



***Policy UNGA IFK Luleå  
2017***



## 1. Förord

*IFK Luleå vill ta större ansvar för utvecklingen av våra unga fotbollsspelare i Luleå och Norrbotten. Vi ska bedriva en bra och utvecklande fotbollsverksamhet för flickor och pojkar.*

Detta dokument är framtaget för att förtydliga hur IFK Luleå bedriver sin ungdomsverksamhet. Det beskriver hur vi är organiserade, vad som förväntas av IFK:s olika delar och förklarar vårt mål och syfte. Dokumentet ska vägleda oss i olika frågeställningar, till exempel:

- Hur ska ett lag vara organiserat?
- Vem ska jag kontakta när jag har funderingar?
- Vilka rutiner finns i klubben?
- Hur lagens ekonomi hanteras?
- Vad spelaravgifter används till?

Detta dokument skall vara öppet för alla och ska uppdateras kontinuerligt, minst en genomgång av dokumentet per säsong. Det ska finnas tillgängligt via IFK Luleås hemsida, [www.ifklulea.se](http://www.ifklulea.se) samt respektive lagsidor.

För att dokumentet ska vara levande är det viktigt att alla i och kring IFK:s ungdomsverksamhet är insatta i det och arbetar efter det.

SvFF lyfter fram följande riktlinjer för barn- och ungdomsfotbollen:

*Barn- och ungdomsfotbollen ska...*

*...ta hänsyn till individens behov och ge möjlighet till utveckling i den takt som passar var och ens fysiska, psykiska och sociala förutsättningar.*

*...skapa en positiv och sund miljö där alla får lära sig fotboll och utveckla ett livslångt intresse*

*...ge ungdomar med ambition och möjlighet att göra en målmedveten fotbollssatsning under socialt trygga former där övergången från barn- till ungdomsfotbollen sker successivt*

*...se matchen som ett inläringstillfälle och motverka toppning och utslagning*

*...lära barn och ungdomar ett etiskt och moraliskt förhållningssätt samt fostra till rent spel och erbjuda allsidig fotbollsträning*

IFK ser det som viktigt att ungdomsverksamheten bedrivs i linje med SvFFs riktlinjer och att IFK har en policy som utgår från dessa riktlinjer.



## 2. Innehåll

### Innehåll

1. Förord.....	2
2. Innehåll .....	3
3. Organisation .....	4
Huvudstyrelse .....	4
Kansliet .....	4
Arbetsgrupper .....	4
Akademiverksamheten/Unga IFK .....	4
Ungdomskommitténs uppgift.....	4
4. Lagorganisation.....	5
Roller som måste finnas.....	5
Beskrivning av roller.....	5
Upstarts- och avslutsmöte .....	6
Föräldramöte .....	6
5. Grundkrav och principer .....	7
Ledstjärnor och värdeord för IFK Luleå.....	7
Medlemskap/spelaravgifter.....	7
Gemensamma aktiviteter .....	7
Närvaro .....	7
Föräldrar och anhöriga.....	8
6. Lagets ekonomi .....	10
Vad kostar det? .....	10
Ekonomi.....	10
7. Fotbollsutveckling.....	11
6 år .....	12
7-9 år .....	12
10-12 år.....	13
13-15 år.....	13
16-19 år.....	14
8. Utbildning .....	15
Förbundets utbildningar .....	15
Internutbildning.....	15
9. Nyrekrytering .....	15
Nya årskullar .....	15
Spelarövergångar .....	16
10. Alkohol- och tobakspolicy .....	17
11. Trafikpolicy.....	17
12. Jämställdhet.....	18
13. Material .....	18
Vad ska mitt lag ha för material?.....	18
14. Skador och hälsa .....	19
15. Domare.....	19
16. Anläggning.....	20
17. Hemsida .....	21



### 3. Organisation

Beskriver IFK Luleås organisation med fokus på Unga IFK.

#### Huvudstyrelse

IFK styrs av en **huvudstyrelse** som har övergripande ansvar för klubben såväl sportsligt som ekonomiskt. Den blir vald av IFK:s medlemmar på årsmötet.

#### Kansliet

**Kansliet** är verkställande i klubben, och arbetar i enlighet med styrelsens beslut. Kansliet sköter det dagliga arbetet och administrerar mycket mot unga IFK, såsom spelaravgifter, anmälan till serier och cuper med mera. Kansliet sköter mycket av informationsflödet till respektive lags lagledare som sedan ser till att informationen når rätt personer. Kansliet sköter all kontakt med förbundet, SISU, kommunen och andra föreningar.

#### Arbetsgrupper

IFK har tre områden med arbetsgrupper, **Seniorverksamheten** som leds av sportchefen, **Marknadsgruppen** som leds av marknadsansvarig och **Akademiverksamheten** där Unga IFK ligger under, detta leds av Akademichefen.



#### Akademiverksamheten/Unga IFK

Akademiverksamheten är IFK Luleås elitförberedande verksamhet, där ingår Akademi lagen U17 och U19, dessa lag ansvarar Akademichefen för. De yngre lagen, 6 – 15 år är Unga IFK. Som en resurs i att utveckla Unga IFK så finns Ungdomskommittén. Den innehåller representanter från lag i Unga IFK.

#### Ungdomskommitténs uppgift

- Vara ett diskussionsforum för att utveckla verksamheten
- Vara rådgivande/beredande till styrelsen i ärenden som har att göra med Unga IFK.
- Upprättar och ser till att lagen följer policyn.



- Behandla/bereder frågor som rör material, ekonomi, sport och aktiviteter för Unga IFK

## 4. Lagorganisation

*Beskriver hur varje lag bör vara organiserat och vad som förväntas av varje roll*

En väl fungerande organisation är viktigt för att få ett väl fungerande lag. En tydlig struktur och många som engagerar sig kring lagen gör att fler känner att de kan dra sitt strå till stacken. Det är viktigt att ni internt i lagledningen sätter er ner och tydliggör vem som ansvarar för vad, och vad som händer om någon är borta eller liknande.

### Roller som måste finnas

- Lagledare
- Tränare
- Hjälptränare
- Materialansvarig
- Föräldrarepresentant

Notera att en person kan ha flera roller eller att en roll kan besättas av flera personer. Vi vet att det kan vara svårt att fylla alla roller för de absolut yngsta lagen men det är bra att så fort som möjligt få in många föräldrar, detta styrker gemenskapen och skapar snabbt en ”lagkänsla” även för föräldrarna.

### Föräldragrupp

En viktig grupp för laget är föräldrarna, det är bra om laget kan få föräldragruppen att hjälpa till med olika aktiviteter, ordna fika med mera.

### Beskrivning av roller

Lagledare

- Leder och fördelar arbetet i laget och i lagledningen
- Fördelar information från kansliet till berörda personer
- Huvudansvarig för matcher, cuper, träningstider, domare
- Samordnar kommunikationen internt i laget
- Har huvudansvaret för lagets ekonomi.
- Upprättar och ser till att spelarförteckningar är uppdaterade.
- Fyller i och redovisar aktivitetsstöd (LOK-stöd)
- Ansvarar för att samtliga spelare och ledare är medlemmar i IFK Luleå.
- Initierar lagets föräldragrupp

Tränare

- Har huvudansvaret för att planera och leda träningarna
- Ansvarar för att skapa en god stämning i truppen och att se till att alla ungdomar följer de regler och anvisningar som ges.
- Ansvarar för laguttagning och coachning vid matcher.



- Ansvarar för att spelarna inte spelar utmattade, sjuka eller skadade så att de tar skada av fotbollen.
- Arbetar utifrån IFK:s spel filosofi

#### Hjälptränare

- Fyller tränarens uppgift när denne är frånvarande.
- Stöttar tränaren under träningar och hjälper till vid laguttagningar
- Arbetar utifrån IFK:s spel filosofi

#### Materialansvarig

- Ansvarar för lagets material
- Inventerar och ser över materialinköp

#### Föräldrarepresentant

- Är ett stöd till lagledningen, vid externa uppdrag
- Fungerar som en länk mellan lagledning och föräldragrupp

## Uppstarts- och avslutsmöte

En del i föreningens utveckling är att vi ska ha en bra kommunikation mellan förening och lag, en del i detta sker genom att varje år inleds med ett uppstartsmöte och avslutas med ett säsongavslutsmöte där representanter från föreningen träffar ledare från respektive lag (lagledare och huvudtränare).

#### Punkter för uppstartsmötet:

- Organisation – antal spelare och ledare i laget, föräldragrupp.
- Verksamhetsplanering - träningsstart, antal träningar per vecka, träningsuppehåll, vilka serier och cuper som laget tänkt delta i, något träningsläger med mera.
- Budget för lagets ekonomi den kommande säsongen.

#### Punkter för säsongavslutsmötet:

- Sammanfattning av säsongen, vad har varit bra och vad som behöver utvecklas. Vilka utmaningar har gruppen inför kommande säsong.
- Organisationsförändringar – nya spelare alt ledare
- Budget uppföljning – vi går igenom lagets ekonomi
- Tankar inför kommande säsong

## Föräldramöte

Inför varje säsongstart ska lagets ledare ha ett informationsmöte med föräldrarna, där den kommande säsongen går igenom.



## 5. Grundkrav och principer

*Beskriver de krav som under alla omständigheter MÅSTE följas bland spelare och ledare i IFK Luleå.*

### Ledstjärnor och värdeord för IFK Luleå

*GLÄDJE – KAMRATSKAP – KVALITÉ – ENGAGEMANG*

Dessa ord ska spegla IFK:s verksamhet.

**Glädje** – det ska vara roligt att vara med i IFK, och verksamheten ska speglas av glädjen att få vara tillsammans och hur roligt det är att spela fotboll.

**Kamratskap** – alla är välkomna till vår förening, vi tar hand om varandra och respekterar varandra trots våra olikheter.

**Kvalité** – vi erbjuder en bra och utvecklande fotbollsmiljö. Vi ska göra saker och ting ordentligt så att IFK alltid förknippas med kvalité.

**Engagemang** – vi vill att våra aktiva ska brinna för föreningen, för sitt lag, för sina kamrater, och vi vill att våra spelare den dagen de slutar spela fortsätter som ledare. Vi eftersträvar en enad förening, från knatte till A-lag, **alla är vi IFK.**

### Fair play

Samtliga spelare och ledare ska alltid hålla fair play som sin högsta ledstjärna och ALLTID agera som en förebild – på och utanför planen, mot såväl motståndare, medspelare, domare och andra. Fotboll skall vara roligt och utvecklande, och det finns inga förmildrande omständigheter kring dåligt beteende.

### Medlemskap/spelaravgifter

Samtliga spelare och ledare måste vara medlemmar i IFK Luleå. Alla spelare måste betala spelaravgift. Medlems- och spelaravgifter ska vara inbetalda innan 30 april. De spelare som inte betalt in får inte delta i träning eller matcher. Om det finns särskilda omständigheter så kan beslut tas på att dela upp spelaravgiften i två betalningar under året. Detta måste då informeras till kansliet. Nya spelare som kommer under säsong får prova på 4 träningar innan de ska betala in avgifterna.

### Gemensamma aktiviteter

Spelare och föräldrar måste delta i de för IFK obligatoriska, gemensamma aktiviteter som syftar till att förbättra IFK Luleås ekonomi.

### Närvaro

Spelare och ledare skall i så hög grad som möjligt prioritera och närvara på träningar, matcher och gemensamma aktiviteter som laget har. I ett lag finns det alltid uppgifter för alla som kan närvara.



## Föräldrar och anhöriga

Några riktlinjer till våra supporters; föräldrar och anhöriga.

Regel	Innebörd
Alla aktiviteter är träning, samt varje match/träning har ett mål	Vi strävar efter att varje situation på såväl match som träning skall utveckla våra barn. Vilket mål vi har med en träning/match håller vi inom laget. Vi ber föräldrar anhöriga att inte coacha eftersom ni inte vet vad vi vill uppnå under ett specifikt tillfälle.
Alla aktiviteter är obligatoriska	Alla som finns med på lagförteckningen förutsätts komma på utsatta tillfällen. Om man inte kan komma till träning/match meddelar man detta i god tid. Meddela även sen ankomst.
Alla spelare spelar	Toppning finns inte i vår verktygslåda, varken i utstuderad form eller i form av att ”den bästa skytten tar frisparken” el.dyl.
Prova olika positioner	Alla spelare provar olika positioner. Om någon absolut inte vill stå i mål accepteras detta om vi ledare bedömer att det inte är bra för barnet att uppträda i denna utsatta position.
Alkohol och droger används inte i barnens närhet	Alkohol och droger används inte av varken barn eller föräldrar i samband med aktiviteter som laget anordnar. Detta gäller även turneringar osv.
Tränarstaben bestämmer hur vi ska spela samt vilka uppträdanden som är ok i samband med fotbollen	Tränarna bestämmer hur laget ska spela, vad som är ok mot varandra och vad som inte är ok mot varandra. Vi välkomnar givetvis synpunkter från anhöriga, försöker ta till oss och strävar efter att kontinuerligt förbättra vårt ledarskap.
Positiv förstärkning	Huvudregeln för stöd och påhejning är att det skall vara positivt förstärkande. De som står på sidan hejar på alla i laget, speciellt aktioner som har en god intention (även om de misslyckas). Exempelvis så är ”Medtagning och försök till en kontrollerad passning till en medspelare bättre än ett turligt skott i mål”. Om alla har som inställning att ge varje spelare i laget en positiv feedback vid varje träning/match så kommer vi att gå långt.
Lagkassan/lagbudgeten skall täcka lagets kostnader	Vi strävar efter att ha en lagkassa/ekonomi som täcker de aktiviteter som vi planerar. Detta innebär att vi i unga år strävar efter ett överskott för att kunna täcka kommande års högre kostnader.
Ständig utveckling	Vårt mål är att såväl spelare, lag som ledare och organisation ständigt skall utvecklas. Vi vill att alla skall hjälpas åt för att år för år öka kvalitet och professionalism.
Mer än fotboll	Vi vill att gruppen även skall göra andra typer av aktiviteter tillsammans för att bygga ett lag. Här har aktivitetsgruppen ett stort ansvar att varje år planera någon/några roliga aktiviteter.
Individutveckling	Vi utvecklar varandra till att blir bättre människor. Vårt mål är alltså vidare än att bara fostra fotbollsspelare och vi försöker komplettera övriga samhällsfunktioner i denna uppgift. Vi uppmuntrar barnen till att ta egna initiativ, till att successivt ta större och större ansvar osv.
Grupputveckling	Vi utvecklar gruppen till att fungera bättre och bättre tillsammans. Detta





är givetvis en förutsättning för att skapa ett bra fotbollslag, men är också ett stort bidrag till att spelarna skall fungera bra i andra sammanhang i samhället.



## 6. Lagets ekonomi

*Beskriver hur lagens ekonomi fungerar. Vad det kostar att vara med i IFK, vad får man för det och vad förväntas man ställa upp på utöver att betala avgifterna.*

### Vad kostar det?

Förutom att varje spelare och ledare måste vara medlem i föreningen så tas en spelaravgift in från varje spelare. Detta är för att täcka en del av kostnaderna som finns för att bedriva verksamheten.

### Ekonomi

Ekonomimodellen som Unga IFK har, bygger på att varje lag har en separat lagbudget. Fördelen med detta är att det ska finnas en tydlighet för varje lag, gällande intäkter och kostnader. Vid upptakts- och avslutsmöte så går lagets ekonomi igenom.

Ekonomi Unga IFK:

- Varje lag har en egen budget, pengarna handhas av föreningens ekonomiansvarige, men där lagledare eller annan av laget utsedd ekonomiansvarig har full insyn.
- Tanken är att följande intäkter – kostnader ska ge ett 0 resultat.
- **Intäkter** för laget är spelaravgifter, arbetsuppdrag från föreningen (tex Arcusparkeringen), lottförsäljning (tex Idrottsrabatten)
  - **Kostnader** för laget är en overheadkostnad (löner, hyror med mera för kansliet, tränar- och ledarutbildningar), serie- och cupavgifter, material.

**Detta medför att lagen måste ställa upp på gemensamma aktiviteter, detta är för att slippa allt för höga spelaravgifter. Ställer inte laget solidariskt upp tas pengar från laget.**

### Egna intäkter

Om laget vill tjäna mer pengar så kan laget på egen hand anordna aktiviteter eller sponsorförsäljning som är inkomstbringande. Om laget söker egna sponsorer, lagsponsorer, så måste detta godkännas av IFK:s marknadsavdelning så att det inte konkurrerar med IFK:s centrala partners. Om laget upphör eller enskilda spelare lämnar laget tillfaller pengarna klubben.

På intjänade pengar från av laget exempelvis arrangerande cuper tex anmälningsavgifter och sponsorintäkter, fördelas mellan lag och huvudförening med uppdelning 70/30, (dvs 70 % till laget 30 % till huvudföreningen) Detta avser cuper som arrangeras i IFK:s namn samt sanktioneras av NFF). Intäkter från kiosker verksamhet går till laget, om inte annat överenskoms.

### Arbetsinsatser/aktiviteter

Arbetsinsatser som huvudföreningen/kansliet ordnat ska fördelas 50/50 mellan lag och huvudförening, tex Arcusparkering. Arbetsuppgifter såsom inventeringar, städningar med mera går oavkortat till laget som utför arbetet.



Övriga uppdrag eller större uppdrag behandlas och beslutas separat av IFK:s styrelse.

IFK-dagen anordnas av de två äldsta lagen i Unga IFK, (2017 är det P02 och P03) här går intäkterna oavkortat går till laget/lagen.

Fritz Olsson Cup, är föreningens egna turnering, IFK-lag deltar gratis men deltagande lag hjälper till med turneringen med bland annat bakning, jobb i kioskerna, städning samt funktionärer.

A-lagets hemmamatcher så är det våra ungdomslag som är bollflickor/bollpojkar, ett schema görs inför säsongen, till utvald match så ska ansvarigt lag ställa upp med 8 - 10 spelare samt 2 vuxna i kiosken.

Aktiviteter, som till exempel Sverigelotten, Idrottsrabatten, Bingolotter med mera så bestämmer styrelsen fördelningen beroende situation.

Övriga aktiviteter kan förekomma och förbereds i Ungdomskommittén.

## 7. Fotbollsutveckling

*Beskriver IFK Luleås syn på hur vi vill bedriva bra fotbollsutveckling.*

Samtliga IFK lag skall fotbollsmässigt följa SvFFs spelarutvecklingsplan. Detta borgar för att alla lag i föreningen har en likvärdig syn på fotboll samt hur individerna skall utvecklas som fotbollsspelare och lagkompisar. **IFK Luleå utgår från att fotboll är en året runt sport, de spelare som vill spela året runt ska ha möjligheter till det.** Under vintersäsong så går vinteridrotterna före fotbollen, så spelarna behöver inte välja. Fotbollssäsongen för de minsta lagen ska minst gälla 01 april till 30 september. Vi rekommenderar våra spelare att under vinterhalvår vara delaktiga i de kommunträningar som anordnas av Luleå Fotbollsallians, (Luleås fotbollsklubbar). Vi uppmanar alla våra ungdomsspelare att se på A-lagets matcher som en del av spelarutbildningen, inga lag lägger träningstider som kolliderar med A-lagets matcher.

Inlåning av spelare tas alltid underifrån, det vill säga behöver ett lag låna in spelare så görs det av ett lag från yngre åldrar. Träningsnärvaro- all matchuttagning bygger på träningsnärvaro.

### Cupstege Unga IFK

IFK Luleå är väldigt positiva till att våra ungdomslag är ute och representerar föreningen på olika cuper. Denna cupstege är framtagen dels som ett hjälpmedel för våra ungdomsledare att hitta rätt cuper, samt att vägleda till antalet cuper för respektive åldrar. Vi ser också det som en viktig del i vår gemenskap att ha cuper där vi reser med flera IFK-lag. Rekommendation för säsongplanering är att ha en försäsongsturnering, en sommarturnering och en höstturnering. Vid uppstart inför ny



säsong, enligt nedanstående tabell, så bestäms vilka cupper som föreningen betalar och vilka som laget själva finansierar.

Åldrar	Antal Cuper	Geografiskt & rekommenderade cuper
7 – 8 år	2	Luleå Kommun/Fyrkanten, (Kurirenspele)
9 – 10 år	3	Norrbotten
11 – 12 år	3	Norrbotten/Västerbotten/Norra Finland, Fritz Olsson
13 – 14 år	3 - 4	Norrland/Norr Finland, Umeå fotbollsfestival
15 år	3 - 4	Sverige, Gothia Cup

## 6 år

Efter den årliga fotbollsskolan i juni erbjuds pojkar och flickor som fyller sex år (under året) lekfull träning från och med juni.

Träningarna:

- Anpassade till barnens utveckling och består i huvudsak av lek och rörelse.

Huvudmål:

- Barnen ska röra sig och ha roligt med fotboll.

Träningarna är en ”prova på” verksamhet och hålls en gång i veckan.

## 7-9 år

Vid sju års ålder indelas vanligen barnen i pojk- och flicklag. Lagen spelar 5-manna fotboll och träningarna bygger på SvFFs riktlinjer kring **spela, leka och lära**.

Träningarna:

- Det viktigaste under träningarna är att leka och ha roligt (fotbollsinriktat).
- Teknikträningen som är huvudtemat för fotbollsträningarna, där barnens motorik utvecklas.
- Som princip bör laget ha minst ett till två träningstillfällen mellan varje matchtillfälle.

Matcherna:

- Vid nio års ålder börjar lagen spela i cupspel i Norrbotten, rekommendationen är max två turneringar under ett år.
- Det viktigaste med matcherna är att det ska vara lustfyllt och roligt och att spelarna ska få prova olika platser i laget, även som målvakt.



- Spelarna får inte genomföra för många matcher. Under två veckors tid rekommenderas max tre matcher.
- Alla spelare som är kallade till match ska minst få spela en halvlek. Alla spelare bör få spela lika mycket under en säsong.

Huvudmål:

- Barnen ska röra sig och ha roligt med fotboll.

Ledarna stimulerar, snarare än instruerar spelarna vid både match och träning.

## 10-12 år

I åldern 10-12 år spelas 7-manna fotboll. Det är viktigt att ledarna skapar en trivsamt miljö under träningarna och att spelarna stimuleras till att fortsätta länge med sitt fotbollsspelande.

Träningarna:

- Två till tre gånger i veckan där spelarna först och främst ska ha det roligt och utvecklas.
- Utveckla spelarnas teknik eftersom det är just i åldrarna 10-12 år som teknikinlärningsförmågan är som störst.
- En allsidig träning för att utveckla motoriken och snabbheten förekommer också i träningsplaneringarna.
- Fokus på att träna på "en mot en" situationer.
- Som princip bör laget ha minst två träningstillfällen mellan varje matchtillfälle.

Matcherna:

- Spelarna ska få prova olika platser på planen och de får inte spela för många matcher. Under två veckors tid rekommenderas max tre matcher.
- Alla spelare som är kallade till match ska spela minst en halvlek.
- Alla spelare bör få spela lika mycket under en säsong under förutsättning att de har tränat ungefär lika mycket.
- Det är bra att låta spelarna prova olika positioner.

Spelarutbyte mellan ålderslag kan förekomma både vid träning som match syftande till spelarstimulans och lagutfyllnad. All form av toppning är förbjudet.

## 13-15 år

I 13-års ålder börjar ungdomarna att spela 9- och 11-mannafotboll. Om antalet spelare i 7-mannalagen är tillräckligt, kvarstår dessa lag. Om det behövs så sker lagsammanslagningar för att kunna bra verksamheter. En del av spelarna miljö tränar även i något andra lag.

Träningar:



- Antalet träningstillfällen varierar mellan tre till fyra gånger i veckan.
- Träningarnas huvudfokus ligger till stor del på teknikträning men även anfallsträningen ska utvecklas. Här börjar även introduktion av försvarsspel.

#### Matcher:

- Matcherna på denna nivå ska fortsatt ses som ett tillfälle att lära och utvecklas snarare än att fokus ligger på resultatet. Spelarna lär sig att alltid göra sitt bästa i alla matcher, samt att alla matcher är lika viktiga. Det är viktigt även på denna nivå att alla spelare som är kallade till match får spela och känna att de tillhör laget. Som princip bör laget ha max tre matcher under två veckor och de bör ha minst två till fyra träningstillfällen mellan varje matchtillfälle. Spelare med mycket välutvecklade egenskaper som till exempel: snabbhet, teknik, speluppfattning, naturligt rörelsemönster, temperament, vilja att vinna samt att ha glädje i fotbollsspelet bör miljöträna/spela med äldre lag för att stimuleras och lära. All form av toppning är förbjudet.

#### 16-19 år

Åldersgruppen 16 -19 år är IFK:s akademilag, med tre träningsgrupper, U16, U17 och U19. Detta är en elitförberedande verksamhet där vi vill utveckla våra spelare till seniorspelare i vårt A-lag. De flesta av spelarna går på fotbollsgymnasium. Den tekniska träningen kompletteras nu med taktisk träning. Träningen ska också utveckla ungdomarnas fysik. Detta sker genom en ökad träningsmängd, mer konditionsträning, styrketräning och snabbhetsträning etc. Matcherna på denna nivå ska vara krävande och utmanande. Ledarna ska betona vikten av att spela för laget. Alla spelare ska få möjlighet att spela matcher i det lag de tillhör. Om matchandet blir så litet att det hindrar spelarens utveckling erbjuds matchträning med yngre lag eller lag i lägre division. På denna nivå spelar man där man gör mest nytta för laget. Spelare med mycket välutvecklade egenskaper som till exempel: snabbhet, teknik, speluppfattning, naturligt rörelsemönster, temperament, vilja att vinna, samt att ha glädje i fotbollsspelet bör miljöträna/spela med äldre lag.

**Kom ihåg: I Unga IFK ska alla känna sig välkomna, vi ska främja laganda och vi får aldrig låta kortsiktiga resultat gå före långsiktig utveckling – socialt och fotbollsmässigt.**



## 8. Utbildning

*Beskriver hur Unga IFK ser på utbildning av ledare och hur vi kan ta del av kompetensen inom klubben*

Unga IFK skall vara ett ställe där individer utvecklas. Detta inkluderar våra ledare, som har ett mycket stort ansvar och som lägger ner många värdefulla timmar på IFK Luleå. Att klubben skall ge dem en god utbildning är både en investering och ett sätt att låta ledarna utvecklas och kanske förverkliga dem själva.

### Förbundets utbildningar

Unga IFK:s policy är generellt att låta ledarna utbildas i den takt de vill och kan. Vi ser gärna att ledarna själva driver på och vill delta i fotbollsförbundets utbildningar. Det är också positivt om ledare deltar i specialutbildningar såsom målvaktsutbildningar, fysiologi, kost med mera.

Det finns naturligtvis en ekonomisk verklighet, men **som tumregel skall ledare som vill få delta på minst en utbildning per säsong**. Ett mål är att minst en tränare i varje lag ska ha utbildningsnivå C-nivå. På de äldre lagen från 13 år och uppåt så ska en huvudtränare ha utbildning på B-nivå.

### Internutbildning

Inom IFK Luleå finns en stor kompetens vad gäller fotboll och ledarskap som är viktigt att vi kan dela med oss av. IFK ska under säsong anordna ett antal internutbildningar och interna ledarträffar. Ledare skall i så hög utsträckning som möjligt delta på dessa internutbildningar, inte bara av kompetensmässiga skäl, utan för att det också är en möjlighet att träffa andra ledare och pejla läget lagen emellan.

## 9. Nyrekrytering/Uppstart nya lag

*Hur arbetar Unga IFK med rekrytering av nya årskullar och spelarövergångar i äldre årskullar*

### Nya årskullar / Uppstart

IFK ska göra det möjligt för alla unga i våra områden att börja spela fotboll. Ett av de bästa forumen för att hitta nya årskullar är våra yngsta grupper i fotbollsskolan, och de skolor som ligger i vårt upptagningsområde. Varje år har vi mål att starta upp ett nytt flick- och pojklag. Vi informerar skolor om våra uppstarter. Uppstarter för nya lag sker i maj månad varje år. (från 6 år). Det kallas till ett uppstartsmöte med föräldrar för att hitta ledare till de nya lagen.

**Vårt upptagningsområde är:**

- Bergviken



- Kallkällan
- Centrala Luleå
- Kronan
- Skurholmen
- Malmudden
- Örnäset
- Lövskatan
- Knöppelåsen
- Lerbäcken
- Svartöstan
- Bredviken

Kansliet arbetar tillsammans med Ungdomskommittén med nyrekryteringar. Det gäller främst att hålla i rekryteringsträffar, initiala träningar, och att se till att alla ungdomar i vårt upptagningsområde blir informerade om att vi börjar träna deras årsgrupp. Att bearbeta skolorna i våra upptagningsområden är en viktig del i nyrekryteringen.

**Alla nya spelare och föräldrar ska ta del av IFK:s policy innan de börjar spela hos oss.**

## **Spelarövergångar**

**ALLA får plats i IFK Luleå.** Detta är vår ledstjärna och vi nekar ingen att bli IFK:are. Våra motto kring spelarövergångar är:

- Informera Akademiefen, som i sin tur tar kontakt med spelarens förening.
- Förklara för spelaren och föräldrar att de naturligtvis är välkomna, men att vi kommer kontakta den andra klubben innan något annat händer.
- Tänk på att ge nya spelare ett varmt välkomnande och lägg extra energi på att de skall känna sig hemma i IFK Luleå.
- Se till att även nya spelare blir införstådda i vad som gäller i IFK Luleå och att de snabbt blir medlemmar och del av de övriga grundläggande kraven.





## 10. Alkohol- och tobakspolicy

IFK Luleå skall vara en trygg och hälsosam miljö för ungdomar att växa upp i. I alla avseenden skall vi jobba för att verka mot droger och alkohol och vi ska jobba för att minska alkoholkonsumtionen och senarelägga ungdomarnas alkoholdebut. Vi jobbar efter riksidrottsförbundets riktlinjer. <http://www.rf.se/Alkoholochtobak/>

## 11. Trafikpolicy

Föreningens trafiksäkerhetsrisker uppstår i huvudsak vid vår anläggning på Örnäset och i samband med resor till och från matcher.

- I samband med resor ansvarar respektive lagledning för att maximal samåkning sker. Samåkning skall också eftersträvas redan i matchplaneringen så att flera lag kan samåka. Samverkan med andra föreningar vid längre bortamatcher skall eftersträvas.
- I samband med hyra av minibussar skall lagledningen säkerställa att den som är förare har den erfarenhet som krävs för att köra detta "tyngre" fordon.
- Antalet passagerare får aldrig överstiga det antal platser som fordonet är avsett för och givetvis skall samtliga passagerare använda bilbälte.
- För barn som är mindre än 1,40 m och sitter i baksätet skall bilkudde användas och de skall ej sitta i framsätet i bilar utrustade med airbag på grund av utökad skaderisk om airbag utlöses.
- En självklarhet är att lagledningen också svarar för att förhindra att en transport i IFK Luleå's regi utförs av olämplig person detta avser både nykterhet och sjukdomar. Förare skall ej förtära alkohol kvällen innan en resa skall genomföras.
- Vid väderleksförhållanden som bedöms riskabla ur trafiksäkerhetssynpunkt är det alltid lagledningen som ansvarar för besluten om resor skall genomföras. Säkerheten för föreningens aktiva sätts alltid före eventuella ekonomiska och/eller sportsliga överväganden vid planeringen av resor/transporter.
- Föreningen skall informera berörda om gällande försäkringsskydd i Folksam Idrottsförsäkring. Allmänt gäller att den endast omfattar licensierade spelare äldre än 14 år samt att försäkringsskyddet vid trafikskada är mycket begränsat. Samtliga föräldrar rekommenderas att teckna en särskild olycksfallsförsäkring för barn.



## 12. Jämställdhet

*Beskriver IFK Luleås arbete med jämställdhet*

**IFK Luleå ska vare en jämställd organisation**, och vi jobbar aktivt för att skapa lika förutsättningar för både flickor och pojkar.

IFK Luleå har som vision att ha

- lika många flick- som pojklag
- lika många kvinnliga som manliga medlemmar
- jämn könsfördelning bland ledare, styrelse, utskott mm.
- lika stor fokus, såväl ekonomiskt som sportsligt, på flicksidan som på pojsidan.

## 13. Material

*Hur fungerar materialhanteringen i IFK.*

Varje lag ska tilldelas tillräckligt material för att kunna bedriva en god fotbollsutbildning och för att kunna representera IFK Luleå på ett bra sätt. Materialet tillhandahålls av kansliet och skall bestå av det material som laget behöver och som inte är av "personlig" typ.

### Vad ska mitt lag ha för material?

Det material varje lag skall ha är:

- Konor
- Västar
- Bollar
- Komplet matchställ,
- Sjukvårdsväska

### Materialinköp

IFK Luleå har avtal med Stadium, vilket innebär att Stadium är IFK:s sportleverantör. Inför varje säsong tas en profilguide fram, där produkterna som lagen ska ha framgår. Sedan arrangeras en IFK-dag på Stadium där spelare och ledare provar ut de produkter som laget bestämt sig för. Lagledaren sammanställer sedan lagets beställningar på en orderblankett och mejlar till ansvarig person på Stadium.

<http://stadiumteamsales.se/ifklulea/fotboll>

### Materialförråd

Varje lag får nyckel till materialförrådet på Örnäset där material kan förvaras. Konor, västar, bollar och annat material tillhör föreningen och kan nyttjas under träning och match.



Allt material skall lämnas tillbaka till IFK:s kansli efter säsongen för att ge en god koll och för att eventuellt byta matchställ mellan årsgångar.

#### Personligt ansvar

Det är lagets materialansvariga som har personligt ansvar för allt material. Finns ingen materialansvarig är det lagledaren som har detta ansvar. Denne person ansvarar för att ta kontakt med kansliet i det fall material saknas.

## 14. Skador och hälsa

*Beskriver hur ledare i Unga IFK skall arbeta för att förhindra skador och minimera effekterna av dem.*

Spelare skadas i fotboll, det är en oundviklig del i sporten men riskerna kan minimeras. Det är allas ansvar att se till att ingen IFK:are tar mer skada än vad som kan väntas av att ”olyckan är framme”.

- Spelarna skall vara införstådda i riskerna med spel utan skydd.
- Alla spelare skall vara rätt utrustade – även på träning.
- Det är föräldrarnas ansvar att se till att alla spelare är rätt utrustade med benskydd mm.

**Vi låter aldrig en spelare riskera sin hälsa under träning eller match.**

## 15. Domare

*Beskriver hur vi tillgodoser vårt behov av domare till ungdomsmatcher*

IFK Luleås kansli upprättar en uppdaterad domarlista som mejlas ut till varje lags lagledare, denna pool av domare skall användas för våra matcher.

**Att vara fotbollsdomare är modigt.** Det är en utsatt roll och pressen kan vara hård på denna person – inte minst i ungdomsfotboll.

I all kontakt med domare, på och utanför plan, innan och efter match, är det därför viktigt att samtliga ledare agerar som förebilder och bemöter domaren med den respekt han eller hon förtjänar. Ingen är felfri och vi skall visa stor uppskattning för att de ställer upp och hjälper till.

**Agerar ledare, spelare eller föräldrar felaktigt mot domare skall detta omgående rapporteras in till IFK Luleå av de som bevittnat händelsen.** Detta sker till Akademichefen.



Varje år så arrangeras domarutbildningar för två åldersgrupper 13 – 14 åringar. Dessa spelare ska sedan döma minst två matcher under året, det ses som en del av deras fotbollsutbildning. De utbildade som sedan vill döma mer finns sedan på uppdaterad domarlista.

## 16. Anläggning

*Beskriver hur vi tillsammans arbetar för att hålla god kvalitet på IFK:s anläggningar.*

IFK disponerar en rad anläggningar som krävs för att kunna bedriva vår fotbollsverksamhet. Allt ifrån ett kanslihus, den så kallade bågskyttebanan, omklädningsrummet på Skogsvallen med mera. Kvalitén på dessa anläggningar kan alltid förbättras och därför skall alla vi i IFK jobba tillsammans med detta.

Ungdomskommittén behandlar frågor som gäller våra anläggningar. Om det är frågor som kräver större insatser så tas det upp på Styrelsenivå.



## 17. Hemsida

*Beskriver hur lagen skall arbeta med sina lagsidor.*

www.ifklulea.se är vår officiella hemsida, här finns länkar till alla ungdomslag. På respektive lagsidor kan ni publicera nyheter om era lag och presentera spelare och ledare. Varje lag bör ha utsett en hemsidesansvarig.

Allmänt för hemsidor gäller att:

- Lagets hemsida skall vara uppdaterad och skall användas som en naturlig kommunikationskanal både internt och externt.
- Vi brukar sunt förnuft i all kommunikation (såväl på egna som på andras hemsidor) och talar aldrig illa eller nedlåtande om andra lag eller individer.

Rätt använt kan vår hemsida vara en bra kanal för information, fel använt kan den sår personerna och skada vårt anseende.