



Handbollskortet - Provfrågor U10

Spelarens namn:

Målsmans namn:

1. Vad betyder Fair play för dig?
2. Hur är en bra lagkompis? Beskriv med några ord.
3. Hur är man en bra motståndare? Beskriv med några ord
4. Hur ska en bra ledare vara? Beskriv med några ord
5. Det är inte alltid lätt att vara ledare eller domare. Vad är det bästa du kan göra för att visa respekt för din ledare eller domare?
6. Ni har just förlorat en match som du gärna ville vinna, alla i laget är besvikna. Vad gör du efter matchen?



7. Bella krockar med Carin på handbollsplanen och Carin blir liggande och har ont. Hur tror du att Bella känner och vad tror du hon gör?

8. På träningen så tävlar Valter och Max om vem som samlar mest bollar. Max är snabb och samlar många bollar. När han tar Valters boll säger han: -Ha ha, jag är bättre och snabbare än dig. Valter blir ledsen och går och sätter sig på bänken. Diskutera hur skulle du känna om du var Max och hur skulle du känna om du var Valter?

9. Hur skulle du vilja att publiken uppträder på läktaren?