



Föräldramöte  
IFK Kristinehamn P11  
Säsongen 2023

Välkomna

Presentation av:








```
graph TD; A[Presentation av] --> B[Ledare]; B --> C[Sportgrupp];
```

Ledare

Sportgrupp

# Ledargruppen

- ▶ Henrik Moberg - Lagledare / *Facebook*
- ▶ Christian Paaso - Tränare / *Sport ansvarig*
- ▶ Jörgen Bölla Karlsson - Tränare / *Admin ansvarig laget.se*
- ▶ Erik Gerdin - Tränare
- ▶ Johannes Eliasson - Tränare
- ▶ Micke Kuisma - Tränare
- ▶ Sabina Paaso - Fystränare

Ledare	
 <b>Sabina Paaso</b> Fys >	 <b>Johannes Eliasson</b> Tränare >
 <b>Erik Gerdin</b> Tränare >	 <b>Jörgen Karlsson</b> Tränare >
 <b>Micke Kuisma</b> Tränare >	 <b>Christian Paaso</b> Tränare >
 <b>Henrik Moberg</b> Lagledare >	

- Sista året med 7mot7. Nästa säsong går vi upp på 9mot9 med resultatförd seriespel
- Laget.se (uttagning och kallelse till match)
- Medlemsavgifter
- Träningskläder
- Matchkläder \*OBS Måste lämnas tillbaka\*
- Försäljningsansvarig
- Facebooksida
- Facebooksida för föräldrar (vårdnadshavare)
- Kontakt med ledare på Messenger på kvällar/nätter

# Träningar

- På Sannaheden 3ggr i veckan, Mån (varannan vecka), Tis & Tors 18.30-20.00 med start så fort vi går ut på gräs.
- Fys-pass Mån varannan vecka som leds av:
  - Sabina Paaso (Fys, styrka och kondition) på KTC - Kristinehamns Träningscenter - 2 grupper/tider (16.30-17.15 & 17.15-18.00)
- Innan träning, viktigt med att äta/dricka
- Under träning, kläder efter väder samt vatten med sig + fokus på träningen
- Träningar, hur många ggr i veckan vi helst ser för att kunna spela match (har med "taktiken/spelsystem" att göra)
- Samling och ombyte sker omklädningsrum i arenan (förutom fyspassen)
- All träning är obligatorisk och används som underlag för laguttagning till match

# Matcher

- ▶ Två lag, 13st/lag som tas ut.
- ▶ Uttagning sker efter ordning,
  - ▶ Träningsnärvaro
  - ▶ "Disciplin" på träning
  - ▶ Efterföljande av dom Lagregler som satts upp tillsammans med spelarna.
  - ▶ Rullande schema hemma/bortamatch.
- ▶ Lagreglerna
- ▶ Utöver serien så kommer vi försöka komma iväg på 1-2 cuper under säsongen samt få till träningsmatcher (15 spelare)

## Lagregler i P11

Som Kamrat! Vi är snälla mot varandra, visar respekt, peppar & lyssnar på varandra

Innan & efter träning/match! Äta & dricka både innan & efter. (undantag fastande) Dusch efter! Vila!

Under träning! Så lyssnar vi, tjafsar inte, fokuserar & gör vårt bästa. Och så låter vi bollarna vara mellan övningarna.

Språk! Under all verksamhet med laget såsom träningar & matcher så använder vi svenska & ett vårdat språk

Under samling, i omklädningsrum råder mobilförbud (under cup separata regler)

Sista regeln! Vi ska ha kul tillsammans!



# Målvakter

- ❑ Just nu 7st målvakter, innebär begränsad speltid, lösning på detta tittas på för att få detta rättvist, då ingen mår bra av att stå var tredje match!
- ❑ Dom som går på mv träningar med Jocke Thuresson kommer premieras att få stå på träningar och matcher framför allt.
- ❑ Anmälan till detta sker i separat FB grupp, ej i våran P11 grupp! Vi kan självklart visa och hjälpa till med vad den gruppen heter.

***Vi har fått i uppdrag att hjälpa till vid A-lagsmatcher med uppgifter nedan:***

- *Kiosk 2-4 st.*
- *Speaker/resultattavla 1-2 st (ev styrs från kiosken)*
- *Insläpp 2st*
- *Städning av läktare 2st*
- *Bollpojkar/flickor 4-6st*

*Samt så ska vi sälja Bingolotter på Coop*

*Delas förslagsvis in i 5st 1 timmes pass.*



# Försäljning

Föreningen säljer med jämna mellanrum olika saker.

Föreningen säljer bland annat:

Hamburgare, Grillkol, Bingolotter

Bingolottoförsäljning Coop:

20/5 11.00-16.00

27/5 11.00-16.00

# Laget.se

Vi behöver alla vårdnadshavares mejladresser och telefon nr.

Alla kallelser kommer att ske till matcher, cuper, ev event på laget.se

Kalender uppdateras löpande med träningstider och serieschema

## Träningsmatcher

Degerfors IF borta 22/4 11.00

























Råtorp IK borta 23/4 17.00

Karlskoga SK borta 29/4 10.00

























Samlingstider och kallelse sker i [laget.se](http://laget.se)



# Seriematcher 2023 - Två serier

 IFK Kristinehamn blå  IF Karlstad Fotboll svart	7 maj 2023 Sannaheden
 Norrstrands IF röd  IFK Kristinehamn blå	14 maj 2023 ICA Maxi Välsviken Arena
 IFK Kristinehamn blå  IFK Skoghäll blå	21 maj 2023 Sannaheden
 KB Karlskoga FF  IFK Kristinehamn blå	16:00, 28 maj 2023 Kanalplan
 IFK Kristinehamn blå  Storfors FF	11 juni 2023 Sannaheden
 Degerfors IF röd  IFK Kristinehamn blå	18 juni 2023 Stora Valla
 IF Karlstad Fotboll svart  IFK Kristinehamn blå	09:30, 13 aug. 2023 Våxnäs IP
 IFK Kristinehamn blå  Norrstrands IF röd	19 aug. 2023 Sannaheden
 IFK Skoghäll blå  IFK Kristinehamn blå	27 aug. 2023 Mörmons IP
 IFK Kristinehamn blå  KB Karlskoga FF	3 sep. 2023 Sannaheden
 Storfors FF  IFK Kristinehamn blå	17 sep. 2023 Rönningens IP
 IFK Kristinehamn blå  Degerfors IF röd	24 sep. 2023 Sannaheden



 IFK Kristinehamn vit  IF Karlstad Fotboll röd	7 maj 2023 Sannaheden
 Nordmarks IF  IFK Kristinehamn vit	14 maj 2023 Hedvallen
 IFK Kristinehamn vit  Hammarö FK öst	21 maj 2023 Sannaheden
 IFK Ölme blå  IFK Kristinehamn vit	28 maj 2023 Ölme IP
 IFK Kristinehamn vit  Skattkärrs IF blå	11 juni 2023 Sannaheden
 Degerfors IF röd/vit  IFK Kristinehamn vit	18 juni 2023 Stora Valla
 IF Karlstad Fotboll röd  IFK Kristinehamn vit	13 aug. 2023 Våxnäs IP
 IFK Kristinehamn vit  Nordmarks IF	19 aug. 2023 Sannaheden
 Hammarö FK öst  IFK Kristinehamn vit	27 aug. 2023 Mörmons IP
 IFK Kristinehamn vit  IFK Ölme blå	3 sep. 2023 Sannaheden
 Skattkärrs IF blå  IFK Kristinehamn vit	17 sep. 2023 Caland Arena
 IFK Kristinehamn vit  Degerfors IF röd/vit	24 sep. 2023 Sannaheden

# Urklipp från IFK Hemsida Och Styrdokument

Värdegrunden är vårt fundament. Det är det vi står på och står för. Vår värdegrund sätter ramar för hur vi gör och vad vi gör i IFK Kristinehamn Fotboll. Något vi har gemensamt och ställer oss bakom.

- **Kvalité** Utifrån svenska fotbollsförbundets rekommendationer har vi arbetat fram föreningens sportsliga riktlinjer och rekommendationer, för att säkerhetsställa kvalitén i föreningen. Vårt mål är att alla våra ledare ska vara utbildade och ständigt fortbilda sig. Det finns tydliga riktlinjer och en röd tråd från föreningen i hur vi jobbar med barnen och ungdomarna, för att utveckla dem såväl fotbollsmässigt som rent socialt, som ska följas.
- **Alla glada** Vi ska alltid göra vårt absolut bästa för att det ska bli roligt att gå till fotbollsaktiviteten. Vi ska verka för att så många som möjligt fortsätter med fotbollen, så länge som möjligt. Det är allas ansvar att vara positiva, glada och uppmuntrar varandra. Vi kommer till fotbollsaktiviteten med energi och engagemang och gör vårt bästa utifrån våra förutsättningar. Vår verksamhet skall genom glädje och gemenskap ge barn och ungdomar möjlighet att utvecklas till fotbollsspelare. Lagkänsla, spelglädje och prestation är viktigare än att låta resultatet komma i första hand. Vi skall tillsammans skapa positiva fotbollsminnen.
- **Mångfald** Vi vill att alla ska känna sig välkomna och finna sin plats hos oss i IFK Kristinehamn Fotboll, oavsett etnisk bakgrund, religion, sexuell läggning, kön eller förutsättningar. I klubben jobbar vi aktivt för att säkerhetsställa att nya i vår förening välkomnas och integreras i klubben på ett bra sätt. Vår ambition är att alltid finna en lösning som passar individen i fråga hos oss.
- **Respekt** Vi är goda förebilder och visar respekt både på och utanför plan, mot såväl medspelare, motspelare, ledare, domare som publik. Vi skapar en miljö där alla i och runt vår verksamhet känner sig trygga. Alla i vår verksamhet ska känna sig sedda, få chans att säga sin mening och få den respekterad och ingen ska känna sig kränkt.
- **Ansvar** Våra värden är förankrade hos föreningens styrelse och en process förs varje nytt år där värdena förankras hos föräldrar på föräldramöten, hos ledare vid kick-off, hos alla spelare vid lagmöten samt genom påminnelser via sociala medier. Samtliga individer i föreningen har ett ansvar för att aktivt verka för att vår värdegrund går från 5 att vara ord till att vara en Tydlighet Tydligt ledarskap på alla nivåer ska prägla vår klubb. Genom tydliga riktlinjer visar vi vad vi står för och vad som gäller i vår klubb. Vårt mål är att alla frågor ska kunna besvaras utifrån våra riktlinjer.

# ***Ledstjärnor Spelare***

- Ha en glad och positiv attityd och behandla andra med hänsyn och respekt, i både med- och motgång.
- Respektera alltid domaren och de domslut domaren gör.
- Respektera att det är tränarna som beslutar om hur verksamheten ska bedrivas, så länge besluten håller sig inom de ramar och riktlinjer som finns från föreningen, Svenska Fotbollförbundet och Riksidrottsförbundet.
- Använd ett vårdat språk.
- Ta avstånd från all form av våld, mobbning, rasism och diskriminering både på och utanför fotbollsplanen.
- Kom i tid till träningar och matcher.
- Lämna alltid återbud till träning och match, på det sätt som din tränare har bestämt.
- Gör ditt bästa för dagen på både träning och match.
- Ha alltid benskydd på vid spel, på såväl träning som match.
- Lyssna på vad din tränare/ledare säger eller när en kompis pratar.
- Var aldrig rädd för att fråga eller uttrycka dina åsikter.
- Prestation och utveckling går före resultat.
- Ta ansvar och uppmuntra dina lagkamrater.
- Avstå från träning eller match vid skada eller sjukdom.



# ***Ledstjärnor Föräldrar***

- Resultatet kommer inte i första hand, vårt fokus är långsiktig fotbollsutbildning.
- Ge beröm – det stärker barnens självkänsla.
- Respektera att det är tränarna som ger instruktioner till spelarna under träning och match.
- Respektera att det är tränarna som tar beslut om hur verksamheten ska bedrivas, så länge besluten håller sig inom de ramar och riktlinjer som finns från föreningen, Svenska Fotbollförbundet och Riksidrottsförbundet.
- Anmäla eller lämna återbud till match.
- Använd ett vårdat språk.
- Ha en glad och positiv attityd mot andra, i både med- och motgång.
- Hjälp till att skapa en positiv stämning under match och träning.
- Behandla andra med hänsyn och respekt.
- Delta i möten runt ditt barns lag och se till att hålla er informerade om allt som rör laget.
- Engagera dig i ditt barn genom att bidra med skjuts till matcher och genom att bidra vid andra aktiviteter runt laget.
- Glöm inte att tränarna arbetar ideellt för era barn och ungdomar.
- Glöm inte att det är ditt barn som spelar fotboll och inte du.
- Tänk på att barn ser på dig och ditt ansiktsuttryck om du är besviken eller arg under match och träning.
- Du är viktig och kan bidra till föreningens och lagets utveckling genom att respektera ovanstående.

# ***Ledstjärnor Ledare***

- Prestation och utveckling betyder alltid mer än resultatet.
- Sätt individen i centrum och ge alla uppmärksamhet.
- Ge beröm – det stärker barnens självkänsla.
- Ha en levande dialog med alla dina spelare och lyssna in spelarens tankar och åsikter.
- Ha en glad och positiv attityd mot andra, i både med- och motgång.
- Behandla andra med hänsyn och respekt.
- Svara alltid på de frågetecken som uppkommer hos spelare och föräldrar på ett tydligt och trevligt sätt.
- Motverka aktivt all form av våld, mobbing, rasism och diskriminering både på och utanför fotbollsplanen.
- Använd ett vårdat språk.
- Fotbollsutbildningen ska vara målinriktad och långsiktig.
- Grunden till all fotbollsträning är spel i olika former och annan färdighetsträning som innefattar boll.
- Det är genom spelet barn och ungdomar lär sig att förstå fotbollens grundläggande idé.
- Gör ditt absolut bästa för att alla barn och ungdomar ska ha så kul som möjligt vid träningar och matcher.
- Tänk på att vara en förebild och att du är en företrädare för vår värdegrund.
- Ledare ansvar för att alltid välkomna och ta om hand nya spelare och föräldrar till föreningen.

# Stort tack för idag!

- ▶ Har ni några frågor eller funderingar?