

Träningsstider - Huvudsäsong

	Handboll Lag (Huvudsäsong)									
	Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
17-18	F13		P8	F8	F10			P11	F9	F10
18-19	P9	P15	F9	P11	P9	F11	P12	P13	F11	
19-20	P12		F12		P13		F13	F12		
20-21	F15		F14		F15	Dam	P15	F14		
21-22										

	Lördag	
10:00-11:00	F12-13 SR	F14-F15 SR
11:00-12:00	P12-P13 SR	P14-P15 SR
13:00-14:00	F12-13 T	F14-F15 T
14:00-15:00	F12-13 T	F14-F15 T
15:00-16:00	P12-P13 T	P14-P15 T
16:00-17:00	P12-P13 T	P14-P15 T

	Söndag	
17:00-18:00	U6	
18:00-19:00	U7	
19:00-20:00	Dam	

Gäller f.o.m 30 september

Se laget.se för mer info

- Handboll Lag - Vanlig handbollsträning och Tränare har huvudansvar
- Handboll Styrka och Rörlighet (SR) - Tränare turas om antingen som cikelträning eller grupppass
- Handboll Teknik (T) - Detta kommer inte vara varje helg utan mer tänkt som 2 timmar pass där man jobbar med viss teknik (Skott, försvar, kontring - Tematräningar)