**PERSONLIG DEL**

Hur mår du just nu?

Hur trivs du i laget?

Hur är stämningen i laget på träningar och matcher?

Mat, sömn? Skola, kompisar?

Resor (hur tar du dig vanligtvis till och från aktivitet med laget)

Har du andra idrotter eller aktiviteter på din fritid?

**FOTBOLLSDEL**

Hur fungerar spelet för dig, bra och mindre bra?

Vad vill du träna mer på?

Träningsmängd? Tränar vi för mycket, för lite…?

**Vad anser du vara dina starka sidor som fotbollsspelare inom följande områden:**

TEKNIK (bollbehandling):

TAKTIK (förstå matchinstruktion):

FYSIK (ex. snabbhet, spänst eller styrka)

MENTALT(känslor i med och motgång):

**Vad anser du kunna förbättra inom området:**

TEKNIK (bollbehandling):

TAKTIK (förstå matchinstruktion)

FYSIK (ex. snabbhet, spänst eller styrka)

MENTALT(känslor i med och motgång):

Vilken/vilka är dina spetsegenskaper:

**FRAMTIDEN (KORTSIKTIGT/LÅNGSIKTIGT)**

Hur ser du på framtiden med fotbollen? Vad vill du med fotbollen?

Vad är en bra lagkompis?

Är du en bra lagkompis? på vilket sätt?

Fokus framåt? (2 till 3 punkter som vi tillsammans ska jobba med under säsongen)