

# Policy för IFK Lit

Vår verksamhet skall bedrivas på ett sätt som ger alla en glädjefylld, utvecklande och kamratlig idrottsgemenskap, både på och vid sidan av idrottsverksamheten.

Vii ska på alla nivåer bedriva verksamhet på ett sätt som utvecklar våra deltagare både socialt, mentalt, fysiskt och sportsligt.

## Detta innebär konkret:

Vi ska sträva efter att:

### **-ha roligt**

Idrott är roligt! Har man inte roligt blir både individen och laget drabbat.

Det gäller därför även i motgångar att se det positiva men också att glädjas av framgångar.

### **-visa respekt**

För att kunna bedriva och utvecklas inom idrott måste man visa respekt för lagkamrater, motståndare och domare. Bemöt dem som Du själv skulle vilja bli bemött.

Kom i tid, meddela om Du inte kan komma. Ta eget ansvar! Gör Ditt bästa!

### **-skapa kamratskap**

IFK Lit bedriver i första hand verksamhet inom lagidrotter. Då är det extra viktigt att tänka på att visa gott kamratskap. Laget och individerna förlorar på om kamratskapet är dåligt inom föreningen. Alla former av mobbing är absolut förbjudet!

## I vår förening kan vi ha olika roller

Vi kan vara ledare, aktiv, förälder/anhörig eller styrelserepresentant. Alla har vi vårt ansvar för att föreningen skall kunna utvecklas. Vi specificerar några riktlinjer för vad som förväntas av respektive grupp:

### **Ledare:**

Du som ledare representerar föreningen i flera sammanhang - inte bara på idrottsarenan. Du är en person som många barn och ungdomar ser upp till och Du ska därför vara ett föredöme i både ord och handling. I Din roll som idrottsledare ska du:

-vara rättvis och ärlig. Favorisera ingen i gruppen. Beröm inte bara ett fåtal. Du behöver för det sakens skull inte behandla alla lika, se individen och låt hen utvecklas.

-tänka positivt och försök överföra detta till den grupp du leder.

-vara förberedd. Planera. Vara tydlig i Dina krav, och agera rätt beroende på vilken grupp Du leder

-kunna ta konstruktiv kritik. Du är inte ofelbar, lyssna på vad andra tycker.

-vara korrekt mot motståndare, domare och andra i Din omgivning.

-som ungdomsledare får Du inte "toppa" laget. Ett åsidosatt barn kan vara en, för klubben, förlorad ungdom som något år senare skulle kunna vara en av lagets bästa spelare!

**-som ledare ska Du respektera alla individer som är en del av IFK Lit, oavsett kön, sexuell läggning, etnisk tillhörighet, religion eller funktionsnedsättning.**

**-sexuella trakasserier, eller sexuella övergrepp är under inga former accepterade i IFK Lit. Om detta skulle ske kommer IFK Lit att utesluta Dig och en polisanmälan att upprättas.**

-när du representerar IFK Lit eller bär kläder som kan förknippas med föreningen får alkoholförtäring ej förekomma.

-tänk ekonomiskt –Du är medlem i en organisation med små resurser.

### **Aktiv idrottare:**

De krav som kan ställas på Dig som aktiv idrottare varierar självklart i förhållande till din ålder. Tänk därför på att ju äldre Du blir desto större förebild är Du för de yngre i föreningen. När Du representerar IFK Lit eller bär kläder som kan förknippas med föreningen får alkoholförtäring ej förekomma.

För alla aktiva i vår förening gäller följande:

-var positiv även i motgång, av varje förlust lär man sig något.

**-det är inte acceptabelt att svära, skrika eller ropa könsord om det inte går som du vill. Försök istället tänka och säga: Nästa gång går det bättre.**

-ge beröm till Dina kamrater när de gör något bra i förhållande till sin kunskapsnivå.

-kom i rätt tid med rätt utrustning.

-lyssna på Dina ledare och kamrater. Var ödmjuk, de kanske har rätt i sin kritik.

-var trevlig mot motståndare och domare. Motståndarna är till för Dig- utan motståndare, inga matcher. Utgå ifrån att domaren alltid gör sitt bästa.

-kritisera inte –en irriterad spelare är en sämre spelare. Var en god kamrat med motståndarna före, under och efter match. Tacka efter tävling/match.

-behandla alla i din omgivning på ett positivt sätt- alla former av mobbning, trakasserier eller kränkande behandling är absolut förbjuden. Hjälptillståndet till om du ser någon som inte riktigt är "med i gänget" – ni blir ett bättre lag om alla känner sig delaktiga.

**-sexuella trakasserier eller sexuella övergrepp är under inga former accepterade i IFK Lit. Om detta skulle ske kan föreningen komma att utesluta Dig och även upprätta en polisanmälan.**

**-det är viktigt att Du berättar för en vuxen Du litar på om Du skulle bli utsatt för ett sexuellt övergrepp av någon, vuxen eller ungdom, i föreningen.**

### **Förälder:**

Som förälder eller anhörig till aktiva ungdomar i IFK Lit har Du en viktig roll i föreningens verksamhet. Vi förväntar oss att Du:

-stödjer, hjälper och uppmuntrar ditt barns idrottande. Besök gärna träningar och matcher.

-kontakta ledare eller styrelse om Du uppfattar något i vår verksamhet som felaktig. Låt oss höra varandras synpunkter och tillsammans förbättra vår verksamhet.

-hjälper till med aktiviteter som ger oss ekonomisk möjlighet att erbjuda Ditt barn en bra fritidssysselsättning.

-ställer solidariskt upp med skjutsar till bortamatcher –det är inte bara ledarna och vissa föräldrar som alltid ska behöva köra.

-ser till att medlemsavgifter och andra inbetalningar görs i tid.

### **Styrelsen:**

Såsom invald i vår styrelse har Du tackat ja till att ta ett ansvar för att se till att föreningen drivs på ett bra sätt och att den har en central och viktig roll i vårt samhälle.

-styrelsen är ytterst ansvarig för föreningens alla åtaganden. Styrelsen ska därför omgående kontaktas om det uppstår problem i föreningen och dessa inte kan lösas i sektionerna. Om vår policy inte följs skall styrelsen agera i frågan med, för varje situation, lämplig åtgärd.

-styrelsen ansvarar för att policyn är ett "levande dokument" och att policyn anpassas efter de situationer som kan uppstå.