

FÖRÄLDRAMÖTE P13/14 SÄSONGEN 23/24



- Matcher
- Laget.se
- Föreningsarbete
- Klasshandboll 29/9
- Första sammandraget 1/10
- Värdegrund
- Övrigt: Medlemsavgift. Klädinköp

Ledare/tränare: Malin Bengtsson 070-270 99 78
Lagledare: Mats Wedell 076-525 01 69



1

SPELARE, TRÄNINGAR MM



Just nu 14 namn i gruppen.
Får gärna bli fler, många håller på med flera sporter – positivt!
Blir vi många nya så kommer vi försöka åka på minihandboll med 2014 någon gång.

Träningar:

Onsdagar 17.30-18.30 (30 min halvsal i slutet) Idrottshuset, Karlsäng
Söndagar 18.00-19.00 (Helsal) Idrottshuset, Karlsäng

Vänta i omklädningsrummet tills träningen börjar.
Skor, vattenflaska. Inga smycken.

Duschsaker – gör det gärna till en vana att duscha efter träningar.



2

MATCHER



Seriespel Handbollsförbund Mitt: P10 Östra Mitt

17 matcher – oftast sammandrag

Spelschema – arbetsschema kommer att finnas på laget.se – dokument. *ges ev ut

För att ditt barn ska kunna spela handboll och vi ska kunna genomföra säsongen på ett bra sätt så behöver vi hjälp med följande:

Hemmamatcher (5st vid 3 tillfällen):

1. Sekretariat (Matchklocka mm) – instruktion 19.00
2. Kiosk – instruktion finns i kioskförråd *
3. Matchvärd – instruktion finns i kioskförråd*

Bortamatcher (12st vid 6 tillfällen):

1. Skjuts, ca 3st bilar per bortamatch – 4 spelare i bilen om inget annat meddelas oss.

Samling på parkeringen vid idrotts huset.

Vi vill att spelarna åker tillsammans med sina lagkamrater för att skapa en god laganda och bra sammanhållning.

Allt arbete som genomförs i föreningen är ideellt dvs **ingen** får betalt varken ledare eller föräldrar som hjälper till. (Behov av lagförälder?) Styrelse – 1 person/lag önskvärt



3

Inför matcher:

1. Kom i tid till samlingen
2. Kom förberedd
 - Ätit bra
 - Druckit bra
 - Sovit bra
3. Ha med rätt utrustning
 - Vattenflaska
 - Inneskor (gummisula)
 - Frukt (ex banan), macka. Ev. matlåda
 - Duschgrejer – vi duschar efter match. Då hinner vi fånga upp hur det har varit.
 - Matchkläder (shorts + tröja) tar ledare med



4

LACET.SE



Kalender

Matchschema – arbetsschema

Anmälan till match

Kontaktuppgifter till ledare och andra föräldrar

Behov: telefonnr och mailadress till alla föräldrar.

Kontakt med ledare:

Tex. Frånvaro vid träning - sms



5

FÖRENINGSJABB/FÖRSÄLJNING



För att kunna bedriva en bra verksamhet och ha det material som behövs så genomförs varje år enstaka föreningsjobb och försäljningar. Lagen hjälps åt och arbetet delas upp. Vinsten fördelas mellan föreningen och lagen enligt styrelsebeslut. Här lär vi våra barn grunden i föreningsarbete och kan lägga en bra grund för framtida cuper. Även här har ni föräldrar en viktig roll.

Björkar vid midsommar och Noradagarna

Lotter vid Noramarken

1-2 försäljningar/säsong

Klasshandboll sep/okt

*Bryggiläggningar/upptagningar (ledarna/äldsta lagen)
Ev städ Noradagarna (äldsta lagen)*



6

KLASSHANDBOLL FREDAG 29/9



I syfte att väcka och fördjupa intresset för handbollen i Nora.
 Detta är det största arrangemang vi har under året. För att göra det bra behövs
 en stor vuxennärvaro.

Våra äldre ungdomar sköter matcherna – domare, funktionärer.
 Lagen i "klasshandbollsålder" sköter kiosk, entré, publikvärd mm

Entré 10:- publik åk 7 och äldre (alltså inte de som jobbar)

P13/14 ska bemanna kiosken 18.00-20.00. Ca 4-5 vuxna på plats.

Exv. Korv, toast, kaffe, godis mm. i korridoren under läktaren.

Förslag:

Pass 1 18-19 _____

Pass 2 19-20 _____



7

SERIESTART – SAMMANDRAG 1



Söndag 1/10 i Nora

3 lag möts – 3 matcher 11.00, 14.00, 15.30

Vi har hand om allt runt omkring dessa matcher.

Förslag: två arbetspass.

10.00-12.00: 2 funk, 2 kiosk, 1 matchvärd _____

13.30-ca16.30: 2 funk, 1-2 kiosk, 1 matchvärd _____

(Enklare) kiosk: kaffe, fikabröd (baka gärna), godis. Smörgås/frukt?



8

VÄRDEGRUNDER IFK NORA HANDBOLL



Mobbning, kränkningar, särbehandlingar och våld får ej förekomma.

Vi är alla representanter för IFK Nora, före, under och efter matcher/träningar.

Vi uppträder alltid bra mot varandra, motståndare, domare och ledare.

Inom IFK Nora Handboll ansluter vi oss till Svenska Handbollsforbundet's officiella ställningstagande beträffande handbollens etik, nämligen följande

Vi tar avstånd från alla former av våld, mobbing och rasism

Vi tar avstånd från alla former av fusk och dopning

Vi tar avstånd från användandet av droger, tobak och alkohol i samband med all aktiv handbollsutövning

Vi respekterar alltid våra medspelare, motståndare och domare genom att uppträda på ett korrekt och sportsligt sätt mot varandra. Vi avhåller oss från alla former av kränkande tal och handlingar

Alla är Välkomna till IFK Nora Handboll oavsett ras, religion, ålder och kön. Alla är lika mycket värda och allas synpunkter och åsikter ska respekteras. Alla former av destruktivt tänkande ska bekämpas med ett positivt förhållningssätt.

Det ska vara en självklarhet att alla inom IFK Nora Handboll arbetar för att barn, ungdomar och vuxna ska känna glädje och trygghet i samband med alla handbollsutövning.



9

VÄRDEGRUNDER IFK NORA HANDBOLL



Spelare

Respektera domare och ledare
Främja rent spel
Kunna hantera förluster
Respektera lagkamrater
Hålla lagmoralen hög
Inte fuska sig till fördelar
Uppträda juste mot motståndarna
Uppmuntra medspelare
Värda språket
Gå in för att HA ROLIGT
Ge alltid allt!

Ledare

Ha ett bra uppträdande
Vara ett föredöme
Acceptera domslut
Ge positiv utbildning och uppmuntran
Sätta gränser
Inte låta spelare fuska
Tillåta misstag hos domare och spelare
Vara rättvis, låta alla spela
Värda språket
Gå in för att HA ROLIGT
Visa engagemang

Spelarna märker när vi engagerar oss för deras bästa. Lyssna noga, även på negativ kritik. Små problem kan upptäckas innan de blir större.

Föräldrar

Stödja och uppmuntra
Respektera ledarna
Närvara på föräldramöten
Vara en förebild för ungdomarna
Berömma prestation, inte resultat
Ta del av barnens aktiviteter
Heja på det egna laget
Hjälpa klubben och ledarna när det behövs
Agera och hjälpa ledare vid dåliga beteenden
Värda språket
Gå in för att HA ROLIGT



10

ÖVRIGT

- Medlemskap – hoppas vi ska bli digitalt. Återkommer.

 - Föreningskläder
 - Blir en klubbkväll där kläder finns för utprovning.
 - Teamsportia i Lindesberg har en stor del av utbudet hemma för provning och beställning.
 - Klubbshop online <https://www.teamsportia.se/klubbshop/>
- Skapa konto – fyll i ett eget användarnamn
Ange butikskod: **WWZFALYW**
Ange föreningskod: **TV84A**
Instruktioner kommer att läggas på laget.se

