

# Blåvita tråden

*Riktlinjer för IFK Kumla Fotboll*





## Innehåll

<b>Inledning</b> .....	2
<b>Föreningen</b> .....	2
<b>Vision</b> .....	2
<b>Värdegrund</b> .....	3
<b>Till dig som spelare</b> .....	3
<b>Till dig som ledare</b> .....	3
<b>Till dig som förälder</b> .....	3
<b>Lagens organisation</b> .....	4
<b>Tränare och ledare</b> .....	4
<b>Träning</b> .....	4
<b>6 år. Uppstart av fotbollslag får ske i föreningen</b> .....	5
<b>10-12 år. Spelform 7 mot 7</b> .....	5
<b>13-14 år. Spelform 9 mot 9</b> .....	5
<b>15-21 år. Spelform 11 mot 11</b> .....	5
<b>Match</b> .....	6
<b>Cupspel</b> .....	6
<b>Rotation av spelare till träning och match</b> .....	6
<b>Spelarens tillhörighet i lag</b> .....	6
<b>Organisation flick 2020</b> .....	7
<b>Organisation herr/pojk 2020</b> .....	7



## Inledning

IFK Kumla är en av Kumla kommuns största föreningar och den största fotbollsföreningen i kommunen. Det här dokumentet, som vi valt att kalla för den "blåvita tråden", ska vara ett levande dokument som anger riktlinjerna för föreningens verksamhet. Dokumentet kompletteras av ett annat dokument där föreningens mål framgår.

Alla ledare som är verksamma i IFK Kumla ska vara väl insatta i detta dokument och följa det. Föreningen informerar om blåvita tråden och dess innehåll vid årliga ledarträffar. Dokumentet riktar sig även till spelare och föräldrar.

## Föreningen

IFK Kumla bildades 1913 och är en av Sydnärkes största föreningar med ca 500 medlemmar, varav ca 400 aktiva spelare och ca 100 aktiva ledare. Föreningen har en stor ungdomsverksamhet för både flickor och pojkar, allt från seniorer till flickor och pojkar födda 2014. IFK Kumla vill vara den naturliga fotbollsföreningen för alla flickor och pojkar i Kumla kommun. IFK Kumla vill även vara den naturliga fotbollsföreningen för flickor och pojkar från i första hand sydnärkekommunerna från 15 år och uppåt när de vill ta nästa steg i sin utveckling.

2020 kommer föreningen ha ett A-lag på herrsidan i division 2 och ett P19-lag i P19 division 1, Sveriges näst högsta serie för P19-lag. IFK Kumla har därefter nio pojklag, fyra flicklag och ett kombinerat lag för flickor och pojkar födda 2014. Ambitionen är att kunna starta minst ett nytt lag efter fotbollsskolan i augusti.

IFK Kumla har i dagsläget inget damlag. Föreningens målsättning är att senast 2022 kunna starta ett damlag i IFK Kumla. Det ska ske bland annat genom att ge så bra förutsättningar som möjligt för de ungdomslag som idag finns i föreningen på flicksidan. Ett led i detta är att möjliggöra exempelvis rotationsträning mellan F0708-laget och F15-laget.

Ett av IFK Kumlas mål är att genom bra utbildning och rätt förutsättningar, för både flickor och pojkar, kunna möjliggöra för så många spelare som möjligt att till slut ta steget upp i våra seniorlag. Det gör vi genom fokus på breddidrott, framför allt upp till 15 år. Det är viktigt att alla som vill träna och spela fotboll i IFK Kumla ska få göra det. Som ett led i att möjliggöra för ungdomsspelare att ta steget upp till seniorlagen erbjuder vi de spelare som i dagsläget ligger längst fram i sin utveckling i P19-laget att varje vecka, året runt, träna med vårt herrlag i division 2.

## Vision

IFK Kumla ska bedriva en fotbollsverksamhet där utbildningens kvalitet kommer i första hand och där spelarens och ledarens individuella utveckling prioriteras istället för kortsiktig framgång.



## Värdegrund

- **Respekt**
  - IFK Kumla ska bedriva en verksamhet som innehåller grunden för social fostran, både för sina lagkamrater och sina motståndare. Alla är olika och i IFK Kumla välkomnar vi alla oavsett bakgrund, etnicitet, religion eller sexuell läggning.
- **Spelaren i centrum**
  - Föreningen ska alltid sätta den enskilda spelarens utveckling i centrum.
- **Kvalitet**
  - Våra ungdomar ska utbildas i att alltid göra sitt bästa och att alltid agera utifrån: "Vad kan jag själv göra för att göra mina medspelare bättre?"
- **Öppenhet**
  - IFK Kumla ska ta på sig en ledarroll i att utveckla samarbeten med andra föreningar i vår närhet i de fall det är möjligt. Både när det gäller föreningar i Kumla men även i de andra sydnärkekommunerna Hallsberg, Laxå, Askersund och Lekeberg.
- **Tydlighet**
  - Alla spelare, ledare och vårdnadshavare ska vara medvetna om, och verka efter, IFK Kumlas mål och riktlinjer.

## Till dig som spelare

IFK Kumla vill ge dig en så bra fotbollsutbildning som möjligt. I IFK Kumla får du uppleva allt det roliga en lagidrott kan ge i form av kamratskap, laganda, stöd och uppmuntran i motgång och en härlig, delad glädje när det går bra för dig, dina lagkamrater och ditt lag.

IFK Kumla förväntar sig att du tycker det är roligt att lära dig spela fotboll, att du är ambitiös och att du är stolt över, och vill ställa upp för, ditt lag och din klubb – IFK Kumla.

## Till dig som ledare

Som ledare i IFK Kumla är du vårt ansikte utåt. Det är du som ska bidra till att IFK Kumla kan nå sina målsättningar och ambitioner. Du ska också bidra till att flickor och pojkar tycker fotboll är roligt.

Att vara ledare kan vara ett svårt och krävande uppdrag men det är också ett väldigt roligt och stimulerande uppdrag. IFK Kumla stöttar dig med bland annat utbildning, kurser och ledarträffar och ger dig uppmuntran, med en god kamratskap och samarbete alla ledare emellan.

IFK Kumla vill att du ska känna dig som den viktiga och betydelsefulla person du är för dina ungdomar och för IFK Kumla.

## Till dig som förälder

I IFK Kumla står barnen och ungdomarna i centrum. Det innebär att vi strävar efter en hög kvalitet både innehållsmässigt och pedagogiskt. För IFK Kumla är det viktigt att vi tillsammans ska utforma verksamheten så att alla barn och ungdomar med fotbollsintresse ska trivas i IFK Kumla.



För våra spelare upp till 15 år är det i första hand intresset och engagemanget som är det viktiga, inte prestationerna.

Du som förälder har ett stort ansvar för att ditt barn ska trivas. Det är därför viktigt att du som förälder hjälper ditt barn att planera i god tid innan träning och match. Det handlar bland annat om att se till att ha rätt kläder och utrustning vid träning och match och att komma i tid till samling.

Det är lagets ledare som ger instruktioner vid träning och match och inte du som förälder.

Alla lag ansvarar årligen för bemanning av olika slag. Det kan till exempel handla om att bemanna kiosken på IP eller att vara entrévärd vid A-lagsmatcher. Där är det viktigt att du som förälder finns behjälplig när ditt barns lag har ansvaret.

Tillsammans skapar vi en bra verksamhet för IFK Kumlas barn och ungdomar.

## Lagens organisation

IFK Kumla är en ideell förening. Det innebär att de allra flesta som är engagerade i vår förening arbetar helt gratis och ställer upp på sin fritid. Det gäller såväl styrelsemedlemmar som ledare. För att ett lag ska fungera krävs därför att föräldrar ställer upp för laget i olika uppdrag. Det handlar om tränare, lagledare, material, föräldragrupper med mera. Allt för att laget ska fungera. En grundregel är att de som tränar laget inte ska behöva bemanna kiosken på IP, agera entrévärd vid A-lagsmatcher eller sköta försäljningar som föreningen eller det enskilda laget arrangerar. Den typen av uppdrag behöver andra föräldrar hjälpa till med.

## Tränare och ledare

Alla tränare och ledare i IFK Kumla ska vara bra förebilder. Att ha utbildade ledare är en bra grund för att bedriva en lyckad träning och match. IFK Kumla erbjuder därför gratis tränarutbildning i Svenska Fotbollförbundets regi.

I IFK Kumla är det i första hand föräldrar som behöver ställa upp som tränare och ledare. Föreningen strävar dock efter att från och med det år spelaren fyller 15 år inte ha föräldrar som huvudtränare för laget. Föräldrar kommer behövas runt laget i andra roller ändå som till exempel assisterande tränare, lagledare, material eller roll i föräldragrupp men IFK Kumlas ambition är att huvudtränaren inte ska vara förälder till någon i laget.

## Träning

Alla träningar planeras av det enskilda lagets tränare. Träning är förberedande för match. Matchen ska ses som ett utbildningstillfälle där de moment som för tillfället tränas på ska få stor betydelse.

IFK Kumlas ambition är att i så stor utsträckning som möjligt erbjuda alla spelare träning under hela året. Under vintermånaderna bedrivs verksamheten för de yngsta lagen i mindre omfattning och inomhus.

Örebro läns fotbollförbund (ÖLFF) har sedan 2020 infört ett policydokument med riktlinjer för träning i alla åldrar. Föreningarna är enligt beslut skyldiga att rätta sig efter dessa regler. IFK Kumla ser positivt på förbundets regler och kommer givetvis följa dem. Detta innebär följande:



## 6 år. Uppstart av fotbollslag får ske i föreningen

Endast träning rekommenderas

1 träningspass per vecka. Inget poolspel i förbundets regi

## 7 år. Spelform 3 mot 3

Träning bedrivs under vintersäsongen inomhus (november-mars) med max 2 träningar per vecka.

Träning bedrivs under april-oktober utomhus med max 2 träningar per vecka.

3 poolspel genomförs under säsongen i ÖLFF:s regi.

I matchspel bör alla spelare om möjligt spela lika mycket. Inga positioner.

En introduktionsutbildning (kväll) ska genomföras av minst 1 ledare per förening som anmäler sig till poolspelet.

## 8-9 år. Spelform 5 mot 5

Träning bedrivs under vintersäsongen inomhus och/eller utomhus (november-mars) med max 2 träningar per vecka.

Träning bedrivs under april-oktober utomhus med max 2 träningar per vecka.

I matchspel bör alla spelare om möjligt spela lika mycket och få prova på alla positioner.

Vinteridrotter prioriteras före fotbollen perioden november-mars. På samma sätt prioriteras fotbollen mot vinteridrotter perioden 15 april till 15 november.

Tränare/ledare rekommenderas ha genomfört utbildningen C Diplom.

## 10-12 år. Spelform 7 mot 7

Träning bedrivs under vintersäsongen inomhus och/eller utomhus (november-mars) med max 2 träningar per vecka.

Träning bedrivs under april-oktober utomhus med max 3 träningar per vecka.

I matchspel bör alla spelare om möjligt spela lika mycket och få prova på alla positioner.

Vinteridrotter prioriteras före fotbollen perioden november-mars. På samma sätt prioriteras fotbollen mot vinteridrotter perioden 15 april till 15 november.

Tränare/ledare rekommenderas ha genomfört utbildningen C Diplom.

## 13-14 år. Spelform 9 mot 9

Träning bedrivs under vintersäsongen inomhus och/eller utomhus (november-mars) med max 3 träningar per vecka.

Träning bedrivs under april-oktober utomhus med max 4 träningar per vecka.

Vinteridrotter prioriteras före fotbollen perioden november-mars. På samma sätt prioriteras fotbollen mot vinteridrotter perioden 15 april till 15 november.

Tränare/ledare rekommenderas ha genomfört utbildningen B-Ungdom.

## 15-21 år. Spelform 11 mot 11

Här finns inga riktlinjer eller krav från ÖLFF.

IFK Kumla tillåter träning utomhus året runt i den mån träningstider finns tillgängligt.



## Match

Match ses i första hand som ett utbildningstillfälle för spelarna. IFK Kumla har inga så kallade "vinstkrav" på våra ungdomslag upp till 15 år. Det gäller såväl träningsmatcher, seriematcher/sammandrag/poolspel samt cupspel. Det innebär att ledarna ska erbjuda alla spelare som tränar att spela match och där syftet med matchen inte i första hand är att vinna, utan att utbilda den enskilda spelaren och laget. IFK Kumla tillåter lagen att anmäla sig i olika nivåer och matcha spelare på "sin nivå" för att på så vis få så bra utbildning som möjligt. Däremot uppmanar föreningen att växla spelare ofta mellan nivåerna för att alla ska få testa på. För lag vars spelare är upp till 15 år tas i huvudregel bara spelare ut från det egna laget till match. Saknas spelare används spelare från det yngre laget, inte överåriga spelare.

IFK Kumla har inte som huvudregel några vinstkrav på våra ungdomslag över 15 år i ordinarie seriespel om inget annat beslutas och meddelas. Däremot kan kval, DM-matcher eller andra tävlingsmatcher förekomma för dessa lag. Vid kvalmatcher till exempelvis P16 nationell, P17 division 1, P19 division 1, F19-allsvenskan eller liknande ska ledarna ta ut det för dagen "bästa laget" för att vinna matchen/matcherna. Detta gäller även vid DM-spel eller liknande tävlingar.

Följande kan ses som förslag på närvaro för att vara aktuell för match:

7-9 år:	Minst 60 % närvaro under de senaste 3 månaderna före match
10-14 år:	Minst 75 % närvaro under de senaste 2 månaderna före match
15-> år:	Minst 85 % närvaro under den senaste månaden före match

För de spelare upp till 15 år som tränar andra idrotter under vintern gäller att en träning med de idrotter som inte är fotboll också räknas som ett träningstillfälle. Skulle 2 spelare ha exakt samma närvaro har den spelaren som endast tränar fotboll förtur.

## Cupspel

Deltagande i cuper ingår inte i föreningens "ordinarie" verksamhet utan ska ses som en bonus. För ungdomslag upp till 15 år rekommenderas dock starkt att anmäla så många lag till cup så att så många spelare som möjligt kan delta. För ungdomslag över 15 år tillåts att anmäla endast 1 lag och där ledarna tar ut det för dagen "bästa laget". Kriterier som träningsnärvaro kan vara vägledande.

## Rotation av spelare till träning och match

Spelare som under året fyller 13 år och som ligger långt fram i sin utveckling ska ha möjlighet att prova på att träna och spela med äldre spelare. Om en spelare är aktuell för att rotera upp i träning eller match avgörs av spelarens ledare i samråd med det "äldre" lagets ledare.

## Spelarens tillhörighet i lag

Huvudregeln i IFK Kumla är att spelare upp till 15 år tillhör det lag där spelarna är lika gamla. Ett exempel är att en tjej född 2010 som huvudregel tillhör F010-laget. I enskilda fall kan en spelare tillhöra annat lag men det ska i så fall beslutas av IFK Kumlas ungdomskommitté eller styrelse i samråd med aktuell spelare och spelarens föräldrar.

För spelare över 15 år tillåts att spelarna tillhör äldre lag än sin åldersgrupp om förutsättningarna finns och huvudtränaren i aktuellt lag önskar ha spelaren i sin trupp. Detta givetvis i samråd med spelaren och spelarens föräldrar.



## Organisation flick 2020

F15

F0708

F010/11

F012/13

F/P-014

IFK Kumlas målsättning är att senast 2022 ha ett damlag i föreningen.

Föreningen tillåter så kallad rotationsträning från det år spelaren fyller 13 år. 2020 innebär det att möjlighet ska finnas för spelare i F0708-laget att rotera upp i träning och match med F15-laget. Vilka spelare som roterar upp och hur ofta det ska ske, sker i samråd mellan ledarna i respektive lag.

## Organisation herr/pojk 2020

A-laget

P19

P16/18

P06

P07

P08

P09

P010

P011

P012

P013

F/P-014

Föreningen tillåter så kallad rotationsträning från det år spelaren fyller 13 år. I första hand roterar man upp med laget närmast. Vilka spelare som roterar upp och hur ofta det ska ske, sker i samråd mellan ledarna i respektive lag.