



2020

VERKSAMHETSPLAN 2021

idrotterna har varierat, men uppslutningen att gemensamt verka för IFK Lit har varit och är fortfarande stark.

Vår plan kortsiktigt som långsiktigt är att skapa förutsättningar för de aktiva att utöva olika sporter, just nu är det fotboll, innebandy och badminton som är de sporter vi bedriver träningsverksamhet i. Men självklart även andra sporter, men det är svårigheter att få tag i ledare.

- Att skapa förutsättningar betyder då till exempel, att få föräldrar till uppgifter/ roller i lagverksamheten.
- Att utbilda tränare eftersom detta är rekommenderat från idrottsförbunden, samt att utbilda tränare gagnar både tränaren själv och våra spelare.
- En fungerande styrelse är också det en förutsättning för att föreningen skall kunna bedriva verksamhet och utvecklas.

Vi följer och utvecklar vår policy och värdegrund som vi gillar och tycker är avgörande för att det ska bli ett jämlikt och sunt arbetsklimat inom föreningen. Försättningsvis ska vi verka för att alla som vill ansluta till föreningen skall ges möjlighet till ett kul och engagerande medlemskap oavsett roll eller uppdrag i IFK Lit.

Jörgen Tyrebo Ordförande

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR STYRELSEN 2020

Vi har haft 12 protokollförda möten inkl. det konstituerande mötet.

Det har varit ett ovanligt år med något mindre verksamhet än vanligt vad gäller tävlingar och cuper. Träningsverksamhet och matcher startade som vanligt under året, men Corona pandemin gjorde att det inte blev ett vanligt år då knappt någon publik tilläts, vi hade ingen fikaförsäljning och inga matcher rekommenderades att delta i utanför regionen, mm andra restriktioner som vi fick införa för verksamheten.

Då det fanns intresse att dra igång ett lag i div 6 så fick vi med hjälp av nya sponsoravtal in pengar till tävlingskläder mm kostnader för det laget. Vi ser fram emot fortsatt seriespel under 2021, med förhoppning om att vi ska få ha publik också!

Föreningen har under året gjort underhåll på Hårkvallen med installation av ny diskmaskin, ny dörr till förrådet, nyckelsystem till servering, toaletter och dansbanan samt grusad tillfartsväg, allt finansierat via bygdemedel som IFK Lit fått via Länsstyrelsen.

Jörgen Tyrebo Ordförande

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR FOTBOLLEN 2020

F 2006–09

Även under detta verksamhetsår fortsatte laget att spela i den gemensamma konstellationen IFK Lit/Häggenås SK. Då laget bestått av ca 30 aktiva spelare valde vi att anmäla laget i två olika seriespel; F06 och F08. Inför säsongstart var det osäkert hur många spelare som totalt skulle fortsätta under året och därför sökte vi dispens för samtliga av de äldre spelarna i den yngre serien. Dock behövde inte några av de äldre tjejerna förstärka laget under dessa matcher. Under de äldre tjejernas matcher spelades främst med tjejerna födda 06 och 07 men både spelare födda 08 och 09 fick vid flera tillfällen spela även dessa matcher, något som fungerat bra. Träningsnärvaron har varit otroligt hög även under det här året, både inomhus och utomhus. Träningar ett tillfälle per vecka inomhus och två tillfällen per vecka utomhus. Med anledning av Covid-19 ställdes en del av träningstillfällena in i ett försök att hjälpa till att begränsa smittspridningen. Totalt har det funnits 5 tränare kopplat till laget med en naturlig uppdelning där man hjälpt till mest i den grupp där man har sitt eget barn, en uppdelning som fungerat bra. Säsongen avslutades med en gemensam middag i Häggenås sporthall för spelare och ledare. Tacobuffé och snacks köptes via ICA Häggenås och middagen kompletterades med diverse tävlingar för tjejerna.

Jessica Lithner (tränare)

Jari Haka (tränare)

Miriam Sjöhlén Krylén (lagledare)

P/F 2011–12

IFK Lit P/F 11/12 består i nuvarande stund av totalt 14 spelare (pojkar), registrerade på laget.se. Det är ca. 50% från varje årskull.

Närvaron är som tidigare år väldigt varierande och det är ett fåtal spelare som kommer på dom flesta träningarna. Ser man närvarostatistiken över hela året, så är det 3st spelare som ligger på minst 70%, 3st spelare på minst 50% Medelnärvaron för hela truppen för träningar & matcher under året ligger på ca. 50% (7 spelare).

På grund av rådande omständigheter har dom flesta sammandrag och cuper ställts in och istället har enstaka matcher genomförts. I början av året hann vi dock med att delta en gång i ÖP-hallsligan och ett sammandrag i Futsal-serien.

Under sommarsäsongen anmälde vi 2st lag i 5-manna, ett 2012 & ett 2011. Detta för att ge samtliga spelare så mycket speltid och utmaning som möjligt.

Vi har även infört speltid efter träningsnärvaro. Detta för att vi märkte att vissa spelare endast kom vid matchtillfällena och inte på träning. Det gjorde det även mer rättvist mot dom som tränade mycket. En viss effekt på ökad träningsnärvaro kunde vi generellt se efter vi införde detta.

Under sommarlovet och när dom flesta lagen hade uppehåll, ordnade vi lovträning för samtliga spelare i IFK Lit, pojkar & flickor födda 2005–2012. Vi delade upp dessa i två åldersgrupper 05–08 & 09–12 och körde 2 pass/vecka. Vi hoppas och tror att detta var uppskattat från dom som var med och deltog.

Under året har några föräldrar hjälpt till under träningarna vid några tillfällen, vilket har fungerat bra. Det är framförallt Sara Bodén, Jessica Lithner & Anders Hellström.

Inför kommande säsong lutar det mot att anmäla ett lag i 7-mannaserien, vi tror att även dom yngre spelarna kommer att klara detta.

Vi hoppas även att lagen inom IFK Lit ska bli bättre på att låna in spelare mellan klubbarna vid träningar och matchtillfällen. Både för att fylla ut sin egen trupp och ge spelare den utmaning dom vill och behöver för att kunna utvecklas i den takt man önskar.

Jimmy Kluge, Tränare

Michael Henriksson, Tränare

P 2009–10

Vi har haft över 60 träningar/matcher under 2020 och i genomsnitt varit 15 st deltagare (inklusive tränare) på varje träning.

Vi har deltagit i ÖFK-ligans 7-manna P09. Sammanfattningsvis kan man konstatera att beslutet och gå upp en åldersnivå utvecklade laget positivt, då motståndet hårdnade rejält. Vi kommer fortsätta ytterligare ett år i den "äldre" ligan för laget.

Intresset och deltagandet har varit stort. Spelarna har utvecklats enormt. Inte bara individuellt, utan även som lag.

Vi har varit 3 tränare som ansvarat för laget, men har sällan (aldrig?) varit färre än 2 tränare på träningar/matcher.

Under året har samtliga spelare stannat kvar i laget (14 st.). Det finns ett stort intresse och högt deltagande på våra träningar och matcher.

Säsongen avslutades tillsammans med pizzakväll och filmvisning för hela laget och tränare.

Joakim L (Tränare)

Kattis H (Tränare)

Gabriel D (Tränare)

F 2009–10

Under 2020 har vi totalt varit ca 15 tjejer i laget som tränat och spelat matcher i 7 mot 7, samt två tränare, Emelie Edberg, Anna Mehner.

Vi började med inomhus träningar 1 dag/vecka i februari som sedan övergick till träningar 2 dagar/vecka utomhus från maj-oktober. Det har varit bra uppslutningar på alla träningar och det finns en härlig gemenskap i hela gruppen.

Laget har varit med i ÖFK-ligan och spelat 7 mot 7. Det var första året vi spelade 7 mot 7 där det blev nytt att spela ca 1 match/vecka. Tjejerna har tyckt att det varit roligt att spela på en större plan med större mål. Vi har haft 3 tjejer som alternerat som målvakter och alla har provat på att spela på olika positioner. Det har varit bra engagemang från alla föräldrar med skjutsar till och från matcher samt allt annat runt och kring laget.

I våras hade laget städdag på Hårkvallen. Det var en härlig dag med bra gemenskap både mellan barn och vuxna där alla hjälptes åt. Dagen avslutades med gemensam grillning.

På grund av Corona pandemin kunde inte den årliga avslutningen med hela IFK Lit arrangeras. Laget hade sin egna avslutning där tjejerna utförde lite olika uppdrag, liknande Fångarna på Fortet. Dagen avslutades med föräldramatch och gemensam fika.

Vi har sett en stor utveckling bland tjejerna detta år då de fått spela på en större plan.

Anna Mehner (Tränare)

Emilie Edberg (Tränare)

P/F 2013–14

Vi bjöd in till prova på/fotbollslek i januari för barn födda 2013. Intresset fanns och närvarande föräldrar turades om att leda träningarna som vi höll inomhus till mitten på april.

Över sommaren tränade vi utomhus, vi upplevde ett stort tapp på deltagare och bjöd in barn födda 2014 till höstens träningar.

Vi flyttade in träningarna inomhus i oktober och passade på att organisera oss lite med fasta ledare i takt med att laget växte och intresset ökade igen!

Vi hann träna 32 gånger med ett snitt på 6 deltagare / träning.

Vi har 3 tjejer och 15 grabbar anmälda på laget.se

Tina Håkansson, lagledare

Åsa Jufvas, tränare

Sara Bodén, tränare

P 2008

Under verksamhetsåret har vi haft 10 aktiva spelare. Träningar tre dagar i veckan under inomhussäsongen vilket utökades till fyra tillfällen i veckan under utomhussäsongen.

Tyvärr så valde tre av våra spelare att avsluta sitt deltagande mitt under pågående säsong vilket gjort att vi fått förstärka laget under matcher genom att "låna in" yngre och/eller äldre spelare.

Helgen 25–26/4 deltog hela laget på en träningshelg i Kyrktåsjö vilket stärkte laget såväl spelartekniskt som lagmässigt.

Under fjolåret arbetade grabbarna intensivt för att tjäna ihop pengar till lagkassan genom att sälja kryddor och kakor. Under verksamhetsåret fick laget möjlighet att teckna ett avta med Coop Östersund vilket innebar att vi vid x-antal tillfällen skulle närvara vid sk medlemsdagar samt sälja hamburgare på plats. Pengarna för detta skulle tillsammans med de intjänade pengarna från krydd- och kakförsäljning användas till att vara med på flera olika cuper under året. På grund av Covid-19 blev samtliga cuper samt försäljningstillfällena på Coop inställda, något som både spelare, ledare och föräldragrupp tyckte var väldigt tråkigt då det var tänkt som bra avslutningar på tiden med det här laget.

Då laget mist tre spelare under innevarande verksamhetsår diskuterades hur vi skulle göra med laget inför kommande säsong. Alternativet vi stod inför var tre olika; erbjuda äldre spelare från IFK Lit P09/10 att gå upp och spela i vårt lag, slå samman laget med IFK Lit P06/07 då de stod inför en säsong med för få spelare för sin serie alternativt slå samman laget med KD P08 som laget mött i flertalet matcher.

Efter många diskussioner med tränare, spelare och föräldrar togs beslut om att slå ihop laget med P06/07 inför inomhussäsongen 20/21. Som ett första steg i sammanslagningen bjöds spelare från det laget in till en fotbollsutvecklingsdag ledd av Jörgen Zetterström som vi arrangerade under sommaren. Denna dag var uppskattad av alla deltagare och spelarna fick med sig mycket matnyttigt både teoretiskt och praktiskt. P.g.a. Covid-19 hann laget enbart spela några av alla inplanerade matcher i ÖFK-ligan men då vi vid flertalet gånger fått låna ut spelare till matchspel tillsammans med P06/07 blev det totalt mycket matchtid på varje spelare ändå.

Inför lagets försäljning av kakor och kryddor utmanade föräldragruppen spelarna för att sporra dem att försöka sälja så mycket som möjligt. Utmaningen gick ut på att se om föräldrarna eller spelarna lyckades sälja för mest pengar. Vann föräldrarna skulle var och en av spelarna laga middag samt dammsuga hemmavid och vann spelarna skulle föräldrarna bjuda spelarna på bowling. Efter idogt säljande av båda grupperna kunde spelarna koras som vinnare. Spelare, ledare och några föräldrar spelade bowling och kvällen avslutades med gemensam familjemiddag med tacos på Härkvallen i Lit under vilken vi passade på att avtacka Michael Henriksson som tyvärr valde att avsluta sin tid som tränare i samband med säsongsavslutning.

Mattias Krylén (Tränare)

Jimmy Kluge (Tränare)

Michael Henriksson (Tränare)

Miriam Sjöhlén Krylén (Lagledare)

P 2005–07

Laget har bestått av ca 12 spelare och 5 ledare. Vi har tränat januari till oktober med ett kort sommaruppehåll. Träningar var två gånger i veckan den delen av året då vi varit utomhus och en gång i veckan under vintersäsongen.

Vi har deltagit i Öfk-ligan P14 och vi har lånat spelare från P08 laget för att kunna fullfölja serien då ett antal spelare slutade av olika anledningar. Men året har varit lärorikt för både spelare och ledare. Spelarna utvecklas och blir duktigare hela tiden.

Men eftersom vi måste anmäla laget till 11-mannaspel nästa år så måste vi lägga ner laget och dom spelare som vill, får fortsätta i det nybildade laget P06-08.

Diego Navarro (tränare)

Simon Pålsson (Tränare)

Peter Pålsson (Ass. Tränare)

Stefan Håkansson (Ass. Tränare)

Mats Pålsson (Admin)

Herrlaget 2020

Laget har bestått av ca 25 spelare och 2 ledare.

Vi drog igång första träningen i början av juni 2019 för att se om det fanns något intresse för att spela herrfotboll. Som tur var så var intresset stort och vi började träna 2–3 gånger i veckan med ett deltagarantal på ca 20–25 st. många gånger, både inne och ute har vi varit bra med folk på träningarna.

Efter den sommaren bestämde vi oss för att anmäla oss till DIV 6.

Vi har haft en härlig blandning av åldrar på både matcher och träningar, där det varit extra kul att se dom yngre förmågorna ta åt sig och vilja lära sig i allt från passningar till mottag och att vilja rulla boll.

Själva säsongen gick väl över förväntan bra då vi slutade på en tredjeplats i serien med ett nystartat lag.

Målet för 2021 är att fortsätta vara ett bollförande lag och utmana om avancemang till DIV 5

Simon Arhusiander (tränare)

Peter Pålsson (Lagledare)

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR INNEBANDYN

P 2008–09

Vi har under året haft träningar i både Lits sporthall och i Häggenåshallen.

Det har varit 12–18 barn i genomsnitt på träningarna.

Vi har varit på sammandrag i Hammerdal och Brunflo samt haft ett eget i Häggenåshallen.

Har även haft träningsmatch i Torvalla.

Sen kom tyvärr Corona.

David Hansson (tränare)

Mikael Enberg (Tränare)

Simon Pålsson (Tränare)

P/F 2011–12

Började 2020 med några träningar, vi hade ett matchsammanslag i Häggenås.

Sen kom Covid-19 och satt stopp.

Vi fick till några träningar på hösten innan det blev stopp igen... vi har varit runt 8–14 stycken.

Tomas Rönnberg (Tränare)

David Elofsson (Tränare)

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR BADMINTON

Badminton Junior P/F, Motion (vuxna)

Vi ville ge ett alternativ till de lagsporter som redan utövas och började därför med träningar i Badminton under våren 2020. En Träningstid på söndagskvällar för skolungdomar och en Motionstid för alla medlemmar lite senare på kvällen på tisdagar. Vi har haft 3 ledare under året som hjälpts åt på de 20 träningstillfällena som vi haft för skolungdomar. Sporthallen har 3 banor så man kan spela upp till max 12 spelare samtidigt (dubbel). Som flest har vi varit 14 spelare på en träning. Snittet har legat på ca 9 deltagare på kvällar för skolungdomar.

I början hade vi hjälp av Östersunds Badmintonklubb och klubben Boston från Östersund, som deltog med erfarna ledare för en bra start på verksamheten.

Det har varit 17 spelande medlemmar, 3 flickor och 14 pojkar, ca 10 icke medlemmar har även getts tillfälle att prova på sporten under året. En del nybörjare och en del som spelat tidigare. Det har varit roligt att se hur en del utvecklats under året! Året med covid-19 restriktioner gjorde att vi valde att inte delta i någon tävlingsverksamhet i länet, framtiden får utvisa när det blir möjligt.

Jörgen Tyrebo (Tränare)

Emma Tyrebo (Tränare)

David Hansson (Tränare)