

IFK Kristinehamn Friidrott Klubbrekord

Flickor 10 år och yngre

Utomhus

Officiella grenar enligt Svenska Friidrottsförbundet

Gren	Rekord	Namn	Datum	Stad
60 m	8,91	Sandra Aalto	010825	Karlstad
200 m	30,74	Elvira Richardsson	060727	Arvika
400 m	1,13.67	Elvira Richardsson	060604	Kil
Höjd	1,37	Elvira Richardsson	060729	Arvika
Längd zon	4,34	Elvira Richardsson	060930	Kalmar
Längd zon tangerat	4,34	Ellen Skott	220723	Kalmar
Kula/2,0 kg	8,16	Elvira Richardsson	060930	Kalmar
Boll/150 gram	30,64	Caroline Andersson	030810	Kristinehamn
Slungboll	21,58	Elvira Richardsson	060723	Filipstad

Inofficiella grenar (Uppdateras ej)

Gren	Rekord	Namn	Datum	Stad
40 m	6,60	Sandra Andersson	910721	Strömstad
80 m	12,59	Alexandra Lill	090822	Lidköping
100 m	15,60	Sandra Andersson	910701	Fjugesta
600 m	1,59.66	Elvira Richardsson	060715	Strömstad
800 m	2,43.75	Sara Mosseby	940709	Helsingborg
60 m häck/76,2 cm	14,76	Caroline Andersson	030823	Karlstad
400 m hinder	1,26.80	Alexandra Lill	090530	Torsby
Tresteg zon	8,92	Elvira Richardsson	060611	Karlskoga
Boll/300 gram	27,04	Elvira Richardsson	060812	Kil
Diskus/0.6 kg	19,19	Elvira Richardsson	060729	Arvika
Spjut/400 gram	24,37	Elvira Richardsson	060812	Kil

Regler för att ett klubbrekord skall godkännas av IFK Kristinehamns Friidrottsstyrelse är:

Sanktionerad tävling av Svenska Friidrottsförbundet.

Officiell gren enligt Svenska Friidrottsförbundet.

Rätt betingelser för respektive åldergrupp

(Det vill säga rätt höjd på häckar, rätt tyngd på kastredskap, hoppzon/planka och rätt längd på löpgrens)

Elektronisk tidtagning.

Godkända vindförhållanden.

IFK Kristinehamn Friidrott Klubbrekord

Flickor 11 år

Utomhus

Officiella grenar enligt Svenska Friidrottsförbundet

Gren	Rekord	Namn	Datum	Stad
60 m	8,85	Mia Axelsson	020720	Arvika
200 m	30,25	Tilde Andersson	170513	Glanshammar
600 m	1,54.11	Mia Axelsson	020914	Västerås
60 m häck/68,6 cm	11,80	Therése Lindhe	020824	Karlstad
Höjd	1,42	Elvira Richardsson	070901	Torsby
Längd zon	4,58	Elvira Richardsson	070901	Torsby
Tresteg zon	9,53	Elvira Richardsson	070603	Karlskoga
Kula/2,0 kg	9,44	Elvira Richardsson	070811	Likenäs
Spjut/400 gram	24,37	Elvira Richardsson	060812	Kil
Boll/300 gram	32,62	Filippa Dedorsson	130728	Arvika
Slungboll	24,49	Caroline Andersson	040725	Filipstad

Inofficiella grenar (Uppdateras ej)

Gren	Rekord	Namn	Datum	Stad
800 m	2,43.75	Sara Mosseby	940709	Helsingborg
400 m	1,12.17	Elvira Richardsson	070610	Kil
Diskus/0,6 kg	24,18	Elvira Richardsson	070901	Torsby
Slägga/2,0 gram	27,40	Elvira Richardsson	070901	Torsby
Boll/150 gram	36,65	Elvira Richardsson	070714	Strömstad

Regler för att ett klubbrekord skall godkännas av IFK Kristinehamns Friidrottsstyrelse är:

Sanktionerad tävling av Svenska Friidrottsförbundet.

Officiell gren enligt Svenska Friidrottsförbundet.

Rätt betingelser för respektive åldergrupp

(Det vill säga rätt höjd på häckar, rätt tyngd på kastredskap, hoppzon/planka och rätt längd på löpgrenar.)

Elektronisk tidtagning.

Godkända vindförhållanden.

IFK Kristinehamn Friidrott Klubbrekord

Flickor 12 år

Utomhus

Officiella grenar enligt Svenska Friidrottsförbundet

Gren	Rekord	Namn	Datum	Stad
60 m	8,41	Thilda Lipkin	180901	Kil
200 m	28,16	Mia Axelsson	030824	Karlstad
600 m	1,49,28	Therése Lindhe	030823	Karlstad
1500 m	5,37.48	Tilde Andersson	180728	Hässleholm
60 m häck/68,6 cm	9,72	Thilda Lipkin	180812	Bohus
200 m häck/68,6 cm	31,85	Thilda Lipkin	180616	Lidköping
Höjd	1,53	Elvira Richardsson	080723	Stockholm
	1,53	Elin Johansson	100925	Lidköping
Stav	1,65	Erica Edström	090725	Arvika
		Moa Carlsson	090725	Arvika
Längd zon	5,25	Elvira Richardsson	080906	Karlstad
Tresteg zon	9,90	Elvira Richardsson	080726	Arvika
Kula/2,0 kg	11,07	Elvira Richardsson	080828	Tranås
Diskus/0,6 kg	28,76	Elvira Richardsson	080615	Glanshammar
Slägga/2,0 kg	32,23	Elvira Richardsson	080528	Torsby
Spjut/400 gram	27,82	Mia Axelsson	030802	Kil
Femkamp	3693 p	Elin Johansson	100905	Örebro

Inofficiella grenar (Uppdateras ej)

Gren	Rekord	Namn	Datum	Stad
1000 m	3,50,0	Emely Engkvist	910601	Seinäjäki
800 m	2,26.80	Annika Johansson	810628	Karlstad
400 m	1,06.48	Sara Mosseby	960907	Torsby
300 m	59,20	Emely Engkvist	920510	Arboga
100 m	13,30	Eva-Lena Fredlund	670924	Kristinehamn
80 m	10,81	Mia Axelsson	030907	Karlskoga
1500 m hinder	6,11.65	Lisa Piscator	90822	Lidköping
Boll/150 gram	36,65	Elvira Richardsson	070714	Strömstad
Slungboll	30,47	Linda Pettersson	970525	Torsby

Regler för att ett klubbrekord skall godkännas av IFK Kristinehamns Friidrottssty

Sanktionerad tävling av Svenska Friidrottsförbundet.

Officiell gren enligt Svenska Friidrottsförbundet.

Rätt betingelser för respektive åldergrupp

(Det vill säga rätt höjd på häckar, rätt tyngd på kastredskap, hoppzon/planka och rätt lä Elektronisk tidtagning.

Godkända vindförhållanden.

IFK Kristinehamn Friidrott Klubbrekord

Flickor 13 år

Utomhus

Officiella grenar enligt Svenska Friidrottsförbundet

Gren	Rekord	Namn	Datum	Stad
60 m	9,26	Julia Bohlin	200808	Kil
200 m	27,48	Mia Axelsson	040702	Göteborg
600 m	1,43,92	Therése Lindhe	040911	Ludvika
1500 m	5,20,92	Therése Lindhe	040911	Ludvika
60 m häck/68,6 cm	9,78	Thilda Lipkin	190915	Västerås
200m häck/68,6 cm	34,07	Agnes Kjellgren	200912	Kristinehamn
Höjd	1,61	Elin Johansson	110903	Karlstad
Stav	2,23	Lisa Piscator	100911	Huddinge
Längd zon	5,67	Elvira Richardsson	090912	Uppsala
Tresteg zon	11,09	Elvira Richardsson	090626	Göteborg
Kula/2,0 kg	12,08	Elvira Richardsson	090801	Stockholm
Diskus/0,6 kg	31,91	Malin Linder	070722	Katrineholm
Slägga/2,0 kg	37,37	Elvira Richardsson	090606	Kil
Spjut/400 gram	30,85	Mia Axelsson	040828	Karlstad
Femkamp				

Inofficiella grenar (Uppdateras ej)

Gren	Rekord	Namn	Datum	Stad
800 m	2,26,80	Annika Johansson	810628	Karlstad
100 m	13,30	Eva-Lena Fredlund	670924	Kristinehamn
80 m	10,73	Mia Axelsson	040911	Ludvika

Regler för att ett klubbrekord skall godkännas av IFK Kristinehamns Friidrottsstyrelse är:

Sanktionerad tävling av Svenska Friidrottsförbundet.

Officiell gren enligt Svenska Friidrottsförbundet.

Rätt betingelser för respektive åldergrupp

(Det vill säga rätt höjd på häckar, rätt tyngd på kastredskap, hoppzon/planka och rätt längd på löpgrä

Elektronisk tidtagning.

Godkända vindförhållanden.

IFK Kristinehamn Friidrott Klubbrekord

Flickor 14 år

Utomhus

Officiella grenar enligt Svenska Friidrottsförbundet

Gren	Rekord	Namn	Datum	Stad
80 m	10,73	Mia Axelsson	040911	Ludvika
300 m	43,89	Mia Axelsson	050918	Glanshammar
800 m	2,26.80	Annika Johansson	810628	Karlstad
2000 m	7,48.60	Therése Lindhe	050918	Glanshammar
1500 m hinder/76,2 cm	6,11.65	Lisa Piscator	090822	Lidköping
80 m häck/76,2 cm	12,54	Therése Lindhe	050925	Kalmar
300 m häck/76,2 cm	49,50	Therése Lindhe	050904	Sunne
Höjd	1,66	Elin Johansson	120728	Arvika
Stav	2,73	Lisa Piscator	110903	Karlstad
Längd	5,74	Elvira Richardsson	100702	Göteborg
Tresteg	10,91	Elvira Richardsson	100702	Göteborg
Kula/3,0 kg	11,57	Margareta Mossberg	730915	Karlstad
Diskus/0,75 kg	29,36	Amelia Lundgren	190907	Kristinehamn
Slägga/3,0 kg	37,31	Maria Pettersson	010909	Torsby
Spjut/500 gram	26,97	Vendela Stridsberg	190914	Västerås
Sexkamp/F15	4134 p	Elvira Richardsson	100530	Lerum

Inofficiella grenar (Uppdateras ej)

Gren	Rekord	Namn	Datum	Stad
60 m	8,10	Eva-Lena Fredlund	680616	Oslo
80 m	10,73	Mia Axelsson	040911	Ludvika
200 m	27,48	Mia Axelsson	040702	Göteborg
100 m	12,70	Eva-Lena Fredlund	680803	Katrineholm
400 m	61,10	Elisabeth Sandström	660821	Kumla
600 m	1,43.58	Therése Lindhe	050528	Lerum
1000 m	3,27.00	Linda Pettersson	980829	Fjugesta
1500 m	5,14.20	Åsa Svanström	790614	Karlstad
60m häck	10,07	Sandra Aalto	040731	Kil
Längd utan ansats	2,17	Kristina Fredriksson	600403	Säffle
Tresteg Zon	11,09	Elvira Richardsson	090626	Göteborg
Kula/4,0 kg	8,46	Emely Engkvist	940712	Fjugesta
Diskus/0,6 kg	41,14	Mia Axelsson	050814	Kristinehamn
Diskus/1,0 kg	28,28	Emely Engkvist	940813	Kil
Spjut/400 gram	33,85	Mia Axelsson	050828	Karlstad
Spjut/600 gram	31,38	Gun Nyström	690813	Karlskoga

IFK Kristinehamn Friidrott Klubbrekord

Flickor 15 år

Utomhus

Officiella grenar enligt Svenska Friidrottsförbundet

Gren	Rekord	Namn	Datum	Stad
80 m	11,19	Vendela Stridsbeg		
300 m	43,61	Mia Axelsson	060729	Arvika
800 m	2,26.80	Annika Johansson	810628	Karlstad
2000 m				
1500 m hinder/76,2 cm	6,11.65	Lisa Piscator	090822	Lidköping
80 m häck/76,2 cm	12,29	Lisa Piscator	120709	Göteborg
300 m häck/76,2 cm	47,73	Lovisa Lindhe	040917	Gävle
Höjd	1,70	Elin Johansson	130609	Sunne
Stav	3,03	Lisa Piscator	120610	Kil
Längd	5,74	Elvira Richardsson	100702	Göteborg
Tresteg	11,47	Elvira Richardsson	110708	Göteborg
Kula/3,0 kg	11,57	Margareta Mossberg	730915	Karlstad
Diskus/0,75 kg	27,61	Filippa Dedorsson	170722	Karlstad
Slägga/3,0 kg	43,32	Sabine Steen	120729	Kristinehamn
Spjut/500 gram	29,31	Vendela Stridsbeg	200907	Kristinehamn
Sexkamp/F15	4537	Mia Axelsson	060723	Uddevalla
Stafett 4x80m				

Inofficiella grenar (Uppdateras ej)

Gren	Rekord	Namn	Datum	Stad
100 m	12,41	Mia Axelsson	060915	Stockholm
200 m	26,18	Mia Axelsson	060604	Kil
Diskus/0,6	42,25	Mia Axelsson	060806	Nyköping
Spjut/400	41,66	Mia Axelsson	060915	Stockholm
Stafett 4x100m	51,37	Maja Sörebro, Lisa Piscator, Sabine Steen, Hanne Karlsson	120909	Södertälje

Regler för att ett klubbrekord skall godkännas av IFK Kristinehamns Friidrottsstyrelse är:

Sanktionerad tävling av Svenska Friidrottsförbundet.

Officiell gren enligt Svenska Friidrottsförbundet.

Rätt betingelser för respektive åldergrupp

(Det vill säga rätt höjd på häckar, rätt tyngd på kastredskap, hoppzon/planka och rätt längd på löpgrenar.)

Elektronisk tidtagning.

Godkända vindförhållanden.

IFK Kristinehamn Friidrott Klubbrekord

Flickor 16 år

Utomhus

Officiella grenar enligt Svenska Friidrottsförbundet

Gren	Rekord	Namn	Datum	Stad
100 m	12,41	Mia Axelsson	60915	Stockholm
200 m	27,44	Lisa Piscator	130606	Glanshammar
400 m	1,01.51	Elvira Richardsson	120923	Växjö
800 m	2,26.80	Annika Johansson	810628	Karlstad
1500 m				
3000 m				
1500 m hinder/76,2 cm	6,11,65	Lisa Piscator	90822	Lidköping
100 m häck/76,2 cm	14,87	Lisa Piscator	130824	Stockholm
300 m häck/76,2 cm	46,67	Lisa Piscator	130810	Eskilstuna
Höjd	1,66	Elin Johansson	120728	Arvika
Stav	3,16	Lisa Piscator	130824	Stockholm
Längd	5,80	Elvira Richardsson	120709	Göteborg
Tresteg	12,12	Elvira Richardsson	120709	Göteborg
Kula/3,0 kg	11,57	Margareta Mossberg	730915	Karlstad
Diskus/1,0 kg	31,00	Sabine Steen	130818	Karlskoga
Slägga/3,0 kg	43,35	Josefine Andersson	170811	Falun
Spjut/500 gram	27,87	Filippa Dedorsson	180916	Kristinehamn
Sjukamp/F17				
Stafett 4x100m	51,37	Maja Sörebro, Lisa Piscator, Sabine Steen, Hanne Karlsson	120909	Södertälje

Inofficiella grenar (Uppdateras ej)

Gren	Rekord	Namn	Datum	Stad
Slägga/4,0 kg	42,06	Sabine Steen	130728	Arvika
Spjut/600 gram	29,19	Sabine Steen	130803	Kil

Regler för att ett klubbrekord skall godkännas av IFK Kristinehamns Friidrottsstyrelse är:

Sanktionerad tävling av Svenska Friidrottsförbundet.

Officiell gren enligt Svenska Friidrottsförbundet.

Rätt betingelser för respektive åldergrupp

(Det vill säga rätt höjd på häckar, rätt tyngd på kastredskap, hoppzon/planka och rätt längd på löpgrer

Elektronisk tidtagning.

Godkända vindförhållanden.

IFK Kristinehamn Friidrott Klubbrekord

Flickor 17 år

Utomhus

Officiella grenar enligt Svenska Friidrottsförbundet

Gren	Rekord	Namn	Datum	Stad
100 m	12,15	Mia Axelsson	080627	Göteborg
200 m	25,57	Mia Axelsson	080627	Göteborg
400 m	59,00	Elisabeth Sandström	680825	Malmö
800 m	2,15.70	Elisabeth Sandström	680719	Östersund
1500 m	5,06.50	Åsa Svanström	800612	Kil
3000 m	12,25.60	Erika Andersson	070517	Örebro
1500 m hinder/76,2 cm	6,11.65	Lisa Piscator	090822	Lidköping
100 m häck/76,2 cm	14,38	Therése Lindhe	080723	Stockholm
300 m häck/76,2 cm	44,71	Therése Lindhe	080723	Stockholm
Höjd	1,66	Elin Johansson	120728	Arvika
Stav	3,34	Lisa Piscator	140615	Borås
Längd	5,80	Elvira Richardsson	120709	Göteborg
Tresteg	12,28	Elvira Richardsson	130907	Stockholm
Kula/3,0 kg	12,48	Mia Axelsson	070818	Karlstad
Diskus/1,0 kg	33,32	Sabine Steen	140517	Torsby
Slägga/3,0 kg	57,35	Sabine Steen	140810	Gävle
Spjut/500 gram	29,41	Sabine Steen	140802	Kil
Sjukamp/F17	4893	Mia Axelsson	070804	Nyköping
Stafett 4x100m	49,92	Elin Johansson, Lisa Piscator, Maja Sörebro, Elvira Richardsson	130526	Huddinge
Stafett 1000m	2,24.83	Elin Johansson, Maja Sörebro, Lisa Piscator, Hanne Karlsson	140524	Kil

Inofficiella grenar (Uppdateras ej)

Gren	Rekord	Namn	Datum	Stad
300 m	42,69	Sara Mosseby	812	Eskilstuna
1000 m	3,27.00	Linda Pettersson	980829	Fjugesta
80 m häck	12,54	Therése Lindhe	50925	Kalmar
Kula 4,0 kg	10,74	Gunnel Arvidsson	700801	Örebro
Längd u. a.	2,37	Kerstin Andersson	590405	Arvika
Slägga/4,0 kg	43,44	Maria Pettersson	40918	Gävle
Spjut/600 gram	43,23	Mia Axelsson	70824	Stenungsund
Femkamp	2776	Britt-Inger Olsson	660810	Karlstad

IFK Kristinehamn Friidrott Klubbrekord

Flickor 19 år

Utomhus

Officiella grenar enligt Svenska Friidrottsförbundet

Gren	Rekord	Namn	Datum	Stad
100 m	12,15	Mia Axelsson	80627	Göteborg
200 m	25,57	Mia Axelsson	80627	Göteborg
400 m	59,00	Elisabeth Sandström	680825	Malmö
800 m	2,11.20	Britt-Marie Fritz	660921	Oslo
1500 m	4,47.00	Elisabeth Sandström	700719	Sollentuna
3000 m	12,25.60	Erika Andersson	70517	Örebro
2000 m hinder/76,2 cm				
100 m häck/84,0 cm	14,98	Lisa Piscator	150607	Kil
400 m häck/76,2 cm	67,24	Lisa Piscator	150822	Kalmar
Höjd	1,66	Elin Johansson	120728	Arvika
Stav	3,51	Erica Edström	150815	Karlstad
Längd	5,88	Elvira Richardsson	140531	Göteborg
Tresteg	12,12	Elvira Richardsson	120709	Göteborg
Kula/4,0 kg	11,85	Gunnel Arvidsson	720916	Hamar
Diskus/1,0 kg	39,28	Elisabeth Alenmalm	670826	Timrå
Slägga/4,0 kg	53,21	Sabine Steen	160305	Leiria, Portugal
Spjut/600 gram	43,23	Mia Axelsson	70824	Stenungsund
Sjukamp/Kvinnor	4227 p	Therése Lindhe	100530	Lerum
Stafett 4x100m	50,70	Maja Sörebro, Lisa Piscator, Elvira Richardsson, Hanne Karlsson	150517	Sollentuna
Stafett 1000m	2,29.20	Erica Edström, Elvira Richardsson, Hanne Karlsson, Lisa Piscator	150516	Sollentuna

Inofficiella grenar (Uppdateras ej)

Gren	Rekord	Namn	Datum	Stad
1000 m	2,26,5	Carina Averheim Britt-Marie Fritz	660811 660811	Karlstad Karlstad
80 m häck	12,20	Britt-Inger Olsson	670930	Göteborg
300 m häck/76,2 cm	44,71	Therése Lindhe	080723	Stockholm
Längd u.a.	2,42	Kerstin Sandin	610309	Kristinehamn
5 Kamp	3152	Britt-Inger Olsson	680604	Karlstad

IFK Kristinehamn Friidrott Klubbrekord

Kvinnor 22 år

Utomhus

Officiella grenar enligt Svenska Friidrottsförbundet

Gren	Rekord	Namn	Datum	Stad
100 m	12,15	Mia Axelsson	080627	Göteborg
200 m	25,57	Mia Axelsson	080627	Göteborg
400 m	59,00	Elisabeth Sandström	680825	Malmö
800 m	2,11,20	Britt-Marie Fritz	660921	Oslo
1500 m	4,47,00	Elisabeth Sandström	700719	Sollentuna
3000 m	12,25,60	Erika Andersson	070517	Örebro
5000 m				
2000 m hinder/76,2 cm				
100 m häck/84,0 cm	15,15	Therése Lindhe	100605	Kil
400 m häck/76,2 cm				
Höjd	1,66	Elin Johansson	120728	Arvika
Stav	3,03	Lisa Piscator	120610	Kil
Längd	5,80	Elvira Richardsson	120709	Göteborg
Tresteg	12,12	Elvira Richardsson	120709	Göteborg
Kula/4,0 kg	11,85	Gunnel Arvidsson	720916	Hamar
Diskus/1,0 kg	39,28	Elisabeth Alenmalm	670826	Timrå
Slägga/4,0 kg	50,43	Sabine Steen	170521	Huddinge
Spjut/600 gram	43,23	Mia Axelsson	070824	Stenungsund
Sjukamp/Kvinnor	4227 p	Therése Lindhe	100530	Lerum
Stafett 4x100m	51,37	Maja Sörebro, Lisa Piscator, Sabine Steen, Hanne Karlsson	120909	Södertälje

Regler för att ett klubbrekord skall godkännas av IFK Kristinehamns Friidrottsstyrelse är:

Sanktionerad tävling av Svenska Friidrottsförbundet.

Officiell gren enligt Svenska Friidrottsförbundet.

Rätt betingelser för respektive åldergrupp

(Det vill säga rätt höjd på häckar, rätt tyngd på kastredskap, hoppzon/planka och rätt längd på löpgre

Elektronisk tidtagning.

Godkända vindförhållanden.

IFK Kristinehamn Friidrott Klubbrekord

Kvinnor

Utomhus

Officiella grenar enligt Svenska Friidrottsförbundet

Gren	Rekord	Namn	Datum	Stad
100 m	12,15	Mia Axelsson	080627	Göteborg
200 m	25,57	Mia Axelsson	080627	Göteborg
400 m	58,60	Britt-Marie Fritz	680908	Kristinehamn
800 m	2,11.10	Britt-Marie Fritz	670716	Kristinehamn
1500 m	4,47.00	Elisabeth Sandström	700719	Sollentuna
3000 m	12,25.60	Erika Andersson	070517	Örebro
5000 m				
10000 m				
Halvmarathon				
Marathon				
3000 m hinder/76,2 cm				
100 m häck/84,0 cm	14,98	Lisa Piscator	150607	Kil
400 m häck/76,2 cm	67,24	Lisa Piscator	150822	Kalmar
Höjd	1,7	Elin Johansson	130609	Sunne
Stav	3,51	Erica Edström	150815	Karlstad
Längd	5,88	Elvira Richardsson	140531	Göteborg
Tresteg	12,28	Elvira Richardsson	130907	Stockholm
Kula/4,0 kg	11,85	Gunnel Arvidsson	720916	Hamar
Diskus/1,0 kg	47,42	Elisabeth Alenmalm	700808	Finspång
Slägga/4,0 kg	53,21	Sabine Steen	160305	Leiria, Portugal
Spjut/600 gram	43,23	Mia Axelsson	070824	Stenungsund
Sjukamp/Kvinnor	4227	Therése Lindhe	100530	Lerum
Stafett 4x100m	49,92	Elin Johansson, Lisa Piscator, Maja Sörebro, Elvira Richardsson	130526	Huddinge
Stafett 1000m	2,24.83	Elin Johansson, Maja Sörebro, Lisa Piscator, Hanne Karlsson	140524	Kil

Inofficiella grenar (Uppdateras ej)

Gren	Rekord	Namn	Datum	Stad
1000 m	2,26.50	Carina Averheim	660811	Karlstad
		Britt-Marie Fritz	660811	Karlstad
80 m häck	12,20	Britt-Inger Olsson	670930	Göteborg
Längd u.a.	2,42	Kerstin Sandin	610309	Kristinehamn

Femkamp

3152 Britt-Inger Olsson

680604

Karlstad