



Hej allesammans!

Nu är vi några veckor in på försäsongen 2025 och det har tillkommit några nya lagkamrater. Vi vill därför passa på att skicka ut information med aktuella kontaktuppgifter till ledarna samt lite allmän information och policy för laget och föreningen. Även om man varit med i laget tidigare så vill vi att ni läser genom detta och gärna tillsammans med era döttrar.

### Allmän information

- Medlemsavgift betalas 1 gång per år (vår) och träningsavgift betalas 2 ggr per år (vår + höst) d.v.s. totalt 3 fakturor per år. Det är viktigt att dessa betalas för att bli godkänd för spel och för att försäkringen ska gälla för ert barn. Om avgifterna inte betalas kan vi tyvärr bli tvungna att neka spel p.g.a. ovanstående. Kontakta kansliet om ni saknar fakturor eller vid frågor om detta ([kansli@ifkkalmar.se](mailto:kansli@ifkkalmar.se)).
- Kalender, kallelser till träningar/matcher, cuper och eventuellt övriga aktiviteter sker via laget.se (hemsida och/eller app). Ni behöver ha ett inlogg till detta. Kan ni inte logga in, vänligen kontakta Carlos. Vi vill betona vikten av att ni anmäler närvaro/frånvaro samt orsak till frånvaro via laget.se för att underlätta planeringen för oss ledare. Detta har blivit bättre vilket vi uppskattar!
- Kommunikation sker via gruppchatten på WhatsApp eller via utskick på laget.se.
- Vi har tyvärr tappat viktiga stödfunktioner i laget och är det någon av er föräldrar som kan tänka sig att hjälpa till, tveka inte att prata med någon av oss ledare. Det kan vara hjälp med att exempelvis hitta sponsorer, ansvara/bistå vid försäljningar till förmån för lagkassan, administrativ avlastning eller att anordna lagaktivet för tjejerna 1 gång per termin. Det behöver inte vara stort eller mycket, men vi blir väldigt tacksamma.
- Ingår man i en förening så förväntas man hjälpas åt och det är viktigt att vi alla bidrar när det anordnas t.ex. försäljningar samt att man närvarar vid olika typer av uppdrag såsom att stå i kiosken vid hemmamatcher. Får ni förhinder vid personliga uppdrag ansvarar ni för att hitta en ersättare.
- Om ni vet att någon vill testa att träna med laget eller om ert barn vill ta med en kompis så behöver vi veta detta i god tid innan träningen så att vi ledare får en chans att ta en diskussion om det fungerar just den träningen eller inte. Vi har inte öppna träningar och laget har inte obegränsat antal platser.
- Vid cuper på annan ort och vid bortamatcher så ansvarar varje familj för att er tjej kommer till matchen. När man anmäler närvaro på laget.se så kan man ange om man kommer köra samt hur många platser man har. Använd föräldrachatten i WhatsApp eller annan kommunikation för samåkning.



## Policy IFK Kalmar F012

- Träningsnärvaron är viktig och är den låg kan den påverka hur mycket speltid man får. Om man inte kommer på träningarna och får träningstid blir det svårt att lära sig hur laget ska spela, bli en del av laget och bli samspelta tillsammans.
- Föreningens gemensamma riktlinje är en träningsnärvaro på 66% för matchspel och hur mycket speltid man får. Annan idrott och sjukdom räknas som giltig frånvaro. Därför är det viktigt att man fyller i orsak till frånvaro.
- Innan, under och efter träningar och matcher är vi fokuserade på våra uppgifter. Vi är förberedda.
- Vi förutsätter att man får i sig ordentligt med näringsrik mat samt god sömn och återhämtning så att man kommer pigg och energifylld till träningar och matcher. Slarvar man med detta ökar dessutom risken för skador.
- Ledarna tar ut laget och bestämmer vilken position man ska spela på. Man tar sig an uppgiften och fullföljer med god inställning. Vi diskuterar gärna andra positioner men inte i samband med match.
- Vi är ett lag. Vi spelar med och för varandra. Tillsammans oavsett framgång eller motgång. Vi är goda vinnare och goda förlorare. Vi stöttar och hjälper varandra. Vi kämpar och gör vårt bästa.
- Dåligt beteende kommer inte tolereras. Vi respekterar varandra och andra.
- Man lyssnar och är fokuserad när ledare eller lagkamrater pratar.
- Omklädningsrum är mobilfri zon (enligt IFK Kalmars generella policy).

[IFK Kalmar](#) (Huvudsida IFK Kalmar på laget.se, här finns mer dokument och information.)

[IFK Kalmar F012 | laget.se](#) (Vårt lags egna sida, planen är att denna ska få en liten nystart och uppdateras med info, dokument, bilder etc.)

### Mvh Ledarna

Emil Håkansson	073-535 60 52	<a href="mailto:emil.hakansson85@gmail.com">emil.hakansson85@gmail.com</a>
Carlos Toro Santis	070-865 71 65	<a href="mailto:ctorosantis@gmail.com">ctorosantis@gmail.com</a>
Jennie Elvö	070-312 86 36	<a href="mailto:jennie.elvo@skolakalmar.se">jennie.elvo@skolakalmar.se</a>
Andreas Neumark	070-981 75 73	<a href="mailto:andreas.neumark@gmail.com">andreas.neumark@gmail.com</a>