



# FÖRÄLDRAMÖTE P13/14 SÄSONGEN 2024-2025

- Laget + Träningar
- Laget.se
- Matcher
- Värdegrund
- Föreningsarbete
- Övrigt: klädinköp mm. Era frågor.

Mötet fyller stor funktion för er föräldrar att få träffas allihop, men också för att ni ska kunna komma med tankar och diskutera hur det ska flyta på smidigt runt laget under säsongen.





# SPELARE, TRÄNINGAR MM

**Spelare:** Just nu ca 16-17st i laget.

Positivt att flera håller på med flera sporter. Öppet för lösningar för att man ska kunna fortsätta med det.

## **Träningstider:**

Måndagar 18.00-19.00 (Helsal) Idrottshuset, Karlsäng

Onsdagar 18.00-19.00 (30 min halvsal i slutet) Idrottshuset, Karlsäng

Vänta i omklädningsrummet tills träningen börjar så vi inte stör laget före.

**Utrustning:** Träningskläder, inneskor (gummisula), vattenflaska. Inga smycken.

Duschsaker – dusch efter träningar och matcher. *\*Diskuteras.*

Gemenskap, god vana, fånga upp saker som kan ha hänt. Vuxen på plats (ledare/förälder).





# KONTAKT MED LEDARE

Frånvaro och frågor till tränare – sms.  
(Hålla nere antal notiser som går ut till alla)

Ledare/tränare: Malin Bengtsson 070-270 99 78

Lagledare: Mats Wedell 076-525 01 69

Hjälptränare: Anders Karlsson 073-028 25 39





# LAGET.SE

Kalender – träningar, matcher, aktiviteter. *\*Prenumerera gärna*

Nyheter – information. Viktigt att besvara förfrågningar!

Anmälan till match

Matchschema – arbetsschema: MER-Dokument

Kontaktuppgifter till ledare och andra föräldrar

(leta på spelaren under "laget" så hittar man kontaktuppgifter till dennes föräldrar)

Medlemsavgift: U11 och yngre 400:- Fakturan skickas som ett mail via laget.se

*Behov: telefonnr och mailadress till alla föräldrar.*

*Guide/Manual för laget.se hittar du i menyn under: MER - dokument*





# MATCHER

**Seriespel:** P11 Västra Mitt (födda 13/14). 6st utespelare, 1 MV. Sänkt ribba.

Antal lag: 10st                      18 matcher – oftast sammandrag (2 matcher samma dag)

**Spelschema- arbetsschema.** *\*ges ut?* För att ditt barn ska kunna spela handboll och vi ska kunna genomföra säsongen på ett bra sätt så behöver vi hjälp med följande:

## **Hemmamatcher (6st vid 4 tillfällen):**

1. Enklare sekretariat (Matchklocka mm) – **genomgång ca kl 18.40.**
2. Kiosk – instruktion finns i kioskförråd *\*pratar vi kring på mötet*
3. Matchvärd – instruktion finns i kioskförråd, minst 1h före match *\*pratar vi kring på mötet*

## **Bortamatcher (12st vid 7 tillfällen):**

1. Skjuts, 3-4st bilar per bortamatch – 4 spelare i bilen om inget annat meddelas oss.  
Samling på parkeringen vid idrottshuset. Vi vill att spelarna åker tillsammans med sina lagkamrater för att skapa en god laganda och bra sammanhållning. *\*Pratar vi kring på mötet.*

*Allt arbete som genomförs i föreningen är ideellt dvs ingen får betalt varken ledare eller föräldrar som hjälper till. Alla hjälper till efter bästa förmåga så att det blir hållbart. Särskilda förutsättningar meddelas ledarna.*



# SERIESTART – SAMMANDRAG 1



## Söndag 20/10 i Nora

3 lag möts (Nora, HK Järnvägen, ÖSK) – 3 matcher 12.30, 14.00, 15.30

Vi har hand om allt runt omkring dessa matcher.

### **Förslag:**

Kiosk (match innan) - kaffe, fikabröd, godis. Korv/toast? Frukt?

12.00-14.30: 2 kiosk, 1 matchvärd (11.30) - Hyab, Daniel, Zeven

14.30-ca17.00: 1-2 kiosk, 1 matchvärd – Svante, Gabbe, Julian

### **Sekretariat:**

Match 1 12.00-13.30 2 st: Liam, Ebbe

Match 2+3 13.30-16.30 2 st: Casper, Noel

Ev. byten gör vi på  
föräldramötet.

Reservarbetskraft:

Oscar, Alfred K, Melker,

Shokri, Kevin

(Harry, Tim - skadade)





## **Inför matcher:**

1. Kom i tid till samlingen
2. Kom förberedd
  - Ätit bra
  - Druckit bra
  - Sovit bra
3. Ha med rätt utrustning
  - Vattenflaska
  - Inneskor (gummisula)
  - Fukt (ex banan), macka. Ev. matlåda
  - Duschgrejer och ombyte – vi duschar efter match. Då hinner vi prata och fånga upp hur det har varit under matchen
  - *Matchkläder (shorts + tröja) tar ledare med*





# **MATCHER - TRÄNINGAR**

**Något som ni saknar?**

**Tankar och önskemål diskuterar vi på mötet**







# VÄRDEGRUNDER IFK NORA HANDBOLL

Mobbning, kränkningar, särbehandlingar och våld får ej förekomma.

Vi är alla representanter för IFK Nora, före, under och efter matcher/träningar.

Vi uppträder alltid bra mot varandra, motståndare, domare och ledare.

Inom IFK Nora Handboll ansluter vi oss till Svenska Handbollsförbundets officiella ställningstagande beträffande handbollens etik, nämligen följande

Vi tar avstånd från alla former av våld, mobbing och rasism

Vi tar avstånd från alla former av fusk och dopning

Vi tar avstånd från användandet av droger, tobak och alkohol i samband med all aktiv handbollsutövning

Vi respekterar alltid våra medspelare, motståndare och domare genom att uppträda på ett korrekt och sportsligt sätt mot varandra. Vi avhåller oss från alla former av kränkande tal och handlingar

Alla är Välkomna till IFK Nora Handboll oavsett ras, religion, ålder och kön. Alla är lika mycket värda och allas synpunkter och åsikter ska respekteras. Alla former av destruktivt tänkande ska bekämpas med ett positivt förhållningssätt.

Det ska vara en självklarhet att alla inom IFK Nora Handboll arbetar för att barn, ungdomar och vuxna ska känna glädje och trygghet i samband med alla handbollsutövning.



# VÄRDEGRUNDER IFK NORA HANDBOLL



## Spelare

Respektera domare och ledare  
Främja rent spel  
Kunna hantera förluster  
Respektera lagkamrater  
Hålla lagmoralen hög  
Inte fuska sig till fördelar  
Uppträda juste mot  
motståndarna  
Uppmuntra medspelare  
Vårda språket  
Gå in för att HA ROLIGT  
Ge alltid allt!

## Ledare

Ha ett bra uppträdande  
Vara ett föredöme  
Acceptera domslut  
Ge positiv utbildning och  
uppmuntran  
Sätta gränser  
Inte låta spelare fuska  
Tillåta misstag hos domare och  
spelare  
Vara rättvis, låta alla spela  
Vårda språket  
Gå in för att HA ROLIGT  
Visa engagemang

## Föräldrar

Stödja och uppmuntra  
Respektera ledarna  
Närvara på föräldramöten  
Vara en förebild för ungdomarna  
Berömma prestation, inte resultat  
Ta del av barnens aktiviteter  
Heja på det egna laget  
Hjälpa klubben och ledarna när det behövs  
Agera och hjälpa ledare vid dåliga  
beteenden  
Vårda språket  
Gå in för att HA ROLIGT





# FÖRENING SJÖBB / FÖRSÄLJNING

För att kunna bedriva en bra verksamhet och ha det material som behövs så genomförs varje år enstaka föreningsjobb och försäljningar. Lagen hjälps åt och arbetet delas upp. Vinsten fördelas mellan föreningen och lagen enligt styrelsebeslut. Här lär vi våra barn grunden i föreningsarbete och kan lägga en bra grund för framtida cuper. Även här har ni föräldrar en viktig roll.

## **Sommarjobb fördelas mellan lagen: AVKLARAT**

- Björkar vid midsommar och **Noradagarna**
- Marknadsföring: **Nationaldagen**, Noradagarna, Skolparken
- Noramarken (fika i år)

## **Klasshandboll sep/okt: P13/14 hade i år entrén. AVKLARAT**

**2 försäljningar/säsong.** 1 höst, 1 vår. (För lag i seriespel)  
Bingolotter – Helens hörna. Uppesittarkväll.





# ÖVRIGT

**Föreningskläder:** Klädprovning onsdag v.42 (16/10) kl.17.00-20.00 på läktaren i Idrottshuset. Betalning sker direkt vid beställning.

Webshop inom kort.

Cuper? *\*Diskuteras på mötet om vi hinner*

Fler övriga frågor?

