

Tränings­tider – Försäsong

Gäller mellan 2-29 september

Se laget.se för mer info

	Handboll Lag (Försäsong Hall)								
	Mån	tis	ons	tors	fre				
16.30-17.00									
17.00-17.30	F13	P13	F14	F13	P13				
17.30-18.00	F13	P13	F14	F13	P13				
18.00-18.30	P12	F12	F15	F12	P12				
18.30-19.00	P12	F12	F15	F12	P12				
19.00-19.30	F15	P14	Dam	F14	P14				
19.30-20.00	F15	P14	Dam	F14	P14				
20.00-20.30	P14	F14		F15	Dam				
20.30-21.00	P14	F14		F15	Dam				
21.00-21.30									
21.30-22.00									

- Vill man ha ytterligare tid i hallen under veckodagarna, hör av er till tavling@ifkhandboll.se
- Vill ni under september ha lite längre pass alternativ dubbelpass under helgen hör av er till tavling@ifkhandboll.se (detta kan vi erbjuda enbart om det finns lediga tider dock)