktioner som finns kommer vi att göra ett enkelt upplägg där vi enbart använder matchtröjor som tjejerna får på plats. För tjejer födda 2014 avvaktar vi med matcher tills de är redo. Mer information om matcher kommer via laget.se.

Medlemsavgifter

Det är nu dags att betala medlemsavgiften. För aktiva t.om 10 år gäller 400 kr. Stödmedlemmar, som t.ex föräldrar, släktingar eller andra som helt frivilligt vill stödja vår verksamhet, betalar 100 kr. Mer information om hur och vart ni betalar kommer i ett separat utskick via laget.se.

Lotter

För att få in pengar till vårt eget lag har föreningen valt att bland annat sälja "sportlotten". Det är ett lotteri där man kan vinna fina priser samt få tillgång till ett antal rabatter. All förtjänst på lotterna hamnar i vår lagkassa och används till roliga aktiviteter för barnen, som grillning, glass eller varför inte en pizza i slutet av säsongen?

Varje tjej får med sig 4-5 lotter hem och säljer efter förmåga. Vi har full förståelse för att det i dagsläget inte är aktuellt att "knacka dörr", men kanske kan mor- eller farföräldrar få ett par lotter levererade i brevlådan? De lotter som inte säljs lämnas tillbaka till lagledarna. Pengar för försäljning swishas till lagledaren Per Åkerberg. Vi kan tyvärr inte ta emot kontanter.

Lottförsäljning

- Lotter delas ut i samband med träning, 4-5 lotter per barn.
- Lotten kostar 50 kr, varav 25 kr går direkt till laget.
- Pengar för sålda lotter swishas till PER ÅKERBERG, 0733704193
Meddelande: "Sportlotten, BARNETS NAMN"
- Återstående lotter återlämnas till lagledarna
- <https://www.sportlotteriet.se/content/den-svenska-idrottens-lotteri>



Lagledare och tränare

Årets lagledar- och tränarteam består av en blandning av nya och erfarna förmågor. Även om vi har olika styrkor drivs vi av samma glädje för att göra någonting positivt för alla fotbollstjejer i laget. Om ni har några funderingar eller frågor, tveka inte att höra av er!

Kontaktuppgifter

- Daniel Giger 0703360012
- Erika Larsson 0734382954
- Emma Scheller 0709590010
- Robin Steen 0736640318
- Per Åkerberg 0733704193



Information kring COVID-19

Den här säsongen är ju speciell på många sätt. COVID-19 sätter sin prägel även i en liten förening i Öxnevalla. Men vi gör vårt bästa för att följa de riktlinjer som finns från folkhälsomyndigheten och vårt förbund VFF. Konstigt nog har ju Corona blivit en normalitet och troligen diskuterar ni redan detta hemma med era barn. Det är också bra om ni pratar med barnen om hur de kan hjälpa till att följa de riktlinjer som finns.

Riktlinjer från Folkhälsomyndigheten som påverkar oss

- Fysisk aktivitet är bra för folkhälsan, idrott och träning ska därför fortsätta.
- Aktiviteterna behöva anpassas för att minimera riskerna för smittspridning
- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande.
- Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.
- Uppmana till att om möjligt byta om hemma före och efter match.
- Dela inte vattenflaskor, munskydd och liknande som kan överföra saliv.
- Se till att det finns möjlighet till handtvätt eller handsprit och uppmana till god handhygien.
- Begränsa antalet åskådare eller på annat sätt undvika trängsel

Riktlinjer från VFF som påverkar oss

- Ungdomar födda 2002 och senare får spela matcher- inga dispenser får ges från denna bestämmelse.
- SvFF och Folkhälsomyndigheten utgår från att de fysiska kontakter som sker vid barn- och ungdomsmatcher, och de begränsade resor som sker, är hanterbara
- Begränsade resor innebär resor inom distriktets gränser

Vi ses på Hedevollen!
// Tränare och lagledare IFK Öxnevalla F8.