



#blåkamrater

INBJUDAN

- IFK SKÖVDE HANDBOLLSAKADEMI -

DÄR INDIVIDUELL TEKNIKTRÄNING STÅR PÅ
PROGRAMMET

FLICKOR & POJKAR FÖDDA 2005-2008

MÅNDAG 26 OKTOBER 09.00-15.00

VÄLKOMMEN!



- IFK SKÖVDES HANDBOLLSAKADEMI -

Vi har nu glädjen att kunna bjuda in till IFK Skövdes ungdomscamp, HandbollsAkademin. Härmed bjuder vi in länets ungdomar till akademidagar för flickor och pojkar födda 2005-2008 (12-15 år).

Under dessa dagar erbjuder vi individuell handbollsträning, fysisk skolning samt teoretisk utbildning i en härlig mix.

Vid akademidagarna arrangeras högklassig handbollsutbildning i Arena Skövde. Individuell försvars- och anfallsteknik, tillsammans med specifik målvaktsträning står på programmet.

Projektledare för HandbollsAkademin är IFK Skövdes elitmålvakt Håvard Åsheim. Håvard har spelat 80 talet U-landskamper för Norge, varit uttagen på läger med det norska Rekruttlandslaget och tidigare tillhört Haslum under flera säsonger. I projektgruppen för Handbollsakademin ingår även IFK Skövdes Sportchef Uffe Nyström. Uffe har varit förbundskapten för svenska U- och J-landslaget under 7 år, arbetat med vårt A-landslag under åtta år och även tränat svenska elitlag. Dessutom arbetat med SHF:s handbollsgymnasieverksamhet under drygt 10-talet år.



- IFK SKÖVDES HANDBOLLSAKADEMI -

När: Måndag 26 oktober (höstlov)

Plats: Arena Skövde

Tid: 09.00-15.00

Hitta hit: Egnells väg 1, 541 40 Skövde

Kontakt: IFK:s kansli, 0500-41 40 50, kansli@ifkskovdehandboll.com

Information

Medtag:

Boll, vattenflaska, träningsutrustning, tape & annan egenvård.

Instruktörer:

Spelare och ledare från föreningens elitlag. Dessutom ledare från vår Ungdomsverksamhet. Under ledning av projektledare Håvard Åsheim och Uffe Nyström.

Kostnad:

300 kr/ spelare och tillfälle, inkl. lunch & frukt.

Program:

Handbollsträning, handbollsteori och fysiskträning.

Anmälan / Betalning:

Maila namn, förening, ålder, position, kontaktuppgifter och eventuella allergier till kansli@ifkskovdehandboll.com

Anmäl senast 19 oktober.

Betalning sker senast 19 oktober via swish till 123 306 8012, märk betalningen med namn och akademien

Varmt välkomna till IFK Skövdes Handbollsakademi



Sport

IDAG: SPORT S21-26 • SVERIGE S28 • VÄRLDEN S29 • VÄDER S36 • TV S38

HANDBOLL. Ungdomar tränade extra på sportlovet

Populär IFK-akademi

AKTIVITET. IFK Skövde HK arrangerar en handbollsakademi för ungdomar och på torsdagen var det dags för det andra tillfället av tre.

– Det är fint för dem som är hemma och har lust att träna lite extra, säger IFK-målvakten Håvard Åsheim.

Tanken är att de unga spelarna som är med på akademin ska få chansen att träna lite extra under en dag samt kunna träffa spelarna i IFK Skövde och få lite nyttiga tips av dem.
Fokus ligger på individuell teknik.
– Det är mycket individuellt. Vi kan inte jobba med hur de spelar i laget utan det får de göra i sina klubbar. Här får de möjligheten att testa lite olika saker som till exempel lite målvaktsträning och individuell skottteknik, fortsätter Håvard, som är projektledare för

hjälp till ibland, men det är inte lätt att vara i andra klubbar så det är kul att se dem som kommer hit utifrån och har lust att vara med, fortsätter IFK-målvakten.

Sammanlagt var det ett 50-tal skollediga ungdomar som var med, vilket är lite färre än i höstas då ett 80-tal spelare deltog vid det första tillfället.

Många av spelarna i IFK Skövdes A-lag var med som ledare och det var uppskattat bland de unga spelarna som kunde lära sig mycket av sina förebilder.

Sammanlagt var det en bra dag enligt Håvard Åsheim.
– Jag är väldigt nöjd med dagen och jag tror att alla har haft roligt, säger han.

Det tredje och sista tillfället i IFK Skövdes handbollsakademi kommer att vara runt påsk.

Johan Espesfjær



Individuell skottträning var ett av momenten under dagen i Arena Skövde.



Ett 50-tal ungdomar deltog på torsdagens träningsdag.

OMBYGGNADSREA
20-70%
på mängder av varor
Hjälp oss lösa
Fredag på Röda Rummet
Alla gaster sitter till bord

BB-Bo
Börje Bapelsjöns Kök med Damer
Fredag på Röda Rummet
Alla gaster sitter till bord

Sport
Bryter med Arboga
SÖNDAG 20 Arboga som tidigare med Skövde FK stod för ett stort utmaning mot Skövde FK i matchen mellan Skövde 21a och Arboga. Efter att ha blivit kontrakterat som tränare...
Kontakta oss!
Jan Larsson (sportchef) 0500-46 75 33
Anders Espesfjær 0500-46 75 33
Eric Augustsson 0500-46 75 33
Lina Hedman 0500-46 75 33

IFK satsar för gemenskap



HANDBOLL. Samlade Skarborgs ungdomar för träningsdag i arenan
Handboll med individuell teknik är en del av programmet för det tredje tillfället för IFK Skövdes ungdomsakademi på torsdagens träningsdag. Nästan 80 ungdomar från Skövde, Arboga och Västerås deltog på torsdagens träningsdag.
Det är i samarbete med sin idrottsutvalda lärare som IFK Skövde HK har startat ett nytt ungdomsprojekt, IFK Skövdes handbollsakademi. Förutom de skollediga ungdomarna som är med på akademin, så kommer även spelare från Skövde, Arboga och Västerås att delta på torsdagens träningsdag.
Det är i samarbete med sin idrottsutvalda lärare som IFK Skövde HK har startat ett nytt ungdomsprojekt, IFK Skövdes handbollsakademi. Förutom de skollediga ungdomarna som är med på akademin, så kommer även spelare från Skövde, Arboga och Västerås att delta på torsdagens träningsdag.
Det är i samarbete med sin idrottsutvalda lärare som IFK Skövde HK har startat ett nytt ungdomsprojekt, IFK Skövdes handbollsakademi. Förutom de skollediga ungdomarna som är med på akademin, så kommer även spelare från Skövde, Arboga och Västerås att delta på torsdagens träningsdag.

SAMLADE Nästan 80 ungdomar från Skövde, Arboga och Västerås deltog på torsdagens träningsdag i Arena Skövde.
Starkinsats i Ungern På måndagen var det alla ungdomar för IFK Skövde HK i Ungern. Under helgen bedrev IFK Skövde HK en stark insats i Ungern. Det var en lyckad resa för IFK Skövde HK som vann alla matcher och slutade som tvåa i gruppen.
Handboll med individuell teknik Handboll med individuell teknik är en del av programmet för det tredje tillfället för IFK Skövdes ungdomsakademi på torsdagens träningsdag.

