



## Elvedin Kusturica (Elvis)

- 2 lag (rek minst 2x4 spelare) med målvakter, 1+ tränare. 2 mål, avståndet till mål ska vara så kort att det är "skottläge" över hela planen.
- All utespelar ställer sig utanför **bortre målstolpe**, målvakterna i var sit mål. Inväntar tränare.
- Tränare ställer sig vid mittlinjen med flera bollar redo.
- Tränare ger ett numer (signalerar/ropar) och skickar in en boll på planen.
- Utespelarna vid stolparna springer in så att de i varje lag är så många spelare som tränaren signalerat. De ska nu göra mål.
- Så fort bollen lämnar spel\* återvänder utespelarna till sin stolpe och gör sig genast redo för nästa signal. **ev. retunera boll till tränare.**
- Håll högt tempo, spelare ska snabbt av vid död boll.

\* *inkast, frispark, mål, inspark*