**SERIEMATCHER SÄSONGEN 23-24**

**P- 10 ÖSTRA MITT**

SÖN 1 OKT 11.00 **IFK NORA** -LIF LINDESBERG P-10

SÖN 1 OKT 14.00 LIF LINDESBERG – IFK ÖREBRO 1 P-10

SÖN 1 OKT 15.30 **IFK NORA** – IFK ÖREBRO 1 P-10

9/10 **KARLSKOGA HK –** VINTROSA IS P-10

9/10 IFK NORA – VINTROSA IS P-10

9/10 IFK NORA – **KARLSKOGA HK** P-10

SÖN 12 NOV **VÄSTERÅSIRSTA HF 1-**ENKÖPING HF P-10

SÖN 12 NOV 10.50 **VÄSTERÅSIRSTA HF 1 –** IFK NORA P-10

SÖN 12 NOV 12.10 ENKÖPING HF – IFK NORA P-10

SÖN 19 NOV 11.00 **IFK NORA –** IFK ÖREBRO P-10

SÖN 19 NOV 14.00 IFK ÖREBRO – IFK STRÄNGNÄS P-10

SÖN 19 NOV 15.30 **IFK NORA** – IFK STRÄNGNÄS P-10

SÖN 14 JAN **ESKILSTUNSGUIF 2 -** ESKILSTUNAGUIF 1 P-10

SÖN 14 JAN 12.30 **ESKILSTUNAGUIF 2 –** IFK NORA P-10

SÖN 14 JAN 14.00 ESKILSTUNAGUIF 1 - IFK NORA P-10

SÖN 28 JAN 11.30 IFK NORA – ÖREBRO SK P-10

LÖR 3 FEB **ÖREBRO SK –** HK JÄRNVÄGEN P-10

LÖR 3 FEB 13.30 IFK NORA – HK JÄRNVÄGEN P-10

LÖR 3 FEB 15.30 **ÖREBRO SK –** IFK NORA P-10

SÖN 11 FEB **ENKÖPING HF -**VÄSTERÅS HF 2 P-10

SÖN 11 FEB 11.00 VÄSTERÅS HF 2 – IFK NORA P-10

SÖN 11 FEB 12.30 **ENKÖPING HF –** IFK NORA P-10

LÖR 23 MARS **LIF LINDESBERG –** IFK ÖREBRO P-10

LÖR 23 MARS 12.00 IFK ÖREBRO – IFK NORA P-10

LÖR 23 MARS 14.00 **LIF LINDESBERG –** IFK NORA P-10

**P-12 VÄSTRA MITT**

SÖN 1 OKT 9.30 **VÄSTERÅSIRSTA HF RÖD** – IFK NORA P 12

SÖN 1 OKT 10.50 IFK NORA – LIF LINDESBERG P 12

SÖN 1 OKT **VÄSTERÅSIRSTA HF –** LIF LINDESBERG P 12

SÖN 15 OKT 15.45 **ESKILSTUNAGUIF 1 –** IFK NORA P 12

SÖN 15 OKT 17.00 IFK NORA – ÖREBRO SK P 12

SÖN 15 OKT **ESKILSTUNAGUIF 1 –** ÖREBRO SK P 12

SÖN 12 NOV 12.00 **IFK NORA -**ENKÖPINGS HF P 12

SÖN 12 NOV 13.30 ENKÖPINGS HF – ESKILSTUNAGUIF 2 P 12

SÖN 12 NOV 15.00 **IFK NORA –** ESKILSTUNAGUIF 2 P 12

LÖR 25 NOV 12.30 **VINTROSA IS –** IFK NORA P 12

LÖR 25 NOV 14.00 IFK NORA – VÄSTERÅSIRSTA HF SVART P 12

LÖR 25 NOV **VINTROSA IS –** VÄSTERÅSIRSTA HF SVART P 12

SÖN 28 JAN 10.00 **IFK NORA –** VÄSTERÅSIRSTA HF SVART P 12

SÖN 28 JAN 13.00 VINTROSA IS – VÄSTERÅSIRSTA HF SVART P 12

SÖN 28 JAN 16.00 **IFK NORA –** VINTROSA IS P 12

SÖN 3 MARS 10.00 **ENKÖPINGS HF –** ESKILSTUNAGUIF 2 P 12

SÖN 3 MARS 12.00 IFK NORA – ESKILSTUNAGUIF 2 P 12

SÖN 3 MARS 14.00 **ENKÖPINGS HF –** IFK NORA P 12

SÖN 10 MARS 11.00 **IFK NORA –** ESKILSTUNAGUIF 1 P 12

SÖN 10 MARS 14.00 ESKILSTUNAGUIF 1 – ÖREBRO SK P 12

SÖN 10 MARS 15.30 **IFK NORA –** ÖREBRO SK P 12

LÖR 23 MARS 11.00 **LIF LINDESBERG –** IFK NORA P 12

LÖR 23 MARS 13.00 IFK NORA – VÄSTERÅSIRSTA HF RÖD P 12

LÖR 23 MARS **LIF LINDESBERG –** VÄSTERÅSIRSTA HF RÖD P 12

**P-14 N2 VÄSTRA MITT**

SÖN 1 OKT 9.00 **VÄSTERÅSIRSTA HF P 101 –** IFK NORA P 14

SÖN 1 OKT 10.20 IFK NORA – ÖREBRO SK U VIT P 14

SÖN 1 OKT **VÄSTERÅSIRSTA HF P 101 –** ÖREBRO SK U VIT P 14

SÖN 22 OKT 11.00 **IFK NORA –** HK JÄRNVÄGEN P 14

SÖN 22 OKT 14.00 HK JÄRNVÄGEN – ÖREBRO SK U VIT P 14

SÖN 22 OKT 15.30 **IFK NORA –** ÖREBRO SK U VIT P 14

LÖR 11 NOV 14.30 **SKÅRE HK GRÖN** – VINTROSA IS P 14

LÖR 11 NOV 16.00 VINTROSA IS – IFK NORA P 14

LÖR 11 NOV 17.30 **SKÅRE HK GRÖN** – IFK NORA P 14

SÖN 19 NOV 10.00 **IF HELLTON** - VÄSTERÅSIRSTA HF P 101 P 14

SÖN 19 NOV 11.30 IFK NORA – VÄSTERÅSIRSTA HF P 101 P 14

SÖN 19 NOV 13.00 IF **HELLTON –** IFK NORA P 14

SÖN 3 DEC 12.00 **IFK NORA –** KUMLA HF P 14

SÖN 3 DEC 13.30 KUMLA HF – ARVIKA HK P 14

SÖN 3 DEC 15.00 **IFK NORA –** ARVIKA HK P 14

LÖR 16 DEC 12.00 **ARVIKA HK – IF** HELLTON P 14

LÖR 16 DEC 13.30 IFK NORA – IF HELLTON P 14

LÖR 16 DEC 15.00 **ARVIKA HK –** IFK NORA P 14

SÖN 4 FEB 11.00 **IFK NORA –** IFK KRISTINEHAMN P 14

SÖN 4 FEB 14.00 HK BRUKSPÖJKERA – IFK KRISTINEHAMN P 14

SÖN 4 FEB 15.30 **IFK NORA –** HK BRUKSPÖJKERA P 14

SÖN 11 FEB 11.00 **IFK NORA –** HK JÄRNVÄGEN P 14

SÖN 11 FEB 12.30 HK JÄRNVÄGEN – HK BRUKSPÖJKERA P 14

SÖN 11 FEB 14.00 **IFK NORA –** HK BRUKSPÖJKERA P 14

SÖN 18 FEB 11.00 **SKÅRE HK GRÖN** -IFK NORA P 14

SÖN 18 FEB 12.30 IFK NORA -IFK KRISTINEHAMN P 14

SÖN 18 FEB 14.00 **SKÅRE HK GRÖN** – IFK KRISTINEHAMN P 14

LÖR 9 MARS 11.30 **KUMLA HF –** IFK NORA P 14

LÖR 9 MARS 13.00 IFK NORA – IFK HAMMARÖ P 14

LÖR 9 MARS **KUMLA HF –** IFK HAMMARÖ P 14

LÖR 23 MARS 13.00 **IFK HAMMARÖ –** VINTROSA IS P 14

LÖR 23 MARS 14.10 VINTROSA IS – IFK NORA P 14

LÖR 23 MARS 15.20 **IFK HAMMARÖ –** IFK NORA P 14

 **P-16 UTV NORRA MITT**

LÖR 7 OKT 13.00 LUDVIKA HF – IFK NORA P 16

SÖN 15 OKT 15.00 IFK NORA – SKÅRE HK P 16

ONS 22 NOV 19.30 IFK NORA – LIF LINDESBERG P 16

LÖR 2 DEC 10.00 HK JÄRNVÄGEN – IFK NORA P 16

SÖN 17 DEC 15.00 IFK NORA – ÖREBRO SK U P 16

SÖN 14 JAN 13.30 ÖREBRO SK U – IFK NORA P 16

SÖN 21 JAN 13.30 IFK NORA – BORLÄNGE HK P 16

SÖN 21 JAN 15.45 IFK NORA – HK JÄRNVÄGEN P 16

SÖN 4 FEB 16.30 BORLÄNGE HK – IFK NORA P 16

SÖN 18 FEB 13.30 SKÅRE HK – IFK NORA P 16

SÖN 17 MARS 15.30 IFK NORA – LUDVIKA HF P 16

LÖR 23 MARS 16.30 LIF LINDESBERG – IFK NORA P 16

**F-10 VÄSTRA MITT**

LÖR 7 OKT 10.30 **LIF LINDESBERG** – IFK NORA F 10

LÖR 7 OKT 12.30 IFK NORA – HK JÄRNVÄGEN F 10

LÖR 7 OKT **LIF LINDESBERG –** HK JÄRNVÄGEN F 10

LÖR 21 OKT 11.30 ÖREBRO SK U SVART – IFK NORA F 10

SÖN 19 NOV 12.30 IFK NORA – ÖREBRO SK U VIT F 10

LÖR 16 DEC 10.30 **IFK ARBOGA –** IFK NORA F 10

LÖR 16 DEC 11.30 IFK NORA – KARLSKOGA HK F 10

LÖR 16 DEC **IFK ARBOGA –** KARLSKOGA HK F 10

SÖN 14 JAN 11.00 **IFK NORA –** KARLSKOGA HK F 10

SÖN 14 JAN 14.00 KARLSKOGA HK – IFK ARBOGA F 10

SÖN 14 JAN 15.30 **IFK NORA –** IFK ARBOGA F 10

LÖR 27 JAN 13.30 ÖREBRO SK U VIT – IFK NORA F 10

MÅN 4 MARS 18.00 IFK NORA – ÖREBRO SK U SVART F 10

SÖN 17 MARS 11.00 **IFK NORA –** HK JÄRNVÄGEN F 10

SÖN 17 MARS 12.30 HK JÄRNVÄGEN – LIF LINDESBERG F 10

SÖN 17 MARS 14.00 **IFK NORA –** LIF LINDESBERG F 10

**F 12 VÄSTRA MITT**

LÖR 7 OKT **LIF LINDESBERG –** VÄSTERÅSIRSTA HF F 12

LÖR 7 OKT 13.30 VÄSTERÅSIRSTA HF – IFK NORA F 12

LÖR 7 OKT 15.30 **LIF LINDESBERG –** IFK NORA F 12

SÖN 12 NOV 14.15 **ÖREBRO SK U VIT** – IFK NORA F 12

SÖN 12 NOV 15.30 IFK NORA – BORLÄNGE HK VIT F 12

SÖN 12 NOV **ÖREBRO SK U VIT –** BORLÄNGE HK VIT F 12

SÖN 26 NOV 11.30 IFK ARBOGA – IFK NORA F 12

LÖR 16 DEC 14.00 ESKILSTUNAGUIF 2 – IFK NORA F 12

SÖN 17 DEC 12.00 IFK NORA – ESKILSTUNAGUIF 2 F 12

SÖN 4 FEB 12.30 IFK NORA – IFK ARBOGA F 12

**SÖN 18 FEB 11.00 IFK NORA – ÖREBRO SK U VIT F 12**

SÖN 18 FEB 13.00 BORLÄNGE HK VIT – ÖREBRO SK U VIT F 12

SÖN 18 FEB 14.30 **IFK NORA –** BORLÄNGE HK VIT F 12

LÖR 23 MARS 9.30 **VÄSTERÅSIRSTA HF –** IFK NORA F 12

LÖR 23 MARS 10.50 IFK NORA – LIF LINDESBERG F 12

LÖR 23 MARS **VÄSTERÅSIRSTA HF –** LIF LINDESBERG F 12

**F-14 N2 VÄSTRA MITT**

LÖR 23 SEP 14.00 HK JÄRNVÄGEN – IFK NORA F 14

SÖN 1 OKT 12.30 IFK NORA – KOPPARBERG BK F 14

SÖN 22 OKT 12.30 IFK NORA – IFK ÖREBRO F 14

LÖR 11 NOV 15.00 ÖREBRO SK U – IFK NORA F 14

FRE 17 NOV 19.30 IFK NORA – LIF LINDESBERG F 14

LÖR 9 DEC 12.00 KUMLA HF – IFK NORA F 14

SÖN 17 DEC 13.30 IFK NORA – VINTROSA IS F 14

SÖN 14 JAN 12.30 IFK NORA - HK JÄRNVÄGEN F 14

LÖR 20 JAN 11.00 KOPPARBERG BK – IFK NORA F 14

LÖR 10 FEB 10.30 IFK ÖREBRO – IFK NORA F 14

ONS 28 FEB 19.00 LIF LINDESBERG – IFK NORA F 14

**FRE 8 MARS 19.30 IFK NORA – ÖREBRO SK U F 14**

SÖN 10 MARS 12.30 IFK NORA – KUMLA HF F 14

LÖR 16 MARS 12.30 VINTROSA IS – IFK NORA F 14

**HEMMAMATCHER**

SÖN 1 OKT 11.00 **IFK NORA** -LIF LINDESBERG P-10

SÖN 1 OKT 12.30 IFK NORA – KOPPARBERG BK F 14

SÖN 1 OKT 14.00 LIF LINDESBERG – IFK ÖREBRO 1 P-10

SÖN 1 OKT 15.30 **IFK NORA** – IFK ÖREBRO 1 P-10

ONS 22 NOV 19.30 IFK NORA – LIF LINDESBERG P 16

SÖN 15 OKT 15.00 IFK NORA – SKÅRE HK P 16

SÖN 22 OKT 11.00 **IFK NORA –** HK JÄRNVÄGEN P 14

SÖN 22 OKT 12.30 IFK NORA – IFK ÖREBRO F 14

SÖN 22 OKT 14.00 HK JÄRNVÄGEN – ÖREBRO SK U VIT P 14

SÖN 22 OKT 15.30 **IFK NORA –** ÖREBRO SK U VIT P 14

SÖN 12 NOV 12.00 **IFK NORA -**ENKÖPINGS HF P 12

SÖN 12 NOV 13.30 ENKÖPINGS HF – ESKILSTUNAGUIF 2 P 12

SÖN 12 NOV 15.00 **IFK NORA –** ESKILSTUNAGUIF 2 P 12

FRE 17 NOV 19.30 IFK NORA – LIF LINDESBERG F 14

SÖN 19 NOV 11.00 **IFK NORA –** IFK ÖREBRO P-10

SÖN 19 NOV 12.30 IFK NORA – ÖREBRO SK U VIT F 10

SÖN 19 NOV 14.00 IFK ÖREBRO – IFK STRÄNGNÄS P-10

SÖN 19 NOV 15.30 **IFK NORA** – IFK STRÄNGNÄS P-10

SÖN 3 DEC 12.00 **IFK NORA –** KUMLA HF P 14

SÖN 3 DEC 13.30 KUMLA HF – ARVIKA HK P 14

SÖN 3 DEC 15.00 **IFK NORA –** ARVIKA HK P 14

SÖN 17 DEC 12.00 IFK NORA – ESKILSTUNAGUIF 2 F 12

SÖN 17 DEC 13.30 IFK NORA – VINTROSA IS F 14

SÖN 17 DEC 15.00 IFK NORA – ÖREBRO SK U P 16

SÖN 14 JAN 11.00 **IFK NORA –** KARLSKOGA HK F 10

SÖN 14 JAN 12.30 IFK NORA - HK JÄRNVÄGEN F 14

SÖN 14 JAN 14.00 KARLSKOGA HK – IFK ARBOGA F 10

SÖN 14 JAN 15.30 **IFK NORA –** IFK ARBOGA F 10

SÖN 21 JAN 13.30 IFK NORA – BORLÄNGE HK P 16

SÖN 21 JAN 15.45 IFK NORA – HK JÄRNVÄGEN P 16

SÖN 28 JAN 10.00 **IFK NORA –** VÄSTERÅSIRSTA HF SVART P 12

SÖN 28 JAN 11.30 IFK NORA – ÖREBRO SK P-10

SÖN 28 JAN 13.00 VINTROSA IS – VÄSTERÅSIRSTA HF SVART P 12

SÖN 28 JAN 14.30 **IFK NORA –** VINTROSA IS P 12

SÖN 4 FEB 11.00 **IFK NORA –** IFK KRISTINEHAMN P 14

SÖN 4 FEB 12.30 IFK NORA – IFK ARBOGA F 12

SÖN 4 FEB 14.00 HK BRUKSPÖJKERA – IFK KRISTINEHAMN P 14

SÖN 4 FEB 15.30 **IFK NORA –** HK BRUKSPÖJKERA P 14

SÖN 11 FEB 11.00 **IFK NORA –** HK JÄRNVÄGEN P 14

SÖN 11 FEB 12.30 HK JÄRNVÄGEN – HK BRUKSPÖJKERA P 14

SÖN 11 FEB 14.00 **IFK NORA –** HK BRUKSPÖJKERA P 14

**SÖN 18 FEB 11.00 IFK NORA – ÖREBRO SK U VIT F 12**

SÖN 18 FEB 13.00 BORLÄNGE HK VIT – ÖREBRO SK U VIT F 12

SÖN 18 FEB 14.30 **IFK NORA –** BORLÄNGE HK VIT F 12

MÅN 4 MARS 18.00 IFK NORA – ÖREBRO SK U SVART F 10

**FRE 8 MARS 19.30 IFK NORA – ÖREBRO SK U F 14**

SÖN 10 MARS 11.00 **IFK NORA –** ESKILSTUNAGUIF 1 P 12

SÖN 10 MARS 12.30 IFK NORA – KUMLA HF F 14

SÖN 10 MARS 14.00 ESKILSTUNAGUIF 1 – ÖREBRO SK P 12

SÖN 10 MARS 15.30 **IFK NORA –** ÖREBRO SK P 12

SÖN 17 MARS 11.00 **IFK NORA –** HK JÄRNVÄGEN F 10

SÖN 17 MARS 12.30 HK JÄRNVÄGEN – LIF LINDESBERG F 10

SÖN 17 MARS 14.00 **IFK NORA –** LIF LINDESBERG F 10

SÖN 17 MARS 15.30 IFK NORA – LUDVIKA HF P 16

**MATCHER**

LÖR 23 SEP 14.00 HK JÄRNVÄGEN – IFK NORA F 14

SÖN 1 OKT 9.00 **VÄSTERÅSIRSTA HF P 101 –** IFK NORA P 14

SÖN 1 OKT 10.20 IFK NORA – ÖREBRO SK U VIT P 14

SÖN 1 OKT **VÄSTERÅSIRSTA HF P 101 –** ÖREBRO SK U VIT P 14

SÖN 1 OKT 12.30 IFK NORA – KOPPARBERG BK F 14

SÖN 1 OKT 9.30 **VÄSTERÅSIRSTA HF RÖD** – IFK NORA P 12

SÖN 1 OKT 10.50 IFK NORA – LIF LINDESBERG P 12

SÖN 1 OKT **VÄSTERÅSIRSTA HF –** LIF LINDESBERG P 12

SÖN 1 OKT 11.00 **IFK NORA** -LIF LINDESBERG P-10

SÖN 1 OKT 14.00 LIF LINDESBERG – IFK ÖREBRO 1 P-10

SÖN 1 OKT 15.30 **IFK NORA** – IFK ÖREBRO 1 P-10

LÖR 7 OKT 10.30 **LIF LINDESBERG** – IFK NORA F 10

LÖR 7 OKT 12.30 IFK NORA – HK JÄRNVÄGEN F 10

LÖR 7 OKT **LIF LINDESBERG –** HK JÄRNVÄGEN F 10

LÖR 7 OKT **LIF LINDESBERG –** VÄSTERÅSIRSTA HF F 12

LÖR 7 OKT 13.30 VÄSTERÅSIRSTA HF – IFK NORA F 12

LÖR 7 OKT 15.30 **LIF LINDESBERG –** IFK NORA F 12

LÖR 7 OKT 13.00 LUDVIKA HF – IFK NORA P 16

9/10 **KARLSKOGA HK –** VINTROSA IS P-10

9/10 IFK NORA – VINTROSA IS P-10

9/10 IFK NORA – **KARLSKOGA HK** P-10

SÖN 15 OKT 15.00 IFK NORA – SKÅRE HK P 16

SÖN 15 OKT 15.45 **ESKILSTUNAGUIF 1 –** IFK NORA P 12

SÖN 15 OKT 17.00 IFK NORA – ÖREBRO SK P 12

SÖN 15 OKT **ESKILSTUNAGUIF 1 –** ÖREBRO SK P 12

LÖR 21 OKT 11.30 ÖREBRO SK U SVART – IFK NORA F 10

SÖN 22 OKT 12.30 IFK NORA – IFK ÖREBRO F 14

SÖN 22 OKT 11.00 **IFK NORA –** HK JÄRNVÄGEN P 14

SÖN 22 OKT 14.00 HK JÄRNVÄGEN – ÖREBRO SK U VIT P 14

SÖN 22 OKT 15.30 **IFK NORA –** ÖREBRO SK U VIT P 14

LÖR 11 NOV 15.00 ÖREBRO SK U – IFK NORA F 14

LÖR 11 NOV 14.30 **SKÅRE HK GRÖN** – VINTROSA IS P 14

LÖR 11 NOV 16.00 VINTROSA IS – IFK NORA P 14

LÖR 11 NOV 17.30 **SKÅRE HK GRÖN** – IFK NORA P 14

SÖN 12 NOV 14.15 **ÖREBRO SK U VIT** – IFK NORA F 12

SÖN 12 NOV 15.30 IFK NORA – BORLÄNGE HK VIT F 12

SÖN 12 NOV **ÖREBRO SK U VIT –** BORLÄNGE HK VIT F 12

SÖN 12 NOV 12.00 **IFK NORA -**ENKÖPINGS HF P 12

SÖN 12 NOV 13.30 ENKÖPINGS HF – ESKILSTUNAGUIF 2 P 12

SÖN 12 NOV 15.00 **IFK NORA –** ESKILSTUNAGUIF 2 P 12

SÖN 12 NOV **VÄSTERÅSIRSTA HF 1-**ENKÖPING HF P-10

SÖN 12 NOV 10.50 **VÄSTERÅSIRSTA HF 1 –** IFK NORA P-10

SÖN 12 NOV 12.10 ENKÖPING HF – IFK NORA P-10

FRE 17 NOV 19.30 IFK NORA – LIF LINDESBERG F 14

SÖN 19 NOV 11.00 **IFK NORA –** IFK ÖREBRO P-10

SÖN 19 NOV 14.00 IFK ÖREBRO – IFK STRÄNGNÄS P-10

SÖN 19 NOV 15.30 **IFK NORA** – IFK STRÄNGNÄS P-10

SÖN 19 NOV 12.30 IFK NORA – ÖREBRO SK U VIT F 10

SÖN 19 NOV 10.00 **IF HELLTON** - VÄSTERÅSIRSTA HF P 101 P 14

SÖN 19 NOV 11.30 IFK NORA – VÄSTERÅSIRSTA HF P 101 P 14

SÖN 19 NOV 13.00 IF **HELLTON –** IFK NORA P 14

ONS 22 NOV 19.30 IFK NORA – LIF LINDESBERG P 16

LÖR 25 NOV 12.30 **VINTROSA IS –** IFK NORA P 12

LÖR 25 NOV 14.00 IFK NORA – VÄSTERÅSIRSTA HF SVART P 12

LÖR 25 NOV **VINTROSA IS –** VÄSTERÅSIRSTA HF SVART P 12

SÖN 26 NOV 11.30 IFK ARBOGA – IFK NORA F 12

LÖR 2 DEC 10.00 HK JÄRNVÄGEN – IFK NORA P 16

SÖN 3 DEC 12.00 **IFK NORA –** KUMLA HF P 14

SÖN 3 DEC 13.30 KUMLA HF – ARVIKA HK P 14

SÖN 3 DEC 15.00 **IFK NORA –** ARVIKA HK P 14

LÖR 9 DEC 12.00 KUMLA HF – IFK NORA F 14

LÖR 16 DEC 12.00 **ARVIKA HK – IF** HELLTON P 14

LÖR 16 DEC 13.30 IFK NORA – IF HELLTON P 14

LÖR 16 DEC 15.00 **ARVIKA HK –** IFK NORA P 14

LÖR 16 DEC 10.30 **IFK ARBOGA –** IFK NORA F 10

LÖR 16 DEC 11.30 IFK NORA – KARLSKOGA HK F 10

LÖR 16 DEC **IFK ARBOGA –** KARLSKOGA HK F 10

LÖR 16 DEC 14.00 ESKILSTUNAGUIF 2 – IFK NORA F 12

SÖN 17 DEC 12.00 IFK NORA – ESKILSTUNAGUIF 2 F 12

SÖN 17 DEC 13.30 IFK NORA – VINTROSA IS F 14

SÖN 17 DEC 15.00 IFK NORA – ÖREBRO SK U P 16

SÖN 14 JAN 12.30 IFK NORA - HK JÄRNVÄGEN F 14

SÖN 14 JAN 11.00 **IFK NORA –** KARLSKOGA HK F 10

SÖN 14 JAN 14.00 KARLSKOGA HK – IFK ARBOGA F 10

SÖN 14 JAN 15.30 **IFK NORA –** IFK ARBOGA F 10

SÖN 14 JAN 13.30 ÖREBRO SK U – IFK NORA P 16

SÖN 14 JAN **ESKILSTUNSGUIF 2 -** ESKILSTUNAGUIF 1 P-10

SÖN 14 JAN 12.30 **ESKILSTUNAGUIF 2 –** IFK NORA P-10

SÖN 14 JAN 14.00 ESKILSTUNAGUIF 1 - IFK NORA P-10

LÖR 20 JAN 11.00 KOPPARBERG BK – IFK NORA F 14

SÖN 21 JAN 13.30 IFK NORA – BORLÄNGE HK P 16

SÖN 21 JAN 15.45 IFK NORA – HK JÄRNVÄGEN P 16

LÖR 27 JAN 13.30 ÖREBRO SK U VIT – IFK NORA F 10

SÖN 28 JAN 11.30 IFK NORA – ÖREBRO SK P-10

SÖN 28 JAN 10.00 **IFK NORA –** VÄSTERÅSIRSTA HF SVART P 12

SÖN 28 JAN 13.00 VINTROSA IS – VÄSTERÅSIRSTA HF SVART P 12

SÖN 28 JAN 16.00 **IFK NORA –** VINTROSA IS P 12

LÖR 3 FEB **ÖREBRO SK –** HK JÄRNVÄGEN P-10

LÖR 3 FEB 13.30 IFK NORA – HK JÄRNVÄGEN P-10

LÖR 3 FEB 15.30 **ÖREBRO SK –** IFK NORA P-10

SÖN 4 FEB 11.00 **IFK NORA –** IFK KRISTINEHAMN P 14

SÖN 4 FEB 14.00 HK BRUKSPÖJKERA – IFK KRISTINEHAMN P 14

SÖN 4 FEB 15.30 **IFK NORA –** HK BRUKSPÖJKERA P 14

SÖN 4 FEB 12.30 IFK NORA – IFK ARBOGA F 12

SÖN 4 FEB 16.30 BORLÄNGE HK – IFK NORA P 16

LÖR 10 FEB 10.30 IFK ÖREBRO – IFK NORA F 14

SÖN 11 FEB **ENKÖPING HF -**VÄSTERÅS HF 2 P-10

SÖN 11 FEB 11.00 VÄSTERÅS HF 2 – IFK NORA P-10

SÖN 11 FEB 12.30 **ENKÖPING HF –** IFK NORA P-10

SÖN 11 FEB 11.00 **IFK NORA –** HK JÄRNVÄGEN P 14

SÖN 11 FEB 12.30 HK JÄRNVÄGEN – HK BRUKSPÖJKERA P 14

SÖN 11 FEB 14.00 **IFK NORA –** HK BRUKSPÖJKERA P 14

SÖN 18 FEB 11.00 **SKÅRE HK GRÖN** -IFK NORA P 14

SÖN 18 FEB 12.30 IFK NORA -IFK KRISTINEHAMN P 14

SÖN 18 FEB 14.00 **SKÅRE HK GRÖN** – IFK KRISTINEHAMN P 14

SÖN 18 FEB 13.30 SKÅRE HK – IFK NORA P 16

**SÖN 18 FEB 11.00 IFK NORA – ÖREBRO SK U VIT F 12**

SÖN 18 FEB 13.00 BORLÄNGE HK VIT – ÖREBRO SK U VIT F 12

SÖN 18 FEB 14.30 **IFK NORA –** BORLÄNGE HK VIT F 12

ONS 28 FEB 19.00 LIF LINDESBERG – IFK NORA F 14

SÖN 3 MARS 10.00 **ENKÖPINGS HF –** ESKILSTUNAGUIF 2 P 12

SÖN 3 MARS 12.00 IFK NORA – ESKILSTUNAGUIF 2 P 12

SÖN 3 MARS 14.00 **ENKÖPINGS HF –** IFK NORA P 12

MÅN 4 MARS 18.00 IFK NORA – ÖREBRO SK U SVART F 10

**FRE 8 MARS 19.30 IFK NORA – ÖREBRO SK U F 14**

LÖR 9 MARS 11.30 **KUMLA HF –** IFK NORA P 14

LÖR 9 MARS 13.00 IFK NORA – IFK HAMMARÖ P 14

LÖR 9 MARS **KUMLA HF –** IFK HAMMARÖ P 14

SÖN 10 MARS 12.30 IFK NORA – KUMLA HF F 14

SÖN 10 MARS 11.00 **IFK NORA –** ESKILSTUNAGUIF 1 P 12

SÖN 10 MARS 14.00 ESKILSTUNAGUIF 1 – ÖREBRO SK P 12

SÖN 10 MARS 15.30 **IFK NORA –** ÖREBRO SK P 12

LÖR 16 MARS 12.30 VINTROSA IS – IFK NORA F 14

SÖN 17 MARS 11.00 **IFK NORA –** HK JÄRNVÄGEN F 10

SÖN 17 MARS 12.30 HK JÄRNVÄGEN – LIF LINDESBERG F 10

SÖN 17 MARS 14.00 **IFK NORA –** LIF LINDESBERG F 10

SÖN 17 MARS 15.30 IFK NORA – LUDVIKA HF P 16

LÖR 23 MARS 13.00 **IFK HAMMARÖ –** VINTROSA IS P 14

LÖR 23 MARS 14.10 VINTROSA IS – IFK NORA P 14

LÖR 23 MARS 15.20 **IFK HAMMARÖ –** IFK NORA P 14

LÖR 23 MARS 9.30 **VÄSTERÅSIRSTA HF –** IFK NORA F 12

LÖR 23 MARS 10.50 IFK NORA – LIF LINDESBERG F 12

LÖR 23 MARS **VÄSTERÅSIRSTA HF –** LIF LINDESBERG F 12

LÖR 23 MARS 11.00 **LIF LINDESBERG –** IFK NORA P 12

LÖR 23 MARS 13.00 IFK NORA – VÄSTERÅSIRSTA HF RÖD P 12

LÖR 23 MARS **LIF LINDESBERG –** VÄSTERÅSIRSTA HF RÖD P 12

LÖR 23 MARS **LIF LINDESBERG –** IFK ÖREBRO P-10

LÖR 23 MARS 12.00 IFK ÖREBRO – IFK NORA P-10

LÖR 23 MARS 14.00 **LIF LINDESBERG –** IFK NORA P-10

LÖR 23 MARS 16.30 LIF LINDESBERG – IFK NORA P 16