

IFK NORA HANDBOLL



Här följer information om lag/grupper och kontaktuppgifter för **säsongen 23/24**.
Mer information om föreningens verksamhet finns på laget.se samt Facebook.

P07/08 spelar detta år i P16

Kontakt: ordf. Johan Johansson

Måndag 20.00-21.00

Idrottshuset

Onsdag **21.00-22.00**

Idrottshuset

P09/10 spelar detta år i P14

Kontakt: Andreas Persson 070-216 08 56

Måndag 19.00-20.00

Idrottshuset

Onsdag 20.00-21.00

Idrottshuset

F09/10 spelar detta år i F14

Kontakt: Stefan Bengtsson 070-710 61 12

Måndag 16.00-17.15

Idrottshuset

Onsdag 18.45-20.00

Idrottshuset

P11/12 spelar detta år i P12

Annika Hentilä 073-031 24 87

Måndag 18.00-19.00

Idrottshuset

Onsdag 18.00-19.00

Idrottshuset

Kontakt: Christin Gimberger 073-957 05 98

F11/12 spelar detta år i F12

Kontakt: Lina Wedell 073-979 06 58

Måndag 17.00-18.00

Idrottshuset

Onsdag 16.00-17.00

Idrottshuset

P13/14 spelar detta år i P10 (+ minihandboll)

Kontakt: Malin Bengtsson 070-270 99 78

Onsdag 17.30-18.30

Idrottshuset

Söndag 18.00-19.00

Idrottshuset

F13/14 spelar detta år F10 + minihandboll

Kontakt: Richard Wigertz 070-497 45 98

Onsdag 16.30-17.30

Idrottshuset

Söndag 17.00-18.00

Idrottshuset

Minihandboll för barn födda 15/16

Kontakt: ungdomsansv. Malin Bengtsson 070-270 99 78

Söndag 17.00-18.00 Järntorgsskolan

Lekar, banor, spel med minihandboll

Bollkul för barn födda 17/18

Kontakt: Johanna Westring 070-396 55 56

Onsdag 17.00-18.00 Järntorgsskolan

Lekar, banor med boll

Herrar motion

Kontakt: Johan Johansson 070-682 26 37

Onsdag 21.00-22.00

Idrottshuset

(Söndag 19-20 Motion mix)

Damer motion

Kontakt: Evelina Daugaard 070-239 36 43

Måndag 21.00-22.00

Idrottshuset

(Söndag 19-20 Motion mix)

Nya spelare välkomna!

Är du som vuxen intresserad av att engagera dig i föreningen?

Det behövs alltid tränare, lagledare, lagföräldrar, (lagmormor/farfar...), lotteriansvariga, styrelsemedlemmar mm. Är du intresserad, kontakta:

Malin Bengtsson 070-270 99 78, ungdomsansvarig

Johan Johansson 070-682 26 37, ordförande