



2021

VERKSAMHETSPLAN 2022

Idrotterna har varierat, men uppslutningen att gemensamt verka for IFK Lit har varit och är fortfarande stark.

Vår plan kortsiktigt som långsiktigt är att skapa förutsättningar för de aktiva att utöva olika sporter, just nu är det fotboll, innebandy och badminton som är de sporter vi bedriver träningsverksamhet i. Under året har även ett gäng försökt att komma igång med basket igen så det har varit ett antal träningar i basket under året. Svårigheter att få tag i ledare är ett problem som vi arbetar med att lösa.

- Att skapa förutsättningar betyder då till exempel, att få föräldrar till uppgifter/ roller i lagverksamheten.
- Att utbilda tränare eftersom detta är rekommenderat från idrottsförbunden, samt att utbilda tränare gagnar både tränaren själv och våra spelare. Har varit svårt under rådande coronaläge.
- En fungerande styrelse är också det en förutsättning för att föreningen skall kunna bedriva verksamhet och utvecklas.

Vi följer och utvecklar vår policy och värdegrund som vi gillar och tycker är avgörande för att det ska bli ett jämlikt och sunt arbetsklimat inom föreningen. Policyn uppdaterades under 2021, alla som deltar i föreningen ska skriva på att de ska följa den. Fortsättningsvis ska vi verka för att alla som vill ansluta till föreningen skall ges möjlighet till ett kul och engagerande medlemskap oavsett roll eller uppdrag i IFK Lit.

Jörgen Tyrebo Ordförande

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR STYRELSEN 2021

Vi har haft 10 protokollförda möten inkl. det konstituerande mötet.

Det har under 2021 varit ett ovanligt år liksom det var 2020, med något mindre verksamhet än vanligt vad gäller tävlingar och cuper. Träningsverksamhet och matcher startade som vanligt under året, men Corona pandemin gjorde att det inte blev ett vanligt år då knappt någon publik tilläts, vi hade ett fåtal gånger med fikaförsäljning och inga matcher rekommenderades att delta i utanför regionen, mm andra restriktioner som vi fick införa för verksamheten.

Vårt fotbollslag i div 6 har bedrivit intensiva träningar och kämpat på bra i serien. Vi ser fram emot fortsatt seriespel under 2022, med förhoppning om större publik också!

Föreningen har under fått medel beviljade till att uppföra en belyningsanläggning på HårkmovalLEN. Det planeras att uppföras 2022 och finansieras via bygdemedel som IFK Lit fått via Länsstyrelsen, samt via ett bidrag från RF-SISU. Avtal har skrivits med kommunen.

Jörgen Tyrebo Ordförande

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR FOTBOLLEN 2021

F 2006–09

Även under detta verksamhetsår fortsatte laget att spela i den gemensamma konstellationen IFK Lit/Häggenås SK där samarbetet möjliggjort att våra respektive klubbar kunnat ha ett lag för dessa årskullar. Totalt har vi haft 15 aktiva spelare, 7 stycken från IFK Lit och 8 från Häggenås. Under utomhussäsongen har vi varit anmälda i ÖFK-ligans F14 serie med dispens för våra tjejer födda -06. Det har funnits en enorm kämparanda i laget och vår första vinst firades med att tränarna bjöd alla på pizza. Träningsnärvaron har varit otroligt hög även under det här året, både inomhus och utomhus. Samtliga träningar har förlagts i Häggenås, mycket tack vare storleken på deras sporthall och kvaliteten på deras gräsplan men även av den enkla anledning att det varit lättare att få träningstider där då de har färre lag som ska dela på de tider som finns. Vi har haft träning en gång i veckan under inomhussäsongen och två tillfällen per vecka utomhus och tjejerna har ofta frågat efter möjligheten att få träna vid fler tillfällen. Under året har det funnits 4 aktiva tränare i gruppen, som hjälpts åt under träning och matcher. Säsongen avslutades med gemensam middag för tjejer och ledare på Barbeque garden där man även passade på att prata med tjejerna om deras tankar inför nästkommande säsong.

Katarina Larsson, tränare

Jari Haka, tränare

Per-Olov Sundqvist, tränare

Miriam Sjöhlén Krylén, administrativ lagledare

P/F 2013–14

Laget består av 21 spelare och 3 tränare. 2 av spelarna är flickor. Totalt 18 av spelarna är födda 2013 så vi har valt att spela i serien pojkar födda 13. Med några veckors uppehåll under pandemins största våg i början på året körde laget sedan träning 1 gång i veckan och ökade sedan under sommaren till 2 träningar i veckan. 38 träningar, 2 matcher och 3 matchsammandrag fick laget spela under 2021. Spelarna har gjort väldigt fina matcher både spelmässigt och resultatmässigt. Laget har haft väldigt stor fokus på laganda och fairplay under året. Vi ledare upplever god utveckling och spelglädje hos de allra flesta av spelarna. Träningsnärvaron har varit hög, flera nya spelare har börjat och inga spelare har slutat i laget vilket är väldigt positivt.

Tina Håkansson, lagledare

Åsa Jufvas, tränare

Sara Bodén, tränare

P 2009–10

Säsongen 2021 har fortsatt inneburet utmaningar kopplat till Covid. I huvudsak har dock träningar och matcher kunnat genomföras men med tillfälliga pauser.

På försäsongen hade vi en träning per vecka inomhus och under utomhussäsong hade vi två träningar per vecka + matcher. Vi har deltagit i serien Pojkar 12 grupp 3 Jämtland-Härjedalen. Intresset och deltagandet från spelarna har varit stort. Vi har haft 14 spelare i truppen, någon som valt annan idrott och ett par som tillkommit. Vi hade oftast full uppslutning på våra träningar och matcher. Spelarna har utvecklats enormt. Inte bara individuellt, utan även som lag. Något vi arbetat mycket med och som vi ser har många positiva effekter utav är att uppmuntra och tala positivt till varann. Detta är självklart en utmaning till och från när vinnarlusten och ibland frustrationen tilltar.

Vi har varit 3 tränare som ansvarat för laget, men har sällan varit färre än 2 tränare på träningar/matcher. Då en av tränarna haft förhinder under andra halvan förstärktes tränarteamet med Tomas som klivit in i tränarteamet.

Säsongen avslutades med gemenskap på Jumyard i Åre vilket var väldigt lyckat.

Kattis H (Tränare)

Tomas E (Tränare)

Gabriel D (Tränare)

Joakim L (Tränare)

F 2009–10

Under 2021 har vi totalt varit ca 13 tjejer i laget som tränat och spelat matcher i 7 mot 7.

Vi började med inomhus träningar 1 dag/vecka i februari som sedan övergick till träningar 2 dagar/vecka utomhus från maj-oktober. Det har varit bra uppslutningar på alla träningar och det finns en härlig gemenskap i hela gruppen. Laget har varit med i ÖFK-ligan och spelat 7 mot 7. Det var andra året vi spelade 7 mot 7 och vi har sett en stor utveckling av spelet på matcher under säsongen. Vi har haft 2 tjejer som alternerat som målvakter och alla har provat på att spela på olika positioner. Det har varit bra engagemang från alla föräldrar med skjutsar till och från matcher samt allt annat runt och kring laget. Under sommaren var vi med på Birger cup i Östersund. Vi spelade 4 matcher under 2 dagar.

Det var vår första cup vi var med på och det var väldigt uppskattat av alla tjejer. Laget hade sin egna avslutning där tjejerna spelade bowling och fikade tillsammans. En bra avslutning på en härlig och intensiv säsong.

Vi har sett en stor utveckling bland tjejerna detta år, framförallt hur de utvecklat sitt positionsspel.

Anna Mehner (Tränare)

Emilie Edberg (Tränare)

P/F 2011–12

Laget består av 17 spelare, varav 10 stycken födda 2012 och 7 stycken födda 2011. Under året hade laget ca 70 träningar och 14 matcher. Killarna spelade i serien pojkar 10 där de mötte hårt motstånd och hade många spännande matcher. Vi fortsatte låta spelarna få speltid utefter träningsnärvaro då vi i laget har haft väldigt ojämn träningsnärvaro mellan spelarna. Laget hade en städdag ute på Hårkmovalen där många spelare och föräldrar närvarade och hjälpte till. Det var en dag då vi fick mycket gjort och hade det trevligt tillsammans. I slutet av året tvingades laget till en omvandling då, av olika omständigheter, lagets huvudtränare sa upp sig och likaså en del hjälpledare. Detta ledde till att 2 nya tränare och 2 nya administrativa ledare tog över rodret. Dessvärre förlorade laget 4 spelare i och med denna omställning. Spelarna har ej slutat spela fotboll utan valt att byta till andra spelklubbar. Vid årets avslut hade laget landat i det nya och vi avslutade året med 2 inomhusträningar i veckan och hade en väldigt bra närvarostatistik.

Ledare 2021

Jan – November

Michael Henriksson (tränare), Jessica Lithner (tränare)

Anna Olsson (lagledare).

November -

Sara Bodén (tränare), Johan Eriksson (tränare)

Anders Hellström (lagledare), Zandra Rönnberg (lagledare)

P 2006–08

Under verksamhetsåret har vi haft 18 aktiva spelare i truppen. Träningar tre dagar i veckan under inomhussäsongen vilket utökades till fyra tillfällen i veckan under utomhussäsongen. Det har varit varierat antal deltagare på träningarna där antalet ökat under utomhussäsongen och varit något lägre under båda perioderna med inomhusträning. Inför det här verksamhetsåret slog vi ihop det gamla P08-laget med spelare från det tidigare P06/07-laget. Det är alltid en utmaning att slå samman två befintliga lag som var och en bidrar med olika laganda och ”kulturer” och stor vikt lades i början på säsongen till att skapa ETT lag, fysiskt men framförallt mentalt där slutresultatet blivit ett lag som kämpar åt samma håll och som kan se styrkor i varandra. Vi var under utomhussäsongen anmäld i ÖFK-ligans P14-serie där vi efter en del vinster och en del förluster slutade som segrare i den nedre gruppen. En seger som var grabbarna väl unt för de har kämpat bra under hela säsongen. I augusti deltog vi i MidNordic Cup. Trots ihärdigt kämpande av killarna så gick inte spelet hela vägen och det var stor besvikelse bland killarna att vi inte nådde slutspel. Den största behållningen från cupen var dock att vi alla bodde gemensamt på Bergafjärdens camping. Stugor och husvagnsplatser bokades åt hela laget med medföljande familjer, Simon tog sig an tre av våra spelare som inte hade någon medföljande familj och sov i tält tillsammans med dem, gemensamma luncher och middagar intogs på campingen och i anslutning till matcherna. Att umgås utanför planen är värdefullt för lagandan och att som föräldrar få möjlighet att umgås med varandra bygger också värdefulla relationer. Efter ett kort uppehåll drog vi igång inomhussäsongen i november samtidigt som vi anmälde laget till Futsalseriens P14 och P16. Tanken var att låta våra killar födda -08 och -07 spela i P14 medan P16 skulle spelas av våra killar födda -06/07 (med viss förstärkning av några -05:or från A-laget). Dock har vi behövt bjuda in spelare födda -06 även till matcherna i P14 eftersom det varit svårt att få ihop tillräckligt många spelare. Vi har under sommaren och hösten haft möjlighet att låta våra spelare vara med och träna (och spela match) tillsammans med A-laget, något som uppskattats och nyttjats av några av våra spelare. Utomhussäsongen avslutade och inomhussäsongen inleddes med att spelare och ledare åkte gemensam buss till Åre och JumpYard och sen avslutade kvällen med gemensam middag på Barbeque garden, en dag/kväll som uppskattades av både spelare och ledare.

Jimmy Kluge, tränare

Simon Pahlsson, tränare

Mattias Krylén, tränare

Stefan Håkansson, tränare

Miriam Sjöhlén Krylén, administrativ lagledare

Herrlaget 2020

Laget har deltagit i Div.6 Norra med blandat resultat.

Vi deltog även i DM, men där fick vi respass direkt i mötet med Berg.

Simon Arhusiander (tränare)

Peter Pålsson (Admin)

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR INNEBANDY

P 2008–09

Under detta år har vi tränat onsdagar i Lits sporthall, och det har varit 12–16 spelare som tränat med oss. 2 st sammandrag har vi varit på, i Torvalla och i Strömsund.

Vi har också varit och spelat några träningsmatcher i Hammerdal.

Det har varit ett bra år med glada spelare som utvecklats bra detta år.

Simon (tränare)

Mikael (tränare)

David (tränare)

P/F 2010–12

Vi körde igång med träningarna i början på september (tisdagar).

I nuläget har vi 12 aktiva, 9 killar och 3 tjejer.

Det har varit två Sammandrag varav ett eget som vi hade i november i Häggenås, det andra som vi var med var i torvalla i december. Det var ett till men då var många av oss sjuka så vi hoppade det då.

Tomas E (Tränare)

David E (Tränare)

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR BADMINTON

Badminton Junior P/F, Motion (vuxna)

Som ett alternativ till de lagsporter som redan utövas i föreningen fortsatte vi med träningar i Badminton under 2021. En Träningsstid på söndagskvällar för skolungdomar och en Motionstid för alla medlemmar lite senare på kvällen på tisdagar under våren. Under hösten bokade vi inga Motionstider, vi fokuserade under våren och hösten på skolungdomarnas verksamhet med hänsyn till smittspridningsrisker av corona. Vi har haft 4 ledare under året som hjälpts åt på de 26 träningstillfällena som vi haft för skolungdomar. Sporthallen har 3 banor så man kan spela upp till max 12 spelare samtidigt (dubbel). Det har varit totalt 14 spelare som deltagit i verksamheten under året med varierande deltagarantal.

Även i höst hade vi ett besök av Östersunds Badmintonklubb, ÖBMK, som deltog med en erfaren ledare för en bra start på verksamheten.

11 december deltog fyra spelare i ÖBMKs tävling Distriktsfjädern, efter att vi blivit inbjudna. Det var uppskattat av deltagarna att få spela matcher och mäta sig lite med andra och få lite medaljer! Vi kommer under våran 2022 att delta på flera av Distriktsfjädern-tävlingarna.

Det har varit roligt att se hur spelarna utvecklas med sin träning under året!

Emma Tyrebo (Tränare)

David Hansson (Tränare)

Magnus Starck (Tränare)

Jörgen Tyrebo (Tränare)