

Föräldrarmöte

Taktik

P2014/2015

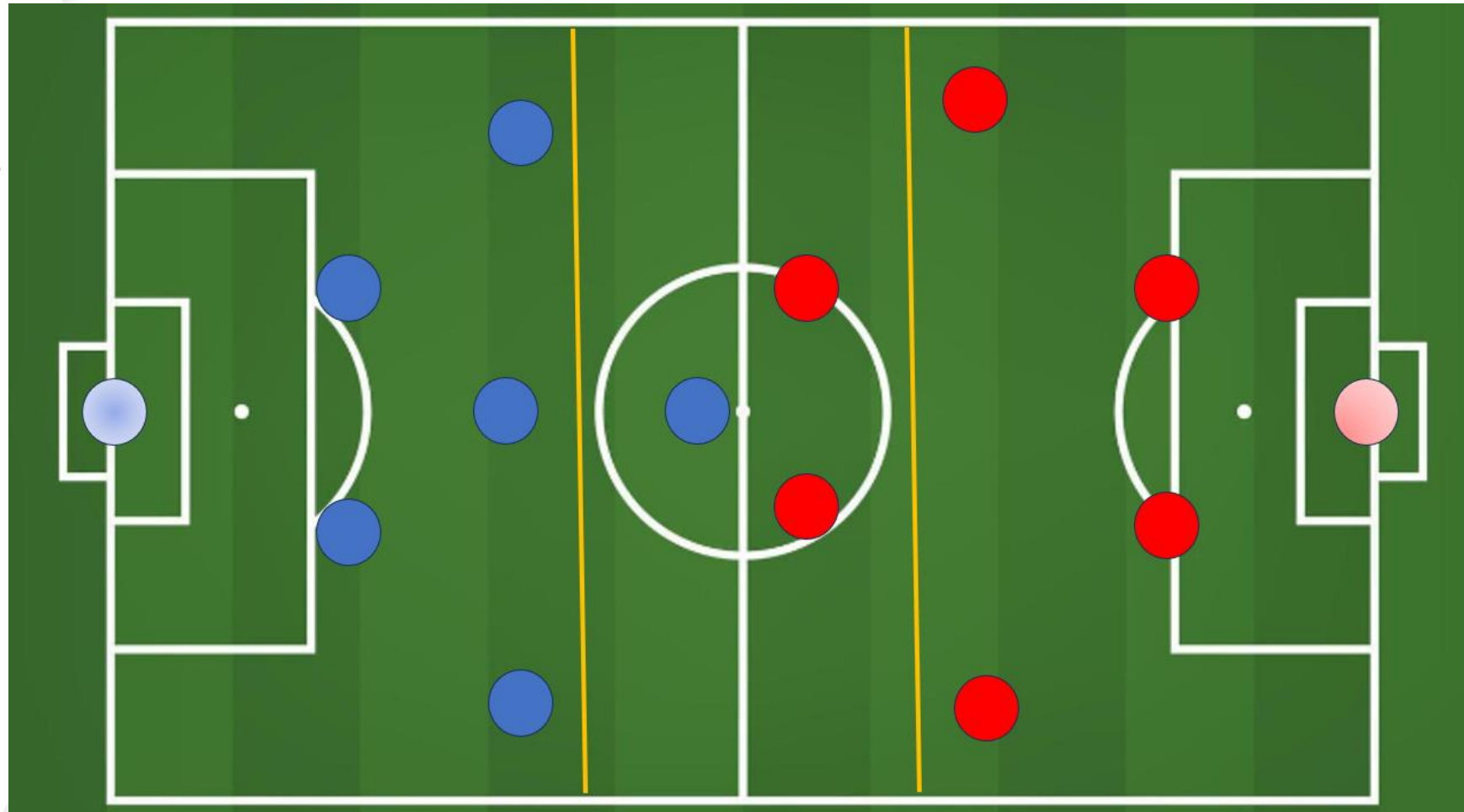
2024

Säsongen 2024

- 2 träningsmatcher
- 16 seriematcher
 - 8 matcher hemma
 - 8 matcher borta

Avslutning

- 1 målvakt
- 2 backar
- 3 mittfältare
- 1 anfalare
- Inkast på egen planhalva av back
- Anfallare "getting"
- Försvar alltid spelare mellan eget mål och motståndare
- Vid straffområde skjut mot mål
- Tåpaj om man är nära mål



Hjälp från föräldrar

- Kiosk på hemma matcher enligt schema
- Tvätt enligt schema
 - Tröjor tvättas ut och in under tvätt
 - Tvättat matchställ lämnas på torsdagsträningen veckan efter
- Support till dommarna under hemma matcher, vi kommer be någon förälder under varje match

Kan man inte på tilldelat datum ansvarar man själv för att byta

Matcher

- Matchlängd 3x20min
- Matchställ tröja, shorts, strumpor
- Fasta tröjnummer - tilldelas vid första matchen av ledarna
- Laguppställning 2-3-1
- Målvakter, de som vill stå kommer få möjlighet, byte varje halvlek
- Alla kan inte få spela på alla positioner under en match.
- Lagkapten, alla som vill får testa på
- Benskydd och fotbollskor
- Inga halsband, armband, klockor eller öronhänge (tejp gäller ej), föräldrar ansvarar
- Inga mobiltelefoner i omklädningsrum eller under match, föräldrar ansvarar
- Det är bara om barnen ätit hemma innan samlig

Borta Matcher

- Samling på Bulevallen innan avfärd, enligt schema/laget.se
- Inget körschema, men bra om man kollar med andra föräldrar om ens barna kan åka med
- De barn man kör dit ansvarar man att de kommer hem
- Åker man direkt kontakta ledarna
- Tid på plats ca 1h innan matchstart

Lagkapten

- Spelare utsed av tränarna
- Lagkaptenen är tränarnas representat på planen
- Peppar sina lagkamrater
- Ansvarar för uppvärmningen
- Hälsar på dommarna och motståndare innan start
- Lotta vem som börjar med boll
- Val av sida
- Pratar med dommaren under match om något händer
- Tackar dommarna, motståndarna och publik efter match

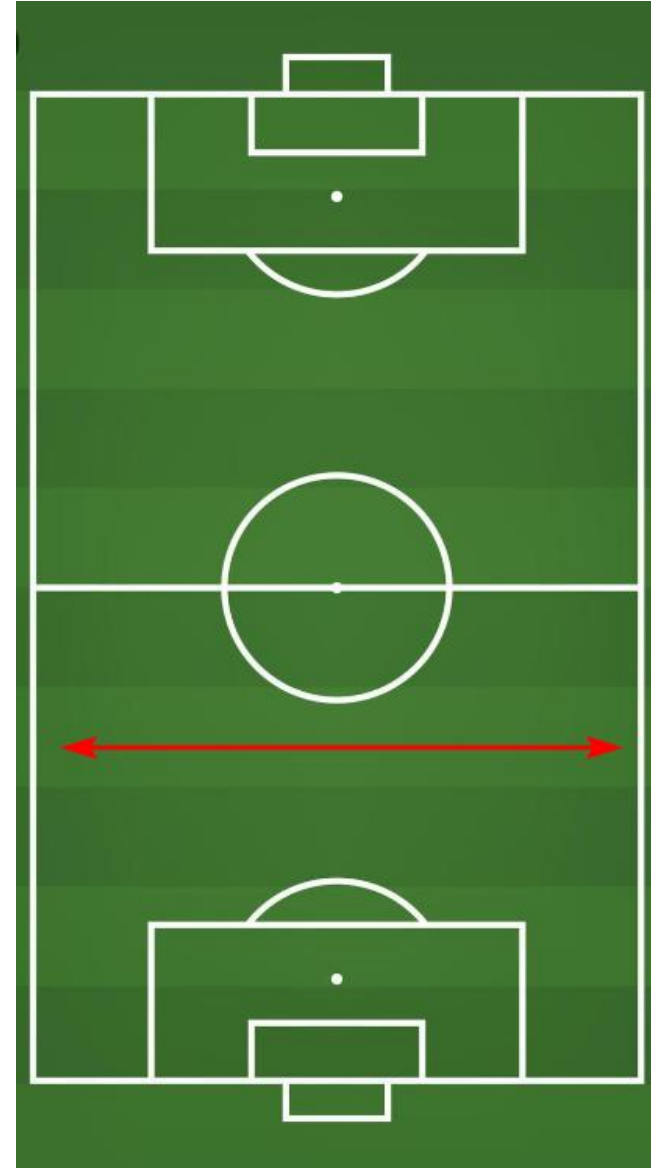


Innan match i omklädningsrummet

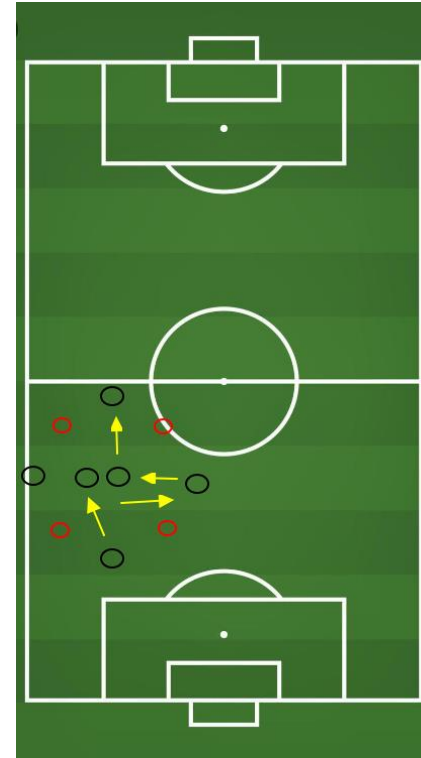
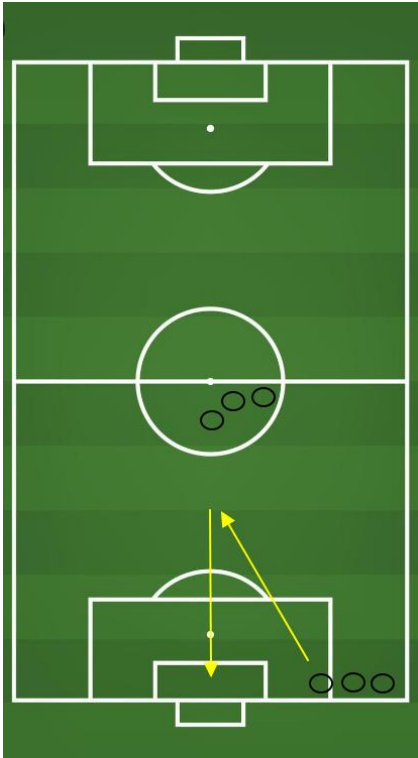
- Vi är lugna när vi byter om
- Ingång genom omklädningsrumsdörren ej genom kiosk
- Målvakter anmäler intresse
- Sitter still på sin plats
- Väntar på att få sina kläder
- Ber om hjälp från ledare eller förändrar och sitter still under tiden
- Genomgång av taktik lagupställning, då låter vi tränarna prata
- Ledarna utser lagkapten
- Vi går ut lungt till planen, för att värma upp

Uppvärmning

- Lagkaptenen springer framått tillbaka över planen,
- Strechning
- Utespelarna passar i “fyrkanten”
- Lagkaptenen kastar boll mot målvakt
- Skott mot mål
- Kort taktiksamling innan matchstart



Uppvärmning



Match

- Vi försöker att det skall bli jämna byten
- Snabba byten
- Väntar till lagkamraten passerat linjen
- Sitta still på bänken
- Lyssna
- Hejar på varandra, positiva kommentarer
- Gör motståndaren mål gör det inget bara ta nya tag
- Fotboll är en lag sport alla behövs på planen, alla är ansvariga för resultatet

Efter match

- Tackar motståndare, dommare och publik
- Går till omklädningsrummet och byta om
- Inga kommentarer till motståndarna
- Positiva kommentarer till varandra
- Var glada vid vinst men var även glada vid en förlust det kommer fler matcher
- Kläderna lägger vi i tre högar
 - Tröjor vänds ut och in, trycket innåt
 - Strumpor lägger vi utdragna och åt rätt håll
 - Kortbyxor vänds ut och in



Träningar

- Torsdagar 17:45 till 18:45
- Träningen börjar 17:45
- Vi kommer träna på halva B-paln
- Benskydd på under hela träningen
- Inga halsband, armband, klockor eller öronhänge (tejp gäller ej)
- Inga mobiltelefoner
- Föräldrar hjälptill att plocka in bollar och annan utrustning när vi har avslutningssamling
- Under träning går vi inte in i klubblokalen
- Bra om barnen ätit något innan träningstart

Respekter

Varandra, ledare och motståndare

Laget.se

- Anmäl er till aktiviteterna genom laget.se
 - Vi närvaro rappoterar där
 - Vi kan lättare planera träningar, bemanas med rätt antal tränare
 - Vi får koll på hur många som kan vara med på matcher. Ifall vi måste låna in någon.
 - Matchstart
 - Samlingstid
- Vi har även SMS Gruppen där vi skickar viss information

Klubbkläder går att beställa på intersport

The screenshot shows the IFK Österbymo website. At the top, there is a navigation bar with the club logo, name, and a dropdown menu for 'Välj lag/grupp'. Below this is a main menu with links for 'Start', 'Kalender', 'Klubbshop', 'Jätten Bule-löpet', 'MoMarken', 'Om klubben', and 'Bill medlem'. The main content area features a large blue banner with the club's crest and the text 'Serieindelningen spikad för 2024'. To the right of the banner is a calendar section titled 'På gång' and 'Kalender', listing upcoming events such as 'Träning' and 'Föräldramöte'. A red arrow points from the 'Föräldramöte' event to a red-bordered box containing a banner for 'Till webshopen INTERSPORT'. Below the calendar is a section for 'Herrlaget' with links for 'Truppen' and 'Serier'. At the bottom, there is a Facebook feed and a 'KÖP DIN' section for purchasing tickets.

- Gå via www.ifkosterbymo.se
- Koppla ert medlemskap på Intersport
Genom ett medlemskap i Club Intersport får du tillgång till unika erbjudanden samt bonus på alla dina köp.
- Välj din förening under "Mina sidor" på intersport.se, då går 3% på allt du handlar hos oss tillbaka till din valda förening utan att din egna bonus påverkas!
- Mellan den 23/4 - 30/4 har vår samarbetspartner Intersport Tranås 25% rabatt på allt, för dig som handlar två varor eller fler. Ett perfekt läge att köpa det ni behöver för vårens alla aktiva dagar.