

IFK-Luleå F-12

Säsongen 2024

Välkomna att ta del av den information som gavs samt de beslut som togs på föräldramötet 11/4 inför kommande säsong!

- Ledare

- Carolina Fureder
- Johan Ljungberg
- Johanna Selberg
- Karl Sunder
- Peter Flymalm
- Linda Frimodig
- Marina Selberg

Målvaktstränare

Tränare/målvaktstränare

Tränare (SvFF D)

Tränare (SvFF D, Futsal-C)

Tränare (SvFF D)

Lagledare

Lagledare

Presentation av övriga

Agenda

- Riktlinjer IFK Luleås ungdomsverksamhet
- Spelet och ledarskap
- Fysisk träning (träningar, matcher, cuper, träningsläger)
- Kommunikation
- Förväntningar
- Praktiska detaljer (lagledare, föräldragrupp, lagkassa, framtid)
- Övrigt

IFK Luleås ungdomsverksamhet

IFK Luleås ungdomsverksamhet ska bedrivas enligt riktlinjer i SvFF.

Fotboll är en inkluderande idrott där alla är välkomna

Alla får vara med på lika villkor oavsett sin fotbollsmässiga utveckling.

Alla har ett ansvar för att varken begränsa eller kränka varandra med hänsyn till de sju diskrimineringsgrunderna – respekt och likabehandling.

Glädje, ansträngning, lärande och gemenskap!

- Omtanke för individen
- Prio individuell utveckling
- Långsiktig utvecklingen före det kortsiktiga resultatet.

Ledarskap

- Ser varje individ
- Ge feedback på ansträngning och försök
- Delaktighet
- Övningar anpassade för ålder

- Bra ledarskap = Glada barn

Träning

- 3 träningar/vecka:
- Måndag (90 min), onsdag (90 min), fredag/söndag (60 min)
- Målvaktsträning – del av träning 1 gång/vecka
- 27/4 Målvaktsträning i arcus (4 spelare + 1 ledare)
- Vi välkomnar om någon förälder vill göra en "gäst träning" någon gång under säsongen. Det kan vara alltifrån löpsolning, yoga, brottning – ja vad som helst som ett roligt inslag för tjejerna. Bara att säga till om ni får en idé.

Match

- 1 lag anmält
- 10 spelare/match
- På match fokuserar vi på det vi tränat
- Träna för att spela match
- Vi beslutar att om vi tränare ser tecken till låg träningsnärvaro tar vi upp det med enskild tjej. Mål är hög träningsnärvaro och att alla tjejer får spela lika många matcher.
- För att motivera fler tjejer att delta som målvakt beslutar vi att deltagande som målvakt inte räknas med i statistiken. Match som målvakt räknas alltså som en bonusmatch

Cuper och träningsläger

- 21/4 Fritz Olsson
- 18-19/5 Träningsläger i Älvsbyn med övernattning
- 1/6 Examenscupen
- 28-30/6 Piteå Summer games
- 2-4/8 GIF-cupen

Träningsläger

- Bygga laganda
- Gemensamt forma lagets identitet
- Skapa gemensamma "spelregler"
- Ha roligt tillsammans och skapa minnen
- Spela fotboll



- Gemensamt beslut: Vid gemensamma läger och cuper får vi tränare sätta upp regler för begränsat mobilanvändande.

Kommunikation

- **Laget.se**

- Information om planerade träningar och matcher.
- Kallelser till matcher, träningar och arbetsuppdrag.

- **Whats App**

- Samåkning till matcher och andra uppdrag
- Information från föräldragrupp/försäljningsgrupp
- Information som behöver nås ut snabbt

- **Telefon och sms**

- Om ni föräldrar behöver kommunicera direkt med oss tränare är ni välkomna att ringa/sms:a någon av oss, alternativt stanna till vid match eller träning. Vi eftersträvar en direkt kommunikation med er föräldrar.

Vad har vi för förväntningar på er föräldrar?

- Svara på kallelser till träning - underlag för träningsplanering
- Vänligen respektera sista anmälaningsdag till matcher – vi behöver möjlighet att kalla in ersättare i tid
- Föräldrar och anhöriga hejar på vid match, men instruktioner för spel kommer från tränare enbart.
- **Inför träning och match:**
 - Spelare kommer i tid
 - Är utvilade och har ätit ordentligt
 - Inte träna vid skada/sjukdom
- **Under träning och match** vill vi ledare att spelare:
 - Följer våra "spelregler"
 - Gör sitt bästa
 - Respekterar lagspelare, tränare, domare och motståndare
 - Sprider fotbollsglädje.

Lagkassa

Saldo: Cirka 50 000 kr (flyttjobb+ försäljning plastpåsar). Aktuellt saldo har kansliet ej hunnit återkoppla.

Planerade utgifter i år:

- **Träningsläger**
- **Anmälningavgift 1 cup**
- **Avslutning**

Kostnad träningsläger ca 7000kr, 15 spelare + 4 ledare.

Beslut: Vi kommer ta ut en egenavgift på 200-300 kr för detta läger. Ibland kan den privata ekonomin vara ansträngd. Om någon familj inte har möjlighet att bekosta detta är ni välkommen att kontakta någon av oss tränare, då löser vi det!

Nya lagledare: Marina Selberg & Linda Frimodig

- Anmäla till serier och cuper
- Serien: ta kontakt med motståndarlagen och boka matcher, lägga in tid för matchen i Fogis, boka plantid via IFK.
- Boka domare via Cleverservice (Karl fortsätter med detta)
- Boka plantider för träning (Karl fortsätter med detta)an även göras av tränare)
- Kalla spelare till matcher, hålla koll på en rättvis fördelning (Johanna S fortsätter med detta)
- Stämma av mot Lok stödet 2 gånger per år
- Skriva in och registrera nya spelare
- Vara kontaktperson för laget när det kommer inbjudningar till cuper, utbildningar etc.
- Fördela uppgifter till föräldrar och samordna när det gäller bollflickeuppdrag eller andra arbetsinsatser
- Hantera idrottsrabatter två gånger per år: hämta ut, dela ut och samla in pengar och redovisa

Föräldragrupp

En föräldragrupp som ansvarar för sponsring, fika och försäljning är otroligt viktig för ett ungdomslag. Detta genom att:

- Skapa ekonomiska förutsättningar
- Minska arbetsbelastningen på tränare och ledare
- Skapa ett större nätverk
- Bygga samhörighet inom laget



Gemensamt beslut om vilka grupper vi vill ha samt vem som ställer upp var denna säsong.



Arbetsinsatser

- Rabatthäften: Två gånger per år. **Swisha 500 kr till Marina Selberg** så snart som möjligt efter uthämtade häften. Telefonnummer: 070-3214426
- Fritz Olsson 21/4 (bemanna kiosk, kallelse kommer via laget.se)
- Spelare är bollflickor och föräldrar bemannar kiosken vid herrarnas hemmamatch: 2 matcher (september och oktober, kallelse via laget.se)
- Arbetsinsatser samt övriga försäljningar kommer behövas till att stärka lagkassan (föräldragrupp ansvarar).
- Beslut att ansöka om att delta vid vårstädning av ett område i Luleå kommun för att tjäna en slant. Förfrågan är skickad. Återkoppling via laget.se med en kallelse om detta blir en lagaktivitet här under våren.

Övrigt

Svar på frågan om sommaruppehåll
återkommer vi med längre fram.

Kul, nu är vi igång. Det kommer bli en rolig
säsong!