

Praktisk info inför 10-åringarnas cup 3-4 aug 2024!



Hej!

Här kommer lite praktisk information till alla lag.

När ni anländer till cupen finns ett **välkomstkuvert** med medaljer att hämta vid informationstältet vid ingången. Det är viktigt att ni hämtar ut ert kuvert eftersom det blir ett kvitto på att ni har anlänt till cupen.

Parkering sker vid anvisade platser och p-vakter kommer att finnas på plats för att säkerställa att utrymningsvägar hålls öppna. Vi uppmuntrar till samåkning för att minska antalet bilar.

Omlädningsrum kommer att finnas på cup-dagarna för ombyte men kommer att delas med andra lag och kommer därför ej att vara låsta. Tillhörigheter lämnas därför på egen risk. Vi rekommenderar att ni tar med ett eget **lagtält** för att lägga tillhörigheter i samt för att ha som **samlingspunkt**. Se vilket omlädningsrum som ni har i **bilaga 1**.

Vi tillhandahåller ej bollar för uppvärmning.

Matchschemat finns publicerat på cup-hemsidan. Observera att ni måste välja rätt dag för att se matchschemat. Det går alltså inte att få fram båda dagarnas matchschemat samtidigt. För att se ETT specifikt lags matchschemat: Gå in på fliken "**Lag**" -> Hitta **rätt dag** och välj sedan det **lag** som du vill se matchschemat för. Länk: [Hitta matchschemat för ditt lag](#)

Se plankarta på cup-hemsidan eller nedan i **bilaga 2**. Matcherna spelas på både gräs och konstgräs. Spelform 7-manna, speltid 2x15 minuter, 3 matcher/lag på lördag samt 3 matcher/lag på söndag (inget slutspel).

Kiosk och grill kommer att vara igång hela helgen med möjlighet att köpa glass, fika, hamburgare, korv & bröd samt veg. alternativ mm. All betalning sker genom **swish**.

Ytterligare information kring cupen kommer att publiceras på vår cup-hemsida.

Länk: [10-åringarnas cup 2024](#).

Varmt välkomna till Ilanda IP – vi ser fram emot en härlig helg med massor av glädje & fotboll!

Hertzöga BK

Lag pojkar/flickor 2014



Cupgeneraler :

Robin Frykenberger, Joakim Karlsson, Caroline Skogfält & Madeleine Bergling

10aringarnascup2024@gmail.com

073-415 73 15

Bilaga 1

Omklädningsrum

10-åringarnas cup 2024

A. A-lag HERR (pojkar)

| | | | | |
|-----------------------|------------------|-----------------|-----------------|--|
| Omklädning 1 (pojkar) | Hertzöga BK Grön | Hertzöga BK Gul | Hertzöga BK Vit | |
|-----------------------|------------------|-----------------|-----------------|--|

B. Damstugan

| | | | | |
|----------------------|------------------|-----------------|-----------------|--|
| Omklädning A-lag DAM | Hertzöga BK Grön | Hertzöga BK Gul | Hertzöga BK Vit | |
|----------------------|------------------|-----------------|-----------------|--|

| | | | | |
|------------------------|--------------------|--------------------|--|--|
| Omklädning 2 (flickor) | Norrstrands IF Röd | Norrstrands IF Vit | | |
|------------------------|--------------------|--------------------|--|--|

| | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|--|
| Omklädning 3 (flickor) | IFK Skoghall Vit | IFK Skoghall Röd | IFK Skoghall Blå | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|--|

| | | | | |
|------------------------|------------|------------|--|--|
| Omklädning 4 (flickor) | IF Kil Blå | IF Kil Vit | | |
|------------------------|------------|------------|--|--|

| | | | | |
|------------------------|----------|----------|--|--|
| Omklädning 5 (flickor) | QBIK Vit | QBIK Blå | | |
|------------------------|----------|----------|--|--|

C. Herrstugan

| | | | | |
|-----------------------|---------------|---------------|---------------|--|
| Omklädning 1 (pojkar) | Forshaga IF 1 | Forshaga IF 2 | Forshaga IF 3 | |
|-----------------------|---------------|---------------|---------------|--|

| | | | | |
|-----------------------|------------|------------|----------------|--|
| Omklädning 2 (pojkar) | Kils AIK 1 | Kils AIK 2 | Kils AIK Svart | |
|-----------------------|------------|------------|----------------|--|

| | | | | |
|-----------------------|----------------------|----------------------|--|--|
| Omklädning 3 (pojkar) | IFK Kristinehamn Blå | IFK Kristinehamn Vit | | |
|-----------------------|----------------------|----------------------|--|--|

| | | | | |
|-----------------------|------------------|--------------------|--|--|
| Omklädning 4 (pojkar) | FBK Karlstad Röd | FBK Karlstad Svart | | |
|-----------------------|------------------|--------------------|--|--|

D. Ilandaskolan

| | | | | |
|-----------------------|-----------------|----------------|----------------|-----------------|
| Omklädning 1 (pojkar) | Hammarö FK Nord | Hammarö FK Öst | Hammarö FK Syd | Hammarö FK Väst |
|-----------------------|-----------------|----------------|----------------|-----------------|

| | | | | |
|-----------------------|-----------------|-----------------|--|--|
| Omklädning 2 (pojkar) | Grums IK FK Röd | Grums IK FK Vit | | |
|-----------------------|-----------------|-----------------|--|--|

| | | | | |
|-----------------------|----------------|----------------|--|--|
| Omklädning 3 (pojkar) | Karlskoga SK 1 | Karlskoga SK 2 | | |
|-----------------------|----------------|----------------|--|--|

| | | | | |
|-----------------------|-------------------------|---------------------------|--|--|
| Omklädning 4 (pojkar) | IF Karlstad Fotboll Blå | IF Karlstad Fotboll Svart | | |
|-----------------------|-------------------------|---------------------------|--|--|

E. Ilandahallen

| | | | | |
|------------------------|---------------|--------------------------|--|--|
| Omklädning 1 (flickor) | Östra Deje IK | IFK Kristinehamn Fotboll | | |
|------------------------|---------------|--------------------------|--|--|

| | | | | |
|------------------------|---------------|---------------|--------------|--|
| Omklädning 2 (flickor) | Slottsbron IF | Skattkärrs IF | Fiskeviks IF | |
|------------------------|---------------|---------------|--------------|--|

| | | | | |
|-----------------------|------------|---------------|--|--|
| Omklädning 3 (pojkar) | Krp United | Filipstads FF | | |
|-----------------------|------------|---------------|--|--|

| | | | | |
|-----------------------|------------|--------------|--|--|
| Omklädning 4 (pojkar) | Råtorps IK | IFK Skoghall | | |
|-----------------------|------------|--------------|--|--|

Bilaga 2 Plankarta



Bilaga 2

Plankarta



1. Info / Sjukvård
2. Kaffe / Korv / Kiosk
3. Hamburgargrill
4. Food-corner
5. Lotteri
6. Aktivitet (speed-shooting, prickskytte mm)
7. Trampolin & slush - JumpYard
8. Ledarhäng (gratis kaffe till ledarna)
9. Lagtält

Omklädningsrum:

- A. A-lag HERR
- B. Damslugan
- C. Herrstugan
- D. Ilandaskolan
- E. Ilandahallen

