



VÄLKOMNA!

FÖRÄLDRAMÖTE OKT 2024



VAD VÄGLEDER VÅR VERKSAMHET?

FOTBOLLEN

LAGET



VAD VÄGLEDER VÅR VERKSAMHET?

Barnkonventionen

Riktlinjer för barn-
och ungdomsidrott

Spela,
lek och lär

Våra
stadgar

Vår
policy



Artikel 31: Barn har rätt till lek, vila och fritid.

Alla barn har lika värde och rättigheter **#2**

Barnets bästa ska beaktas i alla beslut som rör barn **#3**

Varje barn har rätt till liv, överlevnad och utveckling **#6**

Alla barn har rätt att bilda och uttrycka sina åsikter samt höras i alla frågor som rör barnet. **#12**

VAD VÄGLEDER VÅR VERKSAMHET?

Barnkonventionen

Riktlinjer för barn-
och ungdomsidrott

Spela,
lek och lär

Våra
stadgar

Vår
policy

Strategisk plan

Vision, värdegrund, verksamhetsidé

TRYGGHET DELAKTIGHET GLÄDJE
ALLSIDIGHET HÄLSA



VAD VÄGLEDER VÅR VERKSAMHET?

Barnkonventionen

Riktlinjer för barn-
och ungdomsidrott

Spela,
lek och lär

Våra
stadgar

Vår
policy



FOTBOLLENS SPELA, LEK OCH LÄR



FOTBOLL FÖR ALLA



FOKUS PÅ GLÄDJE,
LÄRANDE OCH UTVECKLING



PÅ BARN OCH
UNGDOMARS VILLKOR



HÅLLBART IDROTTANDE



FAIR PLAY

VAD VÄGLEDER VÅR VERKSAMHET?

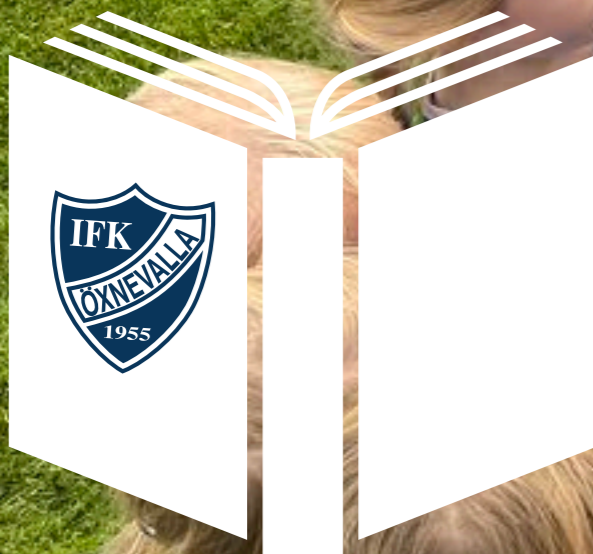
Barnkonventionen

Riktlinjer för barn-
och ungdomsidrott

Spela,
lek och lär

Våra
stadgar

Vår
policy



- Överenskommelse mellan medlemmarna
- Ett ramverk - Det här gäller i vår förening
- Vägledning vid formella frågor

VÅRA STAGDAR

VAD VÄGLEDER VÅR VERKSAMHET?

Barnkonventionen

Riktlinjer för barn-
och ungdomsidrott

Spela,
lek och lär

Våra
stadgar

Vår
policy

Vår vision

Med glädje som drivkraft skapar vi tillsammans
en trygg och utvecklande fotbollsmiljö för alla



LAGARBETE PÅGÅR!

FÖLJS UPP



TILL 2025

Verksamhetsplan och budget

Krishanteringsplan

Ledarförsörjningsplan

VI ÄR FÖRENINGEN!

Vi har olika roller och uppdrag...

- Styrelse och kommittéer
- Ledare och tränare
- Föräldrar
- Medlemmar

...Men det är vi tillsammans, med våra spelares bästa i fokus,
som skapar den förening vi vill ha!





VI ♥ FOTBOLL

VI GÖR NÅGOT VIKTIGT TILLSAMMANS

...låg risk för fetma, bättre motorik, kognitiva egenskaper och starkare skelett.

... minskad risk för höga blodfetter, högt blodtryck och depression.



Brytpunkten när unga slutar idrotta har sjunkit till 11-12 år.



Nästan en tredjedel av tjejer slutar idrotta i puberteten

Två av tre önskar att de hade fortsatt.



**PEPPA!
GE FEEDBACK!**

SPELFORMER OCH UTVECKLING



3 mot 3
6-7 år

Individuellt spel
Jag och bollen

Fotboll
är roligt



5 mot 5
8-9 år

Spel med närmaste
spelare

Matchar är fest



7 mot 7
10-12 år

Kollektivt spel med
få spelare
Medspelare nära

Tillsammans
är vi ett lag



9 mot 9
13-14 år

Kollektivt spel med
flera spelare
Medspelare
långt ifrån

Spela som
ett lag



11 mot 11
15-19 år

Kollektivt spel med
hela laget
Medspelare
längst ifrån

Prestera som
ett lag



Seniorfotboll



FRÅN 7 MOT 7 TILL 9 MOT 9

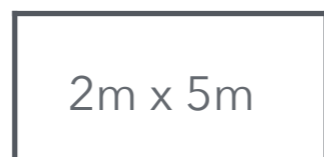
7 mot 7
10-12 år

Kollektivt spel med få spelare
Medspelare nära

Tillsammans är vi ett lag



50x30



2m x 5m

3 x 20 minuter
Lika speltid för alla

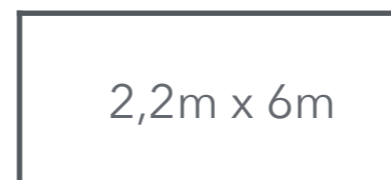
6 spelare + 1 målvakt

Målvakt startar spelet

Inga tabeller



65x50



2,2m x 6m

3 x 25 minuter
Lika speltid för alla

8 spelare + 1 målvakt

Inspark, bollen måste ligga stilla i straffområdet


Offside

Seriespel med tabell

9 mot 9
13-14 år

Kollektivt spel med flera spelare
Medspelare långt ifrån

Spela som ett lag



UTBILDNINGSSINNEHÅLL 9 MOT 9

Fortfarande med glädje i fokus, men vi förbereder för ett långt fotbollsliv!

- Nicka (introduceras från 13 år)
- Fler färdigheter för målvakten
- Fortsätta med de fyra S:en
(Spelbarhet, spelbredd, speldjup, spelavstånd)
- Hur vi jobbar tillsammans i anfall och försvar (kollektiva metoder)
- Offside



SÄSONGEN 2025

- 19 spelare i laget, födda -10, -11, -12 (och -13)
- Ledare Daniel och Emma
- Vi kommer ställa lite högre krav på spelarna
 - Fortfarande lustfyllt, men med ordning
 - Spelare meddelar själva närvaro
- Inomhusträning från prel 9 nov. **Lördagar 09:30 - 10:30.**
- Fysträning från **mars 2025**
- Träningar på Hedevallen från **slutet april 2025**
- Seriestart **maj 2025**
- I serien möter vi huvudsakligen födda -12



LEDARTEAMETS UPPGIFTER

- Tränarutbildning
- Planera träningar
- Genomföra träningar
- Genomföra matcher
- Anmäla till serier
- Kontakta motståndare
- Rapportera laguppställningar
- Boka domare
- Planera körschema
- Planera kioskschema
- Planera tvättschema
- Kalla spelare till match
- Närvarorapportering
- Kommunikation med föräldrar

VI BEHÖVER BLI FLER!



TACK!