

Våra tecken. Vikten av att kommunicera!

För att vi skall försöka klara oss undan vurpor och punkteringar så mycket som möjligt har vi ett antal tecken som vi försöka använda för att komunicera till bakomliggande om vad som kommer framåt på vägen.

Det kan tyckas lite löjligt när man ligger längst fram, man när man ligger 4-5 led bak i en klunga är man mycket tacksam för de tecken som ges. Det är nämligen stört omöjligt att upptäcka faror på vägbanan i en klunga.

Sakta ner

Detta är enkelt. Precis som polisens sakta ner tecken. Ut med ena armen och 'studsas en boll försiktigt' brevid cykeln.

Stanna

Vissa hålla bara upp en hand i luften när det är dags att stanna, men vi visar stanna genom att låtsas dra i en nödbroms på ett tåg. Upp med en knuten näven i luften och dra hårt ett par gånger så vet alla att vi tänker stanna. Tchoo-tchooooo!

Hinder på vägen

Ofta skall en cyklist eller gångare passeras. I god tid ger du en klapp på baken (din egen alltså) på den sidan hindret är och sedan väjer du försiktigt.

Peka

Omedelbar fara eller hinder. Tex ett hål i vägen, en plötslig trottoarkant eller en stor sten eller gren på vägen. Kan även vara en refug eller en djup vägbrunn eller liknande. Peka på hindret och följ det med fingret när du passerar.

Längsgående spår eller sprickor i vägen

Ibland uppträder djupa längsgående spår eller revor asfalten. dett indikerer vi med att vi ritar i spåren med handen på den sidan om cykeln som faran är.

Järnväg

Järnvägsspår är alltid lite luriga när man kör cykel. Går de tvärs över vägen är det inga större problem, men om de sneddar över vägen kan det vara farligt att vara okoncentrerad. Järnvägsspår markeras med att man rör handen tvärs mot färdriktningen jämte kroppen. Kom ihåg att alltid korsa ett järnvägsspår i rät vinkel. Kör aldrig på 'skrå' över ett spår då du mycket lätt ramlar då. Hjulet kan fastna i mellanrummet eller kana iväg utmed spåret. Särskilt hala bli järnvägsspår om det är blött ute.

Ojämn vägban/grus och småsten på vägen

Ibland ligger det grus på vägen eller det är lerigt eller allmänt dålig väg. Kanske ett stycke med vägarbetsområde och grus, eller kullerstenar. Vågrörelse med handen.

Singel led

Ett finger (pek fingret INTE långfingret) hålls upp i luften av de som kör först. Detta indikerar att vägen smalnar av eller liknande och att 1 led är bättre under en tid. Det är en god idé att dragaren slår av något på tempot 10-20 sekunder så att efterföljande hinner organisera sig.

Två-par

Två fingrar hålls upp i luften av den som drar för att visa att vägen nu tillåter två par. Det gäller då att organisera sig parvis i två led bakom dragarna. Det är en god idé av de som ligger först att slå av något på tempot under 10-20 sekunder så att folk hinner hitta sina nya positioner i lugn och ro.

Övriga faror att tänka på

Våt vägbana

Våt vägbana kan innebära att asfalten blir hal. Särskilt om det varit varmt en tid så vägen svettats fram lite olja. När det regnar på en svettig väg kan det bli mycket halt.

Grus och sand

Grus och sand på vägen gör den hal. Torrt grus är halare än vått grus.

Vita linjer

Vita linjer kan var både hala och 'höga' så att de tar tag i hjulet och vräker omkull cyklisten. Särskilt om de är blöta. Detta gäller inte enbart övergångsställen utan även kant- och mitt linjer.

Frästa spår

Vissa vägar har frästa spår både i mitten och i kanterna. Detta är ju kanonbra om man kör bil och vinglar lite, men för oss cyklisterna är det ett gissel. Enda sättet att hantera korsning av sådana är helt enkelt att hoppas på att man slipper punka och köra över spåren, när man kommer hem kan man maila till vägverket och klaga ;). Kantlinjer kan man ju köra bredvid och hoppas på att bilisterna har överseende med att man ligger en bit ut i vägen.

Upplagd av [Mats Sundberg](#) kl. [11:37](#)

<http://cykellistan.blogspot.com/2009/09/vara-tecken-vikten-av-att-kommunicera.html>