



Mer än bara handboll!



På LIF Lindesberg Handball Camp utvecklar du din individuella teknik och med stort fokus på din favoritposition får du det lilla extra. Här får du också spännande och annorlunda upplevelser vid sidan av handbollen samtidigt som du träffar och tränar tillsammans med nya kompisar.



Du blir bra på det du tränar

Varje dag innehåller två pass med fokus på din individuella teknik.

Du kommer också att få träffa olika instruktörer, alla duktiga inom sitt område.

En dag kommer att vara anpassad för specialträning på varje position - du väljer vilka positioner du vill träna.

Att ta med hem från campen

Målet med LIF Lindesberg Handball Camp är att du ska få med dig en häftig upplevelse hem, men du ska också ha utvecklats till en bättre handbollsspelare.

Inför hemresan får du ett träningsintyg.

Intyget visar vad du lärt dig under campen och vilka färdigheter du fått träna extra mycket på och specialicerat dig i.



Närhet till allt

Allt finns nära. Inga långa avstånd, inga transporter. I Arenan finns två fullstora handbollsplaner, styrketräningslokal, judohall och gymnastikhall med klättervägg. Arenan inrymmer också restaurang, kiosk och bowling. Alldeles intill ligger Lindeskolans gymnasium där du bor och sover på hårdförläggning. Alla måltider kommer du att äta i anslutning till Arenan.

Träningsställ och vattenflaska

Innan första träningspasset får du en träningsströja, träningsshorts och en vattenflaska.

Andra aktiviteter

Intill Arenan och skolan ligger Lindesjön. Här kommer vi att hålla till med flera av våra aktiviteter, t.ex. bada och paddla kanot.



Bergslagens Sparbank



31/7 - 3/8
Tisdag - Fredag

För dig som är född
2003-2006

Lägeravgiften är 2150 kr samt anmälningsavgift på 750 kr per deltagare.
Syskon som deltar betalar 1 750 kr samt anmälningsavgift på 750 kr.

Detta ingår:

Boende i skolsal på hårdförläggning
Hjelpension - Träningar och aktiviteter - Träningsställ och vattenflaska - Deltagarförsäkring - Träningsintyg

Läs mer på

www.lif-lindesberg.se/handballcamp

Anmälan via hemsidan eller till kansliet på telefon 0581-150 60.

Inbetalning av anmälningsavgift 750:- innebär att din anmälan är giltig. Du betalar till bankgiro 250-3506.



LINDESBERG ELIT CAMPEN

LIF Lindesbergs ELITCAMPEN 2018
29 juli - 2 augusti (söndag-torsdag)

LIF Lindesbergs startade 2017 ELITCAMPEN. Ett mycket lyckat läger där fokus ligger på att individuellt utvecklas som handbollsspelare på och utanför planen.

Vill du träna hårt och satsa lite extra på handbollen? Då är du välkommen till oss på Elitcampen.

LIF Lindesberg ELITCAMPEN 2018 erbjuder dig

- 5 dagars träningsläger.
- Träningsställ
- Boende på Lindeskolans elevhem
- Handbollsträning inriktad mot din individuella färdighet
- Teoriutbildning
- Prova och lära sig moment i fysisk träning
- Förberedelser så som matlagning och mycket annat som du kommer ha nytta av i din karriär
- Andra aktiviteter

För att få en så bra träningsgrupp som möjligt erbjuds endast 25 platser till ELITCAMPEN.

OBS! Endast för tjejer och killar födda 2002-2003!

Lägersvariga är Mikael Martinsson och Erik Bååk.

Mer information

Du får all information av vårt kansli
Tel. 0581-150 60, info@lif-lindesberg.se

Anmälan

Gör du på www.lif-lindesberg.se

Lägeravgiften är 3150 kr samt anmälningsavgift på 1000 kr som betalas in vid anmälan.

Tänk på att anmäla dig i tid,
vi har begränsat antal platser!

Bergslagens
Sparbank



LINDESBERG
Bergslagens själ

Kempa