

## **Föräldramöte IFK F02/03, 141010, IFK Gården**

### **Vintersäsongen**

- Träningar onsdag 18-20 Sternöskolan och lördagar 10-11:30 Konstgräset.  
(Har man förslag till onsdagar så hör bara av er, inte fotboll dock...)
- Växjösparken, F03 16/11 och F02 23/11
- Kristianstad arena cup, F02 25/1 och F03 22/2
- Tjejcupen i Karlshamn, F02 22/3 och F03 11/4  
Möte inför Tjejcupen den 10/2 kl. 18.00 i IFK-Gården  
Då delas aktiviteter upp

### **Avslutning 21/11 17:30 i IFK-gården**

Hjälp av föräldrar. Vad kan vi göra? Laga mat tillsammans?

### **Onsdag 19/11 Anna Olsson sjukgymnast Blekinge idrottshälsa**

Anna visar lite övningar. Inte bara om fotboll utan övningar att göra hemma. Styrkeövningar och stretchövningar.  
Helst en vuxen per barn så "vi kan få med oss kunskapen hem"

### **Lagkassa**

Ca 8500 kronor.

### **Sommar och vårcup**

Anmäler 2 lag till Åhus Beach Cup.

Vi anmäler oss till Skadevi cup, 25-28 juni. F13 11-manna. I skövde.

### **Blekingelag**

Vid 13 år börjar en grupp formas till Elitflickläger när de är 15. Det kommer att "sällas" spelare efter hand. Ledarna pratar med flickorna om detta.  
Alla spelare med ambitionsnivån åker till första träningarna.

### **Spelarråd och lagkaptener**

Där spelarna får tycka och tänka till om fotbollen.

Spelarrådet tar fram ett antal lagkaptener som rullar under året.

### **Ledare till F02/03**

En tjej på gång.

## **Ansvarsfördelning föräldrar**

- **Rullande schema träningar och match** Jeanette, Fredrik eller Anneli, Nils, Karolin.  
Jörgen o Isabell stöttar upp när de kan.
- **Webbansvarig** Martin
- **Cupansvarig** Marcus
- **Lotteriansvarig** Annelie
- **Föräldragrupp som ansvarar för bemanning till tjejcup, parkering och kiosk** Carina, Anette, Caroline
- **Trivselgrupp som arrangerar aktiviteter för tjejerna**  
Aktivitet varannan månad. Anneli, Malin, Weronica
- **Trivselgrupp för föräldrar** Jörgen, Jeanette och Lena