

Säsongsavslutning IFK Nora Handboll 240412

Viktigt att du som ledare läser igenom så att du vet hur kvällen är upplagd och vad just din uppgift är!

Inbjudan - Komplettera nyheten som lagts ut. Stefan

17.00 Samling på gräset utanför Idrottshuset

17- ca19 Mat + aktivitet.

ca 19.00 Föreningsfoto

19-ca 20 Lag/föreningsceremoni - kom gärna denna tid som förälder och titta.

Utrustning: Bekväma kläder för aktivitet. Inneskor behövs inte.

Föreningskläder på om man har (märk kläder med namn).

Ledare/vuxna - förberedelser

Framplock i hall från 16.00 - Malin, Lina, Klas, Mats (ljud)... **yll på**

Köra mat och sätta upp tält ute, el - Richard, Stefan, Anders... **Fyll på**

Fixa i ordning hastighetssensor ute: **vem?** (Jonas L hämtar den på Team Sportia)

Senast 16.45 är det bra som ledare att försöka vara på plats så att man hinner bli informerad kring sin uppgift.

(Ev. föräldrar som behöver hjälpa till kontaktas enskilt av respektive ledare)

Totalt 17 st om alla kan vara med - viktigt att meddela om man inte kan.

Andreas, Johan, Mahdi, Stefan, Malin, Lina, Klas, Annika, Rasmus,

Anders D, Richard, Erica, Mats, Anders K, Fabien, Johanna, Anna

Domare - **bjuds in, Stefan**

Schema:

17.00 Alla - samling ute på gräsmattan (om det går med vädret)

17.15-18.00 Yngre gruppen - Mat

(stående ute eller sittande inne på läktaren, beroende på väder)

Richard + förslagsvis: Fabian, Johanna, Anna, Erica, Anders D, Mats

+ Föräldrar?

Sidoaktivitet: hastighetsskjutning + straffar.

2 mål + 5 utebollar, mätare, (innebandymål som skydd för mätaren) Vem?

Äldre gruppen - Aktivitet inne i hallen

Går in via omklädningsrum

(Killar - vänster ingång. Tjejer - höger ingång) **Lappar på dörren - Malin**

Förslagsvis: Andreas, Johan, Mahdi, Stefan, Malin, Lina, Klas, Annika,

Anders K, Rasmus

Äldre gruppen hänger av sig ytterkläder och skor i omklädningsrummen.

Blir indelade i blandade grupper om 6-8 personer och får sedan gå runt i hallen på de olika stationerna. Cirka 6-7 grupper. En gruppleadare utses i varje grupp.

För att få så många som möjligt delaktiga får varje grupp en lapp där ansvarig för varje station skriver sin signatur när gruppen genomfört stationen.

Har gruppen genomfört alla stationer så kan lappen lämnas in och vi drar en eller flera vinnare som vinner ett pris. (Godis från kiosken - haribo, mentos, chokladbit)

Lapp - Lina, pennor - Stefan/Malin, godis - Stefan

18.00-18.50 Äldre gruppen - Mat

(ståendes ute eller sittandes inne på läktaren, beroende på väder)

Richard + Förslagsvis: Andreas, Stefan, Lina, Rasmus

Sidoaktivitet: Hastighetsskjutning + straffar

Yngre gruppen - aktivitet i hallen

Går in i stora entrén.

Lägger av sig ytterkläder och skor på läktaren

Lina märker upp var de olika lagen ska lägga sina grejer.

De får matchtröja att sätta på sig.

Ledare för de yngre lagen samt några föräldrar behövs för att hålla ihop varje grupp och ta dem runt på stationerna

Förslag: Klas, Malin, Johan, Mahdi, Anders K, Anders D, Annika ansvar för stationer (tar kort paus och tar mat vid tillfälle)

Erica, Mats, Fabian, Johanna, Anna + 3-4 föräldrar går med grupperna.

Yngre gruppen delas in i grupper om 8-10st/grupp och går runt på de olika stationerna. Cirka 8 grupper. Lappar att skriva under.

18.50-19.00 Förberedelser - alla

Samla ihop sig inne. Äldre går in via omklädningsrum igen.

På med matchkläder. Ledare - Glöm inte att ta med ställen

15/16 och 17/18 lånar på plats - Malin ansvarig

Plocka undan stationer - alla som har möjlighet 😊

19.00 Fotografering - föreningsfoto. Någon styr upp hur vi ska stå - vem?

Någon fotar - vem?

19.15-20.00 Förenings-/lagceremoni

Lagen sätter sig samlat i rader på golvet i idrottshallen.

Köner som lagmarkering + bänkar som scen - Lina + Malin

Lagvisa presentationer - (börja med yngre så att de kan avvika sedan om de behöver hem).

Prisutdelning/tackningar

Glöm inte att ta in matchkläder! Speciellt om något barn går hem tidigare. Lämnas in till Malin efter sista matchen för våren.

Förenings-/lagceremoni

Lagen/grupperna ropas upp ett i taget och går fram på bänkarna (till musik). **Mats Tränarna berättar lite kort (max 2 min)** om sitt lag/sin grupp, exempelvis hur många gånger i veckan man tränat, om man gjort någon aktivitet, vilken serie laget spelat i och om de varit med på någon cup. Applåder för laget.

- Medaljer till de som spelat F10 och P10 för deltagande i seriespel. **från HF Mitt**
- Stipendium - IFK ledare (Andreas och Malin)
- Kim - kioskansvarig
- Richard - maten
- Domare
- Lotta fram vinnare bland grupperna som genomfört dagens aktiviteter - **pris från kiosken Stefan**

Preliminär gruppindelning

Yngre gruppen:

- PF 17/18 ca 15 st
 - PF 15/16 ca 15 st
 - F13/14 ca 35-40 st
 - P13/14 ca 15 st
- Max 85 spelare

Äldre gruppen:

- F11/12 ca 10 st
 - P11/12 ca 10 st
 - F09/10 ca 15 st
 - P09/10 ca 10 st
 - Herrjunior ca 5st
- Max 50 spelare

Mat: Richard W ansvarig

Kycklingwok i tortillabröd

(stående ute eller sittandes inne på läktaren, beroende på väder)

Papptallrikar, trågaffel, festis. Beställt och levererat - Bengtssons

Richard lagar under fredagen - kör ner i värmeskåp, värmer på Murrika.

Tält och el - Anders Dahlin

Sopsäckar, servetter (finns i förråd - Klas)

Antal ledare/föräldrar som hjälper till...? En från varje lag?

Kaffe till föräldrar kl 19.00? Johan?

Stationer 5-6 st?

- Förflytta kula i rör - material - Klas
- Låta boll rulla på bänk ned i pallplint
- Svinga i lian med boll mellan fötterna, pricka pallplint
- Pricka ribba från så långt avstånd som möjligt
- Komma ihåg så många föremål som möjligt som ligger på ett bord. Laget får kolla på föremålen i 20 sekunder? Sedan hjälpas åt att komma ihåg så många föremål som möjligt. Tjockmattor ställs upp som skärmar så att det inte ska gå att se i förväg när annan grupp gör aktiviteten. Lina fixar bord, duk, föremål och lista på föremål.
- Stå i ring och hålla varandra i händerna, förflytta rockring runt ett eller flera varv - Ev bara de yngre Rockring Klas
- (Ev någon mer skjuta prick station)
- Reserv?: Stafett med boll eller ballong mellan knäna. Lina tar med ballonger.