



Till Ledare och spelare födda 1999

TEAMTRÄNING - Pojkar och Flickor på Södra sidan

(Sollefteå, Kramfors och Härnösand)

Ångermanlands Fotbollförbund inbjuder till tematräning för pojk och flickspelare födda 1999!
Denna träning är för alla fotbollspelare som är född 1999.

Obs enbart för utespelare, målvakter får vara med, men målvaktsträning erbjuds vid eget tillfälle senare...

Datum: Söndagen den 25 november

Plats: Kuben, Långsele

Samling: **Flickor:** Ombytt 08.45 (avslutning efter sista passet 13.30)

Pojkar: Ombytt 10.00 (Avslutning efter sista passet 14.50)

Träning: **Flickor:** 09.00-10.20 12.10-13.30

Pojkar: 10.20-11.40 13.30-14.50

Samling: *Ombytt och klar 15 min innan passen börjar!*

Teman: *Passning/mottagning och spelbarhet*

Mat: Medtag egen lunch och fika för dagen

Utrustning: Träningskläder och vanliga fotbollsskor (RENGJORDA) för **spel på konstgräs**, benskydd, tejp och vattenflaska. Varje spelare ska ta med en välpumpad fotboll, flickor storlek 4, **pojkar storlek 5**.

Ledare: Peter Olsson, Andreas Persson, Kenneth Söderberg, Lokala Spelarutbildare (LSU) ÅFF

Kostnad: Avgiftsfri

Deltagare: **ALLA som vill får vara med**

Anmälan: Flickledare anmäler till Peter, krobbe66@hotmail.com

Pojkledare anmäler till Andreas, affp93@hotmail.com

Fyll i namnen på spelarna som kommer från föreningen!

Anmälan senast 20 november via mail!

Vid eventuella frågor ring eller mejla.

Andreas 070-551 38 97 affp93@hotmail.com

Kenneth 070-239 89 55 kenneth.soderberg@edu.kramfors.se

Peter 070-674 47 31 krobbe66@hotmail.com

Följ hastighetsbestämmelserna - använd säkerhetsbältet!

se www.svenskfotboll.se/angermanland där hela policyn finns att läsa

Välkommen!

Andreas

Kenneth

Peter

**Ångermanlands Fotbollförbund
LSU**