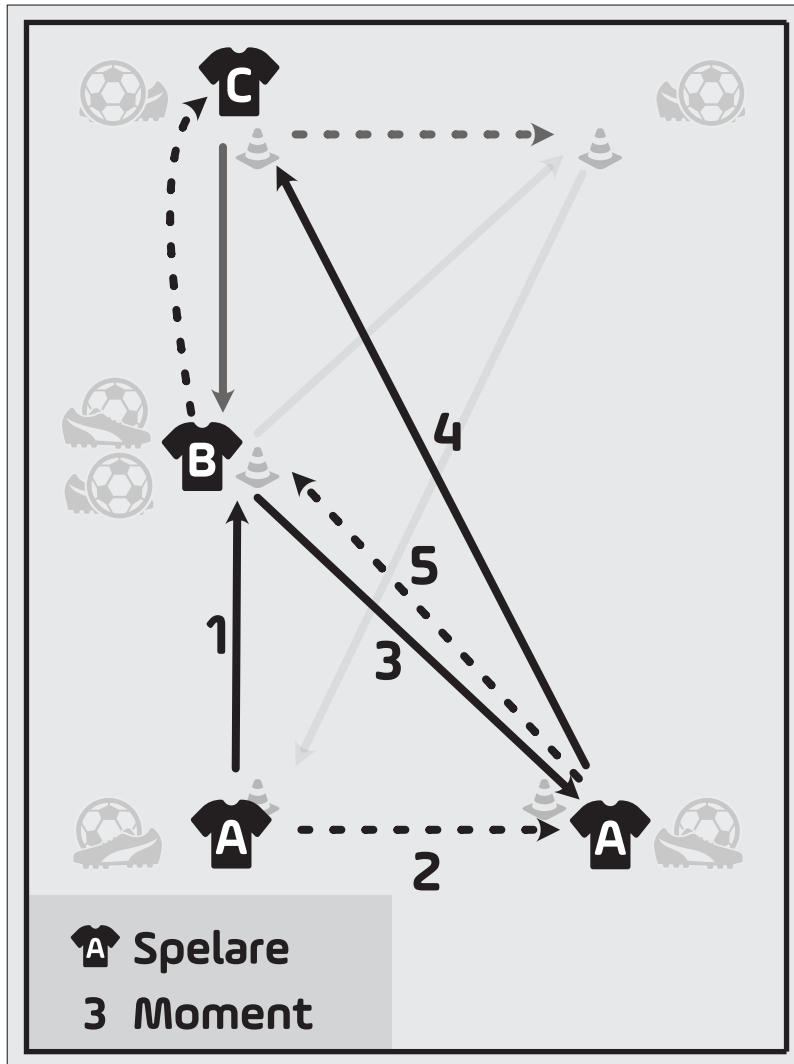


Peters favoritövning

1. Spelare A passar bollen till spelare B med **vänster** fot.
 2. Spelare A rör sig åt höger för att bli passningsbar igen.
 3. Spelare B passar bollen direkt tillbaka till Spelare A med **vänster** fot.
 4. Spelare A slår en lång direktpassning till spelare C med **höger**.
 5. Spelare A tar över mittplatsen från Spelare B, medan Spelare B tar Spelare C:s position och övningen spegelvänds från andra sidan. Där slås passningarna med höger fot istället för vänster fot.
- Spelare A får alltså en pass ifrån Spelare C som gör allt som Spelare B precis gjort.



Notera, från ena sidan springer man hela vägen över medans från den andra tar man mittpositionen.

