



Brokampen , lördag 19 augusti PM

IFK Kristinehamn Friidrott hälsar alla hjärtligt välkomna till Sannavallen och Brokampen 2023.

AVPRICKNING:	Avprickning via EasyRecord
NUMMERLAPP:	Bärs synlig på bröstet. Hämtas klubbvis vid sekretariatet.
UPPROP:	Vid respektive startplats 10 min före start.
STARTAVGIFT:	80 kr/gren faktureras i efterhand till respektive förening
LÖPGRENAR	Elektronisk tidtagning. Målfoto avgör.
60/80 M:	För P/F12 och äldre går de 8 bästa tiderna till final, för yngre samlas heatens resultat på gemensam lista. I klasser med 8 anmälda eller färre springs det inga försök utan final direkt.
400 M Hinder vattengrav	Gemensam bana. Vid flera heat är tiderna avgörande för slutplacering. Hinderhöjd 7-11 år 30 cm. Över 12 år 76 cm. Inget hinder vid vattengraven.
200M/400M	Enskild bana. Vid flera heat är tiderna avgörande för slutplacering.
LÄNGD	Samtliga deltagare har 4 försök.
KASTGRENAR	Samtliga deltagare har 4 försök.
HÖJD	Ingångshöjden bestäms i samråd med aktiva och grenledare. Höjning sker sedan med 5 cm intervall. När det är tre eller färre kvar i tävlingen höjs ribban med 3 cm intervall.
STAFETT	Lekbaserad kurirstafett på gräsplanen medans Värmlandsseriens resultat sammanställs.
EFTERANMÄLAN:	I mån av plats och om det inte medför nya heat i löpgrenar. Senast en timme före grenstart mot dubbel avgift. Anmälan tas emot i sekretariatet.
SPIKSKOR	Spiklängd 6 mm. Vänligen använd ej spikskor på läktaren.
PRISER:	Deltagarmedalj till alla. Medaljer till de tre främsta i varje gren.
RESULTAT:	Anslås längst uppe på läktaren och på vår hemsida efter tävlingen.
KIOSK:	Försäljning av enstycksförpackade panpizzor, piroger, dricka, kaffe, godis, frukt.
OMKLÄDNING:	Inga omklädningsrum.
TOALETTER	Finns bredvid kiosken och i Kristinehamns Arena, ca 100 m från Sannavallen.
TÄVLINGSLEDNING	Tony Bjuhr, 0730-25 39 06

VÄLKOMNA!