

# Johan Smedberg 1

- 2 eller flera grupper med ca 4 spelare vardera i en någorlunda trång kvadrat.
- 1 boll per grupp, passa fritt med **bredsida** och med precis **2-touch**.
- Vi joggar hela tiden, aldrig stå stilla eller gå.

## Steg 2

- Efter en stund går vi över till **3-touch**: mottag, förflyttning och pass - nu säger vi namnet på den som passet är ämnat till, innan vi slår passet.
- Förflyttning kräver att vi verkligen flyttar bollen som om det fanns en motspelare nära.

## Steg 3

- I sista momentet går vi över till 2-touch: förflyttning och pass.
- Direkt efter pass gör vi en sidledsförflyttning, tänk väggpass.

