

IFK Handboll – Ledareträff HT23





Agenda

Introduktion	5 min
Information från Styrelsen	20 min
Information från Tävling	30 min
Information från Info och PR	15 min
Information från Ekonomi	15 min
Information från Utbildning	35 min
Avslut	5 min

IFK's Ledare 2023/24

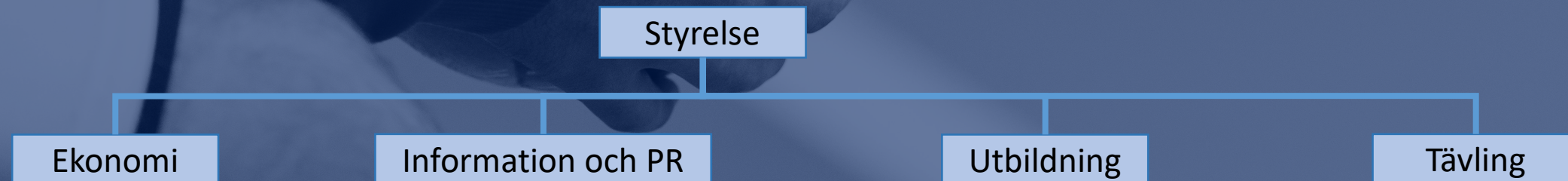


Presentation runt om - Namn och vilket lag

IFK Kristinehamn Handbolls styrelse 23/24



Henrik Svedell	Ordförande	(TK)
Pelle Höij	v. Ordförande	Tävlingsansvarig (TK)
Caroline Gimmå	Kassör	Ekonomi, fakturor, spelarkonton
Jana Lannerås	Sekreterare	Info/PR, Laget.se
Tom Kontinen	Ledamot	Hallansvarig
Peter Gimmå	Ledamot	Domare, material, sponsring (TK)
Niclas Eriksson	Ledamot	Försäljning och övriga intäkter (TK)
Jessica Flood Kindfors	Ledamot	Bidragsansvarig
Tobias Pettersson Viklund	Ledamot	Utbildningsansvarig, Grundstenen (TK)
Linda Martinsson	Suppleant	Kioskansvarig
Mikael Olsson	Suppleant	"Orakel" (TK)





Grundstenen = Verksamhetsutveckling

**IFK Handbolls
Verksamhetside**

IFK Handbolls Vision

**IFK Handbolls
Värdegrund**

IFK Handbolls Devis

VERKSAMHETSIDÉ

IFK Kristinehamn Handboll vill skapa ett livslångt föreningsengagemang där medlemmarna formas till goda lagspelare och samhällsmedborgare.

Vi vill genom kamratskap och gemenskap skapa ett sammanhang präglad av trygghet, glädje och fysisk aktivitet.

Vi är en välkomnande, inkluderande och omhändertagande förening där alla får utvecklas i sin egen takt, efter sina egna förutsättningar.

Med låga avgifter skapar vi möjlighet för många att spela handboll.

VISION

Värmlands största handbollsförening i ständig utveckling, med välutbildade spelare, ledare och domare.

VÄRDEGRUND

IFK Kristinehamn Handboll strävar efter att vara en inkluderade förening som genomsyras av glädje, värme och gemenskap.

Vår målsättning är att skapa en meningsfull fritid med känsla av sammanhang som skapar förutsättningar för att föreningen, ditt lag och du som individ ska utvecklas i positiv riktning.

Genom ett strukturerat arbetssätt där rättvisa och omhändertagande står i fokus ska du känna trygghet, som spelare, ledare och förälder.

A blue soccer ball is centered in the background, partially obscured by the text. The background is a solid blue color. The text is white and consists of three lines: 'Glädje', 'Trygghet', and 'Utveckling'.

Glädje
Trygghet
Utveckling

- för hela familjen.



Information angående IFK Handboll och huvudstyrelsen

Samsyn Värmland

Genom Samsyn tar vi i stället barnens perspektiv, stimulerar till livslångt idrottande och ser till att alla barn får nå sin fulla potential. Syftet med Samsyn är att barn till och med 12 år ska kunna hålla på med flera idrotter samtidigt. Genom gemensamma riktlinjer för när de olika idrotterna har förtur undviks "sportkrockar" där barnen tvingas att välja aktivitet och tidig specialisering

[IFK Handboll vill detsamma! Och kommer fortsätta att jobba för syftet med Samsyn Värmland](#)



Svenska Handbollförbundet - Policy

SERIER & RESULTAT LIVESCORE HANDBOLL NU ▾ HANDBOLL I SVERIGE ▾ LANDSLAGET HANDBOLLSLIGAN
ATG SVENSKA CUPEN HANDBOLL PLAY VM 2023 ▾ SVENSKA HANDBOLLFÖRBUNDET ▾ OM SVENSK HANDBOLL ▾

Svenskhandboll / Svenska Handbollförbundet / Policy / Barn- och ungdomshandboll

Arbetsstillstånd	
Barn- och ungdomshandboll	Barn- och ungdomshandboll
GDPR/Integritet	
Kost	
Kränkande särbehandling	
Möten	
Resor	Handboll och beachhandboll

Barn- och ungdomshandboll

Svenska Handbollförbundets policy för barn- och ungdomshandboll följer Riksidrottsförbundets riktlinjer RF:s riktlinjer för barn och ungdomsidrott, som följer FN:s barnkonvention. [Film som presenterar SHF Barn-o Ungdomspolicy på 4 minuter.](#)

Svensk handbolls verksamhetsidé bygger på att handboll ska vara en tillgänglig sport för alla och alla individer ska ges möjlighet till en breddinriktad verksamhet oavsett ålder. Från och med äldre ungdom ska även individen ges valmöjligheten att delta i en elitinriktad verksamhet.

Inom svensk handboll skiljer vi på barn-, ungdoms- och vuxenhandboll inom formerna handboll, beachhandboll och parahandboll. Parahandboll delas in i rullstolshandboll samt gåendehandboll - gul klass och blå klass.

https://svenskhandboll.se/Svenska_Handbollforbundet/policy/barn--och-ungdomshandboll

[Film som presenterar SHF Barn-o Ungdomspolicy på 4 minuter.](#)



SHF's policy för Barn och ungdomshandboll

Svenska Handbollförbundets (SHF) policy för barn- och ungdomshandboll följer Riksidrottsförbundets riktlinjer "RF:s riktlinjer för barn och ungdomsidrott", som följer FN:s barnkonvention.

Svensk handbolls verksamhetsidé bygger på att handboll ska vara en tillgänglig sport för alla och att alla individer ska ges möjlighet till en breddinriktad verksamhet oavsett ålder. Från och med äldre ungdom ska även individen ges valmöjlighet att delta i en elitinriktad verksamhet.

Inom svensk handboll skiljer vi på barn-, ungdoms- och vuxenhandboll inom formerna handboll, beachhandboll och parahandboll. Parahandboll delas in i rullstolshandboll samt gåendehandboll - gul klass och blå klass.



Handboll och beachhandboll

- Barnhandboll utövas upp till U11.
- Ungdomshandboll utövas mellan U12–U19.
- Vuxenhandboll utövas från U20.

Parahandboll, rullstolshandboll

- Barnhandboll utövas upp till U13.
- Ungdomshandboll utövas mellan U14–U19.
- Vuxenhandboll utövas från U20.

Parahandboll, gåendehandboll

- Klass gul utövas från U10.
- Klass blå utövas från U15.



Barn- och ungdomshandboll ska kännetecknas av:

- Lek och glädje att utöva handboll med bollen som redskap.
- En trygg och utvecklande miljö som inspirerar till ett livslångt idrottande, där individen inte bara får kunskap inom handboll utan även utvecklas till en god kamrat och god samhällsmedborgare.
- Att fokus ligger på hälsa, trivsel och välbefinnande där tävling och prestation skapar spänning och stimulans i deltagandet.
- Att vara en inkluderande och välkomnande verksamhet för alla, där alla barn och ungdomar ska ges möjlighet att spela handboll utifrån sina egna ambitioner och förutsättningar.
- Att träningar genomförs inom ramen för BRA: (hög Bollkontaktsgrad, hög Rolighetsgrad och hög Aktivitetsgrad).



Barnhandboll

Inriktningen för barnhandboll kännetecknas av:

- En individuell, motorisk och koordinativ färdighetsutveckling med leken som arbetsmetod.
- En utveckling av grundteknik, individuell teknik och spelförståelse.
- En långsiktig individuell färdighetsutveckling.

Matcher inom barnhandboll bör genomföras enligt principen:

- Att alla spelar lika mycket.
- Att alla spelare de första åren får spela utan positioner i anfall och försvar.
- Att barnen får möjlighet att tävla, vinna och förlora utan fokusering på tabeller och resultat.
- Att handbollen ger goda upplevelser för de spelare som deltar.
- Att använda färre spelare vid varje matchtillfälle för att ge varje spelare mer speltid.
- Att ha fokus på individens utveckling.
- En naturlig progression där spelformen följer spelarens individuella utveckling, där inriktningen på offensivt försvar prioriteras.



Ungdomshandboll

Inom svensk handboll delar vi upp ungdomshandboll i yngre ungdom, U12-U15 och äldre ungdom, U16-U19.

Inriktningen för ungdomshandboll ska kännetecknas av:

- En ökad motorisk och koordinativ färdighetsutveckling.
- En ökad individuell fysisk utveckling.
- En ökad utveckling av grundteknik, individuell teknik, samarbete i anfall och försvar samt spelförståelse.
- Möjlighet till breddidrott för alla.
- Möjlighet till elitinriktad idrott för äldre ungdom.

Gällande äldre ungdom och elitidrott fokuserar vi på prestationsförbättring och resultat. Individen ska ges möjlighet till individuella utvecklingsmål och öka träningsmängden efter hand. Individen ska ges kunskap och möjlighet till att kunna äga sin träning och situationer som uppstår i sitt idrottande. Den taktiska medvetenheten och förmågan ska utvecklas, så att spelaren efter hand kan fatta egna beslut i spelet såväl som i träning och tävling.



- Matcher inom ungdomshandboll bör genomföras enligt principen:
- Att i yngre ungdomsåren ska spelaren få spela på minst två positioner i både anfall och försvar.
 - Att spelaren får en bred kunskap i både anfall och försvar som kan utveckla tvåvägsspelare.
 - En naturlig progression där spelformen följer spelarens individuella utveckling.
 - Att spelarens flexibilitet och spelförståelse tränas genom att låta ungdomarna testa på flera olika typer av försvarsspel och flera olika samarbetsprinciper i anfallsspelet.

*Fastställt 25 januari 2021
Förbundsstyrelsen
Svenska Handbollförbundet*



Om IFK Handboll

Alla är välkomna till IFK Handboll.

Alla är lika mycket värda och allas synpunkter och åsikter skall respekteras.

Alla former av destruktivt tänkande skall bekämpas med ett positivt förhållningssätt.

IFK Handboll tar avstånd från alla former av våld, mobbing och rasism.

Det skall vara en självklarhet att alla inom IFK Handboll arbetar för att barn, ungdomar och vuxna ska känna glädje och trygghet i samband med all handbollsutövning.

Inom IFK Handboll respekterar vi alltid våra medspelare, motståndare och domare genom att uppträda på ett korrekt och sportsligt sätt mot varandra.

Vi avhåller oss från alla former av kränkande tal och handlingar.

IFK Handboll tar avstånd från användandet av droger, tobak och alkohol i samband med all aktiv handbollsutövning



HANDBOLL

IFK Handboll policys

- Träning
- Matchning
- Doping och Droger

- Se slides 24-32 för sammanfattning och mer information finns på laget.se

- [Dokument | IFK Kristinehamn Handboll Tränare och lagledare | laget.se](#)



Om IFK Handboll

IFK Handboll tar avstånd från alla former av fusk och doping.
Detta innebär att:

- enskild spelare och ledare inom föreningen har skyldighet att känna till och följa dopingreglerna.
- föreningen har skyldighet att informera sina spelare och ledare om dopingreglerna och tillse att dessa följs.
- frågor avseende antidoping diskuteras kontinuerligt.



Om IFK Handboll

Inom IFK såsom Svensk handboll skiljer vi på barn-, ungdoms- och vuxenhandboll. Barnhandboll utövas av barn upp till ca 12 års ålder.

Ungdomshandboll utövas av 12-13 åringar upp till ca 18 års ålder.

Vuxenhandboll utövas av vuxna, d.v.s. över 18-19 års ålder.

Inriktningen på hur *barnhandbollen* ska utövas kännetecknas av en individuell och motorisk allsidig färdighetsutveckling med leken som arbetsmetod och med bollen som redskap.

Träningen av barn ska kännetecknas av:

- Hög aktivitetsgrad
- Hög bollkontaktsgrad
- Hög rolighetsgrad



Om IFK Handboll

Exempel på barnens behov är:

- Att få vara aktiv och i rörelse, helst med boll.
- Att känna sig trygg i gruppen.
- Att det är ordning och reda.
- Att bli "sedd", under träning och match.
- Att få prova på nya utmaningar.
- Att kämpa, känna glädje och att vinna matcher men också lära sig förlora.
- Att ha roligt.



Om IFK Handboll

Inriktningen på ungdomshandboll ska kännetecknas av en ökad motorisk och koordinativ färdighetsutveckling.

Leken och glädjen i att utöva idrott ska med bollen som redskap fortsätta den INDIVIDUELLA fysiska och tekniska utvecklingen.

Huvudinriktningen är varje spelares tekniska färdighetsutveckling för att nå varje spelares maximala utveckling.

Träningen kännetecknas av ungdomshandbollens huvudbegrepp:

- hög rolighetsgrad
- hög aktivitetsgrad
- hög bollkontaktsgrad
- individuella utvecklingsmål
- hög attitydsgrad



HANDBOLL

Matchningspolicy

I syfte att uppnå en verksamhet där alla ungdomar ges samma möjlighet till utveckling oavsett nuvarande standard eller färdighet har styrelsen fastslagit att följande policy skall gälla vid matchning av våra ungdomslag.

Faktum är att samtliga ungdomar i respektive ålderskull betalar lika stor medlemsavgift och t.ex. vid externa turneringar lika stor avgift för gästkortet.

Policyn tar också hänsyn till vetskapen att ingen kan säga vem som i framtiden kommer att bli duktig, oavsett färdighet i unga år.

Man kan heller inte förutse vem som i t.ex. 15-16 års ålder av någon anledning slutar med vår sport. Har laget t.ex. bara en målvakt i det läget kan ju verksamheten stå och falla med att denna tjej eller kille i stället väljer en annan idrott.

I policyn finns en stegring från att alla alltid skall spela lika mycket i D-ungdom upp till att i PFSM samt Västgötaserien skall bästa laget spela.



Matchningspolicy

Uttagningsprinciper

Ang. laguttagning rekommenderar TK varje ledare att tillsammans med sina spelare och dess föräldrar överenskomma en miniminivå på träningsnärvaro som ska uppfyllas för att bli uttagen till match.

”Ju yngre spelare desto snällare krav”

Uttagen spelare enligt ovanstående överenskommelse skall omfattas av IFK:s matchningspolicy i full utsträckning.

Måste laget kompletteras med spelare som ej uppfyller ovanstående miniminivå på träningsnärvaro för att fullt lag ska uppnås får avsteg från matchningspolicyn göras för berörd spelare.

Sjuk eller skadad spelare skall vara fullt återställd senast 2 dagar före match för att få spela p.g.a. hälsorisk. IFK Handboll anser dock att det alltid är ett **föräldraansvar** att tillse så endast friska spelare kommer till match.

Inga s.k. toppade lag får förekomma innan A-ungdomsåldern och då endast i undantagsfall enligt IFK:s matchningspolicy.



Matchningspolicy

Policy vid matchning av ungdomslag

U 9-10 (f.d. DU)

Samtliga skall spela lika mycket i varje match.

Ledarna bör verka för att samtliga spelare har provat samtliga platser inklusive målvakt när säsongen är över.

U 11-12 (f.d. CU)

Samtliga skall spela lika mycket i varje match.

Utbildning ska ske av varje spelare som syftar till att de ska klara av att spela på såväl 6- som 9-meter i anfall och minst två positioner i försvaret under en och samma säsong.

Laget bör använda minst 3 st. målvakter under säsongen.



HANDBOLL

Matchningspolicy

Policy vid matchning av ungdomslag

U 13-14 (f.d. BU)

Samtliga skall spela lika mycket under en och samma tävlingsdag.

Utbildning ska ske av varje spelare som syftar till att de ska klara av att spela på såväl 6- som 9-meter under en och samma säsong.

Laget bör använda minst 2 st. målvakter under säsongen, de skall spela lika mycket under en och samma tävlingsdag.

U 15-16 (f.d. AU)

I Värmlandserien samt externa turneringar t.ex. Sundsvall Cup skall samtliga spelare spela lika mycket i varje match. Enstaka avsteg från detta får ske, för att laget skall få matchas på ett annat sätt skall detta endast göras i en direkt avgörande match för seriens/cupens utgång. Strävan skall ändå vara att alla får lika mycket matchtid över hela seriens/cupens speltid.

- **Enstaka individer får dock aldrig bli lidande vid något tillfälle.**



HANDBOLL

Matchningspolicy

Policy vid matchning av ungdomslag

I Lilla VM får matchning av laget för att uppnå bästa möjliga resultat ske, dock skall den totala matchtiden sett över hela turneringen vara lika för samtliga spelare.

I Västgötaserien samt PFSM skall matchning för att uppnå bästa möjliga resultat. Detta innebär att enstaka spelare kan bli utan matchtid.

I A-ungdomsåldern bör en specialisering av positioner ske, dock minst 2 positioner per spelare. Laget bör ha minst 2 målvakter.

Senior & Junior:

Matchning får ske för att uppnå bästa möjliga resultat.



Serier & Resultat

Aktuella övergångar



Användarnamn

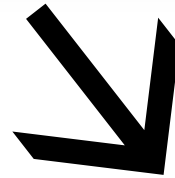


Lösenord

Logga in

[Glömt lösenord](#)

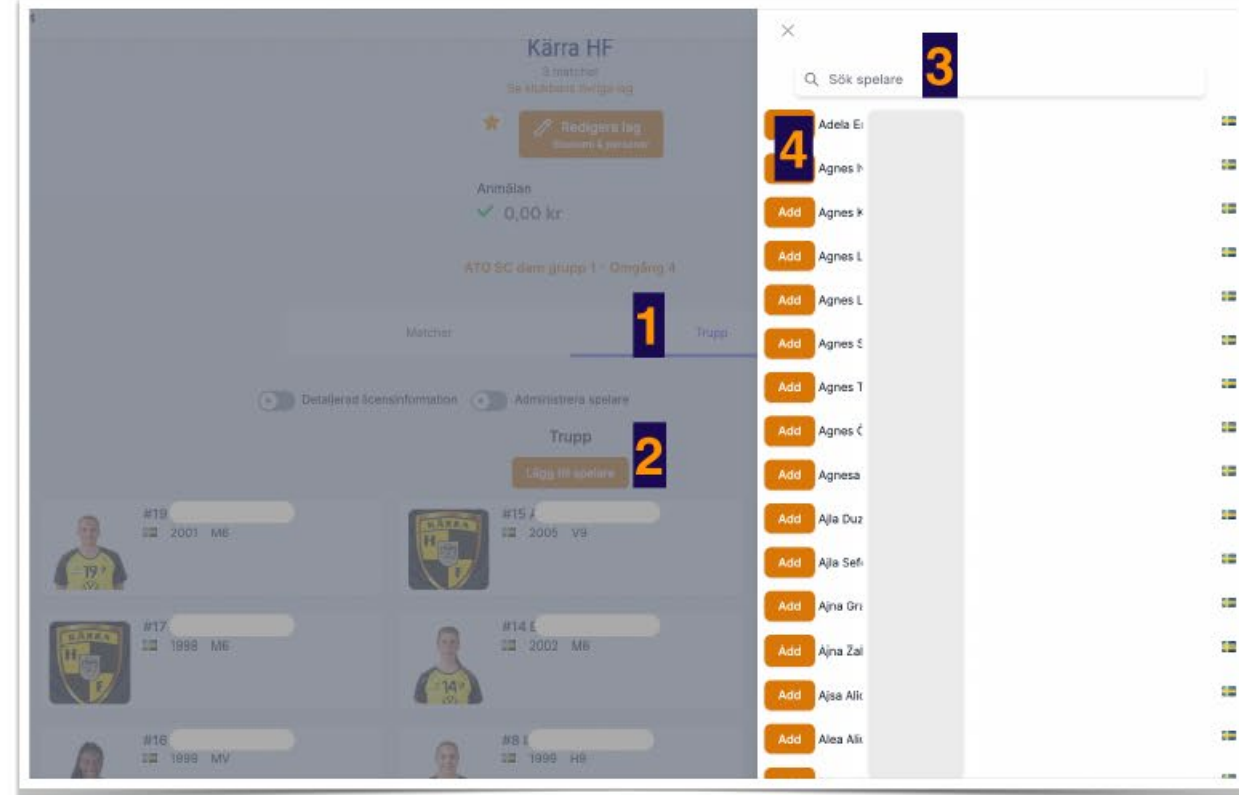
TA handboll



Registrera er trupp

Lägg till spelare och ledare i laget

1. Gå till "Trupp"
2. Klicka på "Lägg till spelare" (motsvarande knapp för ledare finns nederst på samma sida)
3. Sök upp spelaren
4. Lägg till spelaren i truppen



Kärra HF
3 matcher
Se matchens övergång

Redigera lag
Statistik & profil

Anmälan
✓ 0,00 kr

ATO SC dam grupp 1 - Omgång 4

Matcher **1** Trupp

Administrera spelare

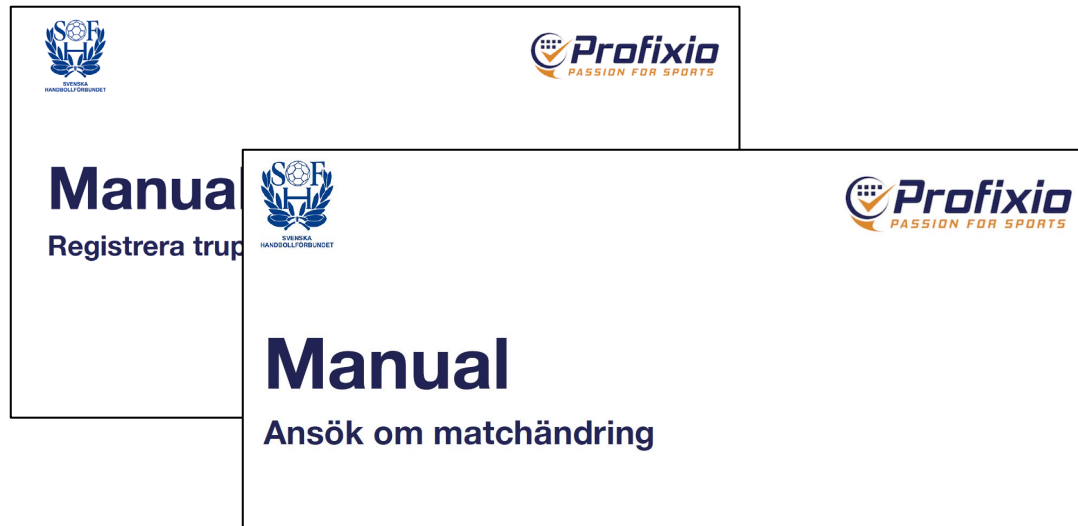
Trupp **2**
Lägg till spelare

Sök spelare **3**

4 Add Adela E
Add Agnes H
Add Agnes K
Add Agnes L
Add Agnes L
Add Agnes S
Add Agnes T
Add Agnes C
Add Agnesa
Add Ajla Duz
Add Ajla Sef
Add Ajna Gri
Add Ajna Zal
Add Ajsa Alix
Add Ales Alix

Manual kommer på läggas upp på:

<https://www.laget.se/IFKKristinehamnHandboll-Tranareochlagledare/Document>





Domare tillsättning

https://www.laget.se/IFKKristinehamnHandboll

laget.se Logga in

IFK Kristinehamn Handboll Välj lag ▾

Start Om klubben Dokument Kalender Kontakt Gästbok Länkar Mer ▾

Kontaktinformation

Arenavägen 3, 681 50 Kristinehamn, Swede

Kristinehamn Arena Badhus Kristinehamn Gästhamn

Namn	IFK Kristinehamn Handboll
Adress	Arenavägen 3
Postadress	68154 Kristinehamn
Telefon	0707-81 39 07
E-post	ifkhandboll@telia.com
Orgnr	873600-0103
Kontonr	290580-0
Öppettider	Vårt kansli är tills vidare obemannat men det går bra att kontakta oss per mejl.

Om IFK Kristinehamn Handboll

Alla är välkomna till IFK Handboll. Alla är lika mycket värda och allas synpunkter och åsikter skall respekteras. Alla former av destruktivt tänkande skall bekämpas med ett positivt förhållningssätt.

IFK Handboll tar avstånd från alla former av våld, mobbing och rasism. Det skall vara en självklarhet att alla inom IFK Handboll arbetar för att barn, ungdomar och vuxna ska känna glädje och trygghet i samband med all handbollsutövning.

Inom IFK Handboll respekterar vi alltid våra medspelare, motståndare och domare genom att uppträda på ett korrekt och sportsligt sätt mot varandra. Vi avhåller oss från alla former av kränkande tal och handlingar.

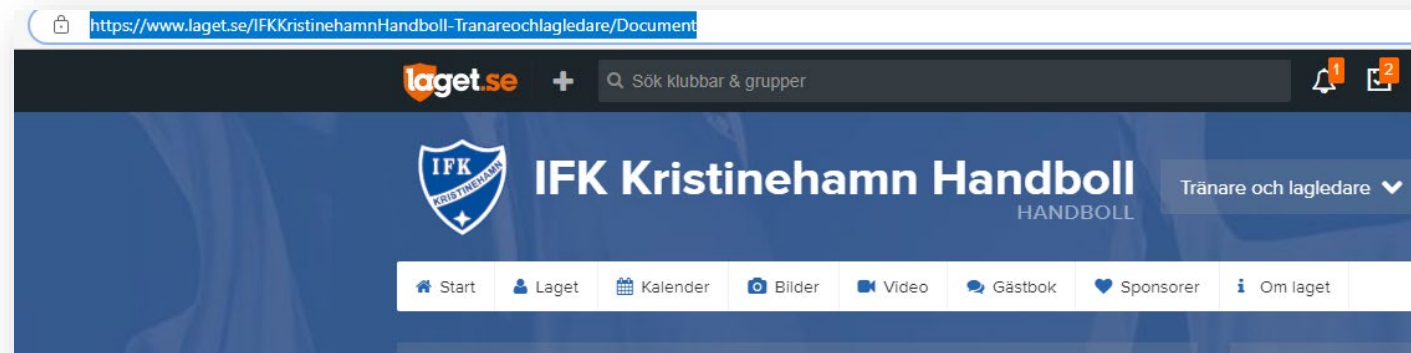
IFK Handboll tar avstånd från användandet av droger, tobak och alkohol i samband med all aktiv handbollsutövning

IFK Handboll tar avstånd från alla former av fusk och doping. Detta innebär att:

- enskild spelare och ledare inom föreningen har skyldighet att känna till och följa dopingreglerna.
- föreningen har skyldighet att informera sina spelare och ledare om dopingreglerna och tillse att dessa följs.
- frågor avseende antidoping diskuteras kontinuerligt.

IFK Kristinehamn Handboll
Följ oss för uppdateringar [Följ](#)

<https://www.laget.se/IFKKristinehamnHandboll-Tranareochlagledare/Document>



Uppdaterade Rutiner

<https://www.laget.se/IFKKristinehamnHandboll-Tranareochlagledare/Document>



Version uppdaterad 2023-08-28

Beställning av träningskläder för IFK Kristinehamn Handboll

Alla beställningar av klubbkläder till tränare/lagledare ska godkännas av kassör innan beställning. För att beställa, Kontakta föreningen på ifkhandboll@telia.com så kommer vi förbereda din beställning hos Intersport och att du sedan ska kunna beställa en uppsättning kläder efter godkännande. Föreningen står för en zip-tröja samt ett par långbyxor som du står för själv.

Rutin försäljning

All försäljning så som t ex Bingolotto, Newbody etc sker frivilligt för spelaren men den fördelas till den som säljer och där delar spelaren och föreningen på provisionen. Detta samlas på ett spelarkonto för varje enskild medlem i föreningen som sedan kan ta ut sina träningskor, medlemsavgifter eller cupavgifter. Vill man få reda på hur mycket man har på sitt spelarkonto så frågar man sin tränare/lagledare.

För att ett lag ska kunna sälja så behövs det en ansvarig för försäljningen i det egna laget. Den ansvarar för att alla spelare får information om försäljningen i tid, tar insamling av sedan sätta in detta på IFK Handbolls plusgiro **290580-0** för vidare betalning.

Avgifter för säsongen 2023/2024 är följande:

Klass:	Medlemsavgift:	Tränings- & tävlingsavgift:	Licensavgift:	Totalt:
U17 och äldre	300	1200	350	1850
U16 & U15	300	1200	200	1700
U14 & U13	300	800	0	1100
U12 & U11	150	450	0	600
U10	150	150	0	300
U9 och yngre	150	0	0	150
Familjemedlemskap	500			

Version skapad 2023-08-28

Information om spelarkonto

När man börjar spela handboll i föreningen och har betalat in sin medlemsavgift, så skapas det ett spelarkonto för varje medlem i föreningen. Detta spelarkonto används för alla in- och utgående transaktioner för medlemmarna i föreningen som gör alla ingående- och utgående transaktioner.

Rutin Cup

När ett lag ska anmälas till en cup så ska detta förankras i tävlingskommittén innan anmälan görs. När cupen blivit godkänd så ska följande rutin följas.

Underlaget ska innehålla uppgifter om cupen där det ska framgå i mailet vem som ansvarar för insamlingen få en lista på alla spelarkontosaldon ifall någon näste efterfrågas och inget som mailas ut per automatik.

Uppdaterad 2023-08-28

Reseräkning

Avser lag: _____

Datum: _____ Resa till: _____ Antal mil tur & retur: _____



Material, Hall och Kiosk

Peter Gimmå

Material

Linda Martinsson

Kioskansvarig

Tom Kontinen

Hallansvarig

Utbildning



- Tränareutbildning Grund (U8-U11)
- Tränareutbildnings behov och Status
- EMP utbildning för U12 och uppåt iom Profixio
- Domareprogrammet U13
- Ungdomsprogram

IFK Handboll - Ungdomsprogram



- **Domare**
- **Tränare**
- **Ledare**

IFK Handboll - Ungdomsprogram



Vaför?

- **Mer Handboll!**
- **Mer Kompisar!**
- **Mer Kundskap!**
- **Mer Kul!**

Kick Off sept 2023
Avslutningfest April 2024



IFK Handboll - Ungdomsprogram

	Domare					
		Tränare				
			Ledare			
U12	U13	U14	U15	U16	U17	U18



Säsongplannering

Sätt i grupper inom erat respektive åldersspann

Äldre ungdom U14-U12

Barn U11-U10

Barn U9-U7

Diskutera punkterna till höger

Mål med laget

Vad ska laget uppnå denna termin, vilka färdighet ska laget utveckla och varför?

Mål med Spelaren

Vad ska spelaren kunna uppnå denna termin? Vilka färdigheter och varför?

Mål med Träning

Vad är syftet med träningen denna säsong, vad vill du/ni kunna uppnå?

Mål med Match

Vad är syftet med säsongens matcher, vad vill du/ni uppnå?

Verksamhetsbeskrivning

Hur många träningar i veckan?
Hur ofta har ni matcher?
Vill ni åka på cuper, vilka?
Kommer ni ha andra aktiviteter?

Mål med laget

Mål med Spelaren

Mål med Träning

Mål med Match

Verksamhetsbeskrivning

Ledare och tränare dialoger



- VARFÖR**
 - Lära av varandra
 - Skapa samsyn kring hur vi vill bedriva våran förening
 - Öka samarbete mellan lagen
- HUR**
 - Genom samtal inom åldersgrupper
- NÄR**
 - 1 gång per månad, 1 timme
- VAR**
 - Stenstalidshallen



Frågor?