

# Idrottsföreningen Kamraterna

Normalstadgar för Kamratorgisationens  
IFK-föreningar

---



## STADGAR

FÖR

*Idrottsföreningen Kamraternas förening nr 39*

IFK NORA

Antagna av IFK NORA vid årsmöte 2020-05-26

## Innehållsförteckning

<b>KAP. 1</b>	<b>IDROTTSFÖRENINGEN KAMRATERNAS ORGANISATION OCH ÄNDAMÅL</b>
<b>KAP. 2</b>	<b>IDROTTSRÖRELSENS VERKSAMHETSIDÉ</b>
<b>KAP. 3</b>	<b>ALLMÄNNA BESTÄMMELSER</b> § 1 Namn, emblem och färger § 2 Ändamål § 3 Sammansättning § 4 Tillhörighet m.m. § 5 Beslutande organ § 6 Firmatecknare § 7 Verksamhets- och räkenskapsår, arbetsår § 8 Stadgetolkning m.m. § 9 Stadgeändring § 10 Upplösning av föreningen (kretsen)
<b>KAP. 4</b>	<b>FÖRENINGENS MEDLEMMAR</b> § 11 Medlemskap § 12 Utträde § 13 Uteslutning m.m. § 14 Medlems rättigheter och skyldigheter § 15 Deltagande i den idrottsliga verksamheten
<b>KAP. 5</b>	<b>ÅRSMÖTET, EXTRA ÅRSMÖTE OCH ALLMÄNT MEDLEMSMÖTE</b> § 16 Tidpunkt, kallelse § 17 Förslag till ärenden att behandlas av årsmötet § 18 Rösträtt samt yttrande- och förslagsrätt på årsmötet § 19 Beslutsmässighet § 20 Beslut och omröstning § 21 Valbarhet § 22 Ärenden vid årsmötet § 23 Extra årsmöte § 24 Allmänt medlemsmöte
<b>KAP. 6</b>	<b>REVISORER</b> § 25 Revision och revisorer
<b>KAP. 7</b>	<b>VALBEREDNINGEN</b> § 26 Sammansättning, åligganden
<b>KAP. 8</b>	<b>FÖRENINGSSTYRELSEN</b> § 27 Sammansättning § 28 Styrelsens åligganden § 29 Kallelse, beslutsmässighet och omröstning § 30 Överlåtelse av beslutanderätten
<b>KAP. 9</b>	<b>SEKTIONER</b> § 31 Bildande och nedläggning av sektion § 32 Sektionsstyrelse § 33 Instruktion för sektionsstyrelse § 34 Budget och verksamhetsplan för sektion
<b>KAP. 10</b>	<b>TVIST</b> § 35 Skiljeklausul
<b>BILAGA:</b>	1. Bestämmelser för kamratororganisationens emblem m.m. 2. Kommentarer till stadgarna 3. Bra i idrott och bra idrott

# STADGAR

för den ideella föreningen IFK NORA med hemort i Nora kommun i Örebro län, stiftad 1907.

## Kapitel 1

### **IDROTTSFÖRENINGEN KAMRATERNAS ORGANISATION OCH ÄNDAMÅL.**

Idrottsföreningen Kamraterna (IFK), som bildades i Stockholm den 1 februari 1895, utgör grunden till IFK:s Centralorganisation, i dessa stadgar benämnd Kamratororganisationen.

Kamratororganisationen är en ideell organisation, bestående av ett flertal, med varandra likställda, fristående föreningar över hela Sverige, var och en med egen styrelse, förvaltning och verksamhet.

Kamratororganisationens gemensamma angelägenheter handläggs av en styrelse, benämnd Centralstyrelsen (CS), vilken väljs på ordinarie representantmöte.

Kamratororganisationen har fastställda emblem och utmärkelser.

Kamratororganisationen har till ändamål att genom sina föreningar på olika platser inom Sverige:

- skapa intresse för idrott, anordna tävlingar, utbilda goda idrottsmän och idrottsledare
- vara ett stöd för, samt uppmuntra enskilda föreningar och medlemmar i deras arbete
- verka för en social sammanhållning mellan medlemmarna, såväl aktiva som äldre
- förmedla kontakter mellan föreningarna i syfte att utveckla verksamheten
- bevara och vidarebefordra de IFK-traditioner som har sitt ursprung hos stiftarna, anno 1895.

## Kapitel 2

### **IDROTTSRÖRELSENS VERKSAMHETSIDÉ**

**Idrott är** fysisk aktivitet som vi utför för att kunna prestera mera, ha roligt och må bra.

**Idrott består av** träning och lek, tävling och uppvisning.

**Vi organiserar vår idrott** i självständiga föreningar och förbund som tillsammans utgör en fri och frivillig folkrörelse förenad i Riksidrottsförbundet.

**Vi delar in vår idrott** efter ålder och ambitionsnivå. Med barnidrott avser vi i allmänhet idrott till och med tolv års ålder. Med ungdomsidrott avser vi idrott för tonåringar upp till och med 20 år. Med vuxenidrott avser vi idrott för dem som är över 20 år.

I barnidrotten leker vi och låter barnen lära sig olika idrotter. Barnets allsidiga idrottsutveckling är normgivande för verksamheten. Tävling är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor.

I ungdomsidrotten och vuxenidrotten skiljer vi på prestationsinriktad tävlingsidrott och hälsoinriktad bredd- och motionsidrott.

I tävlingsidrotten är prestationsförbättring och goda tävlingsresultat vägledande. I den hälsoinriktade bredd- och motionsidrotten är trivsel och välbefinnande normgivande medan prestation och resultat är av underordnad betydelse.

### **VÅR VERKSAMHETSIDÉ**

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Därför vill vi utforma vår idrott så att:

- den i alla led ständigt utvecklas och förbättras till form och innehåll
- alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet
- den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar
- de som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet
- den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap.

## Kapitel 3

### ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

Då denna ideella förening är en förening inom Kamratororganisationen, **benämns den i dessa stadgar föreningen.**

#### § 1 Namn, emblem och färger

Föreningens namn är IFK NORA.

Föreningens emblem och färger är i enlighet med Kamratororganisationens stadgar och bestämmelser, bilaga 1. Avsteg från detta får endast ske efter godkännande av CS.

#### § 2 Ändamål

Föreningen skall bedriva följande idrotter: **Friidrott/Långlöpning och Handboll.**

Föreningens idrottsliga verksamhet skall bedrivas i enlighet med **Kamratororganisationens ändamål** (Kap.1) samt **Idrottsrörelsens verksamhetsidé** (Kap. 2). Dessutom skall föreningen aktivt verka för en dopingfri idrott.

#### § 3 Sammansättning

Föreningen består av de fysiska personer som upptagits i föreningen som dess medlemmar.

#### § 4 Tillhörighet m.m.

Föreningen tillhör Kamratororganisationen och utgör där dess **förening nr: 39.**

Föreningen är medlem i följande specialidrottsförbund (SF):

Svenska Friidrottsförbundet

Svenska Handbollsförbundet

och är därigenom ansluten till Sveriges Riksidrottsförbund (RF).

Föreningen tillhör dessutom det distriktsidrottsförbund (DF) inom vars område föreningens hemort är belägen, samt vederbörande SF:s distriktsorgan (SDF) inom det distrikt i vilken föreningens hemort är belägen.

Föreningen är skyldig att följa nämnda organisationers stadgar, tävlingsbestämmelser, övriga bestämmelser och beslut fattade av överordnat idrottsorgan.

På begäran av CS, RS eller vederbörande SF-, SDF eller DF-styrelse är föreningen skyldig att ställa sina handlingar till förfogande samt överlämna av dessa organ begärda uppgifter.

#### § 5 Beslutande organ

Föreningens beslutande organ är årsmötet, extra årsmöte samt styrelsen (*se kommentar 1 och 2*).

#### § 6 Firmatecknare

Föreningens firma tecknas av styrelsen eller, om styrelsen så beslutar, av två styrelsemedlemmar gemensamt, eller av en eller flera särskilt utsedda personer.

#### § 7 Verksamhets-, räkenskaps- och arbetsår

Föreningens verksamhets- och räkenskapsår omfattar tiden from den 1 januari t o m den 31 december. Annan tidsperiod kan dock förekomma. Resp SF kontaktas då för klarläggande. Arbetsåret omfattar tiden mellan två (2) ordinarie årsmöten.

## **§ 8 Stadgetolkning m.m.**

Uppstår tvekan om tolkningen av dessa stadgar eller om fall förekommer som inte är förutsedda i stadgarna, hänskjuts frågan till årsmötet eller avgörs i trängande fall av styrelsen. I brådskande fall får frågan avgöras av styrelsen.

Medlem förbinder sig genom medlemskap i föreningen, att i fråga om tillämpning av dessa stadgar inte väcka talan vid allmän domstol. Tvist om tillämpning av stadgarna skall istället avgöras i enlighet med vad som anges i 35 §.

## **§ 9 Stadgeändring**

Dessa stadgar kan bara ändras av årsmöte. För detta erfordras att minst två tredjedelar av antalet avgivna röster biträder beslutet. För att förslag om stadgeändring skall kunna behandlas måste detta specifikt ha angivits i kallelsen till årsmötet, enligt 16 §, tredje stycket.

Stadgarna får inte ändras så att de strider mot i 4 § nämnda organisationers stadgar och bestämmelser. Förslag till ändring av stadgarna får skriftligen avges av såväl medlem som styrelsen.

## **§ 10 Upplösning av föreningen**

För upplösning av föreningen krävs:

- att årsmöte biträder beslutet med minst två tredjedelar av antalet avgivna röster
- att ett extra årsmöte utlyses att avhållas tidigast 14 och senast 90 dagar efter årsmötet.
- Extra årsmötet måste sedan med minst två tredjedelar av antalet avgivna röster bekräfta årsmötets beslut för att detta skall vinna laga kraft.

För att förslag om upplösning skall kunna behandlas, måste det ha angivits i kallelse i enlighet med 16 §, tredje stycket och 23 §, femte stycket.

I beslut om upplösning av förening skall dels anges att föreningens tillgångar skall användas till bestämt idrottsfrämjande ändamål, dels var den upplösta föreningens handlingar mm skall arkiveras t ex i folkrörelsearkiv eller motsvarande.

Beslut jämte bestyrkta avskrifter av styrelsens och årsmötets protokoll i ärendet, samt revisionsberättelse jämte balans- och resultaträkningar skall omedelbart delges CS och vederbörande SF.

# **Kapitel 4**

## **FÖRENINGENS MEDLEMMAR**

### **§ 11 Medlemskap**

Medlemskap i föreningen beviljas av styrelsen eller av person som styrelsen delegerat beslutanderätten till.

Ansökan om medlemskap får avslås endast om det kan antagas att vederbörande kommer att motarbeta föreningens ändamål eller intressen.

Beslut om att avslå medlemsansökan skall fattas av styrelsen.

I beslutet skall skälen redovisas samt anges vad den medlemssökande skall iaktta för att överklaga beslutet. Beslutet skall inom tre dagar från dagen för beslutet skriftligen tillställas den som fått avslag på medlemsansökan.

Beslut om vägrat medlemskap får överklagas av den berörde inom 3 veckor enligt reglerna i RF:s stadgar.

Genom beslut av årsmötet får person på förslag av styrelsen väljas till Hedersmedlem i föreningen. Hedersmedlem är befriad från avgifter till föreningen. (*se kommentar 5*).

Årsmötet får på förslag av styrelsen utse tidigare styrelseordförande eller ledamot till hedersordförande eller hedersledamot i styrelsen. (*se kommentar 9*).

## **§ 12 Utträde**

Medlem som vill utträda ur föreningen, skall skriftligen anmäla detta till styrelsen och anses därmed omedelbart ha lämnat föreningen.

Medlem som inte har betalat medlemsavgift för två på varandra följande verksamhetsår får anses ha begärt sitt utträde ur föreningen. Medlemskapet upphör i sådant fall genom att personen avförs från medlemsförteckningen.

## **§ 13 Uteslutning m.m.**

Medlem får inte uteslutas ur föreningen av annan anledning än att denne har försummat att betala av föreningen beslutade avgifter, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen.

Beslutet får begränsas till att omfatta viss tid. Sådan tidsbegränsad uteslutning får som mest omfatta sex (6) månader från beslutsdagen.

Om tillräckliga skäl för uteslutning inte föreligger, får föreningen istället meddela medlemmen varning.

Beslut om uteslutning eller varning får inte fattas utan att medlemmen inom viss av styrelsen angiven tid, minst 14 dagar, fått tillfälle att yttra sig över de omständigheter som föranlett att medlemskapet ifrågasätts. I beslutet skall skälen härför redovisas samt anges vad medlemmen skall iaktta för överklagande.

Beslutet skall inom tre (3) dagar från dagen för beslutet skriftligen tillställas den berörde.

Beslut om uteslutning eller varning skall fattas av föreningens styrelsen och får av den berörde överklagas enligt reglerna i RF:s stadgar (*se vidare kommentar 3*).

## **§ 14 Medlems rättigheter och skyldigheter**

### **Medlem**

- har rätt att delta i möten och andra sammankomster som anordnas för medlemmarna.
- har rätt till information om föreningens angelägenheter.
- skall följa föreningens stadgar och beslut som fattats av föreningsorgan samt följa i 4 § nämnda organisationers stadgar, bestämmelser och beslut.
- har inte rätt till del av föreningens egendom och behållning vid upplösning av föreningen.
- skall betala den medlemsavgift som bestämts av årsmötet senast den 28/2, samt betala de övriga avgifterna som beslutats av föreningen..

## **§ 15 Deltagande i den idrottsliga verksamheten**

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet under de former som är vedertagna inom idrotten och på samma villkor, som gäller för övriga medlemmar.

Medlem får inte delta i tävling eller uppvisning utan medgivande av styrelsen eller, om denna så bestämt, av sektionstyrelsen. Om tävlingen eller uppvisningen arrangeras utanför Sverige, skall också vederbörande SF ge sitt samtycke, såvida inte SF beslutat en annan ordning. (*se vidare kommentar 4*).

Är arrangören inte ansluten till det SF som är organiserat för att omhändertaga den idrottsgren vilken tävlingen eller uppvisningen gäller, får medlemmen delta endast om detta SF godkänner tävlingen eller uppvisningen.

## **Kapitel 5**

### **ÅRSMÖTE, EXTRA ÅRSMÖTE OCH ALLMÄNT MEDLEMSMÖTE**

#### **§ 16 Tidpunkt, kallelse**

Årsmötet, som är föreningens högsta beslutande organ, skall avhållas årligen och detta senast tre (3) månader efter verksamhets- och räkenskapsårets avslutande.

Styrelsen bestämmer tidpunkt och plats för årsmötet. Årsmötet skall alltid avhållas på hemorten.

Kallelse till årsmötet skall av styrelsen senast tre (3) veckor före mötet tillställas medlemmarna eller kungöras i ortspresen. Vidare skall kallelse jämte förslag till föredragningslista anslås i klubblokal el dyl. Har förslag väckts om stadgeändring, nedläggning eller sammanslagning med annan förening eller fråga av väsentlig betydelse för föreningen eller dess medlemmar, skall detta anges i kallelsen.

Verksamhetsberättelse, balans- och resultaträkningar, revisorernas berättelse, verksamhetsplan med budget samt styrelsens förslag och inkomna motioner med styrelsens yttrande, skall finnas tillgängliga för medlemmarna senast en (1) vecka före årsmötet. I kallelsen skall anges var dessa handlingar finns tillgängliga.

#### **§ 17 Förslag till ärenden att behandlas av årsmötet**

Såväl medlem som styrelsen får avge förslag att behandlas av årsmötet.

Förslag från medlem skall vara styrelsen tillhanda senast fyra (4) veckor före årsmötet. Styrelsen skall till årsmötet avge skriftligt yttrande över förslaget.

#### **§ 18 Rösträtt samt yttrande- och förslagsrätt på årsmötet**

Medlem som i föreskriven ordning har betalat sina avgifter till föreningen, och under året fyller lägst 15 år, har rösträtt på årsmötet.

Rösträtt kan bara utnyttjas av på årsmötet närvarande medlem. Rösträtten är personlig och får inte utövas genom ombud.

Medlem, som ej betalt in medlemsavgift under aktuellt år eller är under 15 år, har ej rösträtt men har yttrande och förslagsrätt på mötet.

#### **§ 19 Beslutsförhet**

Årsmötet är beslutsmässigt med det antal röstberättigade medlemmar, som är närvarande på mötet.

#### **§ 20 Beslut om omröstning**

Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs genom öppen eller sluten omröstning (votering).

Med undantag för de i 9 §, första stycket, och 10 § nämnda fallen, avgörs vid omröstning alla frågor genom enkel majoritet. Enkel majoritet kan vara antingen absolut eller relativ.

Val avgörs genom relativ majoritet. Med relativ majoritet menas att den, eller de, som erhållit högsta antalet röster är vald/valda, oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet avgivna röster.

För beslut i andra frågor än val krävs absolut majoritet, vilket innebär mer än hälften av antalet avgivna röster.

Omröstning sker öppet. Om röstberättigad medlem så begär skall det dock ske slutet.

Vid omröstning, som ej avser val, gäller vid lika röstetal det förslag som biträdes av mötesordföranden, om denne är röstberättigad. Är denne icke röstberättigad avgör lotten.

Vid val skall i händelse av lika röstetal lotten avgöra. Beslut bekräftas med klubbslag.

## § 21 Valbarhet

Valbar till styrelsen, sektionstyrelse och valberedningen är röstberättigad medlem av föreningen. Arbetstagare inom föreningen får dock inte väljas till ledamot i styrelsen, valberedning eller till revisor inom föreningen (*se kommentar 8*).

## § 22 Ärenden vid årsmötet

Vid årsmötet skall följande behandlas och protokollföras:

1. Fastställande av röstlängd.
2. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt
3. Val av mötesordförande och mötessekreterare.
4. Val av 2 protokolljusterare och tillika rösträknare
5. Fastställande av dagordning för mötet.
6. Fastställande av (senaste) datum för protokollsjustering.
7. a) Föredragning av styrelsens samt eventuella sektionstyrelsers verksamhetsberättelse för senaste verksamhetsåret.  
b) Föredragning av styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för senaste räkenskapsåret.
8. Föredragning av revisorernas berättelse.
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser (*OBS! Vid detta beslut får ej styrelsens medlemmar delta*).
10. Beslut om antalet styrelseledamöter och suppleanter för det kommande arbetsåret.
11. Beslut om medlemsavgifter.
12. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
13. Val av föreningens ordförande för en tid av 1 år.
14. Val av halva antalet styrelseledamöter för en tid av 2 år.
15. Val av styrelsesuppleanter, med för dem fastställd turordning, för en tid av 1 år.
16. Val av två revisorer (*OBS! Vid detta val får styrelsens medlemmar inte delta. Se vidare kommentar 7*).
17. Val av valberedning för en tid av 1 år.
18. Beslut om val av ombud till Kamratororganisationens och SDF:s årsmöten (och ev andra möten där föreningen har rätt att representera med ombud).
19. Övriga ärenden.

Föreningens ordförande bör ej väljas till mötesordförande. Som mötesordförande skall i möjligaste mån utses person utanför styrelsen (*se vidare kommentar 6*)

Beslut om frågor av större ekonomisk betydelse för föreningen eller medlemmarna får inte fattas om den inte finns med i kallelsen till mötet.

## § 23 Extra årsmöte

Styrelsen kan kalla medlemmarna till extra årsmöte.

Dagordning för extra årsmöte skall inledas med punkterna 1-6 enligt 22 §.

Styrelsen är skyldig att kalla till extra årsmöte när en (1) revisor eller minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar begär det. Sådan framställning skall avfattas skriftligen och innehålla skälen för begäran.



När styrelsen mottagit en begäran om extra årsmöte skall den inom 14 dagar kalla till sådant möte, att hållas inom två (2) månader från erhållen begäran. Kallelse, med förslag till föredragningslista för extra årsmöte skall tillställas medlemmarna senast 7 dagar före mötet, eller kungöras inom samma tid i ortspressen. Vidare skall kallelsen med förslag till föredragningslista anslås i klubblokalen el dyl.

Underlåter styrelsen att utlysa eller kalla till extra årsmöte får de som gjort framställningen vidta åtgärder enligt föregående stycke.

Vid extra årsmöte får endast det som föranlett mötet upptas till behandling.

Om rösträtt på extra årsmöte och om beslutsmässighet vid sådant möte gäller vad som stadgas i 18 § och 19 §.

## **§ 24 Allmänt medlemsmöte**

Styrelsen kan kalla medlemmarna till allmänt medlemsmöte. Sådant möte kan avhållas en eller flera gånger per år och skall i första hand vara av informativ karaktär (*se kommentar 2*).

## **Kapitel 6**

### **REVISORER**

#### **§ 25 Revision och revisorer**

Föreningens förvaltning och räkenskaper revideras av två (2) revisorer, som har utsetts av årsmötet för en tid av 1 år.

Revisorerna har rätt att fortlöpande ta del av föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll samt övriga handlingar.

Föreningens räkenskaper och övriga erforderliga handlingar skall vara revisorerna tillhanda senast fyra (4) veckor före årsmötet. Styrelseprotokoll och inventarie- och lagerspecifikation m.m. skall bifogas handlingarna.

Revisorerna skall granska styrelsens förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till styrelsen överlämnarevisionsberättelse och handlingar senast 14 dagar före årsmötet. (*se kommentar 7*)

## **Kapitel 7**

### **VALBEREDNING**

#### **§ 26 Valberedningens sammansättning och åligganden**

Valberedningen väljs av årsmötet för en tid av 1 år och består av en sammankallande och en övrig ledamot. Valberedningen skall påbörja sitt arbete senast 10 veckor före arbetsårets slut genom att tillfråga dem vars mandattid går ut i samband med årsmötet om de vill kandidera för nästa mandattid.

Valberedningens förslag skall delges styrelsen och föreningens röstberättigade medlemmar senast 10 dagar före årsmötet.

I det fall ingen valberedning går att tillsätta på årsmötet kan styrelsen fungera som valberedning under maximalt ett arbetsår. Därefter måste extra årsmöte med fyllnadsval utlysas.

## **Kapitel 8**

### **FÖRENINGSTYRELSEN**

#### **§ 27 Styrelsens sammansättning**

Styrelsen består av ordförande, som väljs särskilt för ett år, samt av minst 4 ledamöter, vilka väljs på två år med halva antalet varje år. Styrelsen skall bestå av kvinnor och män.

Vid utökning av antalet ledamöter skall detta ske med jämnt antal (2, 4 o.s.v.).

Styrelsen utser vid sitt första sammanträde, omedelbart efter årsmötet, inom sig vice ordförande, sekreterare, kassör samt övriga erforderliga befattningshavare (*se vidare kommentar 8*).

Vid förhinder för ledamot inträder suppleant enligt av årsmötet fastställd turordning. Avgår ledamot före valperiodens utgång inträder suppleant i dennes ställe enligt samma ordning för tiden t.o.m. nästkommande årsmöte.

Saknas suppleanter vid uppkommen vakans och mer än ett år återstår av valperioden, skall fyllnadsval hållas vid nästkommande årsmöte.

Om styrelsen finner det behövt, kan man kalla till ett extra årsmöte för fyllnadsval för tiden fram till ordinarie årsmöte.

Styrelsen får utse person till adjungerad ledamot i styrelsen. Sådan ledamot har inte rösträtt men kan efter beslut av styrelsen ges yttrande- och förslagsrätt. Vederbörande får utses till befattning inom styrelsen (*se kommentar 8*).

## **§ 28 Styrelsens åligganden**

När årsmötet eller extra årsmöte inte är samlat är styrelsen föreningens beslutande organ och ansvarar för föreningens angelägenheter.

Styrelsen skall - inom ramen för RF:s, vederbörande SF:s, Kamratororganisationens och föreningens stadgar - svara för föreningens verksamhet enligt fastställda planer samt tillvarataga medlemmarnas intressen.

Det åligger styrelsen särskilt att:

- tillse att för föreningen gällande lagar och bindanda regler iakttages
- verkställa av årsmötet fattade beslut
- planera, leda och fördela arbetet inom föreningen
- ansvara för och förvalta föreningens medel
- tillställa revisorerna räkenskaper m.m. enligt 25 §
- förbereda årsmötet.

Arbetsuppgifterna fördelas bland styrelsens ledamöter enligt styrelsens bestämmande. Exempel på traditionell arbetsfördelning för respektive uppdrag kan vara enligt följande:

### **Ordföranden**

- är föreningens officiella representant. Ordförande skall leda styrelsens förhandlingar och arbete samt övervaka att föreningens angelägenheter handhas och förvaltas på behörigt sätt.
- ordföranden skall vidare övervaka att föreningens stadgar och övriga bindande regler och beslut efterlevs. Har ordföranden förhinder träder vice ordföranden in i dennes ställe.

### **Sekreteraren**

- sköter styrelsens korrespondens, förbereder styrelsens och föreningens sammanträden samt för protokoll vid styrelsens sammanträden.
- skall se till att föreningens handlingar hålls ordnade och förvaras på ett betryggande sätt att ansvara för att föreningens historia dokumenteras.
- i samråd med ordföranden inför årsmötet utarbeta berättelse över det gångna årets verksamhet.

## **Kassören**

- skall handha föreningens ekonomi och se till att disponibla medel är placerade på bäst sätt.
- skall vidare föra räkenskaperna, vilka jämte balans- och resultaträkningar skall föreläggas styrelsen och på bestämd tid överlämnas till revisorerna.
- se till att föreningens skatter, avgifter och skulder betalas i rätt tid
- föra medlemsförteckning samt kontrollera att medlemmarna betalar föreskrivna årsavgifter
- upprätta budget att föreläggas årsmötet
- kontrollera att utgifts- och inkomstposter är verifierade och att utgiftsposterna är attesterade av ordföranden.
- se till att föreningen söker bidrag från stat, kommun och idrottsorganisationer mm

## **§ 29 Kallelse, beslutsmässighet och omröstning**

Styrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden eller då majoriteten av styrelsens ledamöter har begärt det.

Kallelse skall tillställas samtliga styrelsemedlemmar senast 3 veckor före sammanträdet.

Styrelsen är beslutsmässig när samtliga ledamöter kallats och då minst halva antalet av dess medlemmar är närvarande. För alla beslut krävs att minst hälften av styrelsens samtliga ledamöter är ense om beslutet.

Vid lika röstetal gäller den mening, som biträdes av ordföranden.

Röstning får inte ske genom ombud.

I brådskande fall får ordföranden besluta att ärende skall avgöras genom skriftlig omröstning eller vid telefonsammanträde. Om särskilt protokoll inte upprättas skall sådant beslut anmälas vid det närmast därefter följande sammanträdet.

Vid sammanträde skall protokoll föras. Protokoll skall justeras av ordföranden och, om så bestäms, av en särskilt utsedd protokollsjusterare. Avvikande mening skall antecknas till protokollet.

## **§ 30 Överlåtelse av beslutanderätten**

Styrelsen får överlåta sin beslutanderätt i enskilda ärenden, eller i vissa grupper av ärenden till sektion, kommitté eller annat organ eller till enskild medlem eller anställd (*se kommentar 1*).

Den som fattat beslut med stöd av bemyndigande enligt föregående stycke, skall fortlöpande underrätta styrelsen härom.

Styrelsen är alltid ansvarig inför årsmötet och tredjeman för beslut som delegerats.

## **Kapitel 9**

### **SEKTIONER**

## **§ 31 Bildande och nedläggning av sektion**

Föreningen kan för sin idrottsliga verksamhet indelas i sektioner (*se även kommentar 10*).

Beslut om bildande eller nedläggning av sektion fattas av föreningens årsmöte eller av extra årsmöte som sammankallats för prövning av sådan fråga.

Fattat beslut om bildande eller nedläggning av sektion skall snarast tillsändas CS och vederbörande SF.

Föreningen har för sin idrottsliga verksamhet följande sektioner, nämligen:

Handboll och friidrott.

### **§ 32 Sektionsstyrelse**

Ledningen för varje sektion skall utövas av en sektions-styrelse, bestående av sektionsordförande och övriga ledamöter.

Sektionsstyrelsen utser inom sig de olika funktioner som behövs för verksamheten; vice ordförande, sekreterare, kassör samt övriga erforderliga befattningshavare.

Sektionsstyrelse väljs årligen bland röstberättigade medlemmar på egen sektions årsmöte bestående av de föreningsmedlemmar som bedriver den idrottsgren, vilken handhas av sektionen. Valen skall ske enligt samma princip som anges i 27 §, första stycket.

Styrelsen äger rätt att entlediga sektionsstyrelse eller enskild ledamot i sektionsstyrelse.

### **§ 33 Instruktion för sektionsstyrelse**

Styrelsen skall, i särskild instruktion eller på annat lämpligt sätt, fastställa de befogenheter och skyldigheter som sektionsstyrelse har.

Sektionerna i IFK NORA äger rätt att teckna egna avtal och vara firmatecknare gentemot bank, vid fondansökningar, hyra av lokaler/anläggningar.

## **Kapitel 10**

### **TVIST**

#### **§34. Skiljeklausul**

Talan i tvist mellan medlem och förening får inte väckas vid allmän domstol. Sådan tvist skall, utom i fall då annan särskild ordning är föreskriven RF:s eller SF:s stadgar, avgöras enligt lagen om skiljeförfarande. Dock skall följande gälla rörande kostnaderna för skiljeförfarandet. Vardera parten svarar för egna kostnader liksom för kostnaderna för den skiljeman man utsett. Ordförandens kostnader, inklusive kostnaderna för eventuell sekreterare, delas mellan parterna.

### **Bilagor:**

1. Bestämmelser för kamratorganisationens emblem m.m.
2. Kommentarer till stadgarna
3. Bra i idrott och bra idrott

## Bilaga 1.

### **BESTÄMMELSER FÖR KAMRATORGANISATIONENS EMBLEM M.M.**

#### **1. Föreningsmärke**

IFK:s föreningsmärke finns i två utförande:

- a) En sköld i blått och vitt med initialerna IFK i det diagonala vita fältet. Stiftelsedatum i det övre blå fältet och en fyruddig kamratsjärna i det nedre blå fältet. Datum och stjärna i guld, liksom ytterkonturen och begränsningslinjerna av det vita fältet.



- b) Samma märke, men med respektive *förenings* namn i det vita fältet samt initialerna IFK i det övre blå fältet i stället för stiftelsedatum.

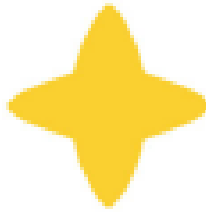


IFK Centralstyrelse äger märke b) som officiellt emblem och då med texten CENTRALSTYRELSEN i det vita fältet. Texten i föreningsmärket b) skall vara IFK i typsnitt Times New Roman fet och Föreningsnamnet i Univers (WN) tunn eller fet, beroende på namnets längd.

## 2. Tävlingsmärke

IFK:s tävlingsmärke utgörs av:

- a) En fyruddig blå, gul eller vit stjärna



- b) Dräktmärke i samma utförande som föreningsmärke.

## 3. Flagga och fana.

IFK:s flagga är vit med blått och vitt kors. Korset har vit botten med blå kanter. I det övre inre fältet finns en blå fyruddig stjärna.

IFK:s flagga finns även som bordsflagga.

IFK:s fana har samma utseende som flaggan, men skall vara fäst vid stång.

### 1. IFK:s färger.

Färgerna i föreningsmärke, tävlingsmärke och flagga har följande beteckningar enligt svensk standard.

- a) Blå: RGB-skala R27, G43, B136, alternativt PMS reflex blå U
- b) Guld
- c) Gul RGB-skala R250, G207, B47, alternativt PMS reflex gul 80

## **5. Tävlingsdräkt.**

IFK:s färger är blått och vitt. Därför skall tävlingsdräkten utformas i dessa färger, kompletterad men något av de båda fastställda tävlingsmärkena samt om möjligt ortnamnet.

## **6. Mästerskapstecken etc.**

Kamratmästerskapstecken i guld (plakett) utdelas till kamratmästare. Plaketter i silver och brons utdelas till övriga pristagare

Som föreningsmästerskapstecken används IFK-plaketten.

# Kommentarer till stadgarna

## Kommentar 1

*När det i stadgarna talas om styrelsen avses föreningens huvudstyrelse. Denna är ansvarig för alla beslut som fattats i föreningens namn av sektion, kommitté eller annat organ, enskild medlem eller anställd, som haft styrelsens bemyndigande. I klartext betyder det att styrelsen aldrig kan delegera bort sitt juridiska ansvar, endast arbetsuppgifter.*

## Kommentar 2

*Med årsmöte menas det årligen kommande årsmötet. Utöver årsmötet ger stadgarna möjlighet att avhålla medlemsmöten ett antal gånger årligen. Vanligt förekommande är vår- och höstmöten. Grundläggande för sådana allmänna möten är att det skall vara ett forum för medlemmarnas möjlighet att delta i och påverka besluten inom föreningen.*

## Kommentar 3

*Att utesluta en enskild medlem ur en förening är den allvarligaste sanktion som kan vidtagas mot medlemmen. Det krävs därför objektiva skäl för att någon skall kunna uteslutas. Ett sådant skäl kan vara att vederbörande brutit mot stadgarna. Stadgebrottet får dock ej vara av obetydlig natur och/eller av engångskaraktär. Vidare får medlem uteslutas om denne påtagligt har skadat föreningens intressen genom att ha motarbetat dess verksamhet eller syfte, eller ha kränkt föreningen eller dess medlemmar. De senare grunderna är inte alltid av objektiv konstaterbar art, vilket medför att fråga om uteslutning ställer stora krav på styrelsens omdöme. Styrelsen får inte nöja sig med att konstatera att en medlem anses vara besvärlig eller allmänt stökig. Inte heller får styrelsen utesluta någon bara för att denne är kritisk mot det sätt på vilken styrelsen arbetar, eller som i onödan, men med utnyttjande av sin stadgeenliga rätt, för talan mot styrelsens beslut. Eftersom fråga om uteslutning får anses vara av allvarligare natur bör styrelsen ha som riktpunkt att hellre fria än fälla. Ett uteslutningsbeslut måste tagas av styrelsen. Någon delegeringsrätt finns inte.*

## Kommentar 4

*En medlem representerar inte sig själv utan sin förening, vilket innebär att medlemmen formellt skall "be om lov" att få tävla för föreningen. Oftast ges detta tillstånd generellt och utan att någon behöver fråga. Omvänt innebär stadgandet emellertid en rätt för styrelsen att säga nej till medlem, som vill ställa upp i tävling som representant för sin förening.*

## Kommentar 5

*Till hedersmedlem kan kallas person som på ett förnämligt sätt under många år inom föreningen gjort densamma stora förtjänster såsom idrottsman, ledare eller styrelsemedlem. Beslut fattas av styrelsen.*

## Kommentar 6

*Årsmötet och extra årsmöte är stadgeenligt föreningens högsta organ. Eftersom då styrelsens förvaltning kommer upp till diskussion är det av största vikt att mötesordföranden är en av alla erkänt opartisk person. Detta för att ge samtliga närvarande lika möjlighet att framföra sin talan.*

## Kommentar 7



*Revisorerna (det kontrollerande organet) arbetar på uppdrag av årsmötet (medlemmarna) och är således ej underställd styrelsen (det förvaltande organet). Revisorerna kan sägas ha två huvuduppgifter; dels att sköta den ekonomiska granskningen, bestående av genomgång och kontroll av bokföringsböcker och andra räkenskaper, dels att göra en förvaltningsrevision, vilken går ut på att bedöma hur styrelsen har skött sitt uppdrag att leda föreningens verksamhet. Härtill kan även nämnas att revisorerna kan anlitas såsom konsult av styrelsen. På grund av revisorernas viktiga ställning och funktion inom föreningen är det av största betydelse att de personer som väljs har kompetens för detta värv. Revisorerna skall vara myndiga enligt svensk lag. Revisor behöver ej vara medlem i föreningen. Revisor får inte ingå i styrelsen eller sektionsstyrelse, varken innevarande år eller under det närmast föregående.*

*Revisorerna äger rätt att vid behov kalla på experthjälp. Minst en revisor skall vara närvarande vid årsmötet.*

*Vid förhinder för revisor inträder revisorssuppleant enligt av årsmötet fastställd turordning. En revisor som inte sköter sitt uppdrag kan göras personligen ansvarig för eventuell uppkommen ekonomisk skada. Om årsmötet så beslutat, kan revisionsbyrå sköta den ekonomiska granskningen, emedan medlemsrevisor ansvarar för förvaltningsrevisionen.*

#### Kommentar 8

*Ordföranden, sekreteraren och kassören bör vara myndiga enligt svensk lag. Styrelseledamot bör överhuvudtaget ha sådan insikt och erfarenhet som erfordras för att denne skall förstå innebörden av de beslut som tagits. Styrelsen behöver inte inom sig utse alla befattningarna. Kassörssysslan, d.v.s. löpande bokföring etc, kan mycket väl skötas av ev. kansli, under det att styrelsen generellt eller någon speciell i styrelsen tar på sig ansvaret för de ekonomiska frågorna. Likaså kan sekreterarsysslan handhas av anställd person. Det vanliga är i sådana fall att dessa personer adjungeras till styrelsen. Adjungering av särskild person kan även användas för att förstärka beslutsorgan med särskild sakkunskap, tillfälligt eller för längre tid. Styrelsen kan inom sig ett verkställande utskott, VU, för handläggning av löpande ärenden. Styrelsen utser verkställande utskottets ordförande. Styrelsens sekreterare och kassör skall vara ledamöter av utskottet*

#### Kommentar 9

*Utnämmande av hedersordförande/hedersledamot i styrelse är exempel på hedersbetygelser för tidigare ordföranden/ledamöter, vilka på ett förtjänstfullt sätt gagnat föreningen. En sådan ledamot kan ha yttrande- och förslagsrätt, men inte rösträtt.*

#### Kommentar 10

*Det är av största vikt att veta att sektion inte är en självständig juridisk person. Sektionen kan därför inte äga något, inte vara avtalspart, inte vara arbetsgivare, inte vara part inför domstolar och myndigheter, inte vara medlem i exempelvis SF, samt kan inte försättas i konkurs. Sektionen är en del av föreningen och det är denna som i sin helhet är den juridiska personen. Sektionsstyrelsen är därför i hierarkiskt hänseende underställd föreningens styrelse. Även om föreningens årsmöte utser sektionsledamöterna är styrelsens beslut alltid bindande för en sektionsstyrelse. Det är inte heller nödvändigt att ha en särskild styrelse för varje sektion. Inget hindrar att styrelsen övertar och sköter verksamheten i en sektion.*

#### Kommentar 11

*Idrottens dopingreglemente finns att läsa i RF:s stadgar och på RF:s hemsida [www.rf.se](http://www.rf.se).*

# Bra i idrott och bra idrott

## Bra i idrott och bra idrott

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt

### **Fysisk utveckling**

Idrott är fysisk aktivitet. Kroppen är skapad för aktivitet. Därför är idrott bra och utvecklande för oss människor. Genom idrottsverksamheten tränar vi och utvecklar kroppen så att vi mår bra och kan prestera mera såväl på idrottsbanan som i vardagen. Detta gäller inte minst dem som har fysiska handikapp. Genom att vara kontinuerligt aktiva vidmakthåller vi vitala funktioner även när vi blir äldre. Idrotten har på så sätt stor betydelse för folkhälsan.

### **Psykisk utveckling**

Idrott svarar mot djupt liggande mänskliga behov. I idrotten får vi utlopp för glädje och spontanitet, vi trivs och mår bra.

Människan behöver utmaningar och mål att sträva efter. Idrott är utmanande och spännande. I idrotten finns ett inbyggt tävlingsmoment som inspirerar oss att testa våra gränser, att uppnå bättre resultat och att prestera mer. Att nå ett uppsatt mål skänker tillfredsställelse oavsett nivå. Att kämpa tillsammans med andra för att nå detta mål ger erfarenheter som är värdefulla på livets alla områden.

Idrott rätt bedriven är bra för barn. Forskningsresultat visar att idrottsaktiviteter medverkar till barns allsidiga utveckling. Därför bör alla barn ha möjlighet att idrotta varje dag - i skolan, i föreningen eller spontant i bostadsområdet.

### **Social utveckling**

Idrott ger gemenskap. För många är kamratskapen i föreningen ett avgörande skäl att engagera sig. Många barn och ungdomar får i föreningen en trygg social gemenskap. De lär sig att respektera och umgås med andra människor, också över generationsgränser, kulturella och etniska gränser.

Genom ledarna får de positiva vuxna förebilder. Samhörigheten i föreningen motverkar människors isolering. Idrott i förening ger därmed, rätt bedriven, ett mervärde som ska vara tillgängligt för alla som vill.

### **Kulturell utveckling**

Elitidrotten har genom sin oregisserade dramatik och utövarnas skickligheten stark attraktionskraft på människor i alla samhällsskikt och i alla åldrar. Som förebilder är utövarna av stort värde för barn och ungdomar.

På de flesta orter i landet finns en eller flera idrottsföreningar. Genom sin verksamhet bidrar de till bygdens utveckling och skapar en värdefull identifikation med orten. Idrotten är en central och folkkär del av vårt svenska kulturarv. Det finns således mycket som är bra med idrotten.

Men eftersom idrott betyder så mycket i så många människors liv är det också viktigt att den bedrivs på ett bra sätt. Idrottsrörelsen strävar därför efter att kontinuerligt utveckla och förbättra verksamheten och anpassa den efter de aktivas behov och önskemål.

### **Demokrati**

Varje deltagare ska, inom de ramar som är tillgängliga, få möjlighet att utvecklas efter sina och den egna gruppens önskemål. Detta uppnås genom att alla medlemmar, oavsett ålder och kön, är delaktiga i de beslut som formar verksamheten. En viktig del av idrottsrörelsens demokratiska fostran är att varje människa kan påverka genom att ta ansvar för sig själv och sin grupp, såväl genom en demokratiskt uppbyggd mötesverksamhet som i den vardagliga träningen och tävlingen.

### **Fostran**

Idrottens föreningsliv är en viktig uppfostringsmiljö för många barn och ungdomar. Vi ska med en genomtänkt verksamhet påverka attityder och värderingar på ett positivt sätt. Särskilt viktigt är det att verksamheten är utformad så att barn lär sig respektera varandra som kamrater och medtävlare.

Att glädjas åt varandras framgångar och stötta varandra vid motgångar är viktiga delar i idrottsgemenskapen. Inom idrotten lär vi oss hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, t ex användandet av droger.

### **Jämställdhet**

Idrotten är lika viktig för kvinnor som för män, för flickor som för pojkar. Och alla är lika viktiga för idrotten. Därför ska det inom idrottsrörelsen finnas jämställdhet mellan könen. Med det menar vi att det ska finnas lika möjligheter för alla, oavsett kön, att utöva idrott vilket kräver att kvinnlig och manlig idrott värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt. Vi delar på ansvaret för utvecklingen genom att på alla nivåer inom idrottsrörelsen ta tillvara såväl kvinnors som mäns olika erfarenheter och värderingar som ledare. Vi fördelar och utformar också uppdragen så att både kvinnor och män kan medverka.

### **Rent spel**

En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler. Därför arbetar vi för en konsekvent regel efterlevnad och uppmunt- rar gott uppträdande såväl på som vid sidan av idrottsarenan. Därför tar svensk idrott också avstånd från och arbetar aktivt mot användandet av förbjudna preparat - doping - för att uppnå bättre resultat.

### **Förebygga skador**

När idrott utövas uppkommer ibland skador av olika slag. Genom utbildning och rätt bedriven träning försöker vi förebygga skador. Vi strävar även efter att lära utövare och ledare handskas med lättare skador utan inblandning av sjukvården.

### **Sund ekonomi**

Inom idrotten hanterar vi mycket pengar. Detta är särskilt aktuellt i elitsammanhang och inom vissa massmedialt exponerade idrotter. All hantering ska ske efter sunda principer med hänsyn tagen till vår folkrörelsens etiska krav.

### **Respekt för andra**

Idrotten är till hela sin idé internationell. Idrottsligt utbyte mellan olika nationer och etniska grupper på alla nivåer breddar våra kontaktytor. Den ökar vår förståelse för andra kulturer, och stärker samverkan mellan människor över nationsgränserna. Genom att idrotten är gränslös kan den via föreningarna bidra till att integrera nykomlingar i det svenska samhället. Människor av olika nationalitet, ras och religion kan med idrottsgemenskapen som utgångspunkt lära känna varandra, respektera och förstå varandras olika värderingar, vilket motverkar främlingsfientlighet och rasism.

### **Ideellt engagemang**

I idrottsrörelsen är medlemmarna med av egen fri vilja. De utformar och leder själva verksamheten. Att vara delaktig och ta gemensamt ansvar ger verksamheten ett mervärde. Hundratusentals ledare satsar oavlönat tid och kraft på att leda och fostra barn och ungdomar. De medverkar härigenom till en positiv utveckling i samhället. Det ideella engagemanget utgör i sig en kraft att värna om. Det är idrottens kännemärke.

De ideella ledarna ska kontinuerligt erkännas, uppmuntras och ges möjlighet till utveckling.

### **Miljömedvetenhet**

Alla är vi beroende av och vill ha en ren och frisk miljö att överlämna till våra barn. Medvetenhet om miljöns krav och människans påverkan är en viktig del av barns och ungdomars fostran.

Idrottsrörelsen tar sitt ansvar genom att så långt det är möjligt anpassa sin verksamhet så att den inte påverkar miljön negativt. Många idrotter använder dessutom naturen som sin idrottsplats. Här har vi mot bakgrund av bl a allemansrätten ett särskilt ansvar förenat med såväl rättigheter som skyldigheter.

(Lydelsen antagen av Riksidrottsmötet i november

1995)