



BILDAD 1920

Idrottsföreningen Kamraterna, Hjo

Till dig som spelare.....

Vi vill att du ska spela fotboll så länge som möjligt, ha roligt under tiden och att du ska lära dig så mycket som möjligt. För att det ska bli så är det viktigt att du tänker på vissa saker.

Vi vill att.....

- Du kommer i tid till träning och match och meddelar din ledare om du är förhindrad att träna eller spela. Är du sjuk ska du avstå från träning och match.
- Du alltid gör ditt bästa och är så välförberedd som det går inför match och träning. Tänk på att vila och mat också är viktigt.
- Du förstår hur viktigt det är att alla, även du, hjälps åt för att vi ska kunna fortsätta driva en fotbollsförening. Vi är många som hjälps åt på vår fritid för att få föreningen att fungera.
I takt med att du blir äldre får du ta ett större ansvar för att hjälpa föreningen med detta. Det kan handla om att hjälpa till på A-lagets hemmamatcher, dela ut matchblad eller att utbilda sig till föreningsdomare.
- Du använder ett vårdat språk på träning och match och att du inte talar nedsättande till någon. Alla IFK:are kan bidra till att fler ungdomar hittar glädje och gemenskap i fotbollen och det är viktigt att ta hand om alla lagkompisar så att alla får vara med.
- Du alltid tackar motståndarlagets spelare, ledare och domare efter matcherna med en varm applåd. De gånger du är lagkapten så får du hälsa på motståndarlagets lagkapten och tränare samt domaren innan matchen börjar.

Sist, men inte minst vill vi be dig om ett par saker:

När du spelar fotboll i skolan och på fritiden hoppas vi att du tar med dig föreningens värdegrund och stöttar alla som vill testa på fotboll. Kanske kan vi bli fler IFK-are om alla är välkomnande gentemot nya spelare?

Kom gärna och stötta andra ungdomslag och vårt A-lag på deras hemmamatcher, det är viktigt för vår föreningskänsla!



BILDAD 1920

Jdrottsföreningen Kamraterna, Hjo

Till dig som förälder.....

Föräldramedverkan är en förutsättning för att verksamheten ska fungera. Föreningen vill skapa ett gott samarbete mellan ledare, spelare och föräldrar. För att detta ska fungera så finns det vissa saker som vi vill att ni tänker på i er roll som föräldrar.

Riktlinjer för föräldrar.....

- Föräldrar och närstående är alltid välkomna att titta på träningar och matcher men ge inga råd eller anvisningar varken under träning eller match. Spelarnas utveckling främjas mest av att de lär sig hitta egna lösningar, och i den mån det krävs vägledning är det ledarna som fyller den funktionen.
- Tänk på att du som förälder i alla situationer är ett föredöme för barnen, både för barnen i det egna laget och i motståndarlaget. Var med och bidra till att IFK Hjo gör sig känt som ett lag där man respekterar domare och motståndarlag. Det är inte OK att kritisera domaren under match eller prata nedsättande om motståndarlaget.
- Heja på och uppmuntra alla, fokusera alltid på det positiva även efter matchens slut. Tänk på att detta är en lek och ingen är proffs. Vi tar avstånd från belöningsystem för målskyttar, det gynnar inte barnens utveckling som lagspelare.
- Uppmuntra era ungdomar att regelbundet gå till träningarna utan att de känner sig tvingade. Det är också viktigt att de kommer i tid till träningar och matcher.
- De uppgifter som föreningen eller lagets ledare ber er att hjälpa till med måste utföras för att föreningen ska kunna bedriva sin verksamhet och för att ditt barn ska kunna spela fotboll. Det kan handla om att hjälpa till med kioskförsäljning, utföra laguppdrag, köra till bortamatcher, tvätta matchställ eller att någon gång per år sälja något för föreningens räkning. Vi räknar med att du stöttar ditt barn med detta så länge han eller hon spelar i ett ungdomslag.
- Om du har några frågor eller funderingar kring träningsupplägg eller liknande, så ta gärna upp det med ansvarig ledare. Tänk dock på att det inte gynnar barnen om du kritiserar ledarna inför barnen. Detta samtalar vi om efter träning/match.

Om du inte vill prata direkt med berörd ledare är du välkommen att vända dig till någon i ungdomssektionen.