

Minihandbollssammandrag P9 (födda 2015)				Arrangör: Forshaga HK			
				Datum: 1 december			
				Hall: Sporthallen Lärcenter Forshaga			
				Kontaktperson: Mikael Kruse			
				Telefon: 0707976311			
				E-post: mikael.kruse@hotmail.com			
DELTAGANDE LAG							
Forshaga 1		Hellton		Skåre Röd 2			
Forshaga 2		Hellton 2		Skåre Vit 1			
Arvika		Kristinehamn		Skåre Vit 2			
Brukspöjkera 1		Skåre Grön 1		Säffle HK			
Brukspöjkera 2		Skåre Grön 2		Torsby			
Grums		Skåre Röd 1					

Spelprogram

Starttid	PLAN 1			PLAN 2			PLAN 3			SPELTID
09:30	Forshaga 1	-	Kristinehamn 1	Forshaga 2	-	Skåre Grön 2	Arvika	-	Hellton	1x17 min
09:50	Säffle HK	-	Skåre Grön 1	Skåre Vit 2	-	Hellton 2	Torsby	-	Skåre Röd 1	1x17 min
10:10	Skåre Röd 2	-	Grums	Skåre Grön 2	-	Forshaga 1	Hellton	-	Brukspöjkera 2	1x17 min
10:35	Skåre Grön 1	-	Arvika	Hellton 2	-	Skåre Vit 1	Brukspöjkera 1	-	Skåre Vit 2	1x17 min
10:55	Kristinehamn 1	-	Skåre Grön 2	Forshaga 2	-	Torsby	Skåre Röd 1	-	Säffle HK	1x17 min
11:15	Hellton	-	Skåre Grön 1	Brukspöjkera 2	-	Skåre Vit 2	Skåre Vit 1	-	Brukspöjkera 1	1x17 min
11:40	Forshaga 1	-	Skåre Röd 2	Grums	-	Kristinehamn 1	Skåre Röd 1	-	Arvika	1x17 min
12:00	Arvika	-	Säffle HK	Skåre Vit 1	-	Torsby	Brukspöjkera 2	-	Hellton 2	1x17 min
12:20	Skåre Röd 2		Forshaga 2	Brukspöjkera 1	-	Grums				1x17 min

Lägg matchtiderna med gemensam starttid för båda planerna.

Att spela minihandboll:

Minihandboll spelas på tvären med 5 spelare på planen (4 utespelare + målvakt).

I minihandboll spelar vi enligt SHF:s direktiv ett "fritt försvarsspel". Det innebär ett fritt offensivt försvar utan bestämd försvarsuppställning som syftar till att utveckla barnens speluppfattning och rörlighet.

Vi för ingen statistik över resultat hallen vid minihandbollsspel utan matcherna spelas enbart för att ha roligt och för att barnen ska få spela handboll! Barn spelar givetvis alltid för att vinna, och det är helt OK. Men det är upp till er ledare att se till att det blir jämna, roliga och utvecklande matcher. Anpassa er coachning efter motstånd.

Arrangerande förening välkomnar deltagande lag vid ankomst till hallen och visar dem vid behov till omklädningsrum samt spelplanen.

*Arrangerande förening står för bollar till samtliga matcher i sammandraget och vi använder oss med fördel av en **gummiboll***.*

Övrigt för arrangerande förening att tänka på är se till så att domarna har koll på spelregler för minihandboll samt stötta dem i deras dömning.

I minihandboll U9 gäller följande särskilda regler:

1. Tre-sekunders regeln – används inte

Varför: Barn i denna ålder behöver mer tid för att upptäcka medspelare och ta beslut.

2. Farligt spel beivras med personlig utvisning i två anfall. Laget får sätta in en annan spelare och blir inte drabbat. Matchledare förklarar för spelaren vad hen gjorde för fel.

Varför: Farligt spel ska beivras. Eftersom spelaren måste kliva av planen finns det utrymme för ledarna att på ett pedagogiskt sätt förändra spelarens beteende.

3. Avkast och hörnkast (=inkast från hörnet) ersätts av Målvaktskast.

Varför: Det ger ett snabbare och mer flytande spel. Vilket i sin tur leder till högre bollkontaktsgrad för varje spelare.

4. Vid Målvaktskast ska icke bollförande lag springa hem till egen målgårdslinje. Laget får ej gå upp i offensivt försvar förrän då det bollförande laget har genomfört två passningar (utkastet inräknat), eller då bollen kommit över på offensiv planhalva.

Varför: Anfallande målvakt får tid på sig att passa ut bollen. Försvararna lär sig att springa hem direkt vid avslut.

5. Inga omfamningar (=låsningar) eller knuffar tillåts.

Varför: I försvaret vill vi att spelarna ska träna på fotarbete och att placera sig rätt samt att erövra bollen.

HF Västs Tävlingskommitté har beslutat att inte ha ett särskilt regelverk vid stegfel och dubbelstuds i minihandboll U9 (endast i U8). Vid stegfel eller dubbelstuds blåses i U9 alltså frikast för motståndarlaget precis som vid spel på stor plan. Anledningen till detta är dels att TK anser att de flesta spelare vid 9-års ålder kan hantera 3-steg och dubbelstuds och då inte behöver "belönas" med att få tillbaka bollen när de

gör fel. Dels är det förberedande inför vårens spel när ca 70% av lagen väljer att gå upp och spela på stor plan. Då tillämpas ordinarie regelverk i sin helhet och det kan därför vara bra att under hösten ha fått "trappa upp" regelverket så smått och behöva lära sig stegfel och dubbelstuds.

Allmänt gäller ju att minihandbollen ska genomsyras av lek och att vi då anpassar både coachning och dömning efter detta. Hjälpt spelarna och förklara varför det blåses av eller liknande. Det gäller både för domare och ledare.

Med ***gummiboll** menar vi bollar av typen Select Trio (eller Duo) Soft och *liknande* bollar som ni ser nedan (andra märken har liknande bollar). För minihandboll i U9 rekommenderar vi storleken **Mini (0)** med omkrets 46-49 cm så att alla barn kan greppa bollen ordentligt.



Slutligen – om något lag har ont om spelare eller om något lag inte dyker upp till ett sammandrag så hjälps vi åt att fylla på med spelare så att alla matcher kan spelas.

Stort lycka till! 😊