

# Föräldrarmöte

P14/15

2025



# Styrelsens information



# Säsongen 2025



# Förutsättningar

---

- 21 spelare
- 6 ledare
  
- Vid 13 spelare/match → speltid 30min, 50%
- En tredjedel av laget får stå över
  
- Smålands fotbollsförbund rekommenderar 10spelare per match → speltid mellan 40min, 66%
- Halva laget får stå över

# Säsongen 2025

---

- Vi har anmält 2 lag till seriespel
  - IFK Österbymo Blå
  - IFK Österbymo Vit
- Seriepremiär vecka 16
- 16 +16 seriematcher
  - 16 matcher hemma
  - 16 matcher borta
- Ev. Träningsmatcher

# Positivt med 2 lag

---

- Utvecklas genom match tid
- Mer speltid

# Utmaningar med 2 lag

---

- Att våra lag ska vara så jämna som möjligt
- Behålla känslan att vi är ett lag
- Känsligt om inte alla spelare kan
- Planering
  - Kiosk
  - Tvätt
  - Föräldrar och spelare skall veta vilka matcher de ska spela

# Praktiskt

---

- Spelarna kommer delas in i 4 grupper
- Test under vårsäsongen
- 4 första matcherna
  - Grupp 1 och 3 spelar tillsammans
  - Grupp 2 och 4 spelar tillsammans
- 5 sista matcherna
  - 1 och 4 spelar tillsammans
  - 2 och 3 spelar tillsammans
- Lån av spelare mellan lagen, kan även lånas spelare från andra lag i klubben
- Utvärdering efter vårsäsongen hur vi gör till hösten



# Hemma Matcher

---

- Samling 1h innan matchstart
- Kiosk ansvarig
- Hälp till att plocka fram och ställa tillbaka
  - Mål
  - Bänkar till avbytare
  - Hörn flagger
  - Reträtt konor

# Borta Matcher

---

- Samling på Bulevallen innan avfärd, enligt [schema/laget.se](http://schema/laget.se)
- Inget körschema, men bra om man kollar med andra föräldrar om ens barna kan åka med
- De barn man kör dit ansvarar man att de kommer hem
- Åker man direkt fyll i [laget.se](http://laget.se)
- Tid på plats ca 1h innan matchstart

# Matcher

---

- Matchlängd 3x20min
- Matchställ tröja, shorts, strumpor
- Fasta tröjnummer - tilldelas vid första matchen av ledarna
- Laguppställning 3-3
- Positioner, man får önska men ledare bestämmer
- Målvakter varje grupp kommer ha en målvakt
  - Totalt 4 målvakter
  - Målsättning att stå hela matchen
  - Spelarna kommer få anmäla intresse men ledarna bestämmer vilka det blir
  - De utsedda målvakterna kommer att vara målvakt under träningarna också
- Ledarena kommer bestämma position för övriga spelare.
- Lagkapten, alla som vill får testa på
- Benskydd och fotbollskor
- Inga halsband, armband, klockor eller öronhänge (tejp gäller ej), föräldrar ansvarar
- Inga mobiltelefoner i omklädningsrum eller under match, föräldrar ansvarar
- Det är bara om barnen ätit hemma innan samlig
- Barnen lyckas bättre om de är utvilande innan match

# Innan match i omklädningsrummet

---

- Vi är lugna när vi byter om
- Ingång genom omklädningsrumsdörren ej genom kiosk
- Sitter still på sin plats
- Väntar på att få sina kläder
- Ber om hjälp från ledare eller förändrar och sitter still under tiden
- Genomgång av taktik lagupställning, då låter vi tränarna prata
- Ledarna utser lagkapten
- Vi går ut lungt till planen, för att värma upp

# Lagkapten

---

- Spelare utsed av tränarna
- Lagkaptenen är tränarnas representat på planen
- Peppar sina lagkamrater
- Ansvarar för uppvärmningen
- Hälsar på dommarna och motståndare innan start
- Lotta vem som börjar med boll
- Val av sida
- Pratar med dommaren under match om något händer
- Tackar dommarna, motståndarna och publik efter match



# Uppvärmning

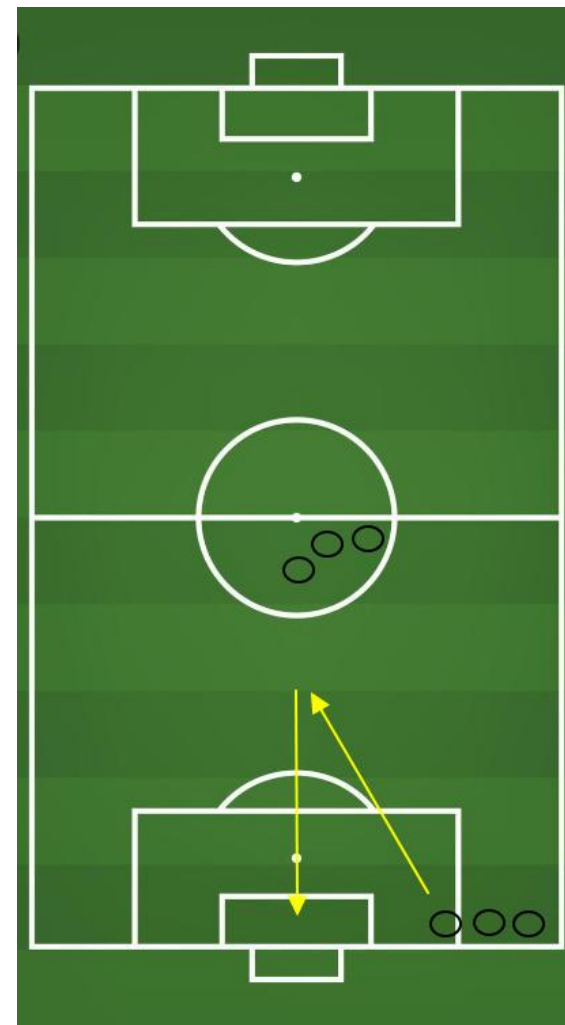
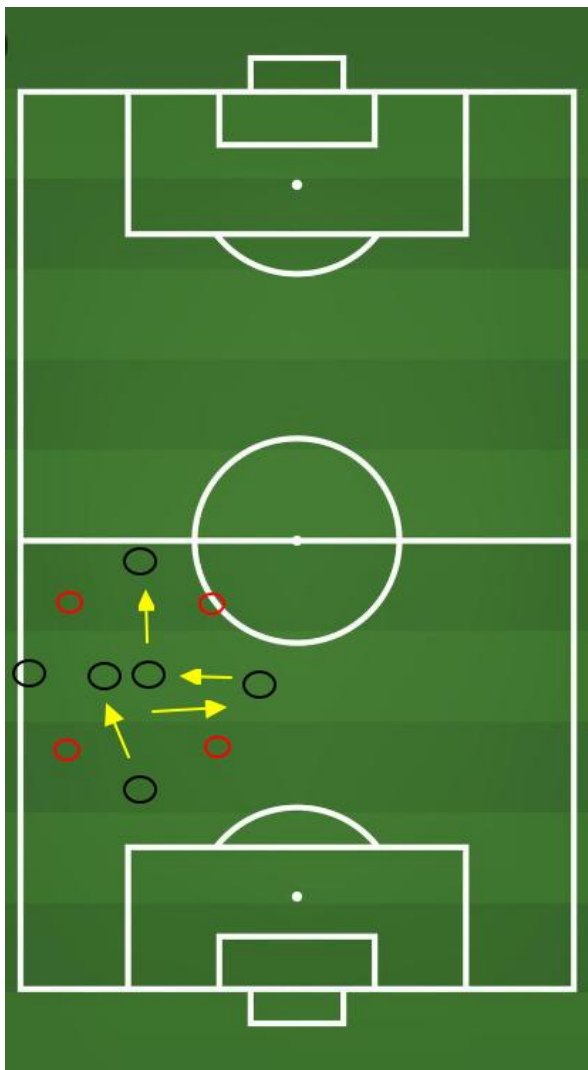
---

- Lagkaptenen springer framått tillbaka över planen,
- Strechning
- Utespelarna passar i “fyrkanten”
- Andra målvakten kastar boll mot målvakt
- Skott mot mål
- Kort taktiksamling innan matchstart



# Uppvärmning

---



# Match

---

- Vi försöker att det skall bli jämna byten
- Snabba byten
- Väntar till lagkamraten passerat linjen, ge "high five"
- Sitta still på bänken
- Lyssna
- Hejar på varandra, positiva kommentarer
- Motståndaren kan också göra bra skaer
- Gör motståndaren mål gör det inget bara ta nya tag
- Fotboll är en lag sport alla behövs på planen, alla är ansvariga för resultatet
- Föräldrar
  - Sitt gärna på motsatt sida mot avbytarbänken eller kortsida
  - Ge barnen positiva hejarop
  - Låt ledarna coacha





# Efter match

---

- Tackar motståndare, dommare och publik
- Går till omklädningsrummet och byta om
- Inga kommentarer till motståndarna
- Positiva kommentarer till varandra
- Var glada vid vinst men var även glada vid en förlust det kommer fler matcher
- Kläderna lägger vi i tre högar
  - Tröjor vänds ut och in, trycket innåt
  - Strumpor lägger vi utdragna och åt rätt håll
  - Kortbyxor vänds ut och in



# Träningar

---

- April tills vi får träna på gräs, kostgräsplan
  - Tisdagar 17:45 till 19:00
- Maj och framåt, halva B-paln
  - Tisdagar 17:45 till 19:15
  - Torsdagar 17:45 till 19:15
- Träningen börjar 17:45
- Benskydd på under hela träningen
- Inga halsband, armband, klockor eller öronhänge (tejp gäller ej)
- Inga mobiltelefoner
- Föräldrar hjälper till att plocka in bollar och annan utrustning när vi har avslutningssamling
- Under träning går vi inte in i klubblokalen
- Bra om barnen ätit något innan tränings start

# Laget.se

---

- Anmäl er till aktiviteterna genom laget.se
  - Vi närvaro rappoterar där
  - Vi kan lättare planera träningar, bemanas med rätt antal tränare
  - Matchstart
  - Samlingstid
- Match kallelsen
  - Anmälan till match stängs torsdagar 12:00 för att vi ska ha möjlighet att låna in spelare
  - Ange om du åker direct
  - Om man skjuts, hur många platser förutom sitt barn har man tillgängliga i bilen
- Vi har även SMS Gruppen där vi skickar viss information, kontakta Ian om du inte är med

# Hjälp från föräldrar

---

- Kiosk på hemma matcher enligt schema. 2 föräldrar/per match
- Tvätt enligt schema
  - Tröjor tvättas ut och in under tvätt
  - Tvättat matchställ lämnas på tisdagsveckan efter
- Support till domarna under hemma matcher, vi kommer be någon förälder under varje match

Kan man inte på tilldelat datum ansvarar man själv för att byta

# Hjälp från föräldrar

---

- Städning av klubbstugan
  - Rekommenderat 3 föräldrar vid varje tillfälle
  - Ev samtidigt som torsdagsträningen
  - Vecka, 17, 24, 36, 46
- Arbetsdagar 09:00-15:00
  - 12/4, 9/8 och 25/10
- Halva potten lotter
  - Info kommer

# Fotbollsträff med Intersport

- 1a April
- 16:00-18:00
- Möjlighet att prova föreningskläder
- 25% på ordinarie pris gäller fotbollskor, benskydd och målvaktshanskar

**25%** PÅ FOTBOLLSSKOR, BENSKYDD & MÅLVAKTSHANDSKAR  
GÄLLER PÅ ORDINARIE PRIS

**NY KOLLEKTION**  
PROVA OCH BESTÄLL NYA FÖRENINGSKLÄDER

**FÖRETAG, SE HIT!**

**BEHOV AV**

Arbetskläder - Varselkläder  
Gåvokort - Gåvor - Profil

KONTAKTA OSS

adam.friman@intersport.se - 072 333 0558



**Fotbollsträff med Intersport!**

 **IFK Österbymo**  
Följ oss för uppdateringar

Följ



The screenshot shows the IFK Österbymo website. The main content area features a calendar with the following events:

På gång	Kalender
U-13 Träning	22 apr, 17:45
P-14/15 Föräldramöte tillsammans med de aktiva	22 apr, 18:00
P-12 Träning	22 apr, 18:00
Herrlaget Träning	22 apr, 18:30
U-09/10/11 Träning	23 apr, 19:00

A red box highlights the Intersport logo in the sidebar, with a red arrow pointing from the calendar area to it. The sidebar also contains a link to [kindaydresparbank.se](http://kindaydresparbank.se) and a button that says "Till webshopen" with the Intersport logo.

# Klubbkläder går att beställa på intersport

- Gå via [www.ifkosterbymo.se](http://www.ifkosterbymo.se)
- Koppla ert medlemskap på Intersport Genom ett medlemskap i Club Intersport får du tillgång till unika erbjudanden samt bonus på alla dina köp.
- Välj din förening under "Mina sidor" på [intersport.se](http://intersport.se), då går 3% på allt du handlar hos oss tillbaka till din valda förening utan att din egna bonus påverkas!

# Medlemsavgift

---

- Medlemsavgiften ska vara betald innan första seriematch 20 april
- Kontrollera om ni betalt
- Första fakturan gick ut i början av januari, ett mail från laget.se
- Nya medlemmar som registrerats efter årsskiftet kanske inte fått någon faktura, vänligen kontakta ledarna
- Vi kommer under april dubbelkolla med er föräldrar där medlemsavgiften inte är registrerad



# Underskrift jag har tagit del av informationen i presentationen

---

- Ni som inte var med på föräldrar mötet gå igenom presentationen tillsammans med era barn. Både förälder och barn skriver under och lämnar till ledare
- Spelare .....
- Förälder.....
- Datum.....